

オトナの ボランティアスクール



開催



時間ができたから、ボランティア活動をしてみたい！

だけど最初の一步がなかなか踏み出せない……

そんな**あなたのための**ボランティアスクール、始まります！

ボランティアや市民活動についての講義や、ボランティア体験活動、交流会を通して、
あなたもボランティア活動に参加してみませんか？

参加のための事前学習は、**8月20日(火)**にささえ愛センターで開催します。

詳しくはささえ愛センター（56-1943）までお電話ください！

こちらもご覧ください！

<http://www.city.kasugai.lg.jp/sankaku/shiminkyoudou/5447/021426.html>

突撃！

市民活動団体インタビュー

NPO 法人 ギブアンドテイク春日

「喜ぶものといっしょに喜び、泣くものといっしょに泣く」を基本理念に、NPO 法人 ギブアンドテイク春日井は、平成 23 年より活動を開始しました。今回は代表の南部(なんぶ)哲男さんにインタビューさせていただきました。



活動のきっかけを感慨深げに語る代表の南部哲男さん。

どんな活動をしていますか？

現在は若者の 20 人に 1 人がひきこもりの経験があるとも言われています。しかし、こころのケアが必要なのは、ひきこもりの若者に限った話ではありません。一人暮らしの高齢者や、社会人、子育てを終えて二人きりになった夫婦などにも当てはまります。そういった方の話をまずはしっかり聞くこと（傾聴）から始め、相手のこころに寄り添って、ケアをしています。特に傾聴には強い思いがあり、カウンセリングはもちろん、ディスカッションを兼ねた講演会や、参加者同士でなんでも自由に語り合う「大いに語ろう会」などを開催して、それぞれで参加者の話を聴いています。また、生活支援として、年配の方、一人暮らしの方へ草むしりや片付け、掃除等の支援をしています。

活動のきっかけは？

引きこもりの青年との出会いです。彼は 8 年もの間、家から出ることがありませんでした。彼の話じっくり聞き、一時間だけ外へ出てみよう、と一緒にチラシ配りをしては、車の中で缶コーヒーを飲んで休憩し、ということ週に一回繰り返していました。ゆっくりですが、彼は段々と社会で働けるようになっていきました。

彼とは今でも親交を続けていますが、これをきっかけに、現代社会の中で、問題を抱えている方やそのご家族の方に、傾聴で力になりたい、春日井に傾聴をもっと広めたい、と思うようになりました。私自身も、家庭に問題がありました。そのことも今の活動の大きな動機となっています。

現在の課題は何ですか？

課題はたくさんあります。まずは何よりお金がないということです。今のところ赤字が 2 年続いているので、運営方法について、助成金の活用や、民間企業との協力などを考えているところです。その上、スタッフも足りず、今のところ事務作業は私ひとりで行っていて、パソコンの電源を切るのはいつも夜中になってしまっています。パソコンは苦手なのでこれがなかなか重労働です……。

大変なことはたくさんありますが、傾聴を利用していただいたり、語り合う場に参加していただいたりした方の「気が楽になった」「楽しかった」という喜びの言葉を聞くだけで、やっつけてよかったなと、疲れも吹き飛ばす思いです。

今後活動していきたいことは？

企業や施設に出向いて、講義やカウンセリングをしていきたいです。最近は企業にも精神的な問題を抱える社員が多くなっていると聞きます。企業向けの「心の保健室」を開いて、そうした問題の解決の手助けになればと思います。

また、模索中ですが、軽い食事やお茶を飲みながら話し合いができたり、気軽に相談ができる「ふれあいの場」を設立したいと考えています。今はその拠点となる、古民家のような場所を探しているところです。ギブアンドテイク春日井にはまだ事務所もありませんので、そこが事務所にもなると良いなと思います。



19号線沿いにあるレストラン“ぼくんち”で定期的に行われる講演会の様子。“講演会”ながら、参加者同士で感じたことを途中途中で話し合ったりして、とても和やかな雰囲気でした。今回のテーマは「引きこもり」でしたが、「話の聞き方、伝え方」など普段の私たちの生活にも活用できる傾聴のお話がたくさんありました。気になった方は是非ご参加ください。



