


スポーツ

総合 体育館 ☎84-7101  【フィットネス】  【ホームページ】	催し名	とき・内容						
	12月 フィット ネス 費		火	水	木 (29日を除く)	金 (30日を除く)	土 (31日を除く)	日
		9:00~10:00	はじめて エクサ	ヨガ (28日を除く)	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	ヨガ	パワフル エクサ
		10:30~11:30	脂肪燃焼 エクサ	ソフトエクサ (28日を除く)	ヨガ			ヨガ
		18:30~19:30	ソフト エクサ		ピラティス		運動量 小 ↓ はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ 大	
20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	パワフル エクサ	脂肪燃焼 エクサ				
費・申	催し名	とき	ところ	受付				
	地域ふれあい運動教室	1月の毎週金曜日(4回) 10:00~11:30	西部ふれあい センター	先着順 12/6 9:00~				
	フラダンス	1月15日~2月5日の毎週日曜日(4回) 10:30~11:30	総合体育館	12/1~15				

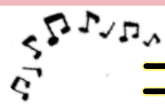
朝宮公園 ☎84-4991  【フィットネス】  【ホームページ】	催し名	とき・内容						
	12月 フィット ネス 費		火	水	木 (29日を除く)	金 (30日を除く)	土 (31日を除く)	日
		9:30~10:30	ヨガ	ズンバ ゴールド	ソフト エクサ	バレトン	はじめて エクサ	ズンバ
		13:30~14:30			ヨガ			
	19:30~20:30	ヒップ ホップ	ピラティス	ボクシング エアロ	ズンバ			
費・申	催し名	とき	ところ	受付				
	中高年のエクササイズ	1月の毎週金曜日(4回) 13:30~14:30		12/1~15				

保健 センター ☎91-3755  【健康づくり】  【体力測定】	健康 づくり 費・申	催し名	とき	ところ	受付
		もっと！お気軽運動教室	1月の毎週金曜日(4回) 13:30~14:25	保健 センター	~ 12/10
		ナイトエアロ	1月の毎週水曜日(4回) 20:00~21:00		
		はじめてピラティス	1月の毎週木曜日(4回) 13:45~14:45		
		ナイトヨガ	1月の毎週木曜日(4回) 20:00~21:00		
		ストレッチヨガ	1月の毎週金曜日(4回) 13:45~14:45		
		ノルディック ウォーキング	1月28日(土) 10:00~11:30 (初心者講習を希望する人は9:45~) ※雨天中止	落合公園	
体力 測定	体力年齢を知ろう！ 「体力測定」	1月5日(木)・12日(木)・17日(火)・ 21日(土)・24日(火)・26日(木)・31日(火) 8:45~12:00	保健 センター		

サン フロッグ 春日井 ☎56-2277  【ホームページ】	催し名	とき	受付
	ダイエットプログラム	1月11日~3月15日の 毎週水曜日(各10回) 9:30~11:30、13:30~15:30	12/1~15
	脂肪燃焼アクア (2か月コース)	1月26日~3月23日の木曜日 (2月23日を除く8回) 9:20~10:20	
大人の初めての クロール教室	1月26日~2月21日の 毎週火・木曜日(8回) 10:45~11:45		



