

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。
詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

フィットネス

催し名	とき・内容							ところ 問い合わせ	HP (ホームページ)	
費 3月 フィット ネス		火 (22日を除く)	水	木	金 (25日を除く)	土 (5日・26日を除く)	日 (6日・27日を除く)	総合体育館 ☎ 84-7101	 【総合体育館】	
	9:15~10:15	はじめて エクサ	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	ヨガ	パワフル エクサ			
	10:45~11:45	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ		ヨガ	ズンバ				
	18:30~19:30	ソフト エクサ		ヨガ		運動量 小 はじめてエクサ ソフトエクサ 脂肪燃焼エクサ パワフルエクサ 大				
	20:00~21:00	ヨガ	ズンバ	パワフル エクサ	脂肪燃焼 エクサ					
	9:15~10:15	3月21日(祝)…はじめてエクサ								
		火 (22日を除く)	水	木	金	土 (26日を除く)	日 (13日を除く)	朝宮公園 ☎ 84-4991	 【朝宮公園】	
	9:30~10:30	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ	ソフト エクサ	バレトン	ソフトエクサ	ヨガ			
	13:30~14:30			ヨガ						
	19:30~20:30	ヒップホップ	ピラティス	ステップ エアロ	ズンバ					
9:30~10:30	3月21日(祝)…ヨガ									

催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申	スロートレーニング	4月の毎週火曜日(4回)10:45~11:45	保健センター 保健センター ☎ 91-3755	 【健康づくり講座】	~ 3/10
	ウォーキング講座	4月の毎週水曜日(4回)13:30~14:30			
	はじめてエアロ	4月の毎週水曜日(4回)13:45~14:45			
	ナイトヨガ	4月の毎週水曜日(4回)20:00~21:00			
	はじめてピラティス	4月の毎週木曜日(4回)13:45~14:45			
	ナイトエアロ	4月の毎週木曜日(4回)20:00~21:00			
	ノルディックウォーキング	4月9日(土)・14日(木)10:00~11:30 【初心者講習:9:45~11:30】※雨天中止			
体力年齢を知ろう! 「体力測定」	4月7日(木)・12日(火)・16日(土)・21日(木) ・26日(火)8:45~11:30	保健センター	 【体力測定】		

～親子で楽しむ!スポーツ教室～

とき: 4月17日(日) ① 9:00~10:30 ② 11:00~12:30

場所: 総合体育館

内容: ①元オリンピック選手から速く走るためのコツを学ぶ②初心者向けのフットサル教室

講師: ①青戸慎司②名古屋オーシャンズサテライトチーム

対象: 新小学1~6年生とその保護者

受付: 抽選 ※3月31日(木)〈必着〉、往復はがきで。
総合体育館ホームページでも、申し込み可

詳細: 総合体育館 (☎ 84-7101) 〈右のQRコード〉へ



費…費用あり 申…申し込みあり HP(ホームページ)…「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※受付…先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

子どもや親子の遊びに関する催し・講座情報は、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」に掲載しています。



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーをみるか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー

運動

	催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申	ウォーキング教室	4月の毎週火曜日(4回) 9:30～10:30 ※雨天延期あり	朝宮公園	朝宮公園 ☎ 84 - 4991	 【朝宮公園】	3/1～15
	ノルディックウォーキング教室	4月6日(水)9:30～10:30 ※雨天中止				
	親子でふれあい体操 (2・3歳児対象)	4月の毎週木曜日(4回) 11:00～11:50				
	速く走れるようになろう！ (新小学1・2年生対象)	4月8日～5月6日の金曜日(29日を除く4回)17:30～18:30 ※雨天延期あり				
	スポーレ春日井記録会 (新小学5年生以上)	4月24日(日)9:00～13:00 ※雨天中止				
費・申	ボクシングエアロ	4月1日～22日の毎週金曜日(4回) 10:30～11:30	総合体育館	総合体育館 ☎ 84 - 7101	 【総合体育館】	3/1～15
	フラダンス	4月2日～23日の毎週土曜日(4回) 10:30～11:30				
	楽しく伸ばそう！運動神経 (新小学3～6年生)	4月の毎週水曜日(4回) 18:00～19:00				
	椅子ヨガ	4月の毎週木曜日(4回) 13:30～14:30				
	始めてみよう！楽しい体操 (とびばこ・マット) (新小学1～6年生)	4月の毎週木曜日(4回) 18:00～19:00				
	ジュニアダンスマスター (新小学1～6年生)	4月8日～6月17日の金曜日(4月29日を除く10回)18:30～19:30				
	すこやか幼児体操 ①新年中②新年少③新年長	4月9日～5月7日の土曜日(30日を除く4回)①9:15～10:00②10:15～11:00 ③11:15～12:00				
	地域ふれあい運動教室	4月の毎週木曜日(4回) 10:00～11:30				
始めてみよう！楽しい体操 (てつぼう) (新小学1・2年生)	4月の毎週火曜日(4回) 16:30～17:30	落合公園体育館		 【落合公園体育館】	3/1～15	

