

令和4年  
9月号  
~~~~~  
No.1721

「感染しない、させない」  
ために、感染防止対策の  
徹底をお願いします

あなたとの絆

広報 **春日井**

特集

未来へつなぐ健康生活

〜今一度、食生活を見直してみませんか〜



1万2000円分を1万円で販売

春日井市プレミアム付き商品券「ささエール」

申し込み受付を開始

春日井商工会議所 ☎81-4141

申込方法など詳しくは、ささエールホームページを見るか  
月刊はるる9月号を確認してください。



ささエール  
ホームページ

受付期間: 9/1(木) ▶ 9/30(金)

※先着順ではありません。

総額  
**12億円**

プレミアム率  
**20%**



# 未来へつなげる 健康生活

～今一度食生活を見直してみませんか～

「食」は、人が生きていくために、欠かすことができません。健全な食生活は、私たちに心身の健康とさまざまな楽しみや喜びを与えてくれます。今回の特集では、皆さんがいつまでも笑顔で元気に暮らせるよう、食生活の乱れから引き起こされる生活習慣病の危険性を軽減するための、食生活のポイントを紹介いたします。



市政だより

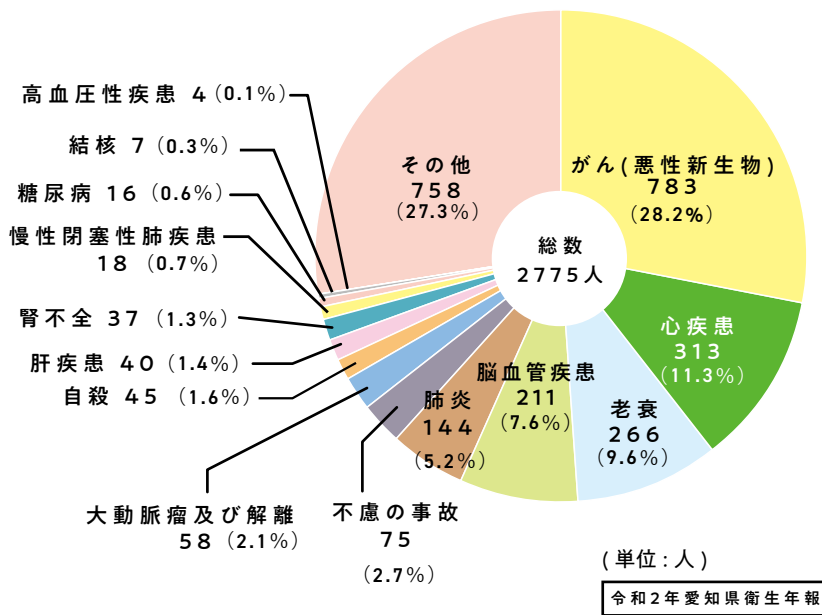
健康増進課 ☎ 516164

## 生活習慣病を知る

現在、本市の死因の割合は、がんや心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病がその多くを占めています。生活習慣病の大きな特徴は、特に目立った自覚症状が出にくいことにあります。不摂生な生活習慣を続けていると、気付かない間に体に悪影響を及ぼし、痛みなどの症状が現れたときには、病気がすでに進行してしまっていることが少なくありません。

そのため、生活習慣病の予防や早期発見には、病気を正しく理解し、定期的に健診を受け、規則正しい生活を送ることが大切です。

### 死因別死亡者数



## 食生活の乱れによる影響

長く続くコロナ禍による外出自粛や生活環境の変化が、運動不足や食生活の乱れをもたらす要因となり、私たちの生活習慣に大きな影響を及ぼしています。生活習慣の乱れは、「肥満」「やせ」「低栄養」の原因となり、多くの健康問題を引き起こす危険性を高めます。

### 肥満

「肥満は万病のもと」

肥満により内臓脂肪がたまると、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の危険性が高まります。

### やせ

「極端なダイエットは危険」

ダイエットなどによるやせの状態は、次のような危険性があります。

- 肌荒れ、便秘、貧血
- 骨粗しょう症の危険性
- 月経不順や無月経
- 低出生体重児が生まれやすくなる

### 低栄養

「体重減少や筋力低下に注意」

筋肉や内臓、骨格形成に必要なたんぱく質やエネルギー源が不足すると、体の機能が低下し、疾病や要介護状態となる危険性が高まります。

### あなたは大丈夫？ BMIで簡単チェック

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

| やせ     | 適正体重       | 肥満   |
|--------|------------|------|
| 18.5未満 | 18.5以上25未満 | 25以上 |

# 健康な食生活を 目指しましょう

## 管理栄養士からアドバイス



市管理栄養士・内山真希

健康な体を維持するために、まずは自分の適正体重を知り、体重管理に心がけましょう。そのためには一日3食、主食・主菜・副菜を意識した、バランスのよい食事を取るようになさってください。健康な食生活への改善は、生活習慣病の予防につながります。

合言葉は、「さあにぎやかにいただく」。この言葉を意識して健康な食生活を目指しましょう。

|   |    |   |    |
|---|----|---|----|
| い | 芋  | さ | 魚  |
| た | 卵  | あ | 油  |
| だ | 大豆 | に | 肉  |
| く | 果物 | ぎ | 牛乳 |
|   |    | や | 野菜 |
|   |    | か | 海藻 |
|   |    | に |    |

**主食**  
ごはん、パン、  
麺類などのエネルギー源

**主菜**  
魚、肉、卵、  
大豆製品などのたんぱく質

**副菜**  
野菜、海藻、きのこ類などの  
ビタミン、ミネラル、食物繊維

### ヘルスマイトが教える！ おすすめ朝ごはん！



マヨネーズトースト（1人分）

- ・食パン 1枚
- ・ツナ缶 20g
- ・ピーマン 15g
- ・玉ねぎ 15g
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・粉チーズ 少々

- 作り方**
- 1 ピーマン、玉ねぎは1cm角に切り、汁気を切ったツナとマヨネーズを混ぜ合わせる。
  - 2 1を食パンに乗せ、粉チーズをふって180℃に設定したオーブントースターで7～8分焼く。



大根のツナサラダ（1人分）

- ・大根 100g
- ・玉ねぎ 50g
- ・青じそ 1/2枚
- ・ミニトマト 1個
- ・ツナ缶 40g
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1/2

- 作り方**
- 1 玉ねぎは千切りにし、水にさらす。大根、青じその葉は千切りにする。
  - 2 ツナは汁気を切って粗くほぐす。
  - 3 ボウルにマヨネーズ、しょうゆを入れ、固く絞って水気を切った玉ねぎと大根・ツナを加え、和える。器に盛り、青じそとミニトマトを飾る。

## 朝食は一日の元気の源

現在、日本人の10人に1人以上が朝食を欠食しているといわれています。欠食の主な理由としては、「時間がない」「寝ていたい」「食欲がない」などが考えられます。

朝起きた時の脳はエネルギー不足のため、ごはんやパンなどの炭水化物や、手軽に食べられる果物などを取り、早めのエネルギー補給を心がけましょう。

## 参 加して学ぶヘルスマイト養成講座

あなたもヘルスマイトになって、  
食の大切さを広めませんか

ヘルスマイトは、地域で料理教室を行うなど、食を通じた健康づくりの普及活動を行うボランティアです。

全8回の講座を受講し、ヘルスマイトとして地域で活躍していただける人を募集します。



| 回 | とき        | 内容                               | 回 | とき        | 内容                                       |
|---|-----------|----------------------------------|---|-----------|------------------------------------------|
| ① | 10/12 (水) | ・開校式<br>・市の健康の現状と目指すところ          | ⑤ | 12/14 (水) | ・生活習慣病とその予防について<br>・運動実習（ウォーキング・ストレッチなど） |
| ② | 10/26 (水) | ・家庭でできる食中毒予防について<br>・ヘルスマイト活動の実際 | ⑥ | 1/11 (水)  | ・生活習慣病予防のための食生活<br>・調理実習（高血圧予防の料理）       |
| ③ | 11/9 (水)  | ・バランスのよい食事について                   | ⑦ | 1/25 (水)  | ・献立の立て方について<br>・調理実習（骨粗しょう症予防の料理）        |
| ④ | 11/30 (水) | ・年代別食生活のポイント<br>・調理実習（肥満予防の料理）   | ⑧ | 2/8 (水)   | ・閉校式<br>・今後の活動について                       |

- とき** 午前9時30分～正午（④⑥⑦は午後1時30分まで）
- 場所** 東部市民センター（①⑧は市役所、⑤は保健センター）
- 定員** 20人（抽選） **費用** 食材料料費1500円
- 申し込み** 9月20日（火）までに、電話か市ホームページ（右のQRコード）から





## セグメント配信設定方法

### 既に「友だち追加」している人

市公式LINE リッチメニュー (LINE トーク画面下) の「受信設定」から、希望のセグメントを選択して設定



### 新規登録する人

市公式LINEを「友だち追加」で登録



全15種類から希望のセグメントを選択して設定

↓セグメント選択イメージ図



※セグメント配信の設定をしていない場合、10月1日以降全ての情報が配信されなくなりますので、必ず設定をしてください。

## セグメントの選択と配信イメージ

選択したセグメント名称に関連するいろいろな情報が届きます

### 市公式LINE アカウント

妊産婦から未就学児の子育て世帯向け情報

健康や医療に関する情報

文化・生涯学習に関する情報



健診や保育園、親子で遊べる催しなど子どもに関する情報が欲しい



健康・医療

子育て世帯向け (妊産婦から未就学児)

文化・生涯学習



健診や健康講座に関する情報と、趣味の教室の情報が欲しい



健康・医療

子育て世帯向け (妊産婦から未就学児)

文化・生涯学習

- ① 子育て世帯向け (妊産婦から未就学児)
- ② 子育て世帯向け (小学生以上)
- ③ 健康・医療
- ④ 新型コロナウイルス
- ⑤ 文化・生涯学習
- ⑥ スポーツ
- ⑦ 防災・防犯・交通安全
- ⑧ 環境・ごみ
- ⑨ 福祉
- ⑩ 暮らし
- ⑪ 手続き・相談
- ⑫ 事業者向け
- ⑬ 刊行物(広報など)
- ⑭ その他 (財務・採用情報など)
- ⑮ 旬のお知らせ情報

### セグメント一覧

### POINT

- ・子育て世帯に関する医療・福祉・催しなどの多様な情報を集約して受け取ることができる、子育て世帯向け専用の2セグメント「子育て世帯向け(妊産婦から未就学児)」と「子育て世帯向け(小学生以上)」を用意しています。
- ・避難情報など、緊急的な周知情報はセグメント配信を設定した全ての利用者に配信します。

市公式LINEでの  
セグメント配信を開始します

広報広聴課 ☎ 85-6037



現在市では、市公式LINEから、さまざまな市政情報を配信していますが、より便利に利用できるよう、希望する情報分類(セグメント)を選択して受け取ることができる「セグメント配信」を開始します。

セグメント設定開始日 ↓ 9月1日(木)から  
セグメント配信開始日 ↓ 10月1日(土)から

# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種推進室コールセンター  
☎ 0120-567-350

※ワクチン接種には本人の同意が必要です。強制されるものではありません。

**接種を希望される方は、お早めにお申し込みください**

## 4回目接種の接種券付き予診票

- 60歳以上の方には、3回目接種から5か月経過する前月までに発送しています。
- 18～59歳の基礎疾患などのある方、医療従事者・高齢者施設などの従事者で接種を希望する方は、発行申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

## 1～4回目の接種券の再発行

接種を希望される方で、接種券などを紛失された方は、コールセンターや市ホームページから再発行の申請をしてください。



## 接種の申し込み

公共施設での集団接種と医療機関での個別接種を実施しています。接種を希望される方は、接種券付き予診票に同封のチラシや市ホームページなどを確認し、お早めにお申し込みください。

**インターネット  
(24時間対応)**

**コールセンター**

受付時間：月～土曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後6時

☎ 0120-567-350 (通話料無料)

!

