



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

フィットネス

スポーツ

催し名	とき・内容							ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)	
費 9月 フィット ネス		火 (20日を除く)	水	木	金 (23日を除く)	土	日 (4日を除く)	総合体育館 ☎ 84-7101 【フィットネスプログラム】	
	9:00~10:00	はじめてエクサ	ヨガ	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	パワフルエクサ		
	10:30~11:30	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	ズンバゴールド	はじめてエクサ			
	18:30~19:30	ソフトエクサ		ピラティス		運動量 小 ↓ 大	はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ		
	20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	パワフルエクサ	脂肪燃焼エクサ				
	9:00~10:00	19日(祝) …はじめてエクサ				23日(祝) …ソフトエクサ			
		火 (20日を除く)	水	木	金 (23日を除く)	土 (17日を除く)	日(11日・18日を除く)		朝宮公園 ☎ 84-4991 【フィットネスプログラム】
	9:30~10:30	ヨガ	ズンバゴールド	ソフトエクサ	バレトン	ピラティス	ヨガ		
	13:30~14:30			ヨガ					
	19:30~20:30	ヒップホップ	ステップエアロ	ボクシングエアロ	ズンバ				
9:30~10:30	19日(祝) …ヨガ			23日(祝) …バレトン					

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
費・申	ノルディックウオーキング	10月1日(土)・20日(木)〈2回〉10:00~11:30 【初心者講習】9:45~11:30※雨天中止	保健センター ☎ 91-3755 【健康づくり講座】	~ 9/10
	ウオーキング講座	10月の火曜日(11日を除く3回)10:30~11:30		
	ナイトヨガ	10月の毎週水曜日(4回)20:00~21:00		
	はじめてピラティス	10月の毎週木曜日(4回)13:45~14:45		
	ナイトエアロ	10月の毎週木曜日(4回)20:00~21:00		
	ストレッチヨガ	10月の毎週金曜日(4回)13:45~14:45		
	体力年齢を知ろう! 「体力測定」	10月4日(火)・6日(木)・13日(木)・15日(土) ・18日(火)・22日(土)・25日(火)・27日(木) 8:45~12:00	 【体力測定】	

水泳

催し名	とき	ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)	受付
費・申	水中ウオーキング教室 ①基本②応用	①10月4日(火)②10月6日(木) 10:30~11:30	サンフロッグ春日井 ☎ 56-2277 9/1~15
	ロングスイミング教室	10月~12月7日の水曜日(10月26日、11月23日を除く8回)10:30~11:30	
	脂肪燃焼アクア (2か月コース)	10月~12月2日の金曜日(10月28日を除く8回) 9:20~10:20	
	ダイエットプログラム	10月~12月9日の毎週金曜日(10回) 9:30~11:30、13:30~15:30	
	大人の初めてクロール教室	10月~12月2日の金曜日(10月28日を除く8回) 10:45~11:45	

子どもや親子のイベントは、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。

【月刊はるる紹介】



費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

運動

催し名	とき	ところ	問い合わせ・HP(ホームページ)	受付	
費・申	青空ヨガ	10月の毎週水曜日(4回) 9:30~10:30	朝宮公園 ☎ 84 - 4991		9/1 ~ 15
	ウォーキング教室	10月の毎週木曜日(4回) 9:30~10:30			
	ノルディックウォーキング教室(体験)	10月7日(金) 9:30~10:30			
	椅子ヨガ	10月の毎週木曜日(4回) 13:30~14:30	総合体育館	総合体育館 ☎ 84 - 7101 	9/1 ~ 15
	ボクシングエアロ	10月の毎週金曜日(4回) 10:30~11:30			
	フラダンス	10月の土曜日(1日を除く4回) 10:30~11:30			
	地域ふれあい運動教室	10月の毎週金曜日(4回) 13:30~15:00	南部ふれあいセンター		先着順 9/6 9:00 ~

10月16日(日)開催 スポーレ春日井 ラグビー祭

公式試合観戦・ラグビー教室に参加しませんか。

東海学生リーグ

- ①金沢学院大学 VS 静岡大学
- ③中部大学 VS 名古屋経済大学

ラグビー教室

市内在住・在学の小中学生対象60人(抽選)
とき: 9:30 ~ 11:00



トップウエストリーグ


- ②中部電力 VS ユニチカフェニックス

- とき: ① 12:00 ~ 14:00
② 14:00 ~ 16:00
③ 16:00 ~ 18:00

試合は、どなたでも無料で観戦できます!

