

前期市民講座

申し込み方法

4月11日(木)〈必着〉までに、市ホームページからか、往復はがき(1講座につき1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、市外在住の人は市内在勤、在学かどうかを書いて、各施設へ

注意事項

- ・定員を超えた場合は抽選で、市内在住か在勤、在学の人を優先します。結果は全員にお知らせします。
- ・★印の講座は市内在住か、在勤、在学の人限定です。
- ・◆印の講座が応募者多数で抽選になった場合は、令和4・5年度に同じ施設で同様の市民講座を受講していない人を優先します。
- ・開講後、受講者の都合でキャンセルする場合は、費用は返金できません。
- ・事前に材料を準備する講座は、開講前のキャンセルでも教材費を負担していただく場合があります。
- ・「対象」の記載が無い講座は、高校生以上が対象です。

アイコン説明 … 時 とき 対 対象 費 費用 ID 市ホームページID

- ・市ホームページの「ページIDで探す」にIDを入力して、簡単に検索できます。



市ホームページ



イベントカレンダー

南部ふれあいセンター

〒486-0923 下条町666-6
☎ 85-7878

英会話を始めてみませんか

時 5月～8月の第2・4火曜日(8回)
14:00～15:30
費 有 ID 1033993

★ふれあい親子体操

時 5/10～6/28の毎週金曜日(8回)
10:00～10:50
対 2歳以上の未就園児とその保護者
ID 1033992



イスヨガとやさしい骨盤底筋ケア

時 6/5～7/10の毎週水曜日(6回)
13:30～15:00
費 有
ID 1033994



簡単エクササイズ ～気軽に始める健康づくり～

時 7/17～8/21の毎週水曜日(6回)
10:00～11:30
費 有 ID 1033995

高蔵寺ふれあいセンター

〒487-0013 高蔵寺町3-2-1
☎ 51-0002

「カラダととのう リラックスヨーガ」
～ココロとカラダ、そして、あなたの
ミライにいいことつづけよう～

時 4/22、5/13・27、6/10・24、7/8
の月曜日(6回)13:30～15:00
費 有 ID 1033952

初級毛筆書道「美文字に挑戦！」

時 5/22～6/26の
毎週水曜日(6回)
14:00～15:30
費 有
ID 1033958



「作って楽しい、押して楽しい
消しゴムはんこを作ろう」
～あなただけのオリジナルはんこ
の世界を楽しもう♪～

時 6/20～7/25の
毎週木曜日(6回)
13:30～15:00
費 有
ID 1033953



味美ふれあいセンター

〒486-0958 西本町1-15-1
☎ 31-3522

健康ヨガ

時 5/9～6/13の毎週木曜日(6回)
10:00～11:30
費 有 ID 1033908

今日から始める若返り運動教室

時 6/4～7/9の毎週火曜日(6回)
10:00～11:30
費 有 ID 1033909



ホテルプラザ勝川シェフの料理教室

時 6/20～7/25の毎週木曜日(6回)
10:00～13:00
費 有 ID 1031024



中央公民館

〒486-0913 柏原町1-97-1
☎ 33-1111

万葉集と源氏物語

時 4月～9月の第4金曜日(6回)
14:00～15:30
費 有
ID 1033985

春日井における松尾芭蕉と横井也 有と長谷川三止

時 4/30～7/9の隔週火曜日(6回)
10:00～11:30
費 有
ID 1033979

◆やさしいウクレレ入門講座

時 5月～8月の
第2・4木曜日(8回)
10:00～11:30
費 有
ID 1033984



PPバンドで作る「夏のお出掛け バッグ」と「くず入れ」

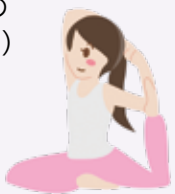
時 5/15～6/19の毎週水曜日(6回)
13:30～15:00
費 有
ID 1033983

クラシック音楽をあなたとともに

時 5/15～8/21の隔週水曜日(8回)
10:00～11:30
費 有
ID 1033981

リフレッシュヨガ入門

時 6/5～7/10の
毎週水曜日(6回)
19:00～20:00
費 有
ID 1033980



★親子でふれあい遊び ～楽しくピアノでリトミック～

時 6/7～7/12の毎週金曜日(6回)
10:30～11:30
対 2歳以上の未就
園児とその保護者
ID 1033986



シニアのための持ち込みスマート フォン講座(入門編)

