

「まちの保健室」事業の開始

～あなたの身近なまちかどで、気軽に健康教室や相談を～

1 目的

人生百年時代を見据え、健康寿命を延伸するため、身近なまちかどで、気軽に健康教室や相談を行う「まちの保健室」事業を実施し、高齢者の健康を守り、自立を促進し、心身機能の低下の予防及び生活習慣病等の重症化予防等を図ります。

2 内容

(1) 多世代交流施設などを活用した健康教室・健康相談

多世代交流施設、地域交流施設等の高齢者が気軽に立ち寄る生活拠点を活用し、健康教室や健康相談を行います。

(2) 高齢者サロンなどを活用した出前講座・健康相談

地域の高齢者サロンなどの介護予防の通いの場に、出前講座として健康教育・健康相談を行います。

【健康教室や出前講座の例】

生活習慣病予防（糖尿病、がん、高血圧等）、認知症予防、食事と栄養、運動など

(3) フレイル予防に関する測定会

加齢による虚弱の状態を予防するため、公共施設等で、地域の高齢者の健康状態、認知機能、運動機能などの状態を測定し、測定結果を本人に送付します。

3 実施予定

医療法人陽和会（春日井リハビリテーション病院）

12月16日 春日井リハビリテーション病院 生活習慣病予防に関する講話と相談会

1月25日 不二憩いの家 医療専門職による健康教室と健康相談会

医療法人社団喜峰会（東海記念病院）

12月11日 グルッポふじとう 介護予防についての講話と相談会

1月8日 グルッポふじとう 生活習慣病予防に関する講話と相談会

医療法人三仁会（あさひ病院）

11月27日 下原公民館 フレイルについての基礎都筑や予防の講話と個別相談会

12月5日 春日井整形病院 フレイル予防に関する計測会

4 過去の実績等

新規事業