間違い電話が多発しています。番号をお確かめの上、必ず「0120」をつけておかけください。

接種を実施する医療機関や実施日時など、最新の情報は、こちらで確認してください。

接種総合案内サイト  
「コロナワクチンナビ」  
【<https://v-sys.mhlw.go.jp>】

市ホームページ  
「新型コロナウイルス情報」

※このお知らせは、令和4年8月16日現在の情報を基に作成しています。国では、5回目接種の実施も検討されており、ワクチン接種の対象者や期間は、今後変更となる可能性があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

## お知らせ

9月は世界アルツハイマー月間

市民病院看護局 ☎ 57-0057

「忘れても

あなたはあなたの

ままでいい」

(2022年度 標語)

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日(水)は世界アルツハイマーデーです。これを機会に、認知症について学び、理解を深めましょう。



時 9月1日(木)～29日(木)

場 市民病院1階ホール

## 啓発イベント

内・病院敷地内の外灯を認知症のシンボルカラー

(オレンジ色)にライトアップ

・認知症に関するポスター展示

「認知症とともに生きるための8か条」

「認知症のお薬」 など

・「認知症の人のメッセージ」を上映

毎週木曜日午前10時から、

午後1時から(約35分)

もの忘れ(認知症)看護相談(予約不要)

時 毎週水曜日午前10時～11時、

毎週木曜日午前10時～正午

内 イベント期間中、認知症看護認定看護師がもの

忘れ(認知症)に関する不安や悩みに答えます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。  
詳しくは、ホームページを確認するか各施設にお問い合わせください。

講座

## 健康マイスター養成講座

健康管理事業団 ☎ 84-3060

地域での健康づくりに積極的に取り組むボランティア「健康マイスター」を養成します。講座では、市などが実施する認知症予防運動教室やウォーキングイベントなどで、実際に活動するための知識や実践方法を習得します。自分自身や地域の皆さんの健康のために、「健康マイスター」を目指してみませんか。



春日井広報大使  
松村亜矢子  
(1/19 講師)

**場 時** 午後1時30分～4時ごろ  
総合保健医療センター、  
保健センター  
**対 象** 体力に自信があり、ボランティア活動ができる18歳以上の人  
30人(抽選)

**申 定** 10月14日(金) (必着)までに、直接か  
はがき、ファクス、Eメールに**下の  
申込共通項目**と性別、生年月日を記  
入して、〒486-0804 鷹来町  
1-1-1、総合保健医療センター  
(FAX 84-3068、Eメール  
hokensi-sougou@  
citrus.ocn.ne.jp) <



健康管理事業団  
ホームページ

| 日にち                       | 内容                     |
|---------------------------|------------------------|
| 11/16(水)                  | 開講式<br>講座「市の健康事情」      |
| 11/30(水)、12/7(水)・14(水)    | ウォーキング、準備運動など<br>(全3回) |
| 12/21(水)または12/22(木)       | 安全管理・救命講習              |
| 1/19(木)・25(水)、2/1(水)・8(水) | 認知症予防運動(全4回)           |
| 2/15(水)                   | 講座「ボランティア活動とは」<br>閉講式  |

催し

## 秋の里山フェア

グリーンピア春日井 ☎ 92-8711

秋の装いに模様替えした緑と花の休憩所のリニューアルイベントとして、「秋の里山フェア」を開催します。

**時** 10月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時



植替えガイドツアー

### 申し込み制のイベント

| 内容                      | 日時                                         | 定員   | 申し込み        |
|-------------------------|--------------------------------------------|------|-------------|
| 植替えガイドツアー<br>(緑と花の休憩所内) | 10/1(土)・2(日)<br>午前11時30分から<br>(30分程度)      | 各15人 | 当日<br>(先着順) |
| 秋の七草と万葉苑めぐり<br>(万葉苑内)   | 10/1(土)<br>午前11時から<br>午後1時30分から<br>(30分程度) | 各10人 |             |

### ステージイベント

| 出演者                                 | 日にち     | 時間                      |
|-------------------------------------|---------|-------------------------|
| D-HIGH dance studio<br>(ダンス)        | 10/1(土) | 午前10時から                 |
| シロクマカルテット<br>(サクソフォン)               |         | 午前10時30分から              |
| KC ジャズオーケストラ<br>(ジャズ)               |         | 午前11時30分から<br>午後1時30分から |
| 悠伽里<br>(ピアノ弾き語り)                    |         | 午後0時30分から               |
| 春日井疾風<br>(よさこい)                     | 10/2(日) | 午前10時から<br>午後0時50分から    |
| パーフラ カニカピラ<br>(ハワイアンミュージック)         |         | 午前10時45分から              |
| Saxophone Ensemble BULL<br>(サクソフォン) |         | 正午から<br>午後2時15分から       |

この他にも、クラフト体験、ピザ作り、サボテン関連商品、雑貨、小物の販売やフードコート、名古屋造形大学の学生による似顔絵コーナーなどがあります。

詳しくはこちら



市ホームページ

申込共通項目…催し(講座)名、住所、(参加者全員の)氏名(ふりがな)、電話番号

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。  
詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。



リーフレット  
(PDF版)



**期 間** 9月9日(金)～10月16日(日)  
**【前期展】** 9月9日(金)～25日(日)  
**【後期展】** 9月27日(火)～10月16日(日)  
 ※半数以上の作品を、前期・後期で  
 入れ替えます。  
 ※前期展を観覧した人は、半券の提示  
 で後期展を半額で観覧できます。

**開館時間** 午前9時～午後4時30分  
**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
**観覧料** 一般500円  
 高校・大学生300円  
 中学生以下無料

催し

道風記念館特別展  
 生誕110年記念  
 「比田井南谷」線の芸術

道風記念館 ☎82-6110

「書」とは何か。  
 「文字」という書の最大の特徴をも削ぎ落した、  
 線表現の実験の軌跡。

## お知らせ

### 見逃さないで、心のサイン 健康増進課 ☎85-6172

#### 9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺を考えている人は、「眠れない」「食欲がない」などの危険を示すサインを発していることが多いといわれています。こうした“普段とは違うサイン”に周囲の人が気づき、声をかけることや、早めに専門の相談窓口へつなぐことが自殺を防ぐための大切な一歩となります。悩みや不安は一人で抱え込まず、まずは相談してください。

#### メンタルヘルス相談(予約制) ID:1003184

精神科医師や臨床心理士が、うつ病や依存症などのこころの健康に関することについて、本人または家族からの相談に応じます。

**時** 平日のみ、毎月3回実施(1件40分)

**場** 総合保健医療センター

**申** 随時、電話で

#### こころの体温計

パソコン、携帯電話などから簡単な質問に答えることで、自身や家族・大切な人のストレスや落ち込み度、良い睡眠がとれているかなどについてチェックすることができます。



【こころの体温計】

### 節目年齢の人に敬老金を贈呈 地域福祉課 ☎85-6176

敬老金贈呈対象者に、地域の民生委員(数え100歳は健康福祉部職員)が9月1日(木)～28日(水)の間に自宅を訪問して敬老金を渡します。

**対** ①満80歳(昭和17年1月1日～12月31日に生まれた人)②米寿(数え88歳)〈昭和10年1月1日～12月31日に生まれた人〉③数え100歳(大正12年1月1日～12月31日に生まれた人)

贈呈金額：①5000円②③1万円

| 中学校区          | 贈呈開始日    |
|---------------|----------|
| 西部            | 9月1日(木)  |
| 柏原・東部         | 9月2日(金)  |
| 鷹来・高森台・石尾台    | 9月5日(月)  |
| 高蔵寺・藤山台・岩成台   | 9月6日(火)  |
| 中部(勝川小学校区)・松原 | 9月7日(水)  |
| 知多・味美         | 9月8日(木)  |
| 坂下            | 9月9日(金)  |
| 南城            | 9月13日(火) |
| 中部(小野・上条小学校区) | 9月14日(水) |

※中学校区ごとに贈呈開始日が異なります。

### 地域別就職面接会 県就業促進課 ☎052-954-6366

**時** 9月7日(水)第1部:午前10時30分～午後0時30分、  
第2部:午後1時30分～3時30分

**場** 総合体育館

**対** 新型コロナウイルス感染症の影響により離職を余儀なくされた人などの一般求職者

参加企業：18社(各部9社)

詳細：右の特設サイトへ



【地域別就職面接会】

### 蔵書点検のため閉架書庫内資料の利用を停止 図書館 ☎85-6800

**時** 9月21日(水)～10月19日(水)

**時** とき **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **申** 申し込み





お知らせ

**都市計画の変更案の縦覧**  
都市政策課 ☎85-6264

**計画名：尾張都市計画生産緑地地区**  
**時** 9月16日(金)～30日(金)〈土・日曜日、祝日を除く〉  
※ この案についての意見書は、縦覧期間中に市に提出することが可能

**成年後見制度出張相談会**  
高齢者・障がい者権利擁護センター ☎82-9232

**時** 9月21日(水)午後2時～4時  
**場** 高蔵寺ふれあいセンター  
**内** 高齢者・障がい者権利擁護センターと(一社)コスモス成年後見サポートセンターの職員が成年後見制度に関する相談に応じる

**臨時特別給付金の申請期限** ID:1026912

住民税非課税世帯などを対象とした臨時特別給付金の申請期限が間近となっています。期限を過ぎた申請は、受け付けることができませんので注意してください。  
**期 限**：9月30日(金)  
**問い合わせ**：臨時特別給付金事務局(市コールセンター) ☎0120-510-175

**小学校入学前の健康診断と就学相談**  
学校教育課 ☎85-6441 ID:1009198

**小学校入学前の健康診断**  
「就学時健康診断のお知らせ」を10月末までに送付します。届かないときは、学校教育課へ連絡してください。日程は市ホームページを確認してください。また、外国籍の子どもで入学を希望し、まだ入学についての申請をしていない人は、学校教育課窓口で申請してください。  
**対** 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子ども  
**障がいのある子どもの就学相談**  
随時、受け付け。事前に教育研究所☎33-1114へ電話してください。

宝くじ 公式サイト  
いつでも買える。秒で結果出る。  
**NEW 宝くじ**  
**Quick One**  
クイックワン  
購入できるのは宝くじ公式サイトだけ！今すぐ会員登録！▶  
お問い合わせ先  
宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

**9月10日は下水道の日**  
上下水道経営課 ☎85-6406

「げすいどう めぐりめぐって またあおう！」を標語に掲げて、下水道の整備と普及促進を目指し、全国一斉に啓発活動が展開されます。  
**公共下水道のパネル展示**  
**時** 9月7日(水)～13日(火)  
〈閉庁時は除く。最終日は午後5時まで〉  
**場** 市役所市民ホール



**改修工事に伴う一部利用の休止** ID:1010351  
かすがいげんきっ子センター ☎35-3501

9月15日(木)から令和5年2月28日(火)〈予定〉まで、「自由来館スペース」に限り利用を休止します。一時預かりや育児相談などの子育て支援に関する事業は、当館内で通常通り行います。

**9/23(祝)潮見坂平和公園墓参バス時刻表**  
潮見坂平和公園管理事務所 ☎84-4444

9月23日(祝)は、始発から1時間ごとに運行します(帰りの最終のみ、時間が異なります)。なお、交通事情により、バスの時刻が遅れる場合があります。また、墓参バスは、例年始発の乗車人数が最も多くなっていますので、新型コロナウイルス感染防止のため、2便目以降を利用するなど、混雑防止に協力してください。 ※料金についての問い合わせは、名鉄バス(株)春日井営業所 ☎92-5311へ

