

# LGBTQの基礎知識

## 「LGBTQ」とは？

LGBTQとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニングの頭文字をとった言葉で、性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)を表す総称の1つです。

**L** レズビアン  
Lesbian

同性を好きになる女性

**G** ゲイ  
Gay

同性を好きになる男性

**B** バイ  
セクシュアル  
Bisexual

両方の性を好きになる人

**T** トランス  
ジェンダー  
Transgender

からだの性とこころの  
性が異なる人

**Q** クエスチョニング  
Questioning

性自認や性的指向が  
定まっていない人

LGBTQ以外にもアセクシャル(恋愛感情や性的欲求を抱くことがない人)、インターセックス(からだの性が男性・女性の間もしくはどちらとも一致しない人)など、LGBTQだけでは表現しきれない様々な性のあり方があるため、「LGBTs」・「LGBT+」などと表現されることがあります。

## 性のあり方の3つの要素

### POINT

- ・「性的指向」は、個人の趣味や一過性のものでなく、単なる好みを表す「嗜好」と意味が異なり、本人の意思で変えられるものではありません。
- ・人間の性には3つの要素があるため、必ずしも「女性」または「男性」に区別できるものではなく、外見(からだの性)だけで判断できるものではないため、他人による憶測ではなく、あくまで本人の意志が尊重されます。

### からだの性

(生物学的な性)  
戸籍に記載  
される性別。

### こころの性 好きになる性

(性自認)  
自分の性別を  
どのように  
感じるのか。

(性的指向)  
どの性別が  
恋愛対象に  
なるのか。

+

### 表現する性

どんな風に周囲から  
見られたいのか。

※服装・しぐさ・言動など  
性表現を含めた  
4つの要素で  
考えることもあります。