

10/10 (祝) かすがい！スポーツフェスティバル

体力測定やスポーツチャレンジ、各種教室・体験など、誰もが楽しめるスポーツの秋にふさわしいスポーツ体感デーとして、かすがい！スポーツフェスティバルを開催します。

※★の付いているイベントは、事前申し込みが必要

総合体育館 ☎ 84 - 7101

総合体育館

★バスケットボール教室

時 午前9時～10時30分 **対** 小学生
講 ファइटニングイーグルス名古屋
定 60人(抽選)



★ニンジャマックス

時 ①午前9時～11時50分②午後0時10分～2時
内 足場などを使った障害物のあるコースを制限時間内にゴールできるか挑戦する
対 年中～中学生 ※未就学児は保護者同伴
定 ①170人(抽選)②135人(抽選)



★幼児体操教室(年齢別)

時 ①午前9時15分～10時②午前10時15分～11時
③午前11時15分～正午
対 ①年中②年少③年長
定 各35人(抽選)



★Let's!チアダンス

時 ①午前11時30分～午後0時30分②午後1時～2時 **対** ①小学1～3年生とその保護者②年少～年長とその保護者 ※保護者の作った手作りポンポンで踊る **講** 元チアドラゴンズ・宮川はづき
定 各25組(抽選)

サンフロッグ春日井

★赤十字水難事故救助法・着衣泳体験

時 午前8時30分～9時45分 **対** 小学生以上
講 日本赤十字社愛知県支部 **定** 30人(抽選)

健康チェックコーナー

時 午前10時～午後2時
内 肩関節のインナーマッスル測定、体組成測定、下肢バランス筋力測定、足指筋力測定、閉眼片足立ち測定
講 中部大学生命健康科学部理学療法学科教授・宮下浩二



市民球場

★親子野球教室

時 午前10時～正午(雨天時：総合体育館にて講演会(午前10時～11時30分))
対 小学生とその保護者 **講** 元中日ドラゴンズ、春日井広報大使・鹿島忠、元中日ドラゴンズ・川又米利、市軟式野球連盟 **定** 40組(抽選)



時 とき **内** 内容 **対** 対象 **講** 講師 **定** 定員

朝宮公園

走る・投げる・跳ぶ！陸上チャレンジ！

時 午前9時～11時30分(雨天中止)
内 競技場内で、トラックを走ったり、ジャベリックスローを投げたり、跳んだり楽しく体を動かしながら計測する
講 市陸上競技協会



★親子ふれあい体操教室

時 ①午前9時30分～10時20分
②午前10時50分～11時40分
対 2・3歳児とその保護者 **定** 各15組(抽選)

★親子幼児サッカー教室

時 午前10時～11時(雨天中止)
対 年中・年長とその保護者 **講** 名古屋グランパススクールコーチ **定** 24組(抽選)



★小学生サッカー教室

時 午後0時45分～2時(小雨決行、荒天時：落合公園体育館) **対** 小学1～4年生 **講** 名古屋グランパススクールコーチ **定** 60人(抽選)

落合公園体育館

★小学生卓球教室

時 午前9時30分～11時30分 **対** 小学生
講 市卓球連盟 **定** 20人(抽選)



事前申し込み(★)について

9月15日(木)〈必着〉までに、市スポーツ・ふれあい財団ホームページ(下のQRコード)から申し込むか、往復はがき(1人1枚)に教室名(①②③の別)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年(年少・年中・年長の別も)、電話番号を書いて、〒486-0804 鷹来町4196-3、総合体育館へ
※ Let's!チアダンス・親子野球教室・親子ふれあい体操教室・親子幼児サッカー教室(★)〈保護者1人につき子ども1人〉は保護者名も記入

他にも体力測定やスラックライン・フィットネス・アーチェリー・心肺蘇生法などの体験もあります。
詳しくは、市スポーツ・ふれあい財団ホームページをご覧ください。



市スポーツ・ふれあい財団
ホームページ