



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

# フィットネス

# スポーツ

催し名	とき・内容							ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)	
費 8月 フィット ネス		火	水	木 (11日を除く)	金	土 (6日を除く)	日 (7日を除く)	総合体育館 ☎ 84-7101 	
	9:00~10:00	はじめてエクサ	ヨガ	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	パワフルエクサ		
	10:30~11:30	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	ズンバゴールド	はじめてエクサ			
	18:30~19:30	ソフトエクサ		ピラティス		運動量 小 ↓ はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ 大			
	20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	パワフルエクサ	脂肪燃焼エクサ				
	9:00~10:00	8月11日(祝) …脂肪燃焼エクサ							朝宮公園 ☎ 84-4991 
		火	水	木 (11日を除く)	金	土	日		
	9:30~10:30	ヨガ	ズンバゴールド	ソフトエクサ	バレトン	ピラティス	ヨガ		
	13:30~14:30			ヨガ					
	19:30~20:30	ヒップホップ	ステップエアロ	ボクシングエアロ	ズンバ				
9:30~10:30	8月11日(祝) …ソフトエクサ								

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
費・申	ピラティス	9月の金曜日(23日を除く4回)13:45~14:45	保健センター ☎ 91-3755 	~ 8/10 【健康づくり講座】
	スロートレーニング	9月の火曜日(20日を除く3回)10:50~11:50		
	ウォーキング講座	9月の毎週水曜日(4回)13:30~14:30		
	はじめてエアロ	9月の毎週水曜日(4回)13:45~14:45		
	ナイトエアロ	9月の毎週水曜日(4回)20:00~21:00		
	ストレッチでリフレッシュ	9月の木曜日(1日を除く4回)13:45~14:45		
	ナイトヨガ	9月の木曜日(1日を除く4回)20:00~21:00		
費・申	体力年齢を知ろう! 「体力測定」	9月6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)・22日(木)・24日(土)・27日(火)・29日(木) 8:45~12:00		

# 水泳

催し名	とき	ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)	受付	
費・申	脂肪燃焼アクア (2か月コース)	9月~10月20日の毎週木曜日(8回) 9:20~10:20	サンフロッグ春日井 ☎ 56-2277 	8/1~16
	大人の初めてクロール教室	9月の火・木曜日(20日を除く8回) 10:45~11:45		
	アクアビクス(中・上級)	9月の金曜日(23日を除く4回) 9:20~10:20		
	ロングスイミング教室	9月の水・金曜日(23日を除く8回) 10:30~11:30		
	水中運動	9月~10月4日の火曜日(20日を除く4回) 9:20~10:20		
	松村亜矢子の水中運動	9月~11月2日の水曜日(10月26日を除く8回) 9:30~10:30		
	水中ウォーキング教室 ①基本②応用	①9月9日(金)②9月16日(金) 10:30~11:30		先着順 8/5 9:00~

費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

広報春日井 令和4年8月号

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

## 運動

催し名	とき	ところ	問い合わせ・HP(ホームページ)	受付
<b>費・申</b> 地域ふれあい運動教室	9月の毎週水曜日(4回) 13:30~15:00	坂下公民館	総合体育館 ☎ 84 - 7101	先着順 8/5 9:00~
<b>費・申</b> 中高年のエクササイズ	9月の毎週水曜日(4回) 13:30~14:30	朝宮公園 ☎ 84 - 4991		8/1~16
<b>費・申</b> やさしいヨガ教室	9月の木曜日(1日を除く4回) 10:00~11:00	グリーンパレス春日井 ☎ 84 - 0381		8/1~20

