

知っていますか？



L

G



B

T

Q



春日井市

LGBTQの基礎知識

「LGBTQ」とは？

LGBTQとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニングの頭文字をとった言葉で、性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)を表す総称の1つです。

L レズビアン
Lesbian

同性を好きになる女性

G ゲイ
Gay

同性を好きになる男性

B バイ
セクシュアル
Bisexual

両方の性を好きになる人

T トランス
ジェンダー
Transgender

からだの性とところの
性が異なる人

Q クエスチョニング
Questioning

性自認や性的指向が
定まっていない人

LGBTQ以外にもアセクシャル(恋愛感情や性的欲求を抱くことがない人)、インターセックス(からだの性が男性・女性の間もしくはどちらとも一致しない人)など、LGBTQだけでは表現しきれない様々な性のあり方があるため、「LGBTs」・「LGBT+」などと表現されることがあります。

性のあり方の3つの要素

POINT

- ・「性的指向」は、個人の趣味や一過性のものでなく、単なる好みを表す「嗜好」と意味が異なり、本人の意思で変えられるものではありません。
- ・人間の性には3つの要素があるため、必ずしも「女性」または「男性」に区別できるものではなく、外見(からだの性)だけで判断できるものではないため、他人による憶測ではなく、あくまで本人の意志が尊重されます。

からだの性

(生物学的な性)
戸籍に記載
される性別。

こころの性

(性自認)
自分の性別を
どのように
感じるのか。

好きになる性

(性的指向)
どの性別が
恋愛対象に
なるのか。

+

表現する性

どんな風に周囲から
見られたいのか。

※服装・しぐさ・言動など
性表現を含めた
4つの要素で
考えることもあります。

見えていないだけ？ LGBTQ

LGBTQ は身近な存在？！

令和2年9月に春日井市が実施した「男女共同参画に関する市民意識調査」では、今までに性的指向や性自認について悩んだことがあると回答した人は、**4.4%**でした。これは、3大名字(佐藤・鈴木・高橋さん)の合計と同じくらいの割合です。



家庭、学校、職場、地域の中で、今まで出会ったことがない、周りにいないと思っていても「見えていない」「気付いていない」だけかもしれません。

グラデーションって？

性は、生物学的な性別だけでなく、様々な要素の組み合わせで成り立っていますが、それぞれの要素も「女性」「男性」と明確に線引きできるものではありません。境目を決めることができない、曖昧な範囲を含めて、多様な性のあり方が存在することを“グラデーション”という言葉で表現しています。

レズビアン



ココロの性が女性で、女性を好きになる人

ゲイ



ココロの性が男性で、男性を好きになる人

トランスジェンダー(MTF)



からだは男性でココロが女性の人
はMTF(male to female)と表現します。

バイセクシュアル



異性と同性どちらも好きになる人。
好きになる性別の割合は人によってさまざまです。

クエスチョニング



特定の枠に属さない、分からないと感じる人

トランスジェンダー(FTM)