|           | バス停        | 始発    | 最終     |        | バス停    | 始発    | 最終    |
|-----------|------------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 行<br>き    | 味美駅        | 8:40  | 12:40  | 行<br>き | 東部中学校前 | 8:59  | 12:59 |
|           | 味美ふれあいセンター | 8:43  | 12:43  |        | 篠木6丁目  | 9:00  | 13:00 |
|           | 花長町1丁目     | 8:44  | 12:44  |        | 篠木7丁目  | 9:00  | 13:00 |
|           | 知多公民館前     | 8:46  | 12:46  |        | 篠木8丁目  | 9:01  | 13:01 |
|           | 山王小学校前     | 8:47  | 12:47  |        | 下市場    | 9:02  | 13:02 |
|           | 勝川駅        | 8:49  | 12:49  |        | 出川     | 9:04  | 13:04 |
|           | 柏井町1丁目     | 8:50  | 12:50  |        | 大泉寺    | 9:06  | 13:06 |
|           | 八幡社前       | 8:51  | 12:51  |        | 平和公園第1 | 9:12  | 13:12 |
|           | 柏井町4丁目     | 8:52  | 12:52  |        | 平和公園第2 | 9:16  | 13:16 |
|           | 春日井高校前     | 8:53  | 12:53  |        | 平和公園第3 | 9:19  | 13:19 |
|           | 鳥居松2丁目     | 8:54  | 12:54  |        | 平和公園第6 | 9:19  | 13:19 |
|           | 春日井市役所前    | 8:55  | 12:55  |        | 平和公園第3 | 9:55  | 14:00 |
|           | 鳥居松        | 8:56  | 12:56  |        | 平和公園第6 | 9:55  | 14:00 |
|           | 鳥居松8丁目     | 8:57  | 12:57  |        | 平和公園第2 | 9:57  | 14:02 |
| 総合福祉センター前 | 8:58       | 12:58 | 平和公園第1 | 9:59   | 14:04  |       |       |
| 篠木        | 8:59       | 12:59 | (各バス停) | ∩      | ∩      |       |       |
|           |            |       |        | 味美駅    | 10:31  | 14:36 |       |

右上段へ↗

当日は、潮見坂平和公園管理事務所(平和公園第1バス停前)で墓参用の花、線香を販売予定

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。  
詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。



## お知らせ

### 会議の公開

| 会議          | 担当課                 | 詳細                                                                        |
|-------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 障がい者施策推進協議会 | 障がい福祉課<br>☎85-6186  | 時 10月5日(水)午前10時から<br>場 市役所南館4階第3委員会室 定 10人(先着順)<br>申 9月20日(火)から、障がい福祉課へ   |
| 市民病院事業評価委員会 | 市民病院管理課<br>☎57-0057 | 時 10月6日(木)午後3時から<br>場 市民病院講堂 定 10人(先着順)                                   |
| 総合計画審議会     | 企画政策課<br>☎85-6041   | 時 10月12日(水)午後1時30分から<br>場 市役所南館4階第2委員会室 定 10人(先着順)                        |
| 教育委員会定例会    | 教育総務課<br>☎85-6436   | 時 10月12日(水)午後1時30分から<br>場 市役所南館4階第3委員会室 定 10人(先着順)<br>申 当日午後1時から、第3委員会室へ  |
| 環境審議会       | 環境政策課<br>☎85-6216   | 時 10月12日(水)午後2時から<br>場 文化フォーラム春日井 定 10人(先着順)                              |
| 上下水道事業経営審議会 | 上下水道経営課<br>☎85-6347 | 時 10月13日(木)午前10時から<br>場 市役所南館4階第3委員会室 定 10人(先着順)<br>申 9月29日(木)から、上下水道経営課へ |

### 10月～12月の県春日井保健所

| 内容                                  | とき                                                    | 電話番号    |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------|
| 食事療法・栄養相談<br>(複数の疾患を有する人)<br>(予約制)  | 第2火曜日<br>9:30～11:00                                   | 31-2133 |
| 歯科健康相談(予約制)                         | 第2水曜日<br>9:30～11:00                                   |         |
| メンタルヘルス相談<br>(面接での相談を<br>希望する人は要予約) | 月～金曜日(祝日および<br>年末年始を除く)<br>9:00～12:00、<br>13:00～16:30 | 31-0750 |
| 血液検査(エイズ、梅毒、<br>肝炎ウイルス)             | 第1・3火曜日(11/1、<br>12/20を除く)<br>9:00～11:00              | 34-1699 |
| 骨髄ドナー登録(予約制)                        |                                                       |         |
| 検便検査<br>(専用容器が必要)                   | 毎週火曜日(11/1・<br>22、12/27を除く)<br>9:00～11:00             | 31-2188 |
| 水質検査(予約制)<br>(専用容器が必要)              |                                                       |         |

※日程が変更になる場合がありますので、事前に問い合わせてください。

### 春日井まつり障がい者用駐車場 春日井まつり実行委員会事務局 ☎85-6622

- 時 10月15日(土)・16日(日)  
場 市役所庁舎周辺駐車場  
対 市内在住で身体障がいなどの理由により乗用車でしか来場できない人  
台数：各日20台(先着順)  
申 9月22日(木)〈必着〉までに、申込用紙〈市民活動推進課、春日井まつりホームページ(右のQRコード)に用意〉に記入して、春日井まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内)へ



### 就業構造基本調査に協力してください 経済振興課 ☎85-6080

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、統計法に基づいて実施する国の重要な統計調査です。調査結果は雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

9月から調査員が訪問しますので、調査員が伺ったときは協力してください。パソコンやスマートフォンを使って簡単に回答できるほか、郵送による提出もできます。

調査内容については、統計法に基づき秘密が厳守されます。

### がんサポートほっとライン

- 時 火・木曜日と月2回土曜日  
午前10時～正午(午前11時30分まで受け付け)、  
午後1時～4時(午後3時30分まで受け付け)  
内 がん体験者やその家族による、がん患者と家族を対象とした電話相談

ほっとライン：☎052-684-8686  
※ 日程や予約はNPO法人ミーネット事務局☎052-252-7277(火～土曜日午前9時30分～午後5時)へ

### 非常災害時井戸水提供の家 市民安全課 ☎85-6072

地震などの災害時に上水道が止まった場合、復旧までの一時的な生活用水を確保するため、「非常災害時井戸水提供の家」の指定を行っています。市内に井戸があり、協力できる人は9月22日(木)までに連絡してください。



## お知らせ

### 保健センター特定健診

健康管理事業団 ☎84-3070

**時** 11月19日(土)受付時間は、申し込み後受診者に通知

**場** 保健センター

**対** 令和5年3月31日までに40歳以上になる、受診日において市国民健康保険に加入している人(市から届いた特定健診受診券が必要)

**定** 70人(抽選)

**申** 10月14日(金)〈必着〉までに、電話かほかき、ファクス(1人1枚)に上の**申込共通項目**と健診日、生年月日、性別を書いて、〒486-0804鷹来町1-1-1、FAX84-3068へ

### 9月21日(水)～30日(金)は秋の交通安全運動

#### 【運動重点】

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底



市民安全課 ☎85-6053

### 無料相談会

| 相談内容    | 日時                                      | 場所             |
|---------|-----------------------------------------|----------------|
| ①司法書士   | 10月1日(土)<br>午前10時～午後4時                  | レディヤン<br>かすがい  |
| ②不動産鑑定士 | 10月3日(月)<br>午前10時～午後4時                  | 市役所<br>1004会議室 |
| ③行政書士   | 10月4日(火)<br>午前10時～午後4時                  |                |
| ④合同     | 10月12日(水)<br>午前10時～午後3時<br>※法律相談は午後4時まで | 市役所<br>1002会議室 |
| ⑤調停     | 10月21日(金)<br>午前10時～午後3時                 | 市役所<br>1003会議室 |

※ 正午～午後1時を除く。②は9月26日(月)午後5時までに直接か電話で、③～⑤は電話で予約

**内** ①不動産登記手続き②土地の分割、不動産の有効活用③遺言・相続、土地関係許可申請④法律、交通事故、登記、行政、なやみごと人権、建築⑤家庭内・親族間の相談事(相続などについて)

予約・問い合わせ：①県司法書士会☎052-683-6686

②県不動産鑑定士協会☎052-241-6636

③～⑤市民相談コーナー☎85-6620



## 募集

### 地域包括支援センター職員

センター名：地域包括支援センター南城

運営法人：(株)総合福祉サービスJ・You

職種：社会福祉士

**定** 1人(正規職員・経験不問)

問い合わせ：春日井支社・吉村☎51-1147

### 社会人入学生

公立春日井小牧看護専門学校 ☎84-5611

試験日：11月12日(土)

課程・学科：医療専門課程・看護学科

募集要項：公立春日井小牧看護専門学校で配布中  
※郵送希望者は問い合わせてください。

出願期間：10月11日(火)～26日(水)  
〈消印有効〉

詳細：公立春日井小牧看護専門学校  
ホームページ(右のQRコード)へ



### フリーマーケットの出店者

エコメッセ春日井 ☎88-5006 ID:1002706

**時** 11月20日(日)午前10時～午後0時30分(予定)

販売品目：家庭での不用品 ※営利目的の出品は不可

**定** 20小間(抽選)

**期 限**：9月30日(金)〈必着〉

### 市営住宅・コミュニティ住宅入居者

住宅政策課 ☎85-6294 ID:1003668

| 募集住宅  | 戸数                      | 家賃                  |
|-------|-------------------------|---------------------|
| 道場山住宅 | 2K(一般・単身)4戸             | 7700円～<br>1万7300円   |
| 上八田住宅 | 3DK(一般)1戸、(母子・父子・子育て)1戸 | 2万8500円～<br>5万6500円 |
| 東野住宅  | 3DK(高齢・障がい)1戸、(一般)1戸    | 2万7400円～<br>5万4200円 |
| 下原住宅  | 1DK(単身)1戸、2DK(一般)1戸     | 1万6300円～<br>4万9700円 |

入居基準：月額所得15万8000円(高齢者世帯などは21万4000円)以下

受付期間：10月3日(月)～7日(金)

※9月6日(火)から申込案内を配布

公開抽選日：10月14日(金) 入居可能日：12月1日(木)

### 固定資産税納税通知書送付用封筒の広告

資産税課 ☎85-6101 ID:1005994

規 格：1色刷り(色指定不可)、縦55mm×横90mm

発送予定数：11万5500通

掲載料：入札により決定(最低入札価格9万8000円)

期 限：9月22日(木)

市HP「ページ番号検索」  
にID入力で簡単検索!

