

CASE 2

デートのとき、服装を迷っていたせいで、待ち合わせの時間に遅れたら、カレシにすごくどなられた。いつもは優しいカレシだけど、気に入らないことがあるとすぐに怒りだす。「バカ」って言われたり、無視されたり、殴られそうになったり…。怒らせてしまう私がいけないのかな。



CASE 3

付き合いだしたばかりのカレシのことは大好きだし、いつも一緒にいたいと思う。けど、無理やり体を触られるのはどうしてもイヤ。「イヤ」って言ったけど「付き合ってるなら当たり前」と言われた。嫌われたくないから、好きならガマンしなくちゃいけないのかな。



こんなときは・・・

交際相手との関係で「こわい」「いやだ」と感じるがあっても自分を責めることはありません。
がまんしないで、イヤなことはイヤと相手に伝えましょう。
暴力を受けていることは、恥ずかしいことはありません。
一人で悩まずに相談することも大切です。