内容や申し込みなどについては、ホームページ・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



コンサート・シネマ

- [催し・講座] -

催し名	とき	ところ	問い合わせ	ホームページ	受付
高等学校吹奏楽 フェスティバル	12月18日(日) 14:00~17:00	市民会館	春日井東高校・丹羽 ☎ 88 - 4801 【共催：かすがい市民文化財団】		当日、 整理券配布
費・申 FUNのファンタ スティック・クリスマス	12月23日(金) 18:30~	文化フォーラム 春日井	かすがい市民文化財団 ☎ 85 - 6868 		発売中
費・申 かすがい日曜シネマ 「コーダ あいのうた」	①12月25日(日)13:30~ ②1月15日(日) 10:15~、13:30~ ※ミニトークに手話通訳あり	①東部市民 センター ②文化フォーラム 春日井			
費・申 演劇×自分史リーディング公演	1月14日(土) 14:00~、17:00~	文化フォーラム 春日井			
費・申 生で聴く“のだめカンター ビレ”の音楽会《室内楽版》	2月19日(日) 15:00~	市民会館			
申 クリスマスコンサート	12月17日(土) 13:30~14:30	福祉の里レインボープラザ ☎ 88 - 7007		 【市社会福祉協議会】	先着順 12/2 9:00~
クリスマスコンサート (カズトレインサクソ カルテット)	12月18日(日) 14:00~15:30	西部ふれあいセンター ☎ 33 - 0808		ID:1015273	
福祉を考える映画会	1月14日(土) 13:30~15:30 【開場：12:30】	市民会館	市社会福祉協議会 地域支援課 ☎ 85 - 4321		
申 ハーモニーウインター コンサート	1月15日(日) 13:30~15:10	ハーモニー春日井 ☎ 88 - 0677		ID:1011559	先着順 12/2 ~



【生で聴く“のだめカンタービレ”の音楽会《室内楽版》】



©二ノ宮知子 / 講談社

♥ 健康・福祉

健康事業 ~シニア (65歳以上) 対象~



まちの保健室

催し名	とき	ところ・問い合わせ	受付
申 「健康な骨でいきいき暮らす」 (骨密度測定と講話)	健康相談あり (希望者のみ)	12月21日(水) 14:00~15:00 春日井リハビリテーション病院 ☎ 88 - 0011	電話で

「歩こうマップ」ウォーキング ~マップを持ってみんなで歩こう~







とき	集合時間	集合場所	ところ	問い合わせ・ホームページ
1月18日(水) 9:30~12:00	9:30	東部市民センターホール	東部市民センター ⇄高森山公園	健康増進課 ☎ 85 - 6164 ID:1018495
1月26日(木) 9:30~12:30			高蔵福德神 10 か寺廻り (高蔵寺・太平寺)	

費 …費用あり 申 …申し込みあり ホームページ …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

♥ 健康・福祉

月	催し名	とき	ところ	問い合わせ	ホームページ	受付	
12月	地域共生社会を目指す障がい者の生涯学習プログラム開発・推進コンファレンス in 春日井	17日(土) 13:00~16:00	文化フォーラム 春日井	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1030060	~12/8	
	オンライン健康講座 「脱コロナに向けた健康づくり」 ①疲れにくい身体をつくる！ 自宅エクササイズ ②今さら聞けない!?料理の基本と道具のお手入れの仕方	①12月10日(土)~25日(日) ②1月7日(土)~22日(日)			健康増進課 ☎85-6164	ID:1026651	①~12/25 ②12/24~1/22
	歯周病予防教室 【18歳以上の人】	22日(木) 10:00~11:30	総合保健医療センター			ID:1012956	先着順 12/1~ 電話で
1月	費・申 みるみるカラダが若返る！ ぴんぴんトレーニング教室	1月5日~2月9日の 毎週木曜日(6回) 13:30~15:00	西部ふれあいセンター ☎33-0808		ID:1022345	~12/12	
	申 「障がい者スポーツ教養文化講座」 ①クラフトアート教室 ②椅子に座ってできる体操教室	①1月7日(土)10:00~11:30 ②1月14日~2月11日の 土曜日(4日を除く4回) 10:00~11:00	サン・アビリティーズ春日井 ☎84-2611	 【市社会福祉協議会】(講座)		先着順 12/6 10:00~	
	費・申 今日から始めるストレッチ	1月11日~2月15日の 毎週水曜日(6回) 10:00~11:30	味美ふれあいセンター ☎31-3522		ID:1030024	~12/21	
	申 音楽療法 ①中学生以上の障がい児・者 ②年少~小学生の障がい児	1月15日・29日、2月12日・26日、 3月5日の日曜日(5回) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	総合福祉センター ☎84-3611	 【市社会福祉協議会】(講座)		先着順 12/6 10:00~	
		はつらつ健康セミナー					18日(水)・25日(水) (2回)10:00~11:00
	費・申	元気パワーアップ運動教室	1月24日~2月14日の 毎週火曜日(4回) 10:00~11:30	東部市民センター ☎92-8511		ID:1030021	~12/26
		心と身体を健康に！ やさしいヨガ【託児付き】	1月16日~2月6日の 毎週月曜日(4回) 10:00~11:30				
		姿勢美人を目指す！ 家でエクササイズ 【Zoom講座】	1月24日~2月14日の 毎週火曜日(4回) 10:00~11:00		ID:1030042		
	申	リズム体操とフレイル予防体操	17日(火)・31日(火) (2回)14:00~15:30	西部ふれあいセンター	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1030034	~12/14
		からだの健康講座 ~効率よく健康増進・災害対策~	1月18日~2月8日の 毎週水曜日(4回) 10:00~11:30	福祉の里レインボープラザ ☎88-7007		 【市社会福祉協議会】	~12/16
簡単！シニア運動教室 ~体力維持に必要な運動~		1月18日~2月8日の 毎週水曜日(4回) 14:00~15:00					
費・申		ハワイアンフラ教室 ~チャレンジ編	1月19日~2月23日の 毎週木曜日(6回) 10:30~11:30	グリーンパレス春日井 ☎84-0381			~12/20
	リフレッシュヨガ教室	1月24日~3月14日の 毎週火曜日(8回) 10:00~11:00					