市ホームページ





市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

# フィットネス

# スポーツ

| 催し名                   | とき・内容       |                 |         |              |                |                 |                                         | ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)                    |
|-----------------------|-------------|-----------------|---------|--------------|----------------|-----------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 費<br>9月<br>フィット<br>ネス |             | 火<br>(20日を除く)   | 水       | 木            | 金<br>(23日を除く)  | 土               | 日<br>(4日を除く)                            | 総合体育館<br>☎ 84-7101<br><br>【フィットネスプログラム】 |
|                       | 9:00~10:00  | はじめてエクサ         | ヨガ      | 脂肪燃焼エクサ      | ソフトエクサ         | ヨガ              | パワフルエクサ                                 |                                         |
|                       | 10:30~11:30 | 脂肪燃焼エクサ         | ソフトエクサ  | ヨガ           | ズンバゴールド        | はじめてエクサ         |                                         |                                         |
|                       | 18:30~19:30 | ソフトエクサ          |         | ピラティス        |                | 運動量 小<br>↓<br>大 | はじめてエクサ<br>ソフトエクサ<br>脂肪燃焼エクサ<br>パワフルエクサ |                                         |
|                       | 20:00~21:00 | ヨガ              | ズンバ     | パワフルエクサ      | 脂肪燃焼エクサ        |                 |                                         |                                         |
|                       | 9:00~10:00  | 19日(祝) …はじめてエクサ |         |              | 23日(祝) …ソフトエクサ |                 |                                         |                                         |
|                       |             | 火<br>(20日を除く)   | 水       | 木            | 金<br>(23日を除く)  | 土<br>(17日を除く)   | 日(11日・18日を除く)                           | 朝宮公園<br>☎ 84-4991<br><br>【フィットネスプログラム】  |
|                       | 9:30~10:30  | ヨガ              | ズンバゴールド | ソフトエクサ       | バレトン           | ピラティス           | ヨガ                                      |                                         |
|                       | 13:30~14:30 |                 |         | ヨガ           |                |                 |                                         |                                         |
|                       | 19:30~20:30 | ヒップホップ          | ステップエアロ | ボクシングエアロ     | ズンバ            |                 |                                         |                                         |
| 9:30~10:30            | 19日(祝) …ヨガ  |                 |         | 23日(祝) …バレトン |                |                 |                                         |                                         |

| 催し名 | とき                  | ところ・問い合わせ                                                                  | HP(ホームページ)                           | 受付     |
|-----|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------|
| 費・申 | ノルディックウオーキング        | 10月1日(土)・20日(木)〈2回〉10:00~11:30<br>【初心者講習】9:45~11:30※雨天中止                   | 保健センター<br>☎ 91-3755<br><br>【健康づくり講座】 | ~ 9/10 |
|     | ウオーキング講座            | 10月の火曜日(11日を除く3回)10:30~11:30                                               |                                      |        |
|     | ナイトヨガ               | 10月の毎週水曜日(4回)20:00~21:00                                                   |                                      |        |
|     | はじめてピラティス           | 10月の毎週木曜日(4回)13:45~14:45                                                   |                                      |        |
|     | ナイトエアロ              | 10月の毎週木曜日(4回)20:00~21:00                                                   |                                      |        |
|     | ストレッチヨガ             | 10月の毎週金曜日(4回)13:45~14:45                                                   |                                      |        |
|     | 体力年齢を知ろう!<br>「体力測定」 | 10月4日(火)・6日(木)・13日(木)・15日(土)<br>・18日(火)・22日(土)・25日(火)・27日(木)<br>8:45~12:00 | <br>【体力測定】                           |        |

# 水泳

| 催し名 | とき                   | ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)                           | 受付                                   |
|-----|----------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 費・申 | 水中ウオーキング教室<br>①基本②応用 | ①10月4日(火)②10月6日(木)<br>10:30~11:30              | サンフロッグ春日井<br>☎ 56-2277<br><br>9/1~15 |
|     | ロングスイミング教室           | 10月~12月7日の水曜日(10月26日、11月23日を除く8回)10:30~11:30   |                                      |
|     | 脂肪燃焼アクア<br>(2か月コース)  | 10月~12月2日の金曜日(10月28日を除く8回)<br>9:20~10:20       |                                      |
|     | ダイエットプログラム           | 10月~12月9日の毎週金曜日(10回)<br>9:30~11:30、13:30~15:30 |                                      |
|     | 大人の初めてクロール教室         | 10月~12月2日の金曜日(10月28日を除く8回)<br>10:45~11:45      |                                      |

子どもや親子のイベントは、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。

【月刊はるる紹介】



費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

## 運動

| 催し名 | とき                 | ところ                             | 問い合わせ・HP(ホームページ)    | 受付                   |                   |
|-----|--------------------|---------------------------------|---------------------|----------------------|-------------------|
| 費・申 | 青空ヨガ               | 10月の毎週水曜日(4回)<br>9:30~10:30     | 朝宮公園<br>☎ 84 - 4991 | 9/1 ~ 15             |                   |
|     | ウォーキング教室           | 10月の毎週木曜日(4回)<br>9:30~10:30     |                     |                      |                   |
|     | ノルディックウォーキング教室(体験) | 10月7日(金)<br>9:30~10:30          |                     |                      |                   |
|     | 椅子ヨガ               | 10月の毎週木曜日(4回)<br>13:30~14:30    | 総合体育館               | 総合体育館<br>☎ 84 - 7101 | 9/1 ~ 15          |
|     | ボクシングエアロ           | 10月の毎週金曜日(4回)<br>10:30~11:30    |                     |                      |                   |
|     | フラダンス              | 10月の土曜日(1日を除く4回)<br>10:30~11:30 |                     |                      |                   |
|     | 地域ふれあい運動教室         | 10月の毎週金曜日(4回)<br>13:30~15:00    | 南部ふれあいセンター          |                      | 先着順 9/6<br>9:00 ~ |

## 10月16日(日)開催 スポーレ春日井 ラグビー祭

公式試合観戦・ラグビー教室に参加しませんか。

### 東海学生リーグ

- ①金沢学院大学 VS 静岡大学
- ③中部大学 VS 名古屋経済大学

### ラグビー教室

市内在住・在学の小中学生対象60人(抽選)  
とき: 9:30 ~ 11:00

### トップウエストリーグ

- ②中部電力 VS ユニチカフェニックス

- とき: ① 12:00 ~ 14:00  
② 14:00 ~ 16:00  
③ 16:00 ~ 18:00

試合は、どなたでも無料で観戦できます!