ところ: スポーレ春日井
問い合わせ: 朝宮公園 ☎ 84 - 4991
※詳しくは、朝宮公園ホームページ
(右のQRコード)から



催し名	とき	ところ	問い合わせ・HP(ホームページ)	受付
夜コン「ノリクラ! ノッて聴けるクラシック」	9月16日(金) 19:00~20:00	文化フォーラム春日井	かすがい市民文化財団 ☎ 85 - 6868 	9/17~ 一般発売
アトリウム音楽祭-秋-	9月17日(土)・ 18日(日) 10:00~			
親子のためのはじめての音楽会	9月22日(木) 10:00~10:30 11:30~12:00			
秋の夕暮れシネマ 「ヒックとドラゴン2」	9月23日(祝) 18:30~20:15			
昼コン「秋のオペラ祭り!」	10月1日(土) 14:00~15:00			
費 春風亭一之輔独演会	11月13日(日) 13:00~	東部市民センター		
申 ハッピーコンサート	9月17日(土) 13:30~15:40	福祉の里レインボープラザ ☎ 88 - 7007	 【市社会福祉協議会】	9/2~ 電話で
うたいつなぐ思いでの歌	9月24日(土) 13:30~14:15	グリーンピア春日井 ☎ 92 - 8711 		
あなたと口ずさむ秋の音色	9月25日(日) 11:00~11:45 13:30~14:15			

コンサート・シネマ

「後期市民講座」は、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」9月号に掲載しています。

9月の催し・講座



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
ボラン☆タイム 「もったいない」を 考えよう	1日(木)～30日(金) 8:30～17:00	総合福祉センター、 福祉の里レインボー プラザ	市社会福祉協議会 地域支援課 ☎85-4321		/
費・申 中部大学智識の森 開放講座オンラインセミナー 「古代エジプトからみる 現代、そして未来」	10日(土) 10:00～11:30	—	中部大学 地域連携センター ☎51-4392		
企画展「推論!!1片の埴輪 から…～大垣戸狐塚古墳 出土埴輪の技術系譜を めぐる歴史像～」	9月17日(土)～11月 13日(日)〈月曜日休館〉 9:00～16:30	中央公民館	文化財課 ☎33-1113	ID:1022442	/
費・申 季節のちりめん細工 花の会～秋・菊～	9月28日(水)、 10月12日(水)〈2回〉 10:00～11:30	知多公民館 ☎32-8988		ID:1028234	
ビーズ刺しゅうで作る パンジーブローチ	29日(木) 10:00～12:00			ID:1028285	



学ぶ
・
体験



催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
申 救命講習会 上級	23日(祝) 9:00～17:00	総合福祉センター	消防救急課 ☎85-6343	ID:1003877	受講日 1週間前 まで
権利擁護セミナー「ひきこも りって悪いこと?～ひきこも りの理解と対応について～」	22日(木) 14:00～16:00	総合福祉センター	市高齢者・障がい者 権利擁護センター ☎82-9232	 【市社会福祉協議会】	先着順 当日 13:30～
申 認知症についての 市民シンポジウム	24日(土)13:00～15:50 ※12:30開場	小牧市市民会館	あさひが丘ホスピタル センター事務局 ☎88-0284		～9/13
市役所献血	27日(火)9:30～16:00 (12:00～13:00を除く)	市役所市民ホール	地域福祉課 ☎85-6198	ID:1026220	/
申 障がい者の生涯学習 実践研究講座(公開講座)	28日(水) 10:00～12:00	総合福祉センター	文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1029306	～9/12
申 歯周病予防教室	29日(木) 10:00～11:30	保健センター	健康増進課 ☎85-6164	ID:1012956	先着順 9/1～