## 健康事業 ~シニア(65歳以上) 対象~



### まちの保健室

催し名	とき	ところ	問い合わせ	受付
申 フレイル予防のための運動機能などの測定会と講話 フレイル予防で若返り講座と体操 生活習慣病予防とフレイル予防(講座、体操) 地域で取り組む介護予防(講座) 元気チェック~体力測定会~	8月6日(土) 10:00~12:00	春日井整形外科(東野町3)	あさひ病院 ☎ 85 - 0077	電話で
	8月24日(水) 14:00~15:00	春日井リハビリテーション病院 (神屋町706) ☎88 - 0011		
	8月24日(水) 14:00~15:30	ルネック勝川(松新町1)	東海記念病院 さぼてんクラブ ☎88 - 0568	
	9月2日(金) 14:00~15:30	南部ふれあいセンター		
	9月25日(日)10:00~15:30で 30分毎(12:00~13:00を除く)			

### 口腔機能向上事業

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
<b>費・申</b> 歯科医師の講話、口腔機能のチェック、口の体操、唾液マッサージなどの指導	9月15日、10月13日・20日・27日、11月24日の木曜日(5回) 10:00~11:30	総合保健医療センター	地域福祉課 ☎ 85 - 6187	ID:1028974	~8/31 直接(地域福祉課)か 電話で

催し名	とき	ところ	問い合わせ・HP(ホームページ)	受付
<b>費・申</b> 自分史トークイベントVol.03 写真家・浅田政志× 演出家・有門正太郎	8月13日(土) 14:00~15:30	文化フォーラム 春日井	かすがい市民文化財団 ☎ 85 - 6868 	受付中
昼コン「チェロの七変化で彩る 晩夏の屋下がり」	9月3日(土) 14:00~			
<b>費</b> かすがい日曜シネマ 「手紙と線路と小さな奇跡」	①9月4日(日) 13:30~ ②9月25日(日) 10:15~、13:30~	①東部市民センター ②文化フォーラム 春日井		発売中
<b>費</b> キーウ・クラシック・バレエ 「白鳥の湖」	9月10日(土) 15:00~	市民会館		8/21~ 一般発売
<b>費</b> 春日井まつり前夜祭 「元ちとせコンサート」	10月14日(金) 18:45~			8/27~ 一般発売

コンサート・シネマ

### どんぐり東部公民館まつり

とき：9月10日(土)・11日(日) 9:00~17:00  
※11日は16:00まで  
ID：1028841  
問い合わせ：東部市民センター ☎ 92 - 8511

### 平和首長会議原爆ポスター展

原爆被害の実態などに関するポスターの展示  
とき：8月10日(水)~16日(火) ※市民ホールは土曜日・祝日、知多公民館は月曜日を除く  
ところ：市役所市民ホール、知多公民館、東部市民センター  
問い合わせ：総務課 ☎ 85 - 6067

# 8月の催し・講座



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
からだの中身を知ってみよう!	16日(火)～21日(日) 9:00～21:30	福祉の里レインボープラザ ☎88-7007		 【市社会福祉協議会】	福祉 
申 救命講習会(普Ⅰ)	21日(日) 9:00～12:00	鷹来公民館	消防救急課 ☎85-6343	ID:1003877	
申 音楽療法	8月28日、9月4日・18日、10月2日・9日の日曜日(5回) 9:30～10:30、 11:00～12:00	総合福祉センター ☎84-3611		 【市社会福祉協議会】	8/5～

催し名	とき	HP (ホームページ)	受付
費・申 季節を感じる家庭料理～減塩できわだつ素材の魅力～(夏)	28日(日) 10:00～12:30	ID:1028847	～8/16
チャレンジ講座 ～地域の文芸～狂俳を学ぶ	8～10月の第4土曜日(3回) 14:00～15:30	ID:1028827	
ところ・問い合わせ		鷹来公民館 ☎84-7071	

料理

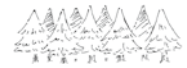


学ぶ



# 9月の催し・講座

催し名	とき	HP (ホームページ)	受付
費・申 全力!虫とり×キャンプ	17日(土)13:30～ 18日(日)14:00	 【少年自然の家】	8/1～20
野外活動・自然体験指導者講座 ①リーダー ②インストラクター(各3回)	23日(祝)①②9:00～20:30 24日(土)①②9:00～19:30 25日(日)①9:00～12:00 ②9:00～16:30		
野外活動・自然体験指導者更新講習インストラクター	25日(日)9:00～12:00		
ところ・問い合わせ		少年自然の家 ☎92-8211	



