

No.	内容	団体名	練習日	曜日	時間帯
1	ストレッチ	ストレッチワイワイ	毎週	木	午前
2	健康体操	骨盤エクササイズ	毎週	火	午前
3	健康体操	西部すみれ体操クラブ	毎週	水	午後
4	健康体操	健康体操同好会	第2・4	水	午前
5	ストレッチ・リズム体操	西部SKD健康体操クラブ	毎週	木	午前
6	太極拳	西部武術太極拳クラブ	毎週	土	午後
7	ヨガ	ふれあいヨーガクラブ	月3回	土	午前
8	ヨガ	リラックスヨーガ	第1～3	金	午後
9	ヨガ	さわやかヨーガセラピー	第1・2・4	木	午後
10	手話	ハンドトーク	毎週	木	午前
11	大正琴	大正琴あじさいクラブ	第2・4	火	午後
12	コーラス	コーラスグループさくら	月3回	火	午後
13	民謡	若葉同好会	月1～2回	不定期	午前
14	民謡	ひまわり会	第2	水	午後
15	社交ダンス	サルビア ダンス クラブ	第2・4	日	午後
16	フラダンス	ブア カーネーション フラサークル	第2・4	金	午前
17	フラダンス	フラサークル ブルメリア	第2・4	火	午後
18	水彩画	西水会	第1・3	火	午前
19	写真	写研春日井	第1	土	午後
20	かな書道	西墨会	第2・4	金	午前
21	マナー	センスアップマナーさくら	第4	水	午前
22	和裁	西部和裁同好会	第1・3	木	午後

No.	内容	団体名	練習日	曜日	時間帯
23	料理	せいぶ料理研究会	第2	金	午前
24	料理	コスモス	第2	火	午前
25	茶道	西部茶道ふれあい会	第2・4	木	午後
26	マジック	マジックバード	第2・4	木	午後
27	木目込人形	西部木目込人形同好会	第1・3	土	午前
28	パソコン	西部ゆっくりパソコン同好会	第1・3	金	午後
29	ソフトバレー	ミルクィー	毎週	火	午前
30	ソフトバレー	ムーミン	毎週	金	夜間
31	ソフトバレー	味美白山	第1・2・3	土	夜間
32	ソフトバレー	四ツ家町ソフトバレー	第1・3	日	夜間
33	ソフトバレー	リパティ	毎週	木	午前/午後
34	ミニテニス	西部ミニテニス	毎週	金	午後
35	バドミントン	オレンジ	第2・4 第1・3	日 火	午前 夜間
36	バドミントン	TEAM-bit	月2回	土・日・不定期	午前/午後
37	バドミントン	Team SUGAR	第1・3	日	午後
38	卓球	卓球クラブ ウェスト TTWt	毎週	水	午後
39	ドッジボール	柏原ドッジボールクラブ	第2・4	水	夜間
40	インドアカ	のぞみインドアカクラブ	毎週	土	午前
41	インドアカ	アリスインドアカクラブ	第2・4	木	夜間
42	インドアカ	CHELICE	第1・3	土	夜間
43	ソフトバレー・ショートテニス	モートレ	毎週	金	午前/午後
44	スポーツ吹矢	スポーツウエルネス吹矢西部同好会	毎週	金	午前