

総合体育館・サンフロッグ春日井のスポーツ教室

申込共通項目… 催し(教室)名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)、電話番号



新型コロナウイルス感染症の影響により、内容・定員の変更や中止の場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

～公共施設等利用時のお願い～ 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、理解と協力をお願いします。

- 外出前に体調のチェックをし、体調が良くないときは無理せず自宅で静養しましょう
- 入館時に手指の消毒をしてください
- 運動時以外は、必ずマスクの着用をお願いします(※総合体育館は、運動時もマスクの着用をお願いします)
- 3密を避けましょう

総合体育館
☎84-7101

申し込み

2月10日(水)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の申込共通項目と年齢、学年、市外在住の人は勤務先か学校名も書いて、〒486-0804鷹来町4196-3へ
※市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
始めてみよう!楽しい体操(とびばこ・マット) 開脚とびや前転、後転などができるように練習する	2/26~3/19の毎週金曜日(4回) 18:00~19:00	小学生・70人(抽選)	1000円
フラダンス アロハ音楽に合わせ、基本の動作を踊る	2/28~3/21の毎週日曜日(4回) 10:45~11:45	高校生以上の人・24人(抽選)	1200円
運動能力を育てよう! 運動の基本動作を遊びながら育てる ※落合公園体育館で実施	3/2~23の毎週火曜日(4回) 16:30~17:30	小学1・2年生・35人(抽選)	1000円

サンフロッグ春日井
☎56-2277

申し込み

2月10日(水)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人まで)に上の申込共通項目と年齢、学年、市外在住の人は勤務先か学校名も書いて、〒486-0841南下原町2-4-11へ
※市スポーツ・ふれあい財団ホームページからも申し込み可

教室名	とき	対象・定員	受講料
アクアビクス(中・上級) 運動量の多い水中エアロ	2/25~3/18の毎週木曜日(4回) 9:20~10:20	高校生以上の人・30人(抽選)	2000円
大人の初めてクロール教室 泳ぎを基本から練習する	3月の火・木曜日(3/25を除く8回) 10:45~11:45	クロールの泳げない高校生以上の人・14人(抽選)	6000円
クロールを覚えよう クロールを基本から練習する	3月の火・木曜日(3/25を除く8回) 17:00~18:00	小学生・20人(抽選)	4000円
平泳ぎを覚えよう 平泳ぎを基本から練習する	3月の火・木曜日(3/25を除く8回) 18:15~19:15	クロールで25m以上泳げる小学生・20人(抽選)	4000円
ロングスイミング教室 長距離を泳ぐことができるよう練習する	3月の水・金曜日(3/26を除く8回) 10:30~11:30	クロールで25m以上泳げる高校生以上の人・14人(抽選)	6000円