自然体験

健康



催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 体を整える秋の経絡ヨガ	毎週火曜日(4回) 14:00～15:30	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1028850	～8/16
静かなエクササイズ「スポーツ吹矢」で健康になろう!	木曜日(1日を除く4回) 9:30～11:45	知多公民館 ☎32-8988	ID:1028085	～8/12
健康エクササイズ	9月13日～10月4日の 毎週火曜日(4回) 10:00～11:00	東部市民センター ☎92-8511	ID:1028851	～8/24
音楽と一緒にフローヨガ	9月15日・29日、10月13日・27日の木曜日(4回) 13:30～14:30	西部ふれあいセンター ☎33-0808	ID:1017345	～8/15
簡単!シニア運動教室	9月22日～10月13日の 毎週木曜日(4回) 10:00～11:00	福祉の里レインボープラザ ☎88-7007	 【市社会福祉協議会】	～8/20
認知機能向上トレーニング教室	9月22日～10月13日の 毎週木曜日(4回) 13:30～15:00			

子どもや親子のイベントは、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。

【月刊はるる紹介】



費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

広報春日井 令和4年8月号

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

# 9月の催し・講座



## 学ぶ

	催し名	とき	ところ	HP (ホームページ)	受付
			問い合わせ		
申	ひきこもり状態にある子ども、若者の家族の懇談	9月3日・10日・17日、10月1日の土曜日(4回) 13:30~16:00	レディヤンかすがい 子ども政策課 ☎85-6151	ID:1026710	先着順 8/1~ 電話で
	オトナのボランティアスクール	6日(火)~27日(火) (5回程度)	総合福祉センター他 ささえ愛センター ☎56-1943	ID:1010669	8/3~
	使いこなせばいろいろ便利！スマートフォン超初心者のためのAndroid入門	毎週火曜日(4回) 10:00~12:00	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1013907	~8/18
	購入前に、聞いて納得！触って安心！「Androidスマホ使い方講座」	7日(水)10:00~12:00	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1021942	先着順 8/4~
	スマホやパソコンで各種の申し込みができるまで	7日(水)13:30~15:30		ID:1026428	
	空き家セミナー「他人事ではない！将来空き家で困らないため、今からやっておくべき3つのこと」& 無料相談会	10日(土) セミナー：10:30~ 相談会：13:00~	市役所12階大会議室 住宅政策課 ☎85-6572	ID:1028917	~8/26
	小牧・長久手の戦い同盟締結記念講座 ※オンライン配信	9月10日(土)、10月15日(土)、11月12日(土) (3回)10:00~11:30	犬山市歴史まちづくり課 ☎44-0354		8/5~20
	県「親の育ち」家庭教育支援者養成講座 ※オンライン受講可	13日(火)9:50~15:05 22日(木)9:55~15:05 28日(水)9:55~15:15 (3回)	県生涯学習推進センター(名古屋市中区) 県教育委員会 ☎052-954-6780		~8/19
生涯現役就労サポートセンター無料出張相談	15日(木) 13:00~15:50	市役所1004会議室 生涯現役就労サポートセンター(名古屋市中村区) ☎052-446-6830		先着順 8/1~	
費・申	ママへのご褒美！オシャレ講座(託児付き)	15日(木)・22日(木)・29日(木)(3回) 10:00~12:00	東部市民センター ☎92-8511	ID:1028116	~8/24
申	特別講座「大垣戸塚塚古墳をめぐる考古学」	9月17日(土)・25日(日)、10月1日(土) 13:30~15:00	中央公民館 文化財課☎33-1113	ID:1018490	~8/26
費・申	子育て講座~自分を大切に育てる子どもを育てるために~(託児付き)	18日(日) 10:00~11:30	レディヤンかすがい ☎85-4188	ID:1023548	~8/31
	エンディングノートの書き方講座	21日(水) 10:00~11:30		ID:1025144	~9/11
	遺言書の書き方講座	28日(水) 10:00~11:30		ID:1025145	~9/18
申	名城大学連携講座 農学基礎講義「天敵を用いた害虫防除」	21日(水) 13:30~15:20	鷹来公民館 文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1028967	~9/1



