

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。



# フィットネス

# スポーツ

催し名	とき・内容							ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)	
費 7月 フィット ネス		火 (19日を除く)	水	木	金	土	日 (31日を除く)	総合体育館 ☎ 84-7101 	
	9:00~10:00	はじめてエクサ	ヨガ	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	パワフルエクサ		
	10:30~11:30	脂肪燃焼エクサ	ソフトエクサ	ヨガ	ズンバゴールド	はじめてエクサ			
	18:30~19:30	ソフトエクサ		ピラティス		運動量 小 はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ 大			
	20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	パワフルエクサ	脂肪燃焼エクサ				
	9:00~10:00	7月18日(祝) …はじめてエクサ							朝宮公園 ☎ 84-4991 
		火 (19日を除く)	水	木	金	土	日 (31日を除く)		
	9:30~10:30	ヨガ	ズンバゴールド	ソフトエクサ	バレトン	ピラティス	ヨガ		
	13:30~14:30			ヨガ					
	19:30~20:30	ヒップホップ	ステップエアロ	ボクシングエアロ	ズンバ				
9:30~10:30	7月18日(祝) …ヨガ								

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP(ホームページ)	受付
費・申	はじめてヨガ	8月の木曜日(11日を除く3回)13:45~14:45	保健センター ☎ 91-3755 	~ 7/12
	ナイトエアロ	8月の木曜日(11日を除く3回)20:00~21:00		
	ストレッチヨガ	8月の毎週金曜日(4回)13:45~14:45		
	スロートレーニング	8月の火曜日(2日を除く4回)10:50~11:50		
	ウォーキング講座	8月の水曜日(3日を除く4回)13:30~14:30		
	はじめてエアロ	8月の水曜日(3日を除く4回)13:45~14:45		
	ナイトヨガ	8月の水曜日(3日を除く4回)20:00~21:00		
	体力年齢を知らう! 「体力測定」	8月4日(木)・9日(火)・18日(木)・20日(土)・23日(火)・25日(木)8:45~12:00		 【体力測定】

## 運動

催し名	とき	ところ・問い合わせ・HP(ホームページ)	受付
費・申 地域ふれあい運動教室	8月9日~30日の毎週火曜日(4回) 10:00~11:30	総合体育館 ☎ 84-7101 	先着順7/5 9:00~
費・申 癒やしのストレッチ体操	8月9日~30日の毎週火曜日(4回) 13:30~14:30	朝宮公園 ☎ 84-4991 	7/1~15

### グルッポ夏フェス

とき：7月18日(祝) 10:00~20:00  
 場所：グルッポふじとう  
 問い合わせ：グルッポイベント事務局  
 (☎ 37-2933)  
 詳細：高蔵寺ニュータウン公式サイト  
 (右のQRコード)へ




### レインボーフリマ

とき：7月23日(土) 10:00~15:00  
 場所：福祉の里レインボープラザ  
 問い合わせ：福祉の里レインボープラザ  
 (☎ 88-7007)  
 詳細：市社会福祉協議会ホームページ  
 (右のQRコード)へ



費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
① ハッピーコンサート	7月16日(土) 13:30~15:40	福祉の里レインボープラザ ☎ 88 - 7007	 【市社会福祉協議会】	7/2 ~ 電話で
費・申 MYSTERY NIGHT TOUR 2022 稲川淳二の怪談ナイト ~稲川怪談30年連続公演~	10月2日(日) 開演16:00~ (開場15:00)	市民会館	かすがい市民 文化財団 ☎ 85 - 6868 	7/2 ~ 一般発売

## 7月の催し・講座

福祉 

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費 「ふらっと」 精神障がい者の家族がお互いの 悩みを分かち合う場	7~9月の第3日曜日 (3回)13:00~	総合福祉センター	障がい福祉課 ☎85-6186	ID:1024462	
費・申 「まねきねこ」 心の病気になる人のグループ活動	①7月21日(木)②8月18 日(木)③9月15日(木) 14:00~	①サン・アビリティーズ 春日井②総合福祉センター ③レディヤンかすがい		ID:1024038	前日まで
① 救命講習会(普III)	19日(火)10:00~12:00	かすがいげんきっ子 センター	消防救急課 ☎85-6343	ID:1003877	受講日 1週間前 まで
① 「障がい者スポーツ教養 文化講座」クラフトアート教室	30日(土) 10:00~11:30	サン・アビリティーズ春日井 ☎84-2611		 【市社会福祉協議会】	先着順7/5 10:00~
① 介護に関する入門的研修	7月19日(火)~令和5年 2月1日(水) <各会場で4回>	ウインクあいち (名古屋市中村区) ほか8会場	(株)パソナあいち介護 サポーターバンク運営 事務局 ☎0800-200-4415	ID:1024814	受講日 7日前必着

