

会場  
市役所  
文化フォーラム  
春日井

# 2023 健康救急 フェスティバル

日時  
9月3日(日)  
10:00~15:00  
※手話通訳あり

健康増進課 ☎85-6167 消防救急課 ☎85-6343  
【当日の問い合わせ(午前10時~) ☎070-8702-7748】

※市役所地下駐車場を利用できますが、駐車場は混雑が予想されるため、乗り合わせか公共交通機関を利用してください。

健康づくりや救急をテーマに、子どもから大人までがさまざまな体験をしながら学ぶ「健康救急フェスティバル」を開催します。この機会に、健康づくりや救急について学んでみませんか。

## < 体験ブースの例 >



AED体験



薬剤師体験



栄養バランス  
チェック



技師体験



認知症  
予防運動

会場マップなど  
詳しくはこちら



ID:1003220

## トークショー

【事前申し込み制】※1回2人まで申し込み可

11:15~12:00

プロフィギュアスケーターオリンピック元日本代表  
鈴木明子

ひとつひとつ、少しずつ  
~夢への道のり~



11:00~11:15

上手な医療のかかり方  
~かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう~  
市医師会副会長・隈井知之

場 文化フォーラム春日井 定 180人(全席指定)

申 8月1日(火)~15日(火)に、申し込みフォームからか、  
はがきに参加者全員の氏名と住所、生年月日、電話番号  
(2人の場合は代表者のみ)、「健康救急フェスティバル  
トークショー」と書いて、〒486-8686春日井市健康  
増進課へ



申し込みフォーム

## オープニングセレモニー



10:30~10:45

書道  
パフォーマンス

場 文化フォーラム春日井

書道家RIHO

## 講演会



13:00~14:00

新型コロナウイルス感染症を  
経験してわかった事、  
この秋冬の  
感染対策について

場 文化フォーラム春日井

市民病院呼吸器内科  
主任部長・岩田晋

春日井の特産品「食用サポテン」を使用した健康メニューを販売！



メニューを一部紹介！

- サポテンチョコ(パンプルムース)【ブ】
- サポテンチーズロール(ブルースター★)【キ】
- サポテンロール(クルル)【ブ】
- サポテンソフトクリーム(ソフトライン株式会社)【キ】
- サポテンナンセット(インドネパール料理・マヤ)【キ】
- サポテンミートパイ(サボ屋アミーゴス)【キ】

※( )内は出店店舗名 【ブ】…ブース販売 【キ】…キッチンカー販売

ステージ

- 10:00～  
オープニングセレモニー  
(各種表彰、  
書道家RIHOのパフォーマンスなど)
- 11:00～  
かすがいいいき体操で  
フレイルを予防しよう！
- 11:30～  
バトントワーリング
- 11:50～  
キミならどうする?!  
～ケガの手当を体験してみよう～
- 12:20～  
救急イラスト表彰式
- 13:00～  
・皆さんと一緒に！簡単呼吸健康法  
・揚名時太極拳演舞
- 13:25～  
ヒップホップ★

ブース

【券】…整理券を配布

- 握力チャレンジ
- レッツ！健康チェック！
- からだの衰え度チェック
- 楽しく学ぼう！食育体験
- たばこ検定にチャレンジ！全問正解で合格カードと景品をもらおう！
- レッツ！がん検診！  
～検診は明るい明日へのパスポート～
- 元気に輪っはっは！
- 健やかに美しく【券】
- 血管年齢測定をしよう
- 臨床検査技師さんのお仕事をやってみよう！
- やってみよう歯科のお仕事体験【券】
- めざせ家庭の栄養士！  
家族みんなで健康になろう
- のぼそう健康寿命！  
～大切なのは減塩とフレイル予防～
- 鍼・マッサージ・美容鍼でキラキラした毎日に【券】
- スポーツウエルネス吹矢呼吸法で健康増進
- あなたの腎臓、大丈夫ですか？
- 介護予防の第一歩！のぼそう健康寿命！【券】
- 食べておいしい、体にうれしい春日井サポテングルメ
- 春日井サポテンフード販売
- AEDを使用した心肺蘇生法
- 世界を拡大する顕微鏡体験！  
食でつなごう！笑顔と健康！
- お気軽運動コーナー
- お気軽脳年齢チェック
- キッズ・ファーマシスト(子ども薬剤師体験)【券】
- 体組成計を用いた測定会
- 骨髄ドナー登録会・くらしの健康コーナー
- 献血コーナー
- 救急車展示コーナー

9月の子育て情報

子ども家庭支援課 ☎87-1552

	催し名・申し込み	とき・ところ	内容(対象は市内在住の人に限り)
妊婦	<b>パパママ教室</b> 8/4(金)～各回2日前までに、 市ホームページで ID 1002386	①6(水)②13(水) 9:30～11:30 総合保健医療センター	出産に向けての心と体の変化や育児について学ぶ <b>対 定</b> 妊娠6か月(20週)以降のママとパパになる人(1人でも可)・各13組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳 ※②は教室終了後にお薬相談会有り(希望者のみ)
	<b>日曜パパママ教室</b> 8/4(金)～9/7(木)までに、 市ホームページで ID 1002387	10(日)10:00～11:45 総合保健医療センター	赤ちゃんを迎えるために必要なことを学ぶ <b>対 定</b> 妊娠7か月(24週)以降の初めてママとパパになる人(夫婦で参加)・36組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳
乳幼児	<b>乳幼児健康相談</b> 随時、電話で	①8(金)9:30～11:00 総合保健医療センター ②15(金)9:30～11:00 保健センター	乳幼児の発育発達、言葉、離乳食、授乳、口のケア、食べさせ方などの相談 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル
	<b>モグモグごっくん教室</b> 8/4(金)～30(水)までに、 市ホームページで ID 1030074	1(金)9:45～11:30 総合保健医療センター	生活リズム・離乳食・口のケア・食べさせ方などを学ぶ <b>対 定</b> 4～6か月児(第1子)の保護者・22組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル
	<b>カミカミ歯っぴー教室</b> 8/4(金)～①9/14(木)②9/25(月)までに、市ホームページで ID 1030090	①19(火)9:45～11:30 総合保健医療センター ②27(水)9:45～11:30 保健センター	生活のこと・離乳食・口のケア・食べさせ方などを学ぶ <b>対 定</b> 8～11か月児(第1子)の保護者・①18組②15組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