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

子どもや親子のイベントは、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。(市ホームページ ID:1027853)



内容や申し込みなどについては、ホームページ・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者にお問い合わせください。



学び・体験など





月	催し名	とき	ところ	問い合わせ	ホームページ	受付	
12月	企画展「福を呼び、厄を払う！ 正月の催し」	11月29日(火)～ 1月29日(日) 〈12月29日～1月3日、 月曜日休館〉9:00～16:30	中央公民館	文化財課 ☎33-1113	ID:1022442		
	坂下地区の子どもたちによる作品展 ①坂下小学校②坂下中学校	①4日(日)～14日(水) ②16日(金)～25日(日)	坂下公民館 ☎88-5555		ID:1022719		
	春日井市収蔵品展示 「油彩で描く風景の世界」	7日(水)～18日(日) 9:00～17:00	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002		ID:1030083		
	レディヤン祭	10日(土) 9:30～15:00	レディヤンかすがい ☎85-4188		ID:1015115		
	費・申 かすがい熟年大学公開講座 「徳川家康の生き方から何を 学ぶか」	21日(水) 14:15～15:45	市民会館	文化・ 生涯学習課 ☎85-6447	ID:1030058		～12/12
1月	費・申 新春書初め会	7日(土)9:30～11:30 【作品展示：8日～15日】	鷹来公民館 ☎84-7071		ID:1030033	11/30～ 12/20	
	鷹来公民館チャレンジ講座 ～スポーツ吹矢に挑戦	1月14日～2月25日の 第2・4土曜日(4回) 13:30～15:30			ID:1017336	先着順 12/4～	
	申 スマホやパソコンで 各種の申し込みができるまで	10日(火) 14:00～16:00			ID:1029988		
	費・申	やわらかな絵をあなたの手で！ 新春パステルアート体験	7日(土) 10:00～11:30	坂下公民館 ☎88-5555		ID:1013222	～12/20
		ウィークエンド男子ごはん ～簡単にできる油淋鶏とパラ パラチャーハンづくり～	14日(土) 10:00～12:30			ID:1012827	
		中部大学オンライン講座 智識 の森開放講座「東ヨーロッパを 知るための序論」	7日(土)・21日(土)・ 28日(土)(3回) 10:00～11:30		中部大学 ☎51-9872		～1/4
		手作りミニ尺八を吹き、 複式呼吸を学ぼう	毎週土曜日(4回) 13:30～15:30	知多公民館 ☎32-8988		ID:1030031	～12/12
	おもちゃの病院		1～3月の第2日曜日 10:00～12:00	エコメッセ春日井 ☎88-5006		ID:1028891	
	鉄道模型の展示・走行実演		1～3月の第2日曜日 10:00～14:00			ID:1029666	
	エコ先案内人		1～3月の第2日曜日 10:00～14:00 (12:30～13:00を除く)			ID:1028909	
	申	包丁・裁縫用はさみ研ぎ	1～3月の第2土曜日 9:00～11:00			ID:1002710	
	費・申	講座「ばかし作り教室」	21日(土) 10:00～11:30			ID:1029990	～1/13
申	講座「包丁の研ぎ方教室」	22日(日) 10:00～11:30			ID:1029991	～1/14	
費・申	実践パソコン講座 ～ネットの活用術を学ぼう～	1月11日～2月1日の 毎週水曜日(4回) 14:00～15:30	総合福祉センター ☎84-3611			～12/16	
						【市社会福祉 協議会】(講座)	