ところ: スポーレ春日井  
問い合わせ: 朝宮公園 ☎ 84 - 4991  
※詳しくは、朝宮公園ホームページ(右のQRコード)から



| 催し名                   | とき                                     | ところ                         | 問い合わせ・HP(ホームページ)         | 受付            |
|-----------------------|----------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------|
| 夜コン「ノリクラ!ノッて聴けるクラシック」 | 9月16日(金)<br>19:00~20:00                | 文化フォーラム春日井                  | かすが市民文化財団<br>☎ 85 - 6868 | 9/17~<br>一般発売 |
| アトリウム音楽祭-秋-           | 9月17日(土)・<br>18日(日)<br>10:00~          |                             |                          |               |
| 親子のためのはじめての音楽会        | 9月22日(木)<br>10:00~10:30<br>11:30~12:00 |                             |                          |               |
| 秋の夕暮れシネマ「ヒックとドラゴン2」   | 9月23日(祝)<br>18:30~20:15                |                             |                          |               |
| 昼コン「秋のオペラ祭り!」         | 10月1日(土)<br>14:00~15:00                |                             |                          |               |
| 費 春風亭一之輔独演会           | 11月13日(日)<br>13:00~                    | 東部市民センター                    |                          |               |
| 申 ハッピーコンサート           | 9月17日(土)<br>13:30~15:40                | 福祉の里レインボープラザ<br>☎ 88 - 7007 | 【市社会福祉協議会】               | 9/2~<br>電話で   |
| うたいつなぐ思いでの歌           | 9月24日(土)<br>13:30~14:15                | グリーンピア春日井<br>☎ 92 - 8711    |                          |               |
| あなたと口ずさむ秋の音色          | 9月25日(日)<br>11:00~11:45<br>13:30~14:15 |                             |                          |               |

## コンサート・シネマ

「後期市民講座」は、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」9月号に掲載しています。

# 9月の催し・講座



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

| 催し名                                                                 | とき                                          | ところ                           | 問い合わせ                         | HP<br>(ホームページ) | 受付 |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------|----|
| ボラン☆タイム<br>「もったいない」を<br>考えよう                                        | 1日(木)～30日(金)<br>8:30～17:00                  | 総合福祉センター、<br>福祉の里レインボー<br>プラザ | 市社会福祉協議会<br>地域支援課<br>☎85-4321 |                | /  |
| <b>費・申</b><br>中部大学智識の森<br>開放講座オンラインセミナー<br>「古代エジプトからみる<br>現代、そして未来」 | 10日(土)<br>10:00～11:30                       | —                             | 中部大学<br>地域連携センター<br>☎51-4392  |                |    |
| 企画展「推論!!1片の埴輪<br>から…～大垣戸狐塚古墳<br>出土埴輪の技術系譜を<br>めぐる歴史像～」              | 9月17日(土)～11月<br>13日(日)〈月曜日休館〉<br>9:00～16:30 | 中央公民館                         | 文化財課<br>☎33-1113              | ID:1022442     | /  |
| <b>費・申</b><br>季節のちりめん細工<br>花の会～秋・菊～                                 | 9月28日(水)、<br>10月12日(水)〈2回〉<br>10:00～11:30   | 知多公民館<br>☎32-8988             |                               | ID:1028234     |    |
| ビーズ刺しゅうで作る<br>パンジーブローチ                                              | 29日(木)<br>10:00～12:00                       |                               |                               | ID:1028285     |    |



学ぶ  
・  
体験



| 催し名                                             | とき                                   | ところ      | 問い合わせ                             | HP<br>(ホームページ) | 受付                  |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------|----------|-----------------------------------|----------------|---------------------|
| <b>申</b><br>救命講習会 上級                            | 23日(祝)<br>9:00～17:00                 | 総合福祉センター | 消防救急課<br>☎85-6343                 | ID:1003877     | 受講日<br>1週間前<br>まで   |
| 権利擁護セミナー「ひきこも<br>りって悪いこと?～ひきこも<br>りの理解と対応について～」 | 22日(木)<br>14:00～16:00                | 総合福祉センター | 市高齢者・障がい者<br>権利擁護センター<br>☎82-9232 | <br>【市社会福祉協議会】 | 先着順<br>当日<br>13:30～ |
| <b>申</b><br>認知症についての<br>市民シンポジウム                | 24日(土)13:00～15:50<br>※12:30開場        | 小牧市市民会館  | あさひが丘ホスピタル<br>センター事務局<br>☎88-0284 |                | ～9/13               |
| 市役所献血                                           | 27日(火)9:30～16:00<br>(12:00～13:00を除く) | 市役所市民ホール | 地域福祉課<br>☎85-6198                 | ID:1026220     | /                   |
| <b>申</b><br>障がい者の生涯学習<br>実践研究講座(公開講座)           | 28日(水)<br>10:00～12:00                | 総合福祉センター | 文化・生涯学習課<br>☎85-6447              | ID:1029306     | ～9/12               |
| <b>申</b><br>歯周病予防教室                             | 29日(木)<br>10:00～11:30                | 保健センター   | 健康増進課<br>☎85-6164                 | ID:1012956     | 先着順<br>9/1～         |

健康  
・  
福祉



## 健康事業 ～シニア(65歳以上) 対象～

### まちの保健室

| 催し名                                                                                 | とき                        | ところ                     | 問い合わせ                | 受付                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------------|-----|
| <b>申</b><br>健康寿命延伸のための計測会<br>「いろいろ計測し自分の<br>身体を知ろう!」<br>フレイル予防のための運動機能<br>などの測定会と講話 | 健康相談<br>あり<br>(希望者<br>のみ) | 9月28日(水)<br>12:00～15:30 | 坂下公民館                | 春日井リハビリテーション病院<br>☎88-0011 | 電話で |
|                                                                                     | 10月1日(土)<br>10:00～12:00   | 春日井整形外科<br>(東野町3)       | あさひ病院相談室<br>☎85-0077 |                            |     |

# 10月の催し・講座

## 「歩こうマップ」ウォーキング～マップを持ってみんなで歩こう～

| とき                                  | 集合時間 | 集合場所                 | ところ                          | 問い合わせ             | HP(ホームページ) | 受付                |
|-------------------------------------|------|----------------------|------------------------------|-------------------|------------|-------------------|
| 10月3日(月)<br>9:30～12:45              | 9:30 | 落合公園<br>フォーリー水の塔     | 落合公園⇄朝宮公園<br>※途中、三ツ又公園で折り返し可 | 健康増進課<br>☎85-6164 | ID:1018495 | /                 |
| <b>申</b><br>10月23日(日)<br>9:45～13:00 | 9:45 | グリーンピア春日井<br>緑と花の休憩所 | グリーンピア春日井⇄弥勒山                |                   |            | 先着順 9/12<br>9:00～ |

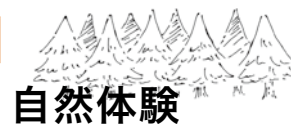
新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

# 10月の催し・講座



| 催し名                         | とき                   | ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)  | 受付             |
|-----------------------------|----------------------|-----------------------|----------------|
| 費・申<br>園芸教室<br>多肉植物のカラフルコケ玉 | 7日(金)<br>10:00~11:30 | グリーンピア春日井<br>☎92-8711 | 先着順9/6<br>~電話で |
|                             | 8日(土)<br>10:00~12:00 | 落合公園管理棟<br>☎56-0414   | ~9/20          |

| 催し名                        | とき                         | HP(ホームページ)          | 受付     |
|----------------------------|----------------------------|---------------------|--------|
| 費・申<br>大人の里山歩き<br>ヨガ&ストレッチ | 7日(金)<br>9:30~13:00        | [QRコード]<br>【少年自然の家】 | 9/1~20 |
|                            | 29日(土)9:45~<br>30日(日)14:30 |                     |        |
| ところ・問い合わせ                  |                            | 少年自然の家 ☎ 92 - 8211  |        |



| 催し名                                  | とき                                                              | ところ・問い合わせ                   | HP(ホームページ)  | 受付             |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|----------------|
| 費・申<br>①やまぶどうのかご作り教室<br>②ぼかし作り教室     | ①1日(土)・15日(土)<br>9:00~11:30                                     | エコメッセ<br>春日井<br>☎ 88 - 5006 | ①ID:1029019 | ①~9/23         |
|                                      | ②8日(土)10:00~11:30                                               |                             | ②ID:1029021 | ②~9/30         |
| 廃棄自転車の部品提供                           | 2日(日)8:30~11:00<br>※8:30~9:00受け付け、抽選                            |                             | ID:1002709  | 先着順当日<br>9:00~ |
| エコ先案内人                               | 10月2日(日)、11月20日(日)、<br>12月11日(日)10:00~14:00<br>(12:30~13:00を除く) |                             | ID:1028909  |                |
| 包丁・裁縫用はさみ研ぎ                          | 10月8日(土)、11月5日(土)、<br>12月10日(土)9:00~11:00                       |                             | ID:1002710  | ID:1028891     |
| おもちゃの病院                              | 10月9日(日)、11月20日(日)、<br>12月11日(日)10:00~12:00                     |                             | ID:1028891  |                |
| 鉄道模型の展示および走行実演                       | 10月9日(日)、11月20日(日)、<br>12月11日(日)10:00~14:00                     |                             |             |                |
| 費・申<br>講座「リメイク教室」<br>スラッシュキルトのポーチを作る | 22日(土)・29日(土)<br>13:30~15:00                                    |                             |             | ID:1029022     |



| 催し名                              | とき                | ところ・問い合わせ              | HP(ホームページ) | 受付     |
|----------------------------------|-------------------|------------------------|------------|--------|