水泳

	催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付	
費・申	水中運動	4月1日～22日の毎週金曜日(4回) 9:20～10:20	サンフロッグ春日井	☎ 56 - 2277	 【サンフロッグ春日井】	3/1～15	
	ロングスイミング教室	4月1日～27日の毎週水・金曜日(8回)10:30～11:30					
	水慣れから始める初心者教室 (新小学2～6年生)	4月1日～27日の毎週水・金曜日(8回)					17:00～18:00
		4月の毎週火・木曜日(8回)					
	クロールを覚えよう (新小学2～6年生)	4月1日～27日の毎週水・金曜日(8回)					18:15～19:15
		4月の毎週火・木曜日(8回)					
	脂肪燃焼アクア (2か月コース)	4・5月の火曜日(5月3日を除く8回) 9:20～10:20					
	大人の初めてクロール教室	4月の毎週火・木曜日(8回) 10:45～11:45					
	ソフトアクア(初級)	4月の毎週木曜日(4回)9:20～10:20					
	松村亜矢子のリズムシンクロ教室(中級編) (新小学生～高校生対象(クロール、背泳ぎ、平泳ぎで25m以上泳げる人))	4月10日～6月5日の日曜日(5月1日を除く8回) 8:30～9:45					
水中ウォーキング教室(基本)	4月13日(水)9:30～10:30		先着順 3/5～				
ダイエットプログラム	4月15日～6月17日の毎週金曜日(10回) 9:30～11:30、13:30～15:30		3/1～15				

3月の催し・講座



市ホームページ

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーをみるか、各施設や主催者に問い合わせてください。



イベントカレンダー



催し名	とき	ところ	問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
費・申 男性の靴磨き講座 ～ピカピカの革靴で出勤しませんか～	26日(土)10:00～12:00	レディヤン かすがい	男女共同参画課 ☎85-4401	ID:1027397	～3/18
費・申 高校生の保護者 のためのお弁当づくり講座 ～たまにはひと手間 かけませんか?～	27日(日)9:30～12:00	坂下公民館 ☎88-5555		ID:1015241	～3/15



催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)
「私の好きな言葉」展	3月1日(火)～5月8日(日) 9:00～16:30	道風記念館 ☎82-6110	ID:1024361
費 館蔵品展「花を愛でる」	3月10日(木)～5月15日(日) 9:00～16:30		ID:1027175
「坂下公民館まつり」 作品展示 芸能発表(動画配信)	9日(水)～13日(日) 9:00～17:00 (最終日は正午まで)	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1009961
「鷹来公民館まつり」 作品展 芸能発表(動画映像)	13日(日)～19日(土) 8:30～17:00	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1012454

ミニサボテンフェア in イーアス春日井

とき：3月12日(土) 10:00～16:00
ところ：イーアス春日井(六軒屋町東丘22)

問い合わせ：(一社)市観光コンベンション協会
☎81-4141



春日井サボテン
ウェブサイト

あい農フリーマーケット

とき：3月26日(土) 10:00～15:00
ところ：あい農パーク春日井

※フリーマーケット出店者募集

詳細：あい農パーク春日井(右のQRコード)
☎37-1831



4月の催し・講座

「歩こうマップ」ウォーキング ～マップを持ってみんなで歩こう～

とき	受付時間	集合場所	ところ	HP (ホームページ)
8日(金) 9:45～12:45	9:45	落合公園 フォーリー水の塔	落合公園⇄朝宮公園 ※途中三ツ又公園で折り返し可	
問い合わせ			健康増進課 ☎85-6164	



