

広報 春の井

2008
No.1402
平成20年

9/

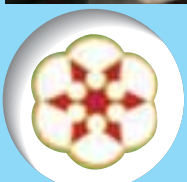
1

特集

地震が来る前に！

6 Photo ホット ほっと
7 情報最前線
8 各種お知らせ

22 まちの伝言板など
23 緊急医など




ヘルスメイトの
シンボルマーク

食生活改善推進員(ヘルスメイト)は「わたしたちの健康はわたしたちの手で」をスローガンに、親子の料理教室などを通して、市民の皆さんに食の大切さを伝えているボランティアです。養成講座を修了した男性のヘルスメイトも活躍しています。

地震が来る前に！

～今、地震が発生したら、あなたは自分や家族の命を守ることができますか？



近年、各地で大きな地震が発生しています。東海地方でも、東海地震や東南海地震の地震災害に対する備えについて、新聞やテレビなどで話題になっています。地震による災害は決してわたしたちと無関係なものではないのです。地震に対する準備は万全ですか？そして今、地震が発生したら、あなたは慌てずに行動できますか？今回の特集では、地震が発生したときの基本的な行動や地震が発生する前の備えについて確認してみましょう。

**「今、地震が発生した」と考えてください。
時間とともにどのように行動したらよいかを確認しましょう。**

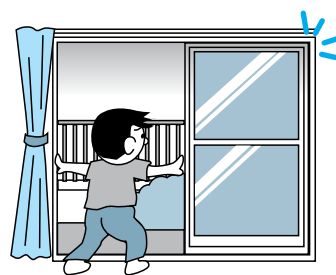