| 費・申<br>ホテルプラザ勝川presents<br>男の料理塾 | 22日(土)10:00~13:00 | 味美ふれあいセンター<br>☎31-3522 | ID:1029127 | ~9/29  |
|                                  | 23日(日)10:00~12:30 | レディヤンかすがい<br>☎85-4188  | ID:1016405 | ~9/30  |
|                                  | 23日(日)10:00~12:30 | 坂下公民館<br>☎88-5555      | ID:1011985 | ~9/27  |
|                                  | 23日(日)10:00~12:30 | 鷹来公民館<br>☎84-7071      | ID:1029120 | ~10/11 |

| 盆栽展                                            | 菊花大会                                          |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| とき：10月21日(金)~23日(日)<br>9:00~16:00 ※最終日は15:00まで | とき：11月7日(月)~13日(日)<br>9:00~17:00 ※最終日は10:00まで |
| ところ：落合公園管理棟                                    | ところ：市役所市民ホール                                  |
| 出展者募集：9月30日(金)まで                               | 出展者募集：10月25日(火)まで                             |
| ID：1029246                                     | ID：1029247                                    |
| 問い合わせ：公園緑地課 ☎ 85 - 6283                        |                                               |

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

# 10月の催し・講座



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

| 催し名                                                     | とき                                         | ところ・問い合わせ                                       | HP<br>(ホームページ)        | 受付          |                    |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------|-------------|--------------------|
| ブリザーブドフラワー講習会<br>～ハロウィーンのアレンジメントを作る～                    | 2日(日)<br>10:00～12:00                       | 落合公園管理棟<br>☎56-0414                             |                       | ～9/15       |                    |
| ボールペン画で表現しよう!<br>モノトーンアートの世界                            | 5日(水)・12日(水)・<br>19日(水)〈3回〉<br>14:00～16:00 | 高蔵寺ふれあいセンター<br>☎51-0002                         | ID:1029131            | ～9/15       |                    |
| えと(卯)の木目込み人形作り<br>「富和富和うさぎ」                             | 8日(土)・15日(土)〈2回〉<br>13:30～15:30            | 南部ふれあいセンター<br>☎85-7878                          | ID:1029014            | 先着順<br>9/9～ |                    |
| ドライテイストのアーティフィ<br>シャルフラワーで楽しむ<br>「brown color × 壁飾り」の世界 | 12日(水)<br>10:00～12:00                      | 味美ふれあいセンター<br>☎31-3522                          | ID:1029250            | ～9/21       |                    |
| 費・申                                                     | 私も吹ける!<br>複音ハーモニカ講座                        | 10～12月の第2・4、1月の<br>第1・3木曜日(8回)<br>14:00～15:30   | ハーモニー春日井<br>☎88-0677  | ID:1012831  | ～9/29              |
|                                                         | 布ぞうり編み教室                                   | 15日(土) 9:30～11:30<br>22日(土) 13:30～15:30<br>〈2回〉 | 中央公民館<br>☎33-1111     | ID:1028902  | ～9/30              |
|                                                         | 木目込み人形で来年の<br>干支(卯)を作る                     | 10月18日～11月8日の<br>毎週火曜日(4回)<br>9:30～11:30        |                       |             |                    |
|                                                         | 一般教室 コチニールで<br>ブチスカーフを染める                  | 15日(土)<br>13:30～15:30                           | グリーンピア春日井<br>☎92-8711 |             | 先着順<br>9/6～<br>電話で |
| 和紙スイーツ®和紙で作る「秋<br>らくがん～実り～」(額付き)                        | 25日(火)<br>10:00～12:00                      | 知多公民館<br>☎32-8988                               | ID:1029037            | ～9/12       |                    |

体験

健康  
・  
福祉

| 催し名                      | とき                                                  | ところ                                                     | 問い合わせ                         | HP<br>(ホームページ)      | 受付                            |               |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|---------------|
| 申                        | ～障がいのある人もない人も<br>一緒に楽しもう～<br>①ポッチャ体験<br>②レクリエーション教室 | ①土曜日(15日を除く<br>4回)14:00～15:30<br>②23日(日)<br>10:00～11:30 | サン・アビリティーズ<br>春日井<br>☎84-2611 |                     | 先着順<br>①9/6<br>②9/8<br>10:00～ |               |
|                          | 元気パワーアップ運動教室<br>対象：高齢者・障がい者                         | 毎週木曜日(4回)<br>10:00～11:30                                | 総合福祉センター<br>☎84-3611          |                     | ～9/16                         |               |
| リフレッシュヨガ教室               | 10月8日～11月26日の<br>毎週土曜日(8回)<br>10:00～11:00           | グリーンパレス春日井<br>☎84-0381                                  |                               | 9/1～20              |                               |               |
| 費・申                      | 初心者のためのヨーガ入門講座<br>(託児付き)                            | 10月の土曜日<br>(1日を除く4回)<br>10:00～11:30                     | ハーモニー春日井<br>☎88-0677          | ID:1024957          | ～9/23                         |               |
|                          | 初めてのハワイアンフラ<br>～楽しみながらリラックス～                        | 12日(水)・19日(水)・<br>26日(水)〈3回〉<br>13:30～15:00             | 知多公民館<br>☎32-8988             | ID:1028802          | ～9/12                         |               |
|                          | 誰でも楽しめる<br>バランスボール                                  | 10月13日～11月17日の<br>木曜日(11月3日を除く5<br>回)10:30～12:00        |                               | ID:1029039          |                               |               |
|                          | バドミントンを楽しもう                                         | 10月22日(土)・29日<br>(土)、11月6日(日)<br>〈3回〉9:30～11:30         | レディヤンかすがい<br>☎85-4188         | ID:1013545          | ～9/30                         |               |
| 秋を満喫! ノルディック<br>ウォーキング教室 | 28日(金)<br>14:00～15:30                               | 味美ふれあいセンター<br>☎31-3522                                  | ID:1029252                    | ～10/12              |                               |               |
| 申                        | 神経系難病患者・家族教室                                        | 31日(月)<br>14:00～16:00                                   | 総合保健医療<br>センター                | 県春日井保健所<br>☎31-2133 |                               | 9/5～30<br>電話で |

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から



新型コロナウイルス感染症の影響により、  
中止・延期になる場合があります。  
詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

# 10月の催し・講座

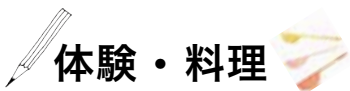


| 催し名                                                      | とき                                                                             | ところ                                                  | 問い合わせ                        | HP<br>(ホームページ)                                                                                    | 受付     |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 芸能祭(作品展示)                                                | 2日(日)～8日(土)<br>(月曜日は休館)<br>9:00～17:00                                          | 西部ふれあいセンター<br>☎33-0808                               |                              | ID:1014768                                                                                        |        |
| 楽しい書道入門講座                                                | 10・11月の第1・3水曜日<br>(4回)10:00～11:30                                              | 総合福祉センター<br>☎84-3611                                 |                              | <br>【市社会福祉協議会】 | ～9/16  |
| 女性のための<br>キャリアアップ講座                                      | 10月19日(水)、11月2日<br>(水)・17日(木)(3回)<br>13:30～16:00                               | レディヤン<br>かすがい                                        | 男女共同参画課<br>☎85-4401          | ID:1022363                                                                                        | ～10/5  |
| 女性のための<br>起業応援セミナー                                       | 10月27日(木)、11月9日(水)<br>・17日(木)、12月1日(木)・<br>8日(木)・14日(水)<br>(6回)9:30～12:00      |                                                      |                              |                                                                                                   | ～10/13 |
| ①中国気功体操<br>②お金の基本を学び理想の働き<br>方を見つけよう!<br>③クラフトバンドでかごづくり  | ①5日(水)・19日(水)<br>②6日(木)・20日(木)<br>10:00～11:30<br>③13日(木)・27日(木)<br>14:00～16:00 | ①高蔵寺ふれ<br>あいセンター<br>②東部市民<br>センター<br>③南部ふれあ<br>いセンター | 文化・生涯<br>学習課<br>☎85-6447     | ①ID:1014711<br>②ID:1014712<br>③ID:1014713                                                         | ～9/14  |
| 中部大学連携講座<br>グローバル化する日本の食文<br>化?海外にはなぜ「おもしろ<br>い」寿司があるのか? | 7日(金)・21日(金)・28日<br>(金)(3回)<br>10:00～11:30                                     | 高蔵寺<br>ふれあい<br>センター                                  |                              | ID:1029253                                                                                        | ～9/16  |