費 …費用あり 申 …申し込みあり ホームページ …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

学び・体験など

月	催し名	とき	ところ	問い合わせ	ホームページ	受付	
1月	費・申 緑化講習会 「アロマテラピー講座」	12日(木) 10:30~12:00	落合公園管理棟 ☎56-0414			~12/20 電話で	
	申 やってみよう！ネットで講座の 申し込み(シニア向け)	13日(金) 10:00~12:00 14:00~16:00	中央公民館 ☎33-1111		ID:1030020	~12/14	
	けやきの子作品展	18日(水)~24日(火) (月曜日休館) 9:00~17:00	文化フォーラム 春日井	教育研究所 ☎33-1114	ID:1011527		
	費・申 相続で子世代が 後悔しない秘策を学ぶ	20日(金)・27日(金) (2回)10:00~12:00	鷹来公民館	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1030035	~12/14	
	費・申 スマホ？5G？今さら聞けない シニア向けIT講座	25日(水) 10:00~12:00	中央公民館		ID:1030036		
	大人の里山歩き バードウォッチング	20日(金) 9:30~13:00	少年自然の家 ☎92-8211			12/1 ~20	
	申 男性の家庭進出がニッポンを変え るのだ！～育児休業をとって 初めて気づいたこと～【託児付き】	21日(土) 14:00~16:00	レディヤン かすがい	男女共同参画課 ☎85-4401	ID:1030150	~1/6	
	費・申 心がだんだん軽くなる♪怒りと 上手につきあうためのアンガー マネジメント講座【託児付き】	21日(土) 10:00~11:30	レディヤンかすがい ☎85-4188		ID:1018928	~12/25	
		はじめてのスマートフォン 体験講座			24日(火) 10:00~12:00		ID:1025146
		アンガーマネジメントを使った “相手に伝わる”上手な叱り方講座 【託児付き】			28日(土) 10:00~11:30		ID:1018929
柑橘(かんきつ)の皮だけで作る “マーマレード”		23日(月) 13:00~15:30			高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002		ID:1030057
2月	費・申 市の魅力を投稿しよう！ Instagram講座 (①②両方か②のみ) ①ベーシック②ステップアップ	①2月5日(日) 13:00~15:00 ②3月18日(土) 13:00~15:00	①無印良品 イーアス春日井 ②イーアス春日井 (六軒屋町東丘)	シティプロ モーション 推進室 ☎85-6335	ID:1028830	~1/15	

【大人の里山歩きバードウォッチング】



みんなの美術部～後期～



かすがい市民文化財団 ☎ 85 - 6868

林幸秀先生の「デッサンに挑戦して、“みる力”を磨こう！」

とき：1月21日(土)・29日(日) (2回) 10:00~12:30

上山明子先生の「漆の魅力を知って、乾漆ブローチをつくろう！」

とき：2月11日(祝) 10:00~12:00、14:00~16:00

木村徹先生の「みんなの夢を形にする！カーデザインの世界」

とき：2月25日(土) 10:00~12:30

ところ：文化フォーラム春日井 受付：~1月7日(土) 17:00

※詳しくは、かすがい市民文化財団ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

内容や申し込みなどについては、ホームページ・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者にお問い合わせください。

