

## アイコン説明

時 とき 場 場所 問 問い合わせ 申 申し込み 費 費用 ID 市ホームページ ID  
 ※ 申し込み…先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

## 催し・講座の詳細

- ・内容や申し込み方法など詳しくは、各ホームページ、イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。
- ・「ページ番号検索」にIDを入力して、簡単に検索できます。



イベントカレンダー



市ホームページ

### 歌って気分爽快！ボイストレーナーから学ぶ歌唱力アップのコツ

ID 1032682

時 1/9～2/13の毎週火曜日(6回)13:30～15:00 場 問 知多公民館 ☎32-8988 申 ~ 12/14 費 有

### 生花で暮らしに彩りを

ID 1032793

時 1/12(金)・26(金)、2/9(金)〈3回〉13:30～15:00 場 問 南部ふれあいセンター ☎85-7878 申 ~ 12/15 費 有

### けやきの子作品展

ID 1011527

時 1/17(水)～23(火)9:00～16:30  
 ※ 最終日は12:00まで 場 文化フォーラム春日井 問 教育研究所 ☎33-1114

### 色鉛筆で描こう！写真のようなリアルな塗り絵

ID 1032831

時 1/19～2/16の金曜日(2/2を除く4回)14:00～15:30 場 問 高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002 申 ~ 1/3 費 有

### 「水引」で作るかわいい小物

ID 1032753

時 1/20(土)・27(土)〈2回〉10:00～11:30 場 問 中央公民館 ☎33-1111 申 ~ 12/19 費 有



### 自然体でのコミュニケーション～ひと言の魔法～【中学生以上】

ID 1032770

時 1/20(土)14:00～16:00 場 鷹来公民館 問 文化・生涯学習課 ☎85-6447 申 ~ 12/14 費 有(中学生は無料)

### 緑化講習会「アロマテラピー講座」



時 1/11(木)10:30～12:00  
 場 問 落合公園管理棟 ☎56-0414 申 ~ 12/20 費 有

### 包丁・裁縫用はさみ研ぎ

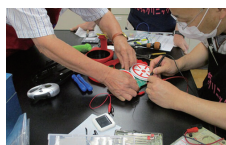
ID 1002710

時 1月～3月の第2土曜日9:00～11:00 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006 申 当日、9:00～(先着順)

### おもちゃの病院

ID 1028891

時 1月～3月の第2日曜日10:00～12:00 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006



### 鉄道模型の展示および

走行実演

ID 1029666

時 1月～3月の第2日曜日10:00～14:00 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006

### エコ先案内人

ID 1028909

時 1月～3月の第2日曜日10:00～12:00 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006

### 再利用品(家具類・自転車)の販売

ID 1002707

時 1/14(日) ※ 受け付け後抽選 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006 申 12/16～1/14(13:30) 費 有

### ぼかし作り教室

ID 1032741

時 1/20(土)10:00～11:30 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006 申 ~ 1/12 費 有

### 包丁の研ぎ方教室

ID 1032742

時 1/21(日)10:00～11:30 場 問 エコメッセ春日井 ☎88-5006 申 ~ 1/13

## 学び・教養など

### 坂下地区の子どもたちによる作品展①坂下小学校②坂下中学校

ID 1022719

時 ①12/3(日)～13(水)  
 ②12/15(金)～26(火)  
 問 坂下公民館 ☎88-5555

### レディヤン祭

ID 1015115

時 12/9(土)9:30～15:00 場 問 レディヤンかすがい ☎85-4188

### 企画展「冬のくらしの衣・食・住」

ID 1022442

時 12/9(土)～2/4(日)9:00～16:30  
 場 中央公民館  
 問 文化財課 ☎33-1113

### かすがい熟年大学公開講座「坪内逍遙演劇の世界」

ID 1032982

時 12/20(水)14:20～15:50  
 場 市民会館 問 文化・生涯学習課 ☎85-6447 申 ~ 12/15(はがきは12/11まで) 費 有

### 出張消費生活展関連講座「予算のある家計簿をつけましょう」

ID 1026534

時 12/22(金)10:00～11:30  
 場 グルッポふじとう  
 問 市民活動推進課 ☎85-6616 申 電話で(先着順)