| 名城大学農学部連携講座<br>農学基礎講義「棚田景観の保全<br>に向けて:農業の多面的機能<br>の視点から」 | 19日(水)<br>13:30～15:20                                                          | 鷹来公民館                                                |                              | ID:1029251                                                                                        | ～9/30  |
| 【市民による市民のための<br>チャレンジ講座】チャレンジ!<br>はじめての太極拳               | 毎週水曜日(4回)<br>18:00～20:00                                                       | 坂下公民館<br>☎88-5555                                    |                              | ID:1014943                                                                                        | ～9/16  |
| デジタル一眼レフカメラ教室<br>(中級編)                                   | 10月6日～11月10日の毎週<br>木曜日(6回)<br>13:30～15:30                                      | グリーンパレス春日井<br>☎84-0381                               |                              |              | 9/1～20 |
| 初めての英会話                                                  | 10月7日～11月11日の毎週<br>金曜日(6回)<br>10:30～12:00                                      |                                                      |                              |                                                                                                   |        |
| 【大人の趣味探し講座】<br>～川柳で気軽に表現<br>身の回り～                        | 24日(月)10:00～12:00                                                              | 高蔵寺ふれあいセンター<br>☎51-0002                              |                              | ID:1029132                                                                                        | ～9/25  |
| 簿記対策講座～日商簿記検定<br>試験3級直前対策講座～                             | 29日(土)・30日(日)(2回)<br>9:30～11:45                                                | 春日井商業<br>高等学校                                        | 県生涯学習推進センター<br>☎052-961-5333 |              | ～9/30  |

費・申

申

# 11月の催し・講座



| 催し名                                              | とき                                     | ところ・問い合わせ              | HP<br>(ホームページ)             | 受付                 |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------|----------------------------|--------------------|
| 楽しく歌おう!<br>ジャズスタンダード                             | 毎週火曜日(5回)<br>14:00～15:30               | ハーモニー春日井<br>☎88-0677   | ID:1015565                 | ～10/17             |
| 持ち込みパソコン講座<br>「インターネットで<br>簡単年賀状作り」              | 6日(日)・13日(日)・20日(日)<br>(3回)13:30～15:30 | 西部ふれあいセンター<br>☎33-0808 | ID:1017395                 | ～10/3              |
| おやじの料理講座<br>①「生地から作る本格ピザ」<br>②「至高のジュシー<br>ハンバーグ」 | ①6日(日)②20日(日)<br>10:00～12:30           | 東部市民センター<br>☎92-8511   | ①ID:1028840<br>②ID:1028856 | ①～10/13<br>②～10/27 |

費・申

# 10/10 (祝) かすがい！スポーツフェスティバル

体力測定やスポーツチャレンジ、各種教室・体験など、誰もが楽しめるスポーツの秋にふさわしいスポーツ体感デーとして、かすがい！スポーツフェスティバルを開催します。

※★の付いているイベントは、事前申し込みが必要

総合体育館 ☎ 84 - 7101

## 総合体育館

### ★バスケットボール教室

**時** 午前9時～10時30分 **対** 小学生  
**講** ファइटニングイーグルス名古屋  
**定** 60人(抽選)



### ★ニンジャマックス

**時** ①午前9時～11時50分②午後0時10分～2時  
**内** 足場などを使った障害物のあるコースを制限時間内にゴールできるか挑戦する  
**対** 年中～中学生 ※未就学児は保護者同伴  
**定** ①170人(抽選)②135人(抽選)



### ★幼児体操教室(年齢別)

**時** ①午前9時15分～10時②午前10時15分～11時③午前11時15分～正午  
**対** ①年中②年少③年長  
**定** 各35人(抽選)



### ★Let's! チアダンス

**時** ①午前11時30分～午後0時30分②午後1時～2時 **対** ①小学1～3年生とその保護者②年少～年長とその保護者 ※保護者の作った手作りポンポンで踊る **講** 元チアドラゴンズ・宮川はづき  
**定** 各25組(抽選)

## サンフロッグ春日井

### ★赤十字水難事故救助法・着衣泳体験

**時** 午前8時30分～9時45分 **対** 小学生以上  
**講** 日本赤十字社愛知県支部 **定** 30人(抽選)

### 健康チェックコーナー

**時** 午前10時～午後2時  
**内** 肩関節のインナーマッスル測定、体組成測定、下肢バランス筋力測定、足指筋力測定、閉眼片足立ち測定  
**講** 中部大学生命健康科学部理学療法学科教授・宮下浩二



## 市民球場

### ★親子野球教室

**時** 午前10時～正午(雨天時：総合体育館にて講演会(午前10時～11時30分))  
**対** 小学生とその保護者 **講** 元中日ドラゴンズ、春日井広報大使・鹿島忠、元中日ドラゴンズ・川又米利、市軟式野球連盟 **定** 40組(抽選)



**時** とき **内** 内容 **対** 対象 **講** 講師 **定** 定員

## 朝宮公園

### 走る・投げる・跳ぶ！陸上チャレンジ！

**時** 午前9時～11時30分(雨天中止)  
**内** 競技場内で、トラックを走ったり、ジャベリックスローを投げたり、跳んだり楽しく体を動かしながら計測する  
**講** 市陸上競技協会



### ★親子ふれあい体操教室

**時** ①午前9時30分～10時20分②午前10時50分～11時40分  
**対** 2・3歳児とその保護者 **定** 各15組(抽選)

### ★親子幼児サッカー教室

**時** 午前10時～11時(雨天中止)  
**対** 年中・年長とその保護者 **講** 名古屋グランパススクールコーチ **定** 24組(抽選)



### ★小学生サッカー教室

**時** 午後0時45分～2時(小雨決行、荒天時：落合公園体育館) **対** 小学1～4年生 **講** 名古屋グランパススクールコーチ **定** 60人(抽選)

## 落合公園体育館

### ★小学生卓球教室

**時** 午前9時30分～11時30分 **対** 小学生  
**講** 市卓球連盟 **定** 20人(抽選)



## 事前申し込み(★)について

9月15日(木)〈必着〉までに、市スポーツ・ふれあい財団ホームページ(下のQRコード)から申し込むか、往復はがき(1人1枚)に教室名(①②③の別)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年(年少・年中・年長の別も)、電話番号を書いて、〒486-0804 鷹来町4196-3、総合体育館へ  
※ Let's! チアダンス・親子野球教室・親子ふれあい体操教室・親子幼児サッカー教室(★)〈保護者1人につき子ども1人〉は保護者名も記入

他にも体力測定やスラックライン・フィットネス・アーチェリー・心肺蘇生法などの体験もあります。  
詳しくは、市スポーツ・ふれあい財団ホームページをご覧ください。



市スポーツ・ふれあい財団  
ホームページ

7月  
**23**日  
(土)

市民納涼まつり (落合公園)

春日井の夏の風物詩として広く親しまれている納涼まつりが、3年ぶりに開催されました。46回目となる今回は、感染症対策を行った上で開催され、盆踊りや氷の彫刻、納涼夜店などで大いににぎわいました。ファイナーレを飾る花火大会では、迫力満点の花火が春日井の夜空を彩り、子どもから大人まで、喜びに満ち溢れた笑顔が広がっていました。



## 長寿を祝い、日頃の感謝を伝えたい！



かすがい

起

承

転

結

市長 石黒直樹

No.1

組むべき課題は何か、従来とは異なる人生設計を立てていくことの必要性などについて述べています。

日本人の平均寿命(2021年)は、女性が87.57歳、男性が81.47歳で、今後伸びていくことが予想されています。ある研究では、日本で2007年に生まれた子どもたちの半数は100歳以上生きると推計されており、まさに今を生きる子どもたちが22世紀に向かって生活しています。

長寿の背景には、医療の発達、栄養状態や衛生環境の改善などがあり、日本社会は「人生100年時代」を迎えています。

「人生100年時代」とは、イギリスのリンダ・グラットン氏が著書『LIFES HIFT(ライフ・シフト)100年時代の人生戦略』(2016)で提唱した言葉で、人が100年間生きることを前提とした社会において、政府や企業、個人が取り

日本でも国において、2017年9月に、「人生100年時代構想会議」が発足し、超長寿社会のあり方についての議論が進められました。日本は今後さらに超高齢社会となります。超高齢社会は本市のみならず、日本全体で進んでおり、地方自治体、さらに国レベルでも取り組むべき社会課題と考えています。

9月。今年も市内各地で敬老にちなんだ行事が開催予定で、私のところへも案内が届いています。今年は9月19日が「敬老の日」。そして、9月15日から21日までが「老人週間」です。まずはこの機会に、長寿を祝い、日頃の感謝を伝えたいと思います。

# 市民の広場

申込共通項目… 催し(講座)名、住所、(参加者全員の)氏名(ふりがな)、電話番号

## ++ みんなのスポーツ ++



市スポーツ協会主催の催し・講座をお知らせします。

### 硬式テニス初級者教室

市硬式庭球連盟・松本 ☎090-2774-9010

**時** 9月17日(土)午前9時~午後5時 **場** 中央公民館 **対** 小学3年生以上の人 **定** 60人(先着順) **費** 受講料2000円  
**申** 9月7日(水)〈必着〉までに、往復はがきに**上の申込共通項目**と年齢、経験年数を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ

### 秋季硬式テニス大会

市硬式庭球連盟・松本 ☎090-2774-9010

**時** 9月23日(祝)午前9時から〈予備日9月25日(日)〉 **場** 中央公民館 **内** 一般男子・女子ダブルス **対** どちらか1人が市内在住か通勤、在学の組も可 **定** 男子48組、女子36組(先着順) **費** 参加料(1組)3000円 **申** 9月13日(火)〈必着〉までに、往復はがきに**上の申込共通項目**と年齢、種目、市外在住の人は勤務先か学校名を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ

### 目指せ!アベ180ピンボウリング教室

市ボウリング協会・高橋 ☎090-7436-4104

**時** 10月4日(火)・11日(火)・18日(火)〈3回〉午後2時~4時 **場** オークランドボウル春日井(鳥居松町3) **定** 30人(先着順)  
**費** 受講料3600円(ゲーム代、教材費、傷害保険料込み) **持** ボール、靴 **申** 9月22日(木)までに、往復はがきに**上の申込共通項目**と年齢、性別を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ ※直接、オークランドボウル春日井でも可

### 市水泳競技大会(小学生の部)

市水泳協会・一田 ☎33-6126

**時** 10月16日(日)午前9時から **場** サンフロッグ春日井 **対** 小学生 **内** 50m・100m(自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)、200m(個人メドレー、メドレーリレー、リレー、混合メドレーリレー、混合リレー) ※男女別(混合種目は、男女各2人で編成)、4年生以下は100mの参加不可 **費** 参加料(1人)1000円(2種目以内)、リレー1種目500円(2種目以内) **申** 9月27日(火)〈必着〉までに、市水泳協会(Eメールlichida@biglobe.jp)へ大会要項を請求の上、指定のエクセルフォーマットに入力し、Eメールで市水泳協会へ ※大会要項は総合体育館、サンフロッグ春日井にも用意

### インディアカ初心者教室

市インディアカ協会・岡田 ☎090-8188-8834

**時** 10月26日~11月23日の毎週水曜日(5回)午後6時45分~9時 **場** 落合公園体育館 **対** 小学生以上の人 ※小学生は保護者同伴 **定** 30人(先着順) **費** 受講料1000円(学生無料) **申** 10月12日(水)〈必着〉までに、往復はがきに**上の申込共通項目**と年齢、学年を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ

### 市民陸上競技大会

市陸上競技協会・桑山 ☎090-6094-8334(当日のみ)、Eメールkasugai.rikkyo@gmail.com

**時** 10月29日(土)午前10時から(雨天決行) **場** スポーレ春日井 **対** 小学生以上の人(1人2種目まで) **申** 9月29日(木)〈必着〉までに、個人はグーグルフォームから、団体は所定のエクセルフォーマットに必要事項を入力してEメールから(いずれも市陸上競技協会ホームページに用意) ※詳しくは、市陸上競技協会ホームページ(右のQRコード)を見てください。



### 一般男女ソフトテニス選手権大会

市ソフトテニス連盟・伊藤 ☎080-3678-5501

**時** 10月30日(日)午前9時~午後6時 **場** 中央公民館 **対** 高校生以上の人、非会員可 ※男女別 **費** 参加料(1組)高校生1000円、一般・大学生2000円、非会員3000円 **申** 10月6日(木)までに、所定の用紙(総合体育館、市ソフトテニス連盟に用意)かはがきに**上の申込共通項目**と年齢、種目を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ

### 連盟会長杯ソフトテニス大会

市ソフトテニス連盟・伊藤 ☎080-3678-5501

**時** 11月13日(日)午前9時~午後5時(予備日20日(日)) **場** 中央公民館 **内** 男子、女子、シニア1部(男子45歳以上、女子35歳以上)、シニア2部(男子60歳以上、女子50歳以上) ※ミックス可 **対** 中学生以上(シニアのみオープン)、非会員可 **費** 参加料(1組)中学生600円、高校生1000円、一般・大学生2000円、非会員3000円 **申** 10月20日(木)〈必着〉までに、所定の用紙(総合体育館、市ソフトテニス連盟に用意)かはがきに**上の申込共通項目**と年齢、種目を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ

**時** とき **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **申** 申し込み **問** 問い合わせ

掲載を希望する人は、希望号の1か月前までに掲載申請書を提出してください。詳しくは、市ホームページ(ID:1009785)をご覧ください。



### 中部大学フェア

**時** 9月15日(木)午前10時～午後3時30分(午前9時30分開場) **場** 中部大学(松本町1200) **内** 特別講演、研究シーズ発表、ミニ講演会、技術相談コーナーなど **定** 150人(特別講演のみ)〈先着順〉 **申** 当日までに、氏名、電話番号、メールアドレスを書いて、中部大学研究支援部へファクス(FAX51-4859)か右のQRコードから **問** 中部大学研究支援部(☎51-4852)



### いきいきコーラス春日井定期演奏会

**時** 9月17日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) **場** 市民会館 **内** 音楽を介して心を豊かにする高齢者合唱団(120人)の楽しい演奏会【曲目:北上夜曲、男はつらいよ、栄光の架橋など13曲】 **定** 1000人(先着順) **問** 安藤(☎81-4502)

### 不登校支援講座

**時** 9月18日(日)午後2時～4時 **場** ささえ愛センター **内** 不登校を理解するための講座 **定** 20人(先着順) **申** 当日までに、電話かEメールに氏名、電話番号を入力して、不登校友達の輪・里中(☎40-0207、Eメールhutoukou.tomodatinowa@gmail.com)へ

