

# 12月の子育て情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

催し名	とき・ところ	内容(乳幼児は保護者同伴・市内在住の人に限り)
<b>パパママ教室</b> 要予約 子 ※常時受け付け	7(水)・14(水) 9:30~11:00 総合保健医療センター	出産に向けた体と心の話、母乳や赤ちゃんの世話の話 <b>対象・定員</b> 妊娠6か月以降のママとパパ・各日13組(先着順) <b>持ち物</b> 母子健康手帳
<b>日曜パパママ教室</b> 要予約 子 ☎12/9(金)まで	11(日)10:00~11:45 総合保健医療センター	赤ちゃんとの生活や父親の役割についての講話、おむつ交換のデモンストレーションなど <b>対象・定員</b> 妊娠7か月以降の初めてママとパパになる人・32組(先着順) <b>持ち物</b> 母子健康手帳
<b>乳幼児健康相談</b> 要予約 子 ※常時受け付け	9(金)9:30~11:00 総合保健医療センター 23(金)9:30~11:00 保健センター	乳幼児の発育発達、言葉、離乳食、母乳、口のケア、食べさせ方などの相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオル ※相談対象の乳幼児1人につき、保護者1人の来場をお願いします。
<b>モグモグ健康教室</b> ♣ 要予約 健 11/4(金)から、市ホームページで	 ①2(金)②16(金) 10:00~11:30 ①総合保健医療センター ②保健センター	5、6か月ごろからの離乳食と食べさせ方について学ぶ <b>対象・定員</b> 4~5か月児の保護者・①35人②20人(先着順) <b>持ち物</b> 母子健康手帳
<b>カミカミ健康教室</b> ♣ 要予約 健 11/4(金)から、市ホームページで	 ①6(火)②19(月) 10:00~11:30 ①オンライン配信 ②総合保健医療センター	9か月ごろからの離乳食と虫歯予防について学ぶ <b>対象・定員</b> 8~9か月児の保護者・①100人②35人(先着順) <b>持ち物</b> ②母子健康手帳
<b>パクパク健康教室</b> 要予約 健 11/4(金)から、市ホームページで	 8(木)10:00~11:30 保健センター	幼児期の食事と食育について学ぶ <b>対象・定員</b> おおむね1~2歳児の保護者・20人(先着順) <b>持ち物</b> 母子健康手帳

子 子ども政策課 ☎87-1552 健 健康増進課 ☎85-6164 ♣ の教室…対象月齢外の参加を希望する場合は連絡してください。

講座(12月) | 歯の健康教室【事前申込制】 健康増進課 ☎85-6164



**時** 12月4日(日)

**場** ①総合保健医療センター②保健センター

**内** 歯科健診、フッ化物塗布(未就学児)、歯科相談

**対** 未就学児とその保護者

**定** 未就学児①175人②140人(先着順)

**費** フッ化物塗布代300円(希望者のみ)

**協** 市歯科医師会

**申** 11月1日(火)~18日(金)までに、上のQRコードから

  
市ホームページ

## 愛岐トンネル群 秋の特別公開



市観光コンベンション協会 ☎81-4141

愛岐トンネル群は年2回の特別公開があり、秋の特別公開がいよいよ開催されます。紅葉狩りに出掛けてみませんか。

- 時** 11月26日(土)~12月4日(日)午前9時30分~午後3時  
(入場は午後2時まで) ※雨天中止
- 費** 100円(小学生以下は無料)
- 申** JR定光寺駅下車から上流(多治見方面)に300m先の受け付けで  
※期間中の土・日曜日は弁当・飲料水などを販売する他、快速電車も停車。駐車場なし