時 7/9～8/13の毎週火曜日(6回)
10:00～12:00
対 高齢者
費 有
ID 1019270



東部市民センター

〒487-0011 中央台2-2-1
☎ 92-8511

心と身体を健康に ～やさしいヨガ～

時 5月～7月の
第2・4水曜日(6回)
10:00～11:30
費 有
ID 1033942



初心者のためのデッサン

時 5/14～7/2の毎週火曜日(8回)
10:00～11:30
費 有
ID 1033941

背骨コンディショニング

時 5/20～6/24の毎週月曜日(6回)
10:00～11:30
費 有
ID 1033939

世界の合唱曲を原語で歌おう

時 5/20～7/8の毎週月曜日(8回)
10:00～11:30
費 有
ID 1033940

ZUMBA®(ズンバ)

時 5/22～7/10の毎週水曜日(8回)
19:00～20:00
費 有
ID 1033789

「源氏物語」を読む

時 5/23～7/4の木曜日(6/6を除く
6回)14:00～15:30
費 有
ID 1033937

西部ふれあいセンター

〒486-0904 宮町3-8-2
☎ 33-0808

日本一周民踊めぐり

時 5/12・19、6/2・9・16・23・30、7/14
の日曜日(8回)10:00～12:00
費 有
ID 1019265



旬の食材を使ったスイーツ作り

時 5/14～6/18の毎週火曜日(6回)
10:00～12:00
費 有
ID 1019264

音楽療法で生き生きライフ

時 5/15～6/19の毎週水曜日(6回)
10:00～11:00
費 有
ID 1019267



野菜を食べよう！楽しいパン作り

時 5/16～6/20の毎週木曜日(6回)
10:00～12:30
費 有
ID 1019268

らくちん！筋力アップ体操

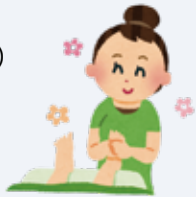
時 5/17～7/26の隔週金曜日(6回)
10:00～11:15
費 有
ID 1019269



足裏の反射区を優しく刺激して体の不調を自分で整えるリフレクソロジー（オイル製作実習付き）

時 5/9～7/18の
隔週木曜日（6回）
13:30～15:00

費 有
ID 1034000



初めてのバランスボール～関節に負担なく有酸素運動をしよう～

時 5/10～6/28の
毎週金曜日（8回）
10:30～12:00

対 65歳以上
費 有
ID 1034001



カラダの不調を改善！
骨盤の歪みをヨガで整えよう

時 5/10～6/14の
毎週金曜日（6回）
13:30～15:00

費 有
ID 1034002



◆ステキな音色に癒される！
初めてでも楽しく弾けるウクレレ

時 5月～8月の第2・4土曜日（8回）
10:00～11:30

費 有
ID 1034003

★親子ふれあい体操

時 6/12～7/31の毎週水曜日（8回）
10:00～11:30

対 2歳以上の未就園児とその保護者
ID 1033997

～お知らせ～

鷹来公民館は
改修工事のため、
令和6年度前期市民講座
は開講しません。

はじめてのバドミントン
～基本を踏まえて楽しくラリー～

時 5/26～7/7の日曜日（6/16を
除く6回）9:30～11:30

費 有
ID 1016373



書に親しむ
～唐の四大家から楷書を学ぼう～

時 5/29～7/17の毎週水曜日（8回）
10:00～11:30

費 有
ID 1012924



知多公民館

〒486-0947知多町4-55
☎ 32-8988

◆ボイストレーナーから楽しく学ぶ！
歌唱力アップ講座

時 4/30～6/18の毎週火曜日（8回）
13:30～15:00

費 有
ID 1033998



免疫力をアップしよう！
体にやさしい簡単エクササイズ

時 5/1～6/5の
毎週水曜日（6回）
10:00～11:30

費 有
ID 1033999



楽しい漢字教室

時 5/16～7/25の隔週木曜日（6回）
10:00～11:30

費 有
ID 1033996

坂下公民館

〒480-0305坂下町4-250-1
☎ 88-5555

アナログレコードを楽しもう

時 5/7～7/16の隔週火曜日（6回）
14:00～15:30

費 有
ID 1016370



背骨を整えバランスアップ！
体幹レッスン

時 5/8・22・29、6/12・26、7/10の
水曜日（6回）13:00～14:20

費 有
ID 1016368



楽しく歌おう！
ボイストレーニングin坂下

時 5/9・23・30、6/13・27、7/11の
木曜日（6回）
10:30～12:00

費 有
ID 1014444



使いこなせばいろいろ便利！
スマートフォン超初心者のための
Android入門

時 5/21～6/25の毎週火曜日（6回）
10:00～11:30

費 有
ID 1014538

