

イ 講座開催実績

(ア) 青少年・女性対象（7講座、計16回）

No.	分類	講座名・期間	内 容	開催日	曜日	時間	回数	定員	受講者数	男	女	託児	応募者数
1	女性	女性のための法律講座～離婚をする前に学ぶ後悔しないための「法律」講座～【託児付】	離婚に伴う養育費や慰謝料等にかかわる問題を解決するため、法律知識の基本を学ぶ。	6/16	木	10:00～11:30	1	20	11	0	11	2	13
2	親子	親子おもしろ科学教室	親子で「バク転する力エル」を作って仕組みを考える。	7/23	土	9:30～11:30	1	40	40	23	17	0	70
3	男性	男の料理塾	手軽に作れる定番家庭料理を習う。	11/13・20・27	日	10:00～12:30	3	20	19	19	0	0	37
4	男女	子どものしつけと親のココロの整え方～これだけは知っておきたい子育てのポイント～【託児付】	子どもの健やかな成長を促がすため、子どものしつけと親の心の整え方のヒントとコツを学びます。	5/13・20・27	金	10:00～11:30	3	20	18	0	18	33	26
5		楽しく働きたいアナタへ～未来を拓く！3つのレッスン～【託児付】	1回「自立するためのライフプラン」 2回「風とおしのよい関係づくり」 3回「話そう！明日への原動力」	9/3・17・10/1	土	10:00～11:30	3	20	10	0	10	5	10
6		楽しく〔脳〕を活性化！～二つのことを同時に左右で違う動きを（シナプソロジー）～【託児付】	手軽に楽しく脳を鍛えて、心身ともに明るく健康な毎日をすごしましょう。	10/23・30・11/6	日	10:00～11:30	3	20	12	0	12	9	13
7		片付け整理術【託児付】	より快適な暮らしを実現するため、片付け・整理・収納のテクニックを学ぶ。	3/5・12	日	10:00～11:30	2	20	19	2	17	4	40
計							16	160	129	44	85	53	209

(イ) 勤労青少年対象講座 (8講座、計38回)

No.	分類	講座名・期間	内 容	開催日	曜日	時間	回数	定員	受講者数	男	女	託児	応募者数
1	男女	美文字にチャレンジ【託児付】	美しい字を書けるように練習する。	5/22・29・6/5・12・19	日	10:00～11:30	5	25	18	1	17	31	18
2		簿記3級をめざして	簿記の知識や技能などを取得し、就職やキャリアアップに役立てる。	7/16・23・30、8/6・20・27、9/3・10・17・24、10/1・8	土	10:00～11:30	12	40	34	7	27	0	36
3		伝えるコミュニケーションのポイント～言いたいことは間違いなく伝わっていますか～【託児付】	自分の意思を正しく相手に伝えるコミュニケーション術を学ぶ。	9/17・24	土	10:00～11:30	2	20	20	1	19	17	26
4		バドミントンを楽しもう	バドミントンを基礎から楽しく学ぶ。	11/6・13・20	日	9:30～11:30	3	30	29	6	23	0	54
5		仕事に役立つ人間関係心理学【託児付】	職場での人間関係をより良くするための心理学を学び、仕事に役立てる。	11/11・18	金	19:00～20:30	2	20	17	3	14	6	20
6		リラックス・ヨガ【託児付】	自宅で簡単にできる自助マッサージとリズムミックヨガを学ぶ。	11/12・19・26	土	10:00～11:30	3	20	20	0	20	11	35
7		これから働く人のためのパソコン講座	仕事に役立つ、ワード・エクセルの使い方を学ぶ。	1/8・22・29、2/5・12・19・26、3/5	日	10:00～11:30	8	20	20	4	16	0	22
8		茶道～お茶のいただき方、立て方、座り方など作法の初歩を学ぶ～【託児付】	お茶のいただき方、立て方、座り方など作法の初歩を学ぶ。	3/4・11・18	土	10:00～11:30	3	20	17	0	17	5	29
計							38	195	175	22	153	70	240