

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。
詳しくは、ホームページを確認するか各施設にお問い合わせください。

講座

健康マイスター養成講座

健康管理事業団 ☎ 84-3060

地域での健康づくりに積極的に取り組むボランティア「健康マイスター」を養成します。講座では、市などが実施する認知症予防運動教室やウォーキングイベントなどで、実際に活動するための知識や実践方法を習得します。自分自身や地域の皆さんの健康のために、「健康マイスター」を目指してみませんか。



春日井広報大使
松村亜矢子
(1/19 講師)

場 時 午後1時30分～4時ごろ
総合保健医療センター、
保健センター
対 象 体力に自信があり、ボランティア活動ができる18歳以上の人
30人(抽選)

申 定 10月14日(金) (必着)までに、直接か
はがき、ファクス、Eメールに**下の
申込共通項目**と性別、生年月日を記
入して、〒486-0804 鷹来町
1-1-1、総合保健医療センター
(FAX 84-3068、Eメール
hokensi-sougou@
citrus.ocn.ne.jp) <



健康管理事業団
ホームページ

日にち	内容
11/16(水)	開講式 講座「市の健康事情」
11/30(水)、12/7(水)・14(水)	ウォーキング、準備運動など (全3回)
12/21(水)または12/22(木)	安全管理・救命講習
1/19(木)・25(水)、2/1(水)・8(水)	認知症予防運動(全4回)
2/15(水)	講座「ボランティア活動とは」 閉講式

催し

秋の里山フェア

グリーンピア春日井 ☎ 92-8711

秋の装いに模様替えした緑と花の休憩所のリニューアルイベントとして、「秋の里山フェア」を開催します。

時 10月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時



植替えガイドツアー

申し込み制のイベント

内容	日時	定員	申し込み
植替えガイドツアー (緑と花の休憩所内)	10/1(土)・2(日) 午前11時30分から (30分程度)	各15人	当日 (先着順)
秋の七草と万葉苑めぐり (万葉苑内)	10/1(土) 午前11時から 午後1時30分から (30分程度)	各10人	

ステージイベント

出演者	日にち	時間
D-HIGH dance studio (ダンス)	10/1(土)	午前10時から
シロクマカルテット (サクソフォン)		午前10時30分から
KC ジャズオーケストラ (ジャズ)		午前11時30分から 午後1時30分から
悠伽里 (ピアノ弾き語り)		午後0時30分から
春日井疾風 (よさこい)	10/2(日)	午前10時から 午後0時50分から
パーフラ カニカピラ (ハワイアンミュージック)		午前10時45分から
Saxophone Ensemble BULL (サクソフォン)		正午から 午後2時15分から

この他にも、クラフト体験、ピザ作り、サボテン関連商品、雑貨、小物の販売やフードコート、名古屋造形大学の学生による似顔絵コーナーなどがあります。

詳しくはこちら



市ホームページ

申込共通項目…催し(講座)名、住所、(参加者全員の)氏名(ふりがな)、電話番号