

1月の子育て情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

	催し名	とき・ところ	内容(乳幼児は保護者同伴・市内在住の人に限り)
妊婦	パパママ教室 要予約 子 ※常時受け付け	11(水)・18(水) 9:30~11:00 総合保健医療センター	出産に向けた体と心の話、母乳や赤ちゃんの世話の話 対象・定員 妊娠6か月以降のママとパパ・各日13組(先着順) 持ち物 母子健康手帳
	日曜パパママ教室 要予約 子 ☎1/13(金)まで	15(日)10:00~11:45 総合保健医療センター	赤ちゃんとの生活や父親の役割についての講話、おむつ交換のデモンストレーションなど 対象・定員 妊娠7か月以降の初めてママとパパになる人・36組(先着順) 持ち物 母子健康手帳
乳幼児	乳幼児健康相談 要予約 子 ※常時受け付け	13(金)9:30~11:00 総合保健医療センター 20(金)9:30~11:00 保健センター	乳幼児の発育発達、言葉、離乳食、母乳、口のケア、食べさせ方などの相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※相談対象の乳幼児1人につき、保護者1人の来場をお願いします。
	モグモグ健康教室 ♣ 要予約 健 12/5(月)から、 市ホームページで(ID:1003210)	①6(金)②23(月) 10:00~11:30 ①総合保健医療センター ②オンライン配信	5、6か月ごろからの離乳食と食べさせ方について学ぶ 対象・定員 4~5か月児の保護者・①35人②100人(先着順) 持ち物 ①母子健康手帳
	カミカミ健康教室 ♣ 要予約 健 12/5(月)から、 市ホームページで(ID:1003211)	①12(木)②30(月) 10:00~11:30 ①保健センター ②総合保健医療センター	9か月ごろからの離乳食と虫歯予防について学ぶ 対象・定員 8~9か月児の保護者・①20人②35人(先着順) 持ち物 母子健康手帳
	パクパク健康教室 要予約 健 12/5(月)から、 市ホームページで(ID:1003212)	19(木)10:00~11:30 総合保健医療センター	幼児期の食事と食育について学ぶ 対象・定員 おおむね1~2歳児の保護者・20人(先着順) 持ち物 母子健康手帳

子 子ども政策課 ☎87-1552

健 健康増進課 ☎85-6164

♣の教室…対象月齢外の参加を希望する場合は連絡してください。

早いもので今年も残すところ、あとわずかとなりました。朝夕の寒さが身に染みる時節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今年も前年に続いて、新型コロナウイルス感染症による新たな波が私たちの生活に影響を与え、社会は大きな変化を余儀なくされました。

私たちにとって普通の暮らしや当たり前だと考えてきた常識は一変し、従来にない仕事、さらには、これまで気付かなかつた新たな価値観が生まれたり、大切なものを再認識させられたりしています。

また、新型コロナウイルスは私たちに公衆衛生の大切さも再認識させてくれました。

コロナ禍の今、私たちの多くの気付きや再認識は、家庭を始め学校、職場、医療現場など広範にわたり、強くしなやか、かつ持続可能な新し

い日常に変化しつつあると感じています。

今年12月22日に冬至を迎えます。1年で昼が最も短い日。この日を境に昼が少しずつ長くなることから「一陽来復(いちようらいふく)」と言い、ようやく物事が良い方向に向かう日と言われています。

また、来年の干支は卯(う)です。卯年は「飛躍」や「向上」の年。今までの数年間から大きく「飛躍」し、私たちの生活が大きく「向上」する年になつて欲しいものです。

年末に向け皆さまそれぞれにご多忙のことと存じますが、健康にお気を付けてお過ごしください。

そして、2023年が豊かで希望に溢れる年となるように、新しい生活様式や価値観を取り入れながら、幸多き一年となるよう願っています。



かすがい

起

承

転

結

一陽来復(いちようらいふく)!

市長 石黒直樹

No.4