健康
・
福祉



健康事業 ～シニア(65歳以上) 対象～

まちの保健室

催し名	とき	ところ	問い合わせ	受付	
申 健康寿命延伸のための計測会 「いろいろ計測し自分の 身体を知ろう!」 フレイル予防のための運動機能 などの測定会と講話	健康相談 あり (希望者 のみ)	9月28日(水) 12:00～15:30	坂下公民館	春日井リハビリテーション病院 ☎88-0011	電話で
	10月1日(土) 10:00～12:00	春日井整形外科 (東野町3)	あさひ病院相談室 ☎85-0077		

10月の催し・講座

「歩こうマップ」ウォーキング～マップを持ってみんなで歩こう～

とき	集合時間	集合場所	ところ	問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
10月3日(月) 9:30～12:45	9:30	落合公園 フォリー水の塔	落合公園⇄朝宮公園 ※途中、三ツ又公園で折り返し可	健康増進課 ☎85-6164	ID:1018495	/
申 10月23日(日) 9:45～13:00	9:45	グリーンピア春日井 緑と花の休憩所	グリーンピア春日井⇄弥勒山			先着順9/12 9:00～

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

10月の催し・講座

園芸

	催し名	とき	ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)	受付
費・申	園芸教室 多肉植物のカラフルコケ玉	7日(金) 10:00~11:30	グリーンピア春日井 ☎92-8711	先着順9/6 ~電話で
	緑化講習会 「松の管理」~松の剪定(せんてい)方法を学ぶ~	8日(土) 10:00~12:00	落合公園管理棟 ☎56-0414	~9/20

	催し名	とき	HP(ホームページ)	受付
費・申	大人の里山歩き ヨガ&ストレッチ	7日(金) 9:30~13:00	【少年自然の家】	9/1~20
	初めて挑戦!アウトドア【秋】	29日(土)9:45~ 30日(日)14:30		
ところ・問い合わせ		少年自然の家 ☎ 92 - 8211		

自然体験



環境

	催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
費・申	①やまぶどうのかご作り教室 ②ぼかし作り教室	①1日(土)・15日(土) 9:00~11:30	エコメッセ 春日井 ☎ 88 - 5006	①ID:1029019	①~9/23
		②8日(土)10:00~11:30		②ID:1029021	②~9/30
廃棄自転車の部品提供	2日(日)8:30~11:00 ※8:30~9:00受け付け、抽選	ID:1002709		先着順当日 9:00~	
エコ先案内人	10月2日(日)、11月20日(日)、 12月11日(日)10:00~14:00 (12:30~13:00を除く)	ID:1028909			
包丁・裁縫用はさみ研ぎ	10月8日(土)、11月5日(土)、 12月10日(土)9:00~11:00	ID:1002710		ID:1028891	
おもちゃの病院	10月9日(日)、11月20日(日)、 12月11日(日)10:00~12:00				
鉄道模型の展示および走行実演	10月9日(日)、11月20日(日)、 12月11日(日)10:00~14:00	ID:1028891		ID:1029022	
費・申	講座「リメイク教室」 スラッシュキルトのポーチを作る	22日(土)・29日(土) 13:30~15:00			~10/14

料理

	催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
費・申	ホテルプラザ勝川presents 男の料理塾	22日(土)10:00~13:00	味美ふれあいセンター ☎31-3522	ID:1029127	~9/29
	男の料理塾~手軽にできる定番の 和食を作ります~	23日(日)10:00~12:30	レディヤンかすがい ☎85-4188	ID:1016405	~9/30
	ハロウィン直前! かぼちゃのシフォンケーキづくり	23日(日)10:00~12:30	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1011985	~9/27
	季節を感じる家庭料理~減塩で きわだつ素材の魅力~(秋)	23日(日)10:00~12:30	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1029120	~10/11