からだは女性でココロが男性の人
はFTM(female to male)と表現します。

ライフステージごとのLGBTQの困りごと

さまざまな問題への直面（当事者の声）

学
齢
期

制服やトイレ、更衣室、
名簿など男女別の
ものに苦痛を感じる



10代

好きな人の話をする時に
抵抗がある



相談できる相手がいない
家族に言えない

青
年
期

「女らしさ」「男らしさ」
を求められ、からかいの
対象にされた

20代

性別欄の記載のたび自分の
性別を自覚させられて辛い

他の人と違うと、自分を
否定的にとらえてしまう

30代

同性カップルを理由に
賃貸住宅を借りられない
ことがある

結婚しないのかといった
周囲からの
圧力がある



壮
年
期

採用・異動・
昇進など不利に
取り扱われた



40代

病院でパートナーの
病状を教えてもらえ
ないことがある



50代

自身やパートナーとの
生活や将来の介護に
不安を感じる



60代

同性同士で結婚できないため、
社会保障が受けられない
財産の相続が受けられない
ことも

高
齢
期

同性パートナーと
死別しても、社会的に
家族と認められなかった

70代

80代



カミングアウトとアウティング

LGBTQ がカミングアウトすること

カミングアウトとは、これまで秘密にしていたことを誰かに打ち明けることです。

いつ・誰に・何を・どこまでカミングアウトするかは、自分自身が決めることです。また、カミングアウトしない自由もあります。

カミングアウトにはメリットとデメリットがあります。迷っていたり、悩んでいたりする場合は、専門の相談窓口などを利用し、自分の気持ちや考えを整理しましょう。

メリット

- ・嘘をつくことの罪悪感がなくなる
- ・より親密な関係を築くことができる
- ・他者にとってロールモデルになれる etc.

デメリット

- ・家族や友人・同僚が戸惑い、混乱するかもしれない
- ・関係性が悪くなるかもしれない
- ・無断で他の人に話されてしまうかもしれない etc.

LGBTQ からカミングアウトされたとき



心がけておきたい3つのポイント!

- 1カミングアウトは信頼の証し。最後までしっかりと話を聴きましょう
- 2「どうして伝えてくれたのか」「何に困っているのか」を聞いてみましょう
- 3必要に応じて、他に誰が知っているのか、誰に話してもいいのかを確認しましょう

自分の子からカミングアウトされたら

自分の子どもがLGBTQだと知ったら、誰もが少なからず驚くでしょう。それでも子どもにとって、親が理解者でいてくれることは、他の人に認められるよりも生活や人生において大きな意味を持ちます。また、育て方が間違っていたわけでも、直さなくてはいけないものでもありません。受容すること、悲観しないこと、分かち合うことが大切です。

アウティングとは

LGBTQからカミングアウトされた人が、本人の許可なく第三者に話してしまうことです。アウティングは、信頼を裏切り、相手をひどく傷つけます。また、他の人から差別を受けたり、からかいの対象になる場合があり、最悪の場合、自殺に追い込んでしまう可能性もあります。「善意」で行ったかどうかは関係がありません。アウティングは絶対にやめましょう。

インタビュー

春日井市出身 歌人

すず かけ しん
鈴掛 真さん

東京都在住。
ワタナベエンターテインメント所属。
広告会社でコピーライターを3年間経験後、
作家業に専念。
著書に、歌集『愛を歌え』（青土社）、
エッセイ集『ゲイだけど質問ある？』（講談社）がある。



— 鈴掛さんは、ゲイであることをオープンにしていっていらっしゃいますね。初めてカミングアウトしたのはいつだったのでしょうか？

中学生の時に、同級生の女の子2人にしたのが最初でした。何でも話せる仲の良い友達でしたが、セクシュアリティだけは最後の秘密のようになってしまい、100%友達になれていない、越えられない壁を感じていました。「その友達とだったら越えてみたい」と思ったことがきっかけです。

カミングアウトする前は、セクシュアリティを秘密にすることが当たり前でしたが、誰かに強要されているわけでもないのに、社会に合わせて自ら秘密にしているのだと気付きました。誰に対しても壁を作らない生き方を選んでみたいと、少しずつ思うようになりました。

— 壁を作らない生き方を選んだことで、周りの方との関係はどんなことが変わりましたか？

社会人になって高校の同級生にカミングアウトしたら、「そんなこと早く言ってくれれば良かったのに」と言ってもらえて、とても嬉しかったです。周りの人からしたら、セクシュアリティはさほど大きな問題ではないかとも思えるようになりました。

— ご家族にはどのタイミングでカミングアウトなさったのですか？

母親には、思春期の頃に勢い余って話してしまっただけがありました。その後は親元を離れて、セクシュアリティをオープンにして執筆したエッセイを両親にそれぞれ1冊ずつ送りました。父にはエッセイを送ることでカミングアウトしたわけですが、父から「すごく良い本だと思うから自信を持って、これからも頑張ってください」と書かれたハガキが送られてきました。今では両親ともに応援してくれています。