最後に

まだ宣伝がうまくできていないイベントも多いのですが、定期的に傾聴やカウンセリングを実施していますので、是非、お気軽にいらしてください。

また、会員も募集していますので、よろしくお願いいたします。

問い合わせ

NPO 法人 ギブアンドテイク春日井

代表 南部 哲男（なんぶ てつお）

電話番号 090-7315-8416

ホームページ <http://kasugai.genki365.net/gnkk06/mypage/index.php?gid=G0000145>



東部ほっとステーションに飾られている手作りのポスター。

取材後記

情報紙編集に参加していただけるボランティアさんの数も増え、とても賑やかなインタビューをすることができました。今回はこれまでとは別の方に原稿を担当していただきました。ありがとうございました。情報紙ボランティアも募集しておりますので、ささえ愛センター（56-1943）まで是非どうぞ！



市民活動団体イベントカレンダー



日	時刻	イベント名	場所・定員・料金・その他	団体
8月3,10日(土)	13:00-16:00	「かたつむりの里」 フリースペース	東部ほっとステーション、 参加費 100 円	精神保健福祉ボランティアグル ープ「かたつむり」
8月22日(木)	18:00-21:00	「かたつむりの里」 フリースペース(ナイト)	文化交流サロン aile(エル)、 参加費 100 円	精神保健福祉ボランティアグル ープ「かたつむり」
8月30日(金) 9月7日(土)	10:00-12:00	渡る世間のサバイバル術 女性のための時事講座	レディヤン第2会議室、 参加無料、 先着 35 名、託児あり(要予約)	かすがい女性連盟
8月31日(土)	7:00-8:30	ふれあい緑道清掃 (ゴミ拾い)	落合公園集合 清掃用具は会で用意します。	ウォーキング春日井同好会
8月31日(土)	14:00-15:00	情報発信力向上講座	ささえ愛センター、参加費無料	かすがい SNS 研究会
8月31日(土) 9月8日(日)	13:00-17:00	自然農法セミナー	ささえ愛センター、定員 30 名、 資料代 200 円	NPO 法人 MOA 自然農法春日 井文化事業団
9月7,14日(土)	13:00-16:00	「かたつむりの里」フリー スペース	東部ほっとステーション、 参加費 100 円	精神保健福祉ボランティアグル ープ「かたつむり」
9月12日(木)	10:00-11:30	自然育児&自然治癒	げんきっ子センター、 参加無料、 託児なし、子連れ可	かすがい☆スキンシップたいむ
9月19日(木)	18:00-21:00	「かたつむりの里」フリー スペース(ナイト)	文化交流サロン aile(エル)、 参加費 100 円	精神保健福祉ボランティアグル ープ「かたつむり」
9月21日(土)	10:00-12:30	なごや環境大学教育講 座「春日井・築水の森の 自然と保全」	少年自然の家、一般・家族連 れ・中高生対象、資料代 330 円、申込は☎0568-92-4129(高 橋)まで	かすがい東部丘陵自然観察会
9月28日(土)	7:00-8:30	ふれあい緑道清掃 (ゴミ拾い)	落合公園集合 清掃用具は会で用意します。	ウォーキング春日井同好会
9月30日(月)	7:10-18:00	滋賀県近江八幡市 水郷の街散策	落合公園集合出発、 昼食持参、 会費 3500 円(会員外+300 円) 予定	ウォーキング春日井同好会
10月2日(水)	13:30-15:00	かすがい朗読研究会 発表会	文化フォーラム2階会議室	かすがい朗読研究会
10月5,12日(土)	13:00-16:00	「かたつむりの里」 フリースペース	東部ほっとステーション、 参加費 100 円	精神保健福祉ボランティアグル ープ「かたつむり」
10月27日(日)	8:00-11:00	弥勒山清掃登山	グリーンピア春日井前集合 (怪我等、自己責任となります)	春日井峠の会
毎週木曜日	14:00-16:00	生き生きサロン	東部ほっとステーション	NPO 法人キブアントテイク春日井
毎月第4土曜日	13:30-15:30	傾聴教室	東部ほっとステーション	NPO 法人キブアントテイク春日井

発行：春日井市市民活動支援センター(ささえ愛センター)

〒486-0837 春日井市春見町3番地 TEL:0568-56-1943 FAX:0568-56-4319

URL: <http://kasugai.genki365.net/>