盆栽展

とき：10月21日(金)~23日(日)
9:00~16:00 ※最終日は15:00まで
ところ：落合公園管理棟
出展者募集：9月30日(金)まで
ID：1029246

菊花大会

とき：11月7日(月)~13日(日)
9:00~17:00 ※最終日は10:00まで
ところ：市役所市民ホール
出展者募集：10月25日(火)まで
ID：1029247

問い合わせ：公園緑地課 ☎ 85 - 6283

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

10月の催し・講座



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付	
プリザーブドフラワー講習会 ～ハロウィーンのアレンジメントを作る～	2日(日) 10:00～12:00	落合公園管理棟 ☎56-0414		～9/15	
ボールペン画で表現しよう! モノトーンアートの世界	5日(水)・12日(水)・ 19日(水)〈3回〉 14:00～16:00	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1029131	～9/15	
えと(卯)の木目込み人形作り 「富和富和うさぎ」	8日(土)・15日(土)〈2回〉 13:30～15:30	南部ふれあいセンター ☎85-7878	ID:1029014	先着順 9/9～	
ドライテイストのアーティフィ シャルフラワーで楽しむ 「brown color × 壁飾り」の世界	12日(水) 10:00～12:00	味美ふれあいセンター ☎31-3522	ID:1029250	～9/21	
費・申	私も吹ける! 複音ハーモニカ講座	10～12月の第2・4、1月の 第1・3木曜日(8回) 14:00～15:30	ハーモニー春日井 ☎88-0677	ID:1012831	～9/29
	布ぞうり編み教室	15日(土) 9:30～11:30 22日(土) 13:30～15:30 〈2回〉	中央公民館 ☎33-1111	ID:1028902	～9/30
	木目込み人形で来年の 干支(卯)を作る	10月18日～11月8日の 毎週火曜日(4回) 9:30～11:30		ID:1028904	～9/10
	一般教室 コチニールで ブチスカーフを染める	15日(土) 13:30～15:30	グリーンピア春日井 ☎92-8711		先着順 9/6～ 電話で
和紙スイーツ®和紙で作る「秋 らくがん～実り～」(額付き)	25日(火) 10:00～12:00	知多公民館 ☎32-8988	ID:1029037	～9/12	

体験



健康
・
福祉

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
申	～障がいのある人もない人も 一緒に楽しもう～ ①ポッチャ体験 ②レクリエーション教室	①土曜日(15日を除く 4回)14:00～15:30 ②23日(日) 10:00～11:30	サン・アビリティーズ 春日井 ☎84-2611	 【市社会福祉協議会】	先着順 ①9/6 ②9/8 10:00～
	元気パワーアップ運動教室 対象：高齢者・障がい者	毎週木曜日(4回) 10:00～11:30	総合福祉センター ☎84-3611	 【市社会福祉協議会】	～9/16
リフレッシュヨガ教室	10月8日～11月26日の 毎週土曜日(8回) 10:00～11:00	グリーンパレス春日井 ☎84-0381		9/1～20	
費・申	初心者のためのヨーガ入門講座 (託児付き)	10月の土曜日 (1日を除く4回) 10:00～11:30	ハーモニー春日井 ☎88-0677	ID:1024957	～9/23
	初めてのハワイアンフラ ～楽しみながらリラックス～	12日(水)・19日(水)・ 26日(水)〈3回〉 13:30～15:00	知多公民館 ☎32-8988	ID:1028802	～9/12
	誰でも楽しめる バランスボール	10月13日～11月17日の 木曜日(11月3日を除く5 回)10:30～12:00		ID:1029039	
	バドミントンを楽しもう	10月22日(土)・29日 (土)、11月6日(日) 〈3回〉9:30～11:30	レディヤンかすがい ☎85-4188	ID:1013545	～9/30
秋を満喫!ノルディック ウォーキング教室	28日(金) 14:00～15:30	味美ふれあいセンター ☎31-3522	ID:1029252	～10/12	
申	神経系難病患者・家族教室	31日(月) 14:00～16:00	総合保健医療 センター	県春日井保健所 ☎31-2133 	9/5～30 電話で