催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
はじめてのフラダンス	13日(水)・20日(水)・27日(水) (3回)10:30～12:00	東部市民センター ☎92-8511	ID:1027126	～3/25
やさしいヨガ教室	4月17日～5月8日の毎週日曜日 (4回)10:00～11:00	グリーンパレス 春日井 ☎84-0381		～3/20
費・申 始めてみよう、楽しいズンバ	4月19日～5月17日の火曜日 (5月3日を除く4回) 10:00～11:00			
タイに伝わる健康法ルーシー ダットンでリフレッシュ	4月21日～5月19日の木曜日 (5月5日を除く4回)13:30～14:30	西部ふれあい センター ☎33-0808	ID:1018913	～3/21
心と体をつなぐ 「経絡ストレッチヨガ」	4月28日～6月9日の第2・4 木曜日(4回)10:00～11:00		ID:1018912	



費…費用あり 申…申し込みあり HP(ホームページ)…「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※受付…先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

「前期市民講座」は、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」4月号に掲載する予定です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。
詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

4月の催し・講座

体験・園芸

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付
大人クラフト ガラスアートに挑戦	3日(日) 10:00～11:30	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1027147	～3/22
園芸教室 ①春夏野菜の栽培について ②松のミドリ摘み教室 ③果樹を庭で育てよう	①2日(土)13:30～15:45 ②22日(金)9:30～12:00 ③23日(土)13:30～15:45	グリーンピア春日井 ☎92-8711		先着順 3/4～ 電話で
一般教室 桜の樹皮で染める	16日(土) 13:30～15:30			
おしゃれ園芸教室 ペチュニアのハンギング バスケット	14日(木)13:30～15:30			3/1～15
山菊づくり(文人)講習会	4月14日、5月12日、6月9日、 7月14日、8月4日、9月8日・ 22日の木曜日(7回) 9:30～12:00	落合公園管理棟 公園緑地課 ☎85-6281	ID:1024343	先着順 3/17～ 電話で
プリザーブドフラワー講習会 ～母の日のアレンジメント を作る～	17日(日) 10:00～12:00	落合公園管理棟 ☎56-0414		～3/20



料理・学び

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付						
地元の和菓子職人から学ぶ！ 端午の節句に向けた 柏餅づくり講座	13日(水) 9:30～12:00	坂下公民館 ☎88-5555	ID:1014586	～3/22						
春日井の巨大弘法大師像 ～謎の造形作家「雲岳」	9日(土)・23日(土) 14:00～15:30	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1027148	先着順 3/4～						
名城大学連携講座 「基礎から学ぶ栽培技術」 A・Bコース	<table border="1"> <tr> <th>実習</th> <th>講義</th> </tr> <tr> <td>A 4月11日・25日、5月9日・23日、 6月6日・20日、9月26日、10月 17日・31日、11月14日・28日、 12月12日の月曜日(12回) 10:30～12:30</td> <td>6月15日、 7月20日、 8月24日、 9月21日、 10月19日 の水曜日 (5回) 13:30～ 15:20</td> </tr> <tr> <td>B 4月18日、5月2日・16日・30日 6月13日・27日、10月 3日・24日、11月7日・21日、 12月5日・19日の月曜日(12回) 10:30～12:30</td> <td></td> </tr> </table>	実習	講義	A 4月11日・25日、5月9日・23日、 6月6日・20日、9月26日、10月 17日・31日、11月14日・28日、 12月12日の月曜日(12回) 10:30～12:30	6月15日、 7月20日、 8月24日、 9月21日、 10月19日 の水曜日 (5回) 13:30～ 15:20	B 4月18日、5月2日・16日・30日 6月13日・27日、10月 3日・24日、11月7日・21日、 12月5日・19日の月曜日(12回) 10:30～12:30		名城大学農学部 附属農場	ID:1012408	～3/18
	実習	講義								
A 4月11日・25日、5月9日・23日、 6月6日・20日、9月26日、10月 17日・31日、11月14日・28日、 12月12日の月曜日(12回) 10:30～12:30	6月15日、 7月20日、 8月24日、 9月21日、 10月19日 の水曜日 (5回) 13:30～ 15:20									
B 4月18日、5月2日・16日・30日 6月13日・27日、10月 3日・24日、11月7日・21日、 12月5日・19日の月曜日(12回) 10:30～12:30										
	文化・生涯学習課 ☎85-6447									
英会話レッスン！ ～Everyday English～	4、5月の第2・4火曜日(4回) 10:00～11:30	高蔵寺ふれあい センター ☎51-0002	ID:1027188	～3/25						
始めてみよう英会話(入門編)	4月15日～5月20日の毎週金曜日(6回) 10:30～12:00	グリーンパレス 春日井 ☎84-0381		～3/20						

