

## (ア) 青少年・女性対象(14講座、計15回)

No.	分類	講座名・期間	内 容	開催日	曜日	時間	回数	定員	受講者数	男	女	託児	応募者数
1	男女	知っておきたい！子どもの食とアレルギー【託児付】	子どもの食物アレルギーの正しい理解と対処法、災害時の食の備えなどについて考えます。	6/16	(土)	午前	1	20	5	0	5	2	5
2	男女	子どものしつけと親のココロの整え方～これだけは知っておきたい子育てのポイント～【託児付】	子どもの健やかな成長を促すため、子どものしつけと親の心の整え方のヒントとコツを学びます。	8/23	(木)	午前	1	20	18	0	18	16	19
3	男女	安心して老後を生きるための「エンディングノート」の書き方を学ぶ	「エンディングノート」とは、自分にもしものことが起きた時に、伝えておきたいことを書いておくノートのことです。エンディングノートを実際に書いてみることで、今より充実した日々を過ごしましょう。	9/9	(日)	午前	1	20	34	11	23	0	39
4	男女	正しい「遺言書」の書き方を学ぶ	「遺言書」を作成することは、どなたでも出来ます。自分で遺言書をいつでも作成することが出来れば、安心して日々を過ごすことが出来ます。	9/9	(日)	午後	1	20	35	15	20	0	39
5	男女	片付け整理術～片付け&整理のコツ教えます～【託児付】	より快適な暮らしを実現するため、片付け・整理・収納のテクニックを学びます。	10/7・14	(日)	午後	2	20	35	0	35	10	28
6	女性	女性のための法律講座～離婚の前に学ぶ後悔しないための法律講座～【託児付】	離婚に伴う養育費や慰謝料等にかかわる問題を解決するため、法律知識の基本を学ぶ。	4/11	(水)	午前	1	20	8	0	8	2	9
7	男性	男の料理塾～手軽にできる定番の洋食を作ります～	「スペイン風オムレツ、ミラノ風カツレツ、サラダ」を作ります。	6/10	(日)	午前	1	20	20	20	0	0	36
8	男性	男の料理塾～手軽にできる定番の中華を作ります～	「海鮮あんかけやきそば、花シューマイ、中華風コーンスープ」を作ります。	7/8	(日)	午前	1	20	19	19	0	0	29
9	男性	男の料理塾～手軽にできる定番の和食を作ります～	「炊き込みご飯、魚の竜田揚げ、タコとキュウリとわかめの酢のもの、澄まし汁」を作ります。	9/16	(日)	午前	1	20	20	20	0	0	24
10	男性	男性のための手軽な中華の料理教室	「天津飯、チンジャオロース、中華スープ」を作ります。	11/11	(日)	午前	1	20	20	20	0	0	27
11	男性	男性のための手軽な和食の料理教室①～おでん、とり肉の南蛮漬など～	「おでん、とり肉の南蛮漬、小松菜とジャコのおひたし」を作ります。	1/13	(日)	午前	1	20	18	18	0	0	20
12	親子	イクメンパパと一緒に工作を作ろう！夏休みダンボール工作教室～的当て空気砲を作る～	ダンボール紙からの的当て空気砲を作ります。	7/25	(水)	午後	1	32	12	9	3	0	12
13	親子	夏休みダンボール工作教室～ダンボールハウスを作る～	ダンボール紙からダンボールハウスを作ります。	8/7	(火)	午前	1	32	32	11	21	0	91
14	親子	夏休み親子料理教室	クリームコーンポタージュ、煮込みハンバーグオンチーズ、ジャガイモのエクラゼ焦がしバター醤油(フレンチ風粉ふきイモ)、ベーコンとほうれん草のキッシュを作ります。	8/25	(土)	午前	1	20	20	3	17	0	56
				講座数	14	計	15	304	296	146	150	30	434
										男女比	49%	51%	

## (イ) 勤労青少年対象講座(6講座、計26回)

No.	分類	講座名・期間	内 容	開催日	曜日	時間	回数	定員	受講者数	男	女	託児	応募者数	
1	勤労青少年	リラックス・ヨガ【託児付】	自宅で簡単にできる自助マッサージとリズムヨガを学びます。	7/12・19・26	(木)	午後	3	20	51	0	51	12	33	
2	勤労青少年	簿記3級をめざして	簿記の知識や技能などを取得し、就職やキャリアアップに役立てましょう。	7/14・21・28、8/4・11・25、9/1・8・15・22・29、10/6	(土)	午前	12	40	263	30	233	0	28	
3	勤労青少年	仕事に役立つ人間関係心理学【託児付】	職場での人間関係をより良くするための心理学を学び、仕事に役立てましょう。	9/17・24	(祝)	午前	2	20	31	0	31	6	23	
4	勤労青少年	イラッとしない・させないコミュニケーション術【託児付】	自分の意思を正しく相手に伝えるコミュニケーション術を学びます。	9/23、10/7	(日)	午前	2	20	37	2	35	6	25	
5	勤労青少年	バドミントンを楽しもう	バドミントンを基礎から楽しく学びます。	11/3・10・17	(祝)	午前	3	18	45	11	34	0	19	
6	勤労青少年	パソコン持ち込み講座～ワードをやってみよう方のための入門講座～	ワードを始めてみたい方に使い方を分かりやすく説明します。	1/6・13・20・27	(日)	午後	4	20	40	22	18	0	13	
				講座数	6	計	26	138	467	65	402	24	141	
										男女比	14%	86%		