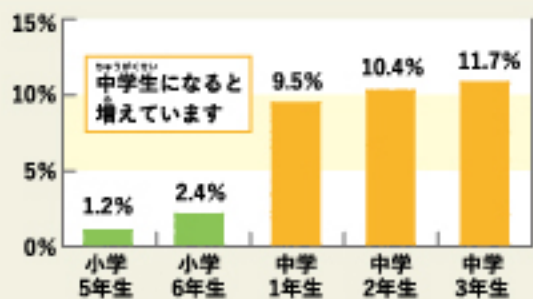


# みんな気を付けて! ネットに潜む危険

## ネット依存

午後9時以降に2時間以上  
メール利用する割合 (利用状況調査より)



SNSやゲームに夢中になり過ぎて、睡眠や勉強の時間が短くなっています。か？どんな時もスマホが手放せなくなっていたら要注意。「ネット依存」の可能性がります。常にインターネットに触れていないと不安を感じてしまうネット依存は、大人の間でも問題になっています。

### どうすればいい?



「調べ物をする」「必要な連絡だけを取る」など、目的を決めて使う



使う時間を決めて、適度に休憩を取る

### ネット依存で困っていること、悩んでいること (利用状況調査より)



長時間使い続けて体調を崩した



睡眠時間が減った



常にスマホを持っていないと不安、やめられない



成績が下がった

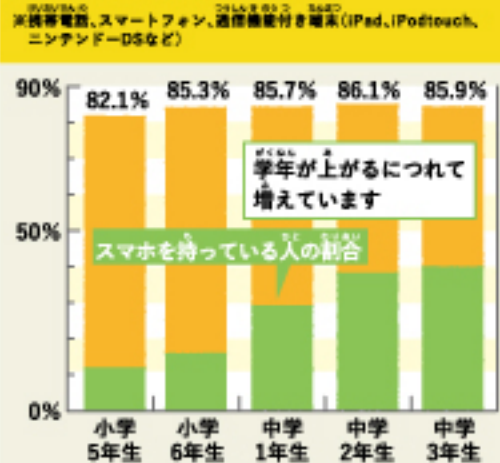
### 危険な「ながらスマホ」

歩きながら、自転車で乗りながら、スマホに夢中になっていませんか？歩いていて駅のホームから転落したり、自転車の運転中に車や人にぶつかったり…。「ながらスマホ」は事故の元。被害者にも加害者にもなってしまうことがあるので、気を付けましょう。



# 賢く使おう! 手のひらの中のネット

### 携帯端末※を持っている人の割合 (利用状況調査より)



皆さんはスマートフォン(スマホ)などの携帯端末を持っていますか?どこでも持ち運びでき、ラインやツイッターなどのソーシャルネットワークサービス(SNS)を使った友達とのやりとりや、調べ物ができるなど、とても便利なアイテムです。8月・9月に市内の小学5年生から中学3年生までを対象に行った携帯電話、スマートフォン利用状況調査(以下、利用状況調査)によると、8割以上の人が携帯端末を持っていました。でも、使い方を間違えると知らぬ間にトラブルに巻き込まれてしまうことも。インターネット(ネット)社会の何が危険かを知って、賢く使うための方法を考えましょう。

### 携帯端末(スマホ)でこんなに便利に



アプリやゲームがダウンロードでき、幅広く便利に使える



多人数で双方向のやりとりができるので、家族や友達と連絡を取り合うのに便利



世界中の情報を簡単に調べられ、自分が伝えたいことを瞬時に世界中に発信し、共有できる

### 春日井市も SNSを始めています

春日井の魅力やイベント、災害に関する緊急情報など、市の情報をさまざまな形で発信しています。

暮らしのキーワードを入力すると通風くんが答えてくれるよ

春日井市ライン

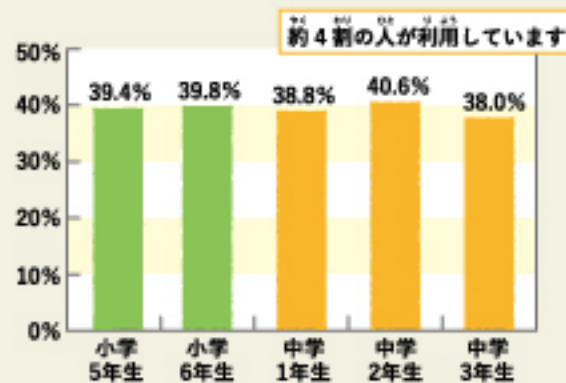
春日井市緊急情報 ツイッター

春日井市ツイッター

春日井みつけ隊 (フェイスブック)

