From Doctor 市民病院の医師が皆さんの病気の不安に答えます！

問い合わせ
市民病院管理課
☎57-0051

市民病院
肥満症治療外来
ホームページ

高度肥満症・糖尿病を手術で治す

Q. 高度肥満症って何？

A. BMIが35以上の肥満症をいいます。
（例）身長160㎝、体重90kg

BMIとは体重（kg）を身長（m）の二乗で割った指数で、BMI25以上を肥満、その中でも糖尿病・睡眠時無呼吸症候群などの病気がある場合や、内臓脂肪が過剰の場合は肥満症とされています。

高度肥満症は、遺伝や体質、環境などさまざまな原因が重なっているとされています。放置すれば心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病の合併症などを患う可能性が高くなります。

Q. 高度肥満症であればすぐに手術するの？

A. 管理栄養士、理学療法士などの医療チームのサポートのもと、減量プログラムなどの治療を進めても十分に減量できない場合、手術を検討します。

・減量プログラム（食事、運動療法など）
・薬を使った内科的治療

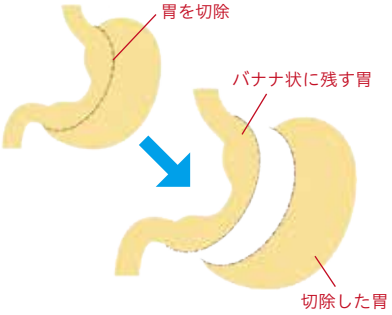
結果を検討

減量・代謝改善手術の検討

Q. 減量・代謝改善手術ってどんな手術？

A. 「腹腔鏡下スリーブ状胃切除術」という、胃を切って小さくする手術です。

この手術は、お腹に5、6か所の穴をあけて行う腹腔鏡手術です。左図のように、胃を切ってバナナのような形に細くします。入院は1週間ほどで、開腹手術に比べて傷は小さく回復は早いです。



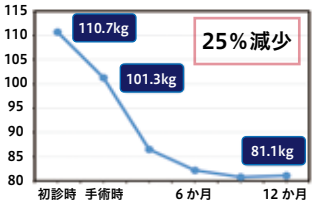
体重減少と糖尿病の改善効果があります。

手術後は、食べる量が少なくても満腹感が得られるため、適切な食事量が維持でき、初診時から手術後12か月で約25％程度減量できます（グラフ①）。

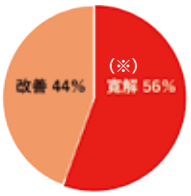
代謝が良くなることで、糖尿病の寛解（※）が期待できます（グラフ②）。

その後も継続した生活習慣の改善が必要となりますが、多職種の医療チームがサポートします。

グラフ① 手術を受けた患者の体重推移



グラフ② 糖尿病に対する効果



（※）糖尿病でいう寛解は、薬を服用しなくても血糖値が安定した状態をいいます。

【出典】当院で手術を受けた 20 症例の実績

Interview

外科　會津　恵司

市民病院では保険診療でこの手術が受けられます。

当院は令和３年に、全国で 23 施設、県内では３施設しかない日本肥満症治療学会が認定する肥満外科手術認定施設になりました。

高度肥満症でお困りの方は、かかりつけ医にご相談の上、肥満症治療外来の予約をお取りください。