## 環境

	催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
① 費・申 ② 申	講座「リメイク教室」 ①セーターでバッグを作る ②リバーシブルのトレイを作る	①3日(土)・10日(土) ②24日(土) 10:00~11:30	エコメッセ春日井 ☎88-5006	①ID:1028949	①~8/26
				②ID:1028952	②~9/16
費・申	再利用品(家具類・自転車)の販売	11日(日)		ID:1002707	当日 ~13:30
① 費・申 ② 申	講座①「ぼかし作り教室」 ②「包丁の研ぎ方教室」	①17日(土)②18日(日) 10:00~11:30		①ID:1028950	①~9/9
				②ID:1028951	②~9/10



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

# 9月の催し・講座

催し名	とき	ところ	HP (ホームページ)	受付
		問い合わせ		
ハワイアンフラとハワイの神話に親しむ	毎週土曜日(4回) 14:00~15:30	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1028849	~8/16
大人クラフト ~グラスアートに挑戦~ ①初心者②経験者	①10日(土)②11日(日) 10:00~12:00		ID:1028853	~8/19
坂下サポテンキッチン ~料理にサポテンを使ってみよう!~	7日(水) 10:00~12:30	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1013748	~8/18
おしゃれ園芸教室 秋色・ハンギング バスケット	8日(木) 13:30~15:30	グリーンピア春日井 ☎92-8711		8/1~15
ドライフラワーで作る ナチュラルなテーブル アレンジメント	10日(土) 10:00~12:00	知多公民館 ☎32-8988	ID:1028831	~8/12
フランスの伝統工芸カルトナージュ基本テクニック講座 クラシックボックス	10日(土) 13:30~16:00		ID:1028814	
「珈琲が美味しくなる魔法」 ~癒しの香りに誘われて~	13日(火)・27日(火) 10:00~12:00	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1028968	~8/25
吊りびなを作ろう	9月19日、10月3日・17日 ・31日、11月7日・21日、 12月5日の月曜日(7回) 10:00~11:30	東部市民センター ☎92-8511	ID:1028846	~8/24
古墳消しゴムをつくろう	25日(日) 10:30~11:30	中央公民館	ID:1018465	8/1~31
		文化財課☎33-1113		

体験

料理

園芸



催し名	とき	HP (ホームページ)	受付
スマートフォン講座 ※対象：視覚障がい者とその介護者	毎週土曜日(4回) 10:00~11:30	 【市社会福祉協議会】	~8/17
歌声ひろば	9~10月の第1・3火曜日 (4回)10:00~11:30		~8/19
読み書き(代筆・代読) 情報支援員養成講座	7日(水)・14日(水)(2回) 10:00~16:00		~8/16
平家物語を読む ~諸行無常の世界~ ※対象：高齢者・障がい者	9月15日・29日、10月13日 ・27日の木曜日(4回) 14:00~15:30		~8/25
キーホルダーにもなる “サンキャッチャー”を作る ※対象：高齢者・障がい者	30日(金) 14:00~15:30		
ところ・問い合わせ		総合福祉センター ☎84-3611	

福祉

ひとり親家庭等対象の就業支援講習会

- ・パソコン講習(初・中級)
  - ・調剤薬局事務講習
  - ・日商簿記3級講習
  - ・介護職員初任者研修
  - ・医薬品登録販売者講習
- ※日程・会場など詳しくは、**県母子寡婦福祉連合会** ホームページ(下のQRコード)へ

子ども政策課  
☎85-6208

料理

# 10月の催し・講座

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
費・申 薬膳で簡単! 世界の家庭料理(総集編)	13日(木)10:00~12:00	東部市民センター ☎92-8511	ID:1028852	~9/22

費…費用あり 申…申し込みあり HP(ホームページ)…「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※受付…先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から