催し名	とき	ところ・問い合わせ ・HP(ホームページ)	受付
わくわく自然ランド 「今が一番新緑」	9日(土) 9:30～13:30	少年自然の家 ☎92-8211 	3/1～15
大人の里山歩き 新緑とハーブ	12日(火) 9:30～13:00		
ツキイチ里山歩き隊	4月20日(水)、5月12日(木)、6月15日(水)、7月14日 (木)、9月14日(水)、10月19日(水)、11月17日(木)、 12月14日(水)、令和5年1月12日(木)、2月15日(水) (10回)9:30～13:00		
里山体験 「田んぼと森の学校」	4月23日(土)～24日(日)、5月28日(土)～29日(日)、 7月9日(土)～10日(日)、10月8日(土)～9日(日)、 10月22日(土)～23日(日)、11月19日(土)～20日(日)、 令和5年1月14日(土)～15日(日)、2月18日(土) ～19日(日)、3月4日(土)～5日(日) (9回、1泊2日)		
野外活動・自然体験指導者講座 「プロジェクト・ワイルド」	5月21日(土) 9:00～19:00		



自然体験

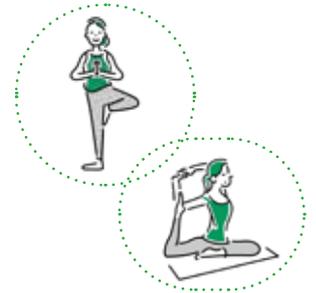
新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。
詳しくは、主催者や各施設にお問い合わせください。

4月の催し・講座

催し名	とき	HP (ホームページ)	受付
廃棄自転車の部品提供	3日(日)8:30~11:00 ※8:30~9:00受付・抽選	ID:1002709	
包丁・裁縫用はさみ研ぎ	4月9日(土)、 5・6月の第3土曜日 ※各日、9:00~先着順	ID:1002710	
費・申 ぼかし作り教室	9日(土)10:00~11:30	ID:1002702	~4/1
おもちゃの病院	4~6月の第2日曜日 10:00~12:00	ID:1002705	
鉄道模型の展示および 走行実演	4~6月の第2日曜日 10:00~14:00		
エコ先案内人	4~6月の第2日曜日 10:00~14:30 (12:00~12:30を除く)	ID:1002712	
費・申 講座「Tシャツで 草履半分の大きさ足半 (あしなか)を作る ところ・問い合わせ	17日(日)・24日(日) 10:00~11:30	ID:1002702	~4/9
エコメッセ春日井 ☎ 88 - 5006			



【鉄道模型の展示および走行実演】



学び・健康

5月の催し・講座

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付	
費・申	心と身体を健康に！やさしいヨガ	5月9日~30日の毎週月曜日(4回) 10:00~11:30	東部市民センター ☎92-8511	ID:1027127	~4/18
	古典説話文学 ~仏教説話の中の弘法大師~	5月21日~7月2日の 第1・3土曜日(4回) 14:00~15:30	鷹来公民館 ☎84-7071	ID:1027149	先着順 3/4~



料理

催し名	とき	ところ・問い合わせ	HP (ホームページ)	受付	
費・申	簡単！おいしい薬膳料理	12日(木) 10:00~12:00	東部市民センター ☎92-8511	ID:1027155	~4/18
	手軽で簡単！万能調味料を使いこなして 楽しく美味しい旬のおうちごはん	5月18日~6月29日の 第1・3・5水曜日(4回) 10:00~12:00		ID:1027078	

給食レストラン

食育推進給食会 (☎ 52 - 5505)

とき：5月7日(土)・8日(日) 11:00~12:00、12:30~13:30
 ところ：少年自然の家
 内容：学校給食が味わえるレストラン
 献立：クロワッサン、はっこう乳、ミートソースパンネ、ツナサラダ
 ゼリー ※食物アレルギー対応は不可
 受付：3月15日(火)〈必着〉までに、Eメールかほかまで
 詳細：食育推進給食会ホームページ(右のQRコード)へ



【以前開催されたときの様子】

内容や申し込みなどについては、HP・イベントカレンダーを
みるか、各施設や主催者にお問い合わせください。

市ホームページ

イベントカレンダー



費 …費用あり 申 …申し込みあり HP(ホームページ) …「ページ番号検索」にID番号入力で検索できます。

※ 受付 …先着順で時間の記載がないものは午前8時30分から

「前期市民講座」は、地域みっちゃく生活情報誌®「月刊はるる」4月号に掲載する予定です。