### 使いこなせばいろいろ便利！スマートフォン超初心者のためのAndroid入門

ID 1013907

時 1月の火曜日(1/2を除く4回)10:00～12:00 場 問 坂下公民館 ☎88-5555 申 ~ 12/19 費 有

### 使えたら便利！スマートフォン超初心者のためのAndroid講座

ID 1032690

時 1/11～2/1の毎週木曜日(4回)10:00～12:00 場 問 知多公民館 ☎32-8988 申 ~ 12/14 費 有

■ 歯周病予防教室 ID 1012956  
時 12/21(木)10:00～11:30  
場 総合保健医療センター 問 健康増進課 ☎85-6166 申 12/1～、電話で(先着順)




■ 市役所献血 ID 1026220  
時 12/27(水)9:30～11:45、13:00～16:00 場 市役所市民ホール 問 地域福祉課 ☎85-6198


■ 免疫力をアップしよう！  
体にやさしい簡単エクササイズ ID 1032681

時 1/5～2/9の毎週金曜日(6回)10:00～11:30 場 問 知多公民館 ☎32-8988 申 ～12/14 費 有

■ ゆったりストレッチ ID 1032772  
時 1月の火曜日(1/2を除く4回)10:00～11:00 場 問 東部市民センター ☎92-8511 申 ～12/18 費 有

■ 音楽療法①中学生以上の障がい児・者②年少～小学生の障がい児   
時 1/14～2/4の毎週日曜日(4回)①9:30～10:30②10:45～11:45 場 問 総合福祉センター ☎84-3611 申 12/12(10:00)～<先着順>

■ 週末リセット男性ヨガ ID 1017402  
時 1/14(日)・28(日)、2/4(日)<3回>13:00～14:30 場 問 西部ふれあいセンター ☎33-0808 申 ～12/18 費 有


■ からだの健康講座～認知症理解・運動・災害対策～   
時 1/17～2/7の毎週水曜日(4回)10:00～11:30 場 問 福祉の里レインボープラザ ☎88-7007 申 ～12/15

■ 今日から始めるストレッチ ID 1030024  
時 1/17～2/21の毎週水曜日(6回)10:00～11:30 場 問 味美ふれあいセンター ☎31-3522 申 ～12/25 費 有

■ ジャム作りはART!～冬の味覚を楽しむフレッシュジャムのご褒美～ ID 1032833  
時 12/22(金)13:00～15:30  
場 問 高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002 申 ～12/12 費 有

■ わくわく！ふれあいワールド「トルコ料理を作ろう！」 ID 1032763  
時 1/18(木)10:00～14:00  
場 レディヤンかすがい 問 ささえ愛センター(国際交流ルーム) ☎56-1944 申 12/2～、直接か電話で(先着順)


### 自然体験

■ 大人の里山歩き バードウォッチング   
時 1/16(火)9:30～13:00 場 問 少年自然の家 ☎92-8211 申 12/1～15 費 有

### 健康・福祉

■ 歩こうマップウォーキング～マップを持って、みんなで歩こう！～①落合公園⇄朝宮公園 ※ 三ツ又公園で折り返し可②朝宮公園⇄二子山公園 ※ 川添公園で折り返し可 ID 1018495  
時 ①12/9(土)9:30 集合 ②12/20(水)9:30 集合 場 ①落合公園フォーリー水の塔②朝宮公園総合管理棟 問 健康増進課 ☎85-6164



■ ピアカウンセリング「慢性疾患を乗り越えていく子どものために」  
※ オンライン受講可 

時 12/20(水)10:00～12:00  
場 問 春日井保健所 ☎31-2133 申 ～12/15

■ フレイル予防についての講話と健康チェック！健康相談会(希望者のみ)【65歳以上】 ID 1032511  
時 12/23(土)10:30～12:00  
場 イーアス春日井(六軒屋町東丘) 問 あさひ病院相談室 ☎85-0077 申 12/4～、電話で(先着順)

■ はじめてのスマートフォン体験講座 ID 1025146  
時 1/24(水)10:00～12:00  
場 問 レディヤンかすがい ☎85-4188 申 ～12/28 費 有

