

8月の子育て情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

行事名	とき・ところ	内容(乳幼児は保護者同伴・市内在住の人に限り)
妊婦	パパママ教室 要予約 子 ※常時受け付け 3(水)・10(水) 9:30~11:00 総合保健医療センター	出産に向けた体と心の話、母乳や赤ちゃんの世話の話 対象・定員 妊娠6か月以降のママとパパ・各日13組(先着順) 持ち物 母子健康手帳
	日曜パパママ教室 要予約 子 ☎8/5(金)まで 7(日)①9:30~10:30、 ②11:00~12:00 総合保健医療センター	赤ちゃんとの生活や父親の役割についての講話、おむつ交換のデモンストレーション 対象・定員 妊娠7か月以降の初めてママとパパになる人・各25組(先着順) 持ち物 母子健康手帳
乳幼児	乳幼児健康相談 要予約 子 ※常時受け付け 5(金)9:30~11:00 総合保健医療センター 19(金)9:30~11:00 保健センター	乳幼児の発育発達、言葉、離乳食、母乳、口のケア、食べさせ方などの相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※相談対象の乳幼児1人につき、保護者1人の来場をお願いします。
	モグモグ健康教室 ♠ 要予約 健 7/4(月)から、市ホームページで	①12(金)②30(火) 10:00~11:30 ①総合保健医療センター ②保健センター 5、6か月ごろからの離乳食と食べさせ方について学ぶ 対象・定員 4~5か月児の保護者・①30組②20組(先着順) 持ち物 母子健康手帳
	カミカミ健康教室 ♠ 要予約 健 7/4(月)から、市ホームページで	①9(火)②26(金) 10:00~11:30 ①総合保健医療センター ②オンライン配信 9か月ごろからの離乳食と虫歯予防について学ぶ 対象・定員 8~9か月児の保護者・①30組②100人(先着順) 持ち物 ①母子健康手帳
	パクパク健康教室 要予約 健 7/4(月)から、市ホームページで	2(火)10:00~11:30 オンライン配信 幼児期の食事と食育について学ぶ 対象・定員 おおむね1~2歳児の保護者・100人(先着順)

子 子ども政策課(☎ 87-1552) 健 健康増進課(☎ 85-6164)

♠の教室…対象月齢外の参加を希望する場合は連絡してください。

講座(8月) | Uターン育児塾

子ども政策課(☎87-1552)



時 8月22日(月)9:30~11:00
場 総合保健医療センター
内 今と昔の育児の違い、子どもの発達と病気、パパ・ママのサポートなど

対 もうすぐ孫が生まれる人、または1歳未満の孫がいる人
定 16人(先着順)
申 8月19日(金)までに、電話かホームページで



市ホームページ

事業者募集

トライアル・サウンディングを実施する事業者を随時募集しています。
落合公園で、皆さまのアイデアやノウハウを生かした取り組みを試してみませんか。



市ホームページ

今後の実施内容などの情報は、随時ホームページでお知らせします。

対 小学生 **定** 各20人(先着順)
申 詳しくは、市観光コンベンション協会ホームページ(下のQRコード)を見てください。



市観光
コンベンション協会
ホームページ

陸上体験教室

速く走るコツや、走り方のフォームを練習します。
走るのが好きな子も、苦手な子も、ゲームを取り入れながら楽しく参加できます。



時 8月の月曜日(8日を除く)
講 陸上元全日本インカレチャ
ンピオン・樋口明日美

ハンドボール体験教室

かっこよくジャンプシュートを打つ方法や、遠くにボールを投げる方法を練習します。



球技に挑戦してみたいけど、どんな種目がいいのか分からない人はぜひ一度ハンドボールを体験してみてください。

時 8月4日(木)・18日(木)・25日(木)・31日(水)
講 ハンドボール元全国大会ベスト8・川瀬亮

落合公園トライアル・サウンディング

企画政策課 ☎85-6031