— ご友人にもご家族にも比較的スムーズに理解してもらえたんですね。その後、人との関わりの中で「これはわかってほしい！」というギャップのようなものはありますか？

以前「自分はゲイだから、女性の気持ちも一般の男性より分かっている」と思って、女性向けのメディアの編集に携わったことがありました。でも、編集長から「ゲイだからもっとフェミニンなのかと思っていたけど、中身は完全に男だね」と言われてハッとしました。「ゲイ=女っぽい」「ゲイ=男の気持ちも女の気持ちもわかる」といった社会の偏見を当たり前のものとして自分も認識してしまっ

いたのです。こういった社会の偏見をなくすためにも、「オネエじゃないゲイだっているよ」「ゲイだからって心が女性なわけじゃないんだよ」ということを発信していきたいと思います。

—— 鈴掛さんが選んだ道をお聞きしてきました。今現在、まだ自分の生き方を悩んでいる人に伝えたいことは何ですか？

もし悩んでいる人がいたら、むしろ、たくさん悩んで欲しいと思います。自分を追い詰める悩み方ではなく、「本当の自分は？周りとの付き合い方は？」といった明るい未来を描きながら悩んで欲しいです。僕も思春期の頃にたくさん悩んだ上でこの道を選んでいきます。他人が決めたものさしではなく、自分自身で納得のいく道を、たくさん悩んで決めて欲しいと思います。

—— 最後にパンフレットを読んでいる人にメッセージをお願いします。

まだLGBTを身近に感じる人は少ないかもしれませんが、「難しいこと」「新しいもの」と思われがちですが、そんなに難しいことではなく、血液型みたいにその人の一つの要素でしかないと思います。このパンフレットをきっかけに、身近に感じてくれる人が一人でも多くなるといいなと思います。

(インタビュー年月: 令和2年10月)

多様性を認め合う社会へ

だれもがもっている SOGI

SOGIとは、Sexual Orientation(性的指向)とGender Identity(性自認)の頭文字をとった言葉です。性的少数者という一部の人の話と捉えるのではなく、いわば肌や瞳の色、血液型のように、誰もが持っている属性の1つだという考え方から生まれました。人によって異なることは差別の対象とするのではなく、互いに認め合うべきものです。

日常生活での思いやり

例えば・・・

・差別的表現を使わない

- ×レズ、ホモ、オカマ など
- レズビアン、ゲイ

・性別を限定しない表現をする

- 彼氏、彼女→付き合っている人
- ご主人、奥さん→配偶者、パートナー

・自分の価値観による押し付けをしない

- ×女らしく、男らしくしたら？
- ×結婚はした方がいい

・性をネタにして笑いをとらない

- ×草草を真似する
- ×同性同士で仲がいいことを笑う
- ×こっち系？とからかう

・むやみに性的な話を聞かない

恋愛やセックスの話など、自分が聞かれて嫌な質問はむやみにしないようにしましょう

ALLY の存在

多様な性のあり方を理解し、LGBTQを応援する人のことをALLY(アライ)と言います。

「ALLY(アライ)」は英語で「同盟」を意味し、誰でもALLYになることができます。

虹色(赤、橙、黄、緑、青、紫の6色)で塗り分けられた旗「レインボーフラッグ」は、多様性を表すLGBTQのシンボルです。

シンボルカラーであるレインボーをストラップやシールなど身近なところに取り入れることで、理解者であるというメッセージを表明することができます。



相談窓口

よりそいホットライン 24時間通話無料

☎0120-279-338

→性別や同性愛などに関わる相談 4番
(電話をかけて4番を押してください。)

レインボー・ホットライン

電話相談 ☎0120-51-9181

毎月第1月曜日 19時~22時

LINE相談

毎週月曜日 19時~22時

日程変更の可能性がありますので、
詳細はホームページでご確認ください。

URL:<https://proudlife.org/hotline>



友達追加は
コチラから