



すいらい 水泳
おかじま のどか
岡島 和花さん
おのしょうがっこう ねん
小野小学校6年
(KLスポーツ春日井ス
イミングスクール所属)
おも せいせき
主な成績
だい かいぜんこく
第33回全国JOCジュ
ニアオリンピック夏季
すいらいきょうぎたいかい
水泳競技大会50mバタ
フライ2位

ようちえん ねんちゅう ふる かお
幼稚園の年中のとき、お風呂で顔をつけられなかつたことがきっかけで水泳を始めました。毎日の練習と学校との両立は大変だけど、とにかく今は水泳が楽しい！大会でベストタイムが出たときや、友達でもありライバルでもある仲間と一緒にいるときが幸せです。将来は、日本を代表する選手になって、オリンピックに出場するなど海外で活躍したいです。



スポーツや文化などで若くして活躍する人には「〇〇王子」とか「〇〇姫」といったあだ名がつきます。このコーナーでは、いろいろな特技で活躍する市内の小中学生を紹介します。近い将来、自分の夢をかなえ、日本や世界の舞台上で活躍する人が出てくるかもしれませんよ。



きょうぎ しょうぎ
競技ヨーヨー
はすみ いづる
羽角 伊弦さん
ちゅうぶ ちゅうがっこう ねん
中部中学校1年
おも せいせき
主な成績
にほんせんしゅけんちゅうぶちく
日本選手権中部地区
たいかい 8 位・ジャッジ
特別賞受賞、全日本
ヨーヨー選手権大会1
A部門準決勝出場

最初は友達に誘われて柔道を始めました。小学4年生までは、全然勝てませんでした。やるからには強くなりたいという思いで練習に打ち込みました。練習はつらいこともありますが、頑張った分だけ強くなれるし、練習後には充実感もあります。柔道は自分より大きな相手でも投げられるところが魅力です。これからも「頑張れば勝てる」と信じて、全国大会優勝を目指していきます。



じゅうどう
柔道
たなか のぶあき
田中 伸明さん
とうぶ ちゅうがっこう ねん
東部中学校3年
(孝心館所属)
おも せいせき
主な成績
だい かいあい ち けんちゅうがくせい
第27回愛知県中学生
たいじゅうべつじゅうどうたいかい
体重別柔道大会
だんし 73kg 級 優勝

最初は友達に誘われて柔道を始めました。小学4年生までは、全然勝てませんでした。やるからには強くなりたいという思いで練習に打ち込みました。練習はつらいこともありますが、頑張った分だけ強くなれるし、練習後には充実感もあります。柔道は自分より大きな相手でも投げられるところが魅力です。これからも「頑張れば勝てる」と信じて、全国大会優勝を目指していきます。

おうちをチェック!

節電ポイント

東日本大震災での福島第一原子力発電所の事故を受けて、中部地方でも、浜岡原子力発電所の運転を停止しました。そのため、今年の夏は発電所で作る電気の量が減ります。みんなの家でも、できることから節電しましょう！



節電できるポイントがいろいろあるよ。下のイラストから探してみよう！



こんなことにも気を付けよう！

▶ピーク時の使用電力を減らそう！

特に多くの電力が使われる平日午後1時～4時は、できるだけ電気を使わないようにしましょう！

▶緑のカーテンやよしずなどを活用しよう！

太陽の光をさえぎれば、部屋の温度も上がりにくくなるし、見た目も涼しげだね！

▶普段の過ごし方を考えてみよう！

外に出かけたり、家族みんなでひとつの部屋でだらんするのも節電になるよ！

▶熱中症にならないように！

節電は大切だけど、暑いときは無理をせず、小まめに水分を補給しよう！

このほかにも、どんなことが節電につながるか、みんなで考えてみてね！

イラストは、市内に住む丸山貴子さんにお願しました。

節電ポイント 答え

○冷房の温度が低すぎる。○見ていないテレビがつけっぱなし。○使っていないパソコンがつけっぱなし。○使っていない掃除機の電源プラグが差したまま。○扇風機を活用して節電できるよ。○誰もいない部屋の電気がつけっぱなし。○電気ポットで保温し続けるのはやめよう。○長い時間ご飯を炊飯器で保温するのはやめよう。○冷蔵庫のドアが開けっぱなし。設定も「強」ではなく「中」にしよう。○トイレのふたが開けっぱなし。暖房便座を使っているときは便器のふたを閉めよう。また、夏の間は電源を切ろう。