### 楽しく歌おうジャズスタンダード体験会!

**時** 9月22日(木)午後2時～3時30分 **場** ハーモニー春日井 **内** ムーンリバー、虹の彼方になどジャズの名曲を楽しく歌う ※英語や譜面が苦手な人も可 **対** 18歳以上の人 **定** 20人(先着順) **申** 9月1日(木)～22日(木)までに、電話かEメールに氏名と電話番号を入力して、原山(☎050-5241-8199、Eメールmokaneko39@yahoo.co.jp)へ

### ぼかし作り講座

**時** 9月24日(土)午前10時～11時30分 **場** レディヤンかすがい **内** 生ごみを堆肥にするぼかしを作る **定** 15人(先着順) **費** (材料費)300円 **申** 9月1日(木)～16日(金)までに、市婦人会協議会・時田(☎090-4253-7473)へ

### しゃみせんくらぶ三昧 民謡三昧やろみゃー会

**時** 9月24日(土)午前11時30分～午後4時(午前10時45分開場) **場** 東部市民センター **内** 会員による日本民謡の発表会で、ドドサイ節を始め全国各地の民謡・踊りなど全43曲を披露 **定** 495人(先着順) **申** 堀田(☎090-1291-9924)へ

### とうしゅん創業塾

**時** 10月15日～11月19日の土曜日(11月5日を除く5回)午前9時～正午 **場** 東春信用金庫本店(小牧市中央1) **内** 春日井市・小牧市を中心に創業者への支援を通じて、地域経済の活性化を目指すものとして、5回にわたる講義を行う **定** 30人 **申** 9月1日(木)～30日(金)までに、東春信用金庫ホームページの専用申込フォームに入力、または所定の用紙(東春信用金庫ホームページ、東春信用金庫各支店、春日井商工会議所に用意)に記入して、ファクス(FAX72-2590)または直接か郵送で、東春信用金庫各支店か春日井商工会議所へ

## 展示

展示時間は各施設にお問い合わせください。

| 内容                                    | とき            | 場 |
|---------------------------------------|---------------|---|
| 春日井版画クラブ 暑中見舞いハガキ展                    | ～9/11(日)      | ① |
| ニュータウン絵画の会 絵画展                        | 9/1(木)～5(月)   |   |
| 春日井墨友会の展示会                            | 9/6(火)～10(土)  |   |
| 火曜会 水彩画の作品展                           | 9/12(月)～17(土) | ② |
| 絵手紙わかば会作品展                            | 9/18(日)～23(祝) |   |
| デッサン木曜会の作品展                           | 9/24(土)～29(木) |   |
| もくもく茶舎 高橋武男 公園や街路樹などの剪定(せんてい)枝で作った生物展 | 9/1(木)～24(土)  | ③ |
| 廣瀬寿子 新聞紙アート展                          |               |   |
| 絆水墨会作品展                               | 9/2(金)～14(水)  | ④ |
| 写友・稲穂会作品展                             | 9/17(土)～29(木) |   |

| 内容                  | とき              | 場 |
|---------------------|-----------------|---|
| 市桃花園椿と小品盆栽会 小品盆栽展   | 9/3(土)・4(日)     | ⑤ |
| ミニ盆栽会 秋のミニ盆栽展       | 9/9(金)～11(日)    |   |
| 藤田節雄 ボールペン画作品展      | 9/3(土)～20(火)    | ⑥ |
| KFC写真展              | 9/6(火)～11(日)    |   |
| 幽玄書展                | 9/14(水)～19(祝)   | ⑦ |
| 松翠会書展               | 9/22(木)～25(日)   |   |
| フォトクラブ風写 写真展        | 9/27(火)～10/2(日) |   |
| 植物画同好会「四季彩」「花日記」作品展 | 9/7(水)～11(日)    |   |
| 秋の山野草展              | 9/17(土)～19(祝)   | ⑧ |
| ガラス器を彩る花と四季の写真展     | 9/22(木)～25(日)   |   |
| 味美日本画クラブ作品展         | 9/8(木)～21(水)    | ⑨ |

① 知多公民館 ☎32-8988

② 市役所市民サロン ☎85-6073

③ エコメッセ春日井 ☎88-5006

④ 坂下公民館 ☎88-5555

⑤ 落合公園管理棟 ☎56-0414

⑥ 高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002

⑦ 文化フォーラム春日井 ☎85-6868

⑧ グリーンピア春日井 ☎92-8711

⑨ 味美ふれあいセンター ☎31-3522

# 10月の子育て情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

| 行事名                                                    | とき・ところ                                                    | 内容(乳幼児は保護者同伴・市内在住の人に限り)                                                                 |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 妊婦<br><b>パパママ教室</b><br>要予約 子<br>※常時受け付け                | 5(水)・12(水)<br>9:30~11:00<br>総合保健医療センター                    | 出産に向けた体と心の話、母乳や赤ちゃんの世話の話<br>対象・定員 妊娠6か月以降のママとパパ・各日13組(先着順)<br>持ち物 母子健康手帳                |
| 妊婦<br><b>日曜パパママ教室</b><br>要予約 子<br>※10/21(金)まで          | 23(日)10:00~11:45<br>総合保健医療センター                            | 赤ちゃんとの生活や父親の役割についての講話、おむつ交換のデモンストレーションなど 対象・定員 妊娠7か月以降の初めてママとパパになる人・32組(先着順) 持ち物 母子健康手帳 |
| 乳幼児<br><b>乳幼児健康相談</b><br>要予約 子<br>※常時受け付け              | 7(金)9:30~11:00<br>総合保健医療センター<br>21(金)9:30~11:00<br>保健センター | 乳幼児の発育発達、言葉、離乳食、母乳、口のケア、食べさせ方などの相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※相談対象の乳幼児1人につき、保護者1人の来場をお願いします。     |
| 乳幼児<br><b>モグモグ健康教室</b> ♣<br>要予約 健<br>9/5(月)から、市ホームページで | ①14(金)②31(月)<br>10:00~11:30<br>①保健センター<br>②総合保健医療センター     | 5、6か月ごろからの離乳食と食べさせ方について学ぶ<br>対象・定員 4~5か月児の保護者・①20人②30人(先着順)<br>持ち物 母子健康手帳               |
| 乳幼児<br><b>カミカミ健康教室</b> ♣<br>要予約 健<br>9/5(月)から、市ホームページで | ①4(火)②19(水)<br>10:00~11:30<br>①オンライン配信<br>②総合保健医療センター     | 9か月ごろからの離乳食と虫歯予防について学ぶ<br>対象・定員 8~9か月児の保護者・①100人②30人(先着順)<br>持ち物 ②母子健康手帳                |
| 乳幼児<br><b>パクパク健康教室</b><br>要予約 健<br>9/5(月)から、市ホームページで   | 21(金)10:00~11:30<br>総合保健医療センター                            | 幼児期の食事と食育について学ぶ<br>対象・定員 おおむね1~2歳児の保護者・18人(先着順)<br>持ち物 母子健康手帳                           |

子 子ども政策課(☎ 87-1552) 健 健康増進課(☎ 85-6164)

♣ の教室…対象月齢外の参加を希望する場合は連絡してください。

## まちのわだい

このコーナーでは、小中学校の活動や、地域経済の動き、春日井みっけ隊が見つけたまちの魅力など市内のさまざまな出来事を紹介していきます。

9月からは無料でプレ運行を開始し、10月からは有料の本格運行を目指しています。

**※運行範囲は石尾台のみ**  
で、乗車には電話予約が必要です。

※木・日曜日、祝日は運行しません。

石尾台おでかけサービス協議会  
(予約専用ダイヤル)  
☎090-1088-1400

石尾台地区は高齢化率が高く、坂も多いことから、運転免許返納後の日常の移動に困る人の増加が懸念されています。

こうした問題を地域の課題として自ら解決しようと、町内会・地区社協・老人クラブ・民生委員などの有志の人たちで「NPO法人石尾台おでかけサービス協議会」を設立し、高度な運転支援技術を搭載予定の電動カーを使って、地域の人の移動を助ける、新たな送迎サービスを行うことにしました。

地域で助け合う日常の足  
9月2日(金)から  
石尾台おでかけサービス  
が始まります!

都市政策課  
☎ 85-6051



「NPO法人 石尾台おでかけサービス協議会」の皆さん



ゆっくりカート(7人乗り)



## 休日・平日夜間急病診療所

|        |                           |             |                                            |
|--------|---------------------------|-------------|--------------------------------------------|
| 場所     | 総合保健医療センター（鷹来町1） ☎84-3060 |             |                                            |
| 診療科目   | 診療時間                      |             |                                            |
|        | 平日夜間                      | 土曜日         | 日・祝休日                                      |
| 内科・小児科 | 21:00～23:30               | 18:00～21:00 | 9:00～12:00、<br>13:00～17:00、<br>18:00～21:00 |
| 外科     | _____                     | _____       | _____                                      |
| 歯科     | _____                     | _____       | 9:00～12:00                                 |

- 受け付けは、いずれも診療開始30分前から終了30分前まで
- 保険証、受給者証、現金などが必要です。

## 発熱や咳がひどかったり長く続くなどの症状がある人へ

かかりつけ医がある人は、まずはかかりつけ医へ電話相談してください。かかりつけ医は、自院で診療や検査ができない場合、これらが可能な医療機関を案内することになっています。かかりつけ医が無い場合や、相談する医療機関に迷う場合などは、下記へ連絡してください。

|                                   |                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 受診・相談センター<br>☎37-3859             | 平日 9:00～17:30                        |
| 受診・相談センター（夜間・休日）<br>☎052-526-5887 | 平日夜間 17:30～翌9:00<br>土・日曜日、祝休日 24時間体制 |
| 県救急医療情報センター<br>☎81-1133           | 毎日24時間体制                             |

## 日曜日・水曜日時間外の市役所業務

| 業務を行っている課           | 業務内容<br>(下記の業務のみ受け付け)       | 日曜日       |                            | 水曜日時間外           |        |
|---------------------|-----------------------------|-----------|----------------------------|------------------|--------|
|                     |                             | 月日        | 時間                         | 月日               | 時間     |
| 市民課<br>☎85-6136     | 戸籍届、住民異動届、印鑑登録、住民票などの証明書の発行 | 9/4・11・25 | 8:30～12:00、<br>13:00～17:00 | 9/7・14・<br>21・28 | ～19:30 |
| 市民税課<br>☎85-6093    | 所得課税証明書、事業所証明書の発行           |           |                            | _____            | _____  |
| 保険医療年金課<br>☎85-6156 | 国民健康保険加入・喪失の届け出             | 9/25      | _____                      | _____            | _____  |
| 収納課<br>☎85-6111     | 市税等の納付、納税に関する相談、納税等証明書の発行   | 9/25      | 9:00～12:00、<br>13:00～16:00 | 9/7・14・<br>21・28 | ～19:00 |

## 市税等の納期限

- 国民健康保険税 第4期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第2期

### 納期限: 令和4年9月30日(金)

納付場所や納付方法などは納付書裏面または市ホームページをご覧ください。なお、納付書紛失の際は収納課(☎85-6111)まで連絡してください。



市ホームページ

## まちの動き

|                      |          |         |
|----------------------|----------|---------|
| 人口                   | 30万9730人 | (-606)  |
| 世帯数                  | 14万693世帯 | (+1382) |
| 令和4年8月1日現在( )内は前年同月比 |          |         |
| 救急件数                 | 1490件    | (8733件) |
| 火災発生件数               | 8件       | (41件)   |
| 交通事故死亡者数             | 0人       | (6人)    |
| 令和4年7月( )内は1月からの累計   |          |         |

## 水道修繕

| 公道                                                                 | 宅地内(有料)                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 平日 8:30～17:15<br>水道工務課 ☎85-6420<br>土・日曜日、祝休日、夜間<br>市役所守衛室 ☎81-5111 | 春日井市管工事業協同組合(☎83-8288)<br>または、市指定給水装置工事事業者<br>※アパートやマンションなどは、<br>事前に管理者へ |



市指定給水装置工事事業者一覧

## 火災情報 ☎0180-995-999



少年自然の家から見る道樹山

堂頭(どうず) 「堂頭」は廻間町の東側にある地名で、「どうず」と読みます。もともと堂頭は、仏教用語で「どうちゅう」と読み、住職を指したり、その居所である建物を指したりする言葉とされていて、これが、いつからか「どうず」と読まれるようになったと考えられています。

## 春日井のおもしろ地名

春日井郷土史研究会 稲垣

また、弥勒山、大谷山と並んで春日井三山のひとつとされる道樹山は、現在は「どうじゅさん」と読むのが一般的ですが、かつては「どうずさん」と読まれていた名残なのです。

道樹山の山頂には御嶽神社が鎮座しており、周辺には秋葉神社、大國神社、白山神社など多数の宗教施設が点在しています。江戸期以前は神仏習合が当たり前で、神社に仏教的な修験道のお堂が付属し、堂守(住職)が行う人々を導いていたとされています。この地名は、この地がかつて聖地だった名残なのです。



御嶽神社