■ 市の魅力を投稿しよう！インスタグラム講座 フォロワーを伸ばすコツ編 ID 1028830  
時 1/21(日)13:00～15:00  
場 無印良品イーアス春日井(六軒屋町東丘) 問 シティプロモーション推進室 ☎85-6335 申 ～12/25

■ LINEを仕事で活用しよう～公式LINEの作り方・運用の仕方～【女性対象】 ID 1030485  
時 1/30(火)、2/13(火)・27(火)9:30～12:00 場 レディヤンかすがい 問 男女共同参画課 ☎85-4401 申 ～1/16

### 文化・歴史

■ 道風記念館館蔵品展「書に想いをのせる」 ID 1032788  
時 12/15(金)～4/21(日)9:00～16:30 ※ 会期中に展示替え、工事休館あり 場 問 道風記念館 ☎82-6110 費 有

■ 県下児童生徒席上揮毫大会作品展 ID 1009995  
時 12/19(火)～1/8(祝)9:00～16:30 場 問 道風記念館 ☎82-6110 費 有

■ 地図と写真でたどる高蔵寺町とニュータウンの歴史 ID 1032832  
時 1/22(月)・29(月)、2/5(月)<3回>10:00～11:30 場 問 高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002 申 ～1/8 費 有

### 料理

■ 男の料理塾～手軽にできる定番の和食を作ります～ ID 1016405  
時 1/21(日)10:00～12:30  
場 問 レディヤンかすがい ☎85-4188 申 ～12/28 費 有



### クリスマスコンサート

ID 1015273

時 12/17(日)14:00～15:30(開場13:30) 場 問 西部ふれあいセンター ☎33-0808

### クリスマスコンサート



時 12/23(土)13:30～14:30 場 問 福祉の里レインボープラザ ☎88-7007

### 市高等学校

### 吹奏楽フェスティバル



時 12/24(日)14:00～ 場 市民会館 問 市高等学校吹奏楽協議会(中部大学春日丘高等学校) ☎51-1131 共催:かすがい市民文化財団



### とっておきのクリスマスコンサート



時 12/24(日)17:30～ 場 文化フォーラム春日井 問 春日井児童合唱団・石黒 ☎090-1474-9200 共催:かすがい市民文化財団



### 福祉を考える映画会

「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」



時 1/13(土)13:30～(開場12:30) 場 市民会館 問 市社会福祉協議会 ☎85-4321

### ハーモニーウィンター

### コンサート

ID 1011559

時 1/14(日)13:30～15:10 場 問 ハーモニー春日井 ☎88-0677 申 12/2(10:00)～、電話で(先着順)

### ふれあいコンサート

ID 1032794

時 1/21(日)14:00～15:30(開場13:30) 場 問 南部ふれあいセンター ☎85-7878

### ボイストレーナーと楽しく

### 脳トレ!歌いながらストレッチ

ID 1032683

時 1/18～2/8の毎週木曜日(4回) 13:30～15:00 場 問 知多公民館 ☎32-8988 申～12/14 費 有

### はつらつ健康セミナー



時 1/24(水)・31(水)〈2回〉10:00～11:00 場 問 総合福祉センター ☎84-3611 申～12/22

### やさしいヨガ教室



時 1/26～2/16の毎週金曜日(4回) 10:00～11:00 場 問 グリーンパレス春日井 ☎84-0381 申～12/20 費 有

### モーツァルトを聴きながら

### チョコレートヨガ

ID 1032771

時 1/26(金)18:30～20:30 場 高蔵寺ふれあいセンター 問 文化・生涯学習課 ☎85-6447 申～12/14 費 有

## 芸術・音楽

### 夜コン「冬の夜空にきらめく音の粒」



時 12/8(金)19:00～20:00 場 文化フォーラム春日井 問 かすがい市民文化財団 ☎85-6868



### グリーンピアコンサート

①ハンドベルクリスマスコンサート②高校生によるクリスマスコンサート



時 ①12/16(土)14:00～14:45 ②12/17(日)13:30～14:30 場 問 グリーンピア春日井 ☎92-8711

出演:①春日井高等特別支援学校 ②高蔵寺高校、長久手高校、千種高校



### 障がい者スポーツ教養

### 文化講座「椅子に座ってできる体操教室」



時 1/13～2/10の土曜日(2/3を除く4回)10:00～11:00 場 問 サン・アビリティーズ春日井 ☎84-2611 申 12/5(10:00)～〈先着順〉