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により、
中止・延期になる場合があります。
詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

10月の催し・講座

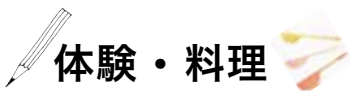


催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
芸能祭(作品展示)	2日(日)～8日(土) (月曜日は休館) 9:00～17:00	西部ふれあいセンター ☎33-0808		ID:1014768	
楽しい書道入門講座	10・11月の第1・3水曜日 (4回)10:00～11:30	総合福祉センター ☎84-3611		 【市社会福祉協議会】	～9/16
女性のための キャリアアップ講座	10月19日(水)、11月2日 (水)・17日(木)(3回) 13:30～16:00	レディヤン かすがい	男女共同参画課 ☎85-4401	ID:1022363	～10/5
女性のための 起業応援セミナー	10月27日(木)、11月9日(水) ・17日(木)、12月1日(木)・ 8日(木)・14日(水) (6回)9:30～12:00				～10/13
①中国気功体操 ②お金の基本を学び理想の働き 方を見つけよう! ③クラフトバンドでかごづくり	①5日(水)・19日(水) ②6日(木)・20日(木) 10:00～11:30 ③13日(木)・27日(木) 14:00～16:00	①高蔵寺ふれ あいセンター ②東部市民 センター ③南部ふれあ いセンター	文化・生涯 学習課 ☎85-6447	①ID:1014711 ②ID:1014712 ③ID:1014713	～9/14
中部大学連携講座 グローバル化する日本の食文 化?海外にはなぜ「おもしろ い」寿司があるのか?	7日(金)・21日(金)・28日 (金)(3回) 10:00～11:30	高蔵寺 ふれあい センター		ID:1029253	～9/16
名城大学農学部連携講座 農学基礎講義「棚田景観の保全 に向けて:農業の多面的機能 の視点から」	19日(水) 13:30～15:20	鷹来公民館		ID:1029251	～9/30
【市民による市民のための チャレンジ講座】チャレンジ! はじめての太極拳	毎週水曜日(4回) 18:00～20:00	坂下公民館 ☎88-5555		ID:1014943	～9/16
デジタル一眼レフカメラ教室 (中級編)	10月6日～11月10日の毎週 木曜日(6回) 13:30～15:30	グリーンパレス春日井 ☎84-0381			9/1～20
初めての英会話	10月7日～11月11日の毎週 金曜日(6回) 10:30～12:00				
【大人の趣味探し講座】 ～川柳で気軽に表現 身の回り～	24日(月)10:00～12:00	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002		ID:1029132	～9/25
簿記対策講座～日商簿記検定 試験3級直前対策講座～	29日(土)・30日(日)(2回) 9:30～11:45	春日井商業 高等学校	県生涯学習推進センター ☎052-961-5333		～9/30

費・申

申

11月の催し・講座



催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
楽しく歌おう! ジャズスタンダード	毎週火曜日(5回) 14:00～15:30	ハーモニー春日井 ☎88-0677	ID:1015565	～10/17
持ち込みパソコン講座 「インターネットで 簡単年賀状作り」	6日(日)・13日(日)・20日(日) (3回)13:30～15:30	西部ふれあいセンター ☎33-0808	ID:1017395	～10/3
おやじの料理講座 ①「生地から作る本格ピザ」 ②「至高のジュシー ハンバーグ」	①6日(日)②20日(日) 10:00～12:30	東部市民センター ☎92-8511	①ID:1028840 ②ID:1028856	①～10/13 ②～10/27

費・申