

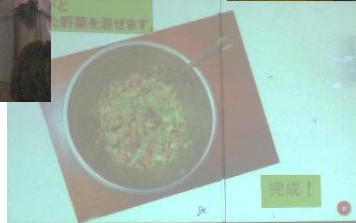
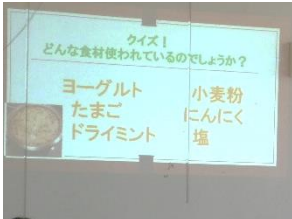


第92号

国際交流ルームだより

わくわく!ふれあいワールド

世界の食文化を学ぼう



2月25日(土)第5回わくわく!ふれあいワールド「世界の食文化を学ぼう」を開催し、メキシコ、フィリピン、トルコの伝統料理を紹介しました。

フィリピンは「アドボ」と言われるお肉と野菜の煮込み料理。日本人にも馴染みがある味付けです。トルコは「ヤイラ チョルバス」(ヨーグルトスープ)。お粥にヨーグルトを入れたスープです。メキシコはサルサメヒカナとワカモーレ。トルティーヤに挟んだり、チップスにのせて食べるアボガドのソースです。

20名ほどの参加があり、最後に皆さんとの交流もあり、「試食がないのでどんな料理か分からないので自分が作ってみても(これ!これ!)と思えるか不安ですが、美味しくできたらいいですね。」「ヒジャブの体験が良かったです。」「それぞれの国の出身の人からお国の話が聞けて良かったです。」などの意見がありました。

今回は実際に作ることはできませんでしたが、今年は料理教室を開催する予定です。楽しみにお待ちください。