### 簡単!シニア運動教室～

### 体力維持に必要な運動

【60歳以上】



時 1/17～2/7の毎週水曜日(4回) 14:00～15:00 場 問 福祉の里レインボープラザ ☎88-7007 申～12/15 費 有

### 骨盤エクササイズ教室～

### 骨盤の歪みを正そう～



時 1/18～2/8の毎週木曜日(4回) 13:30～15:00 場 問 福祉の里レインボープラザ ☎88-7007 申～12/15 費 有

### 体力年齢を知ろう!

### 「体力測定」【健診受診後

### 6か月以内の人対象】



時 1月の火・木・土曜日(指定) 8:45～12:00 場 問 保健センター ☎91-3755 申 電話で(先着順) 費 有

### 市民健康づくり講座

### (オンライン健康講座)

### 「自ら取り組む健康づくり」

ID 1026651

- ①男性、女性それぞれの特長から考える更年期の過ごし方
- ②働く世代の睡眠改善～安全に楽しく活動するための睡眠改善法伝授～
- ③筋肉は最高のオシャレ!筋力トレーニングの基礎知識について
- ④備蓄だけじゃない!「食」の備え～いざという時も「食べる」をつないでいくために～
- ⑤実録インタビュー!田中稔がさらさら教える伝統野菜の魅力とおいしく食べるワザ


時 ①12/9(土)～1/8(祝)②1/6(土)～28(日)③1/20(土)～2/12(休)④2/3(土)～25(日)⑤2/17(土)～3/10(日)

問 健康増進課 ☎85-6164




申 各講座の配信終了日まで

## スポーツ

### 12月フィットネスプログラム 朝宮公園 ☎84-4991

	火	水	木	金(29日を除く)	土(30日を除く)	日(31日を除く)
9:30～10:30	ヨガ	ズンバゴールド	ソフトエクサ	バレトン	はじめてエクサ	ズンバ
11:00～12:00				いすヨガ		
13:30～14:30			ヨガ		費有 	
19:30～20:30	ヒップホップ	ピラティス	ボクシングエアロ	ズンバ		

### 12月フィットネスプログラム 総合体育館 ☎84-7101

	火	水	木	金(29日を除く)	土(23日・30日を除く)	日(24日・31日を除く)
9:00～10:00	はじめてエクサ	ヨガ	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	パワフルエクサ
10:30～11:30	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	ズンバゴールド		ヨガ
18:30～19:30			ピラティス		運動量少 はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ 多 	
20:00～21:00	ヨガ	ズンバ	ソフトエクサ	脂肪燃焼エクサ		費有
1月	地域ふれあい運動教室		時 水曜日(1/3を除く4回)10:00～11:30 場 東部市民センター 申 12/5(9:00)～〈先着順〉費有			
	フラダンス		時 1/14～2/4の毎週日曜日(4回)10:30～11:30 申 12/1～15 費有			

### 1月 サンフロッグ春日井 ☎56-2277

ダイエットプログラム	時 1/11～3/14の毎週木曜日(10回) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	申 12/1～15 費有 
サップヨガ	時 1/24～2/14の毎週水曜日(4回)10:00～10:45	
水中運動(2か月コース)	時 1/25～3/14の毎週木曜日(8回)9:20～10:20	
ロングスイミング教室	時 1/25～2/22の火・木曜日(2/13を除く8回) 10:30～11:30	
脂肪燃焼アクア(2か月コース)	時 1/26～3/22の金曜日(2/23を除く8回) 9:20～10:20	
アクアビクス(中・上級)	時 1/26～2/16の毎週金曜日(4回)10:40～11:40	

### 1月 保健センター ☎91-3755

スロートレーニング(筋トレ)	時 毎週木曜日(4回)13:45～14:45	申 ～12/10 費有 
ナイトヨガ	時 毎週木曜日(4回)20:00～21:00	
はじめてピラティス	時 毎週金曜日(4回)13:45～14:45	
ナイトエアロ	時 水曜日(1/3を除く4回)20:00～21:00	
もっと!お気軽運動教室	時 毎週金曜日(4回)13:30～14:25	