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
盆踊り直前講習	9日(土)・16日(土) 14:00~16:00	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1016893	
費・申 フラッシュモブ体験	7月31日~8月28日の日曜日 (8月14日を除く4回) 10:00~12:00		ID:1028233	先着順 7/3~
費・申 季節のちりめん細工 花の会~夏・鬼灯~	7月27日(水)、8月3日(水) (2回)10:00~11:30	知多公民館 ☎32-8988	ID:1028129	~7/12
費・申 夏のフレッシュフルーツを入れた シフォンケーキづくり	7月27日~8月17日の毎週 水曜日(4回)10:00~12:30	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1011961	~7/12
費・申 智識の森開放講座オンラインセミナー ~江戸の「学び」と今の「教育」~	30日(土) 10:00~11:30	中部大学 地域連携センター ☎51-4392		~7/27

体験  
・  
料理  
・  
学び

催し名	とき	ところ・問い合わせ・ HP(ホームページ)	受付
費・申 園芸教室 ①家庭での果樹の剪定(せんてい) ②秋冬野菜の栽培について ③バラの夏剪定(せんてい)と秋の 開花までの栽培管理	①7月30日(土) 13:30~15:45 ②8月6日(土) ③8月20日(土) 9:30~12:00	グリーンピア春日井 ☎ 92-8711 	先着順 7/5~ 電話で

園芸 



子どもや親子のイベントは、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に  
掲載しています。

【月刊はるる紹介】





市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを見るか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

# 8月の催し・講座


**学ぶ**

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
図画工作むらたダンボール作品展	2日(火)～7日(日) 8:30～17:00	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1028791	
<b>申</b> 浄化センター施設見学会 下水道の日	①7日(日)～9日(火) ②18日(木)～20日(土) ③25日(木)～27日(土) 9:30～ ※90分程度	①南部浄化センター☎36-1190 ②高蔵寺浄化センター☎51-1337 ③勝西浄化センター☎33-0980	ID:1024655	7/1～ 21
外国人のための日本語基礎講座	8月7日～10月2日の日曜日 (9月11日を除く8回) 10:00～12:00	東部市民センター ☎92-8511	ID:1028185	
<b>費・申</b> 満杯のプリザーブドフラワー で創るボックスアレンジの世界	16日(火) 10:00～12:00	味美ふれあいセンター ☎31-3522	ID:1028203	～7/25
<b>費・申</b> 名城大学連携講座 農学基礎講義 「植物病害の原因を診るために」	24日(水) 13:30～15:20	鷹来公民館 文化・生涯学習課 ☎85-6447	ID:1028283	～8/5

催し名	とき	ところ・ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
<b>費・申</b> やわらかな絵をあなたの手で! 夏の3色パステルアート体験	6日(土) 10:00～11:30	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1013222	～7/19
<b>申</b> スタインウェイピアノ 弾いてみませんか	18日(木)・19日(金) 8:45～17:15	東部市民センター ☎92-8511	ID:1028892	～7/15


**体験**

催し名	とき	ところ・ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
<b>費・申</b> 骨盤底筋 ヨーガで 身体のメンテナンス!	17日(水)・24日(水)・ 31日(水)(3回) 10:00～11:30	高蔵寺ふれあいセンター ☎51-0002	ID:1028291	～7/25
<b>申</b> みるみるカラダが若返る! 「びんびんトレーニング教室」	8月24日～9月28日の 毎週水曜日(6回) 13:30～15:00	西部ふれあいセンター ☎33-0808	ID:1020363	～7/25


**健康**

催し名	とき	HP (ホームページ)	受付
<b>費・申</b> 講座「リメイク教室」 新聞紙でブローチを作る	6日(土)10:00～11:30	ID:1028843	～7/29
廃棄自転車の部品提供	7日(日)8:30～11:00 ※8:30～9:00受け付け、抽選	ID:1002709	
ところ・問い合わせ		エコメッセ春日井 ☎88-5006	


**環境**
**体験・料理**

# 9月の催し・講座

催し名	とき	ところ・ 問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
<b>費・申</b> 初心者向けのマジック教室	9～11月の第1日曜日 (3回)10:00～11:30	福祉の里レインボー プラザ ☎88-7007	 【市社会福祉協議会】	～7/29
<b>申</b> 薬膳で簡単!世界の家庭料理 (イスラエル編)	8日(木) 10:00～12:00	東部市民センター ☎92-8511	ID:1028208	～8/18

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。  
詳しくは、主催者や各施設に問い合わせてください。

費 …費用あり

申 …申し込みあり

HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から