# 犯罪に巻き込まれるリスク

## フィルタリング機能を利用している人の割合 (利用状況調査より)



ネット上では、簡単にたくさんの人と交流できる反面、知らない人から突然メッセージが届くなど、会ったことのない人と簡単につながってしまう危険性があります。誘われて会いに行き、被害に遭ってしまう事件が後を絶ちません。いわゆる出会い系サイトや SNS での犯罪に巻き込まれないよう、日頃から気を付けましょう。

## どうすればいい？



フィルタリング機能を利用して、有害な情報から身を守る



知らない人から優しい言葉で誘われても、メールを返信しない、会いに行かない

## 不安に感じていること

(利用状況調査より)



危険なサイトに入ってしまったら心配



ゲーム上で知らない人から個人情報を聞かれた

## 味美中学校ではネット社会とどう向き合っていくか、みんなで意見を出し合いました。

- 正しい情報と間違った情報を判断できるようになる
- 間違った情報を流してしまうと他人に迷惑が掛かる
- いつも相手が自分のメッセージを読んでいるとは限らない
- 個人情報の流出に気を付けたいと思う

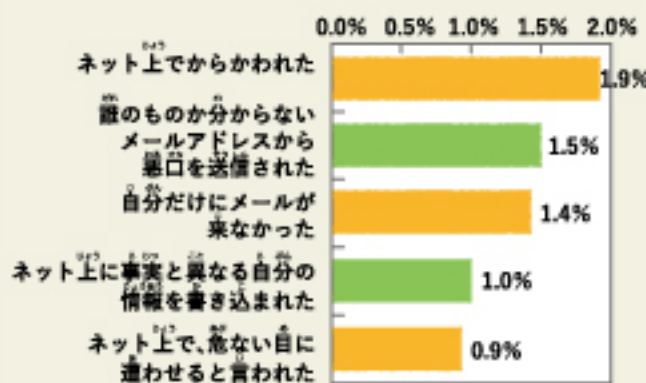


ネットの良いところ、悪いところをみんなで考えることは、とても大切なことです。皆さんも家族や友達と使い方やルールについて話し合ってみてください。ネットに振り回されるのではなく、ネットを通じて他人や社会とより良い関係を築けるよう、正しく賢く活用できるようになりましょう。

# ネット上でのいじめや誹謗中傷

## ネットいじめの被害割合

(平成23年版 情報通信白書より)



ネット上では、すぐに友達と連絡を取り合えて便利ですが、実際に顔を合わせた会話などでは考えられないような誤解を生むことがあります。ラインでメッセージを読んだ後にすぐに返さない「既読スルー」もその一例。些細なすれ違いがきっかけで、ラインのグループでの無視や、掲示板への悪口や嘘の書き込みといったいじめにつながってしまうことがあります。

## 実際にこんなことがありました (利用状況調査より)



画像を勝手に公開された



ラインのグループでの無視やブロックが嫌だった



掲示板に悪口や嘘を書き込まれた

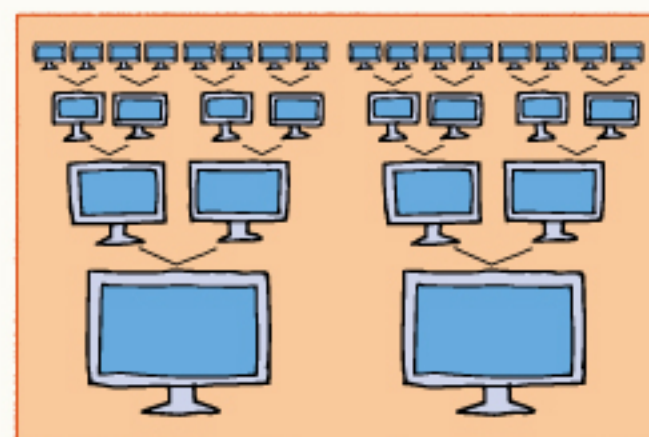


ラインの既読スルーにイライラした

## どうすればいい？



ネットでは相手の姿が見えない分、相手の立場や気持ちへの想像力や思いやりを、「ネットの向こうには人がいる」ということを忘れないようにする。



情報を一度発信してしまうと、ネット上から完全にデータを削除することはとても難しい。誰かのプライバシーを傷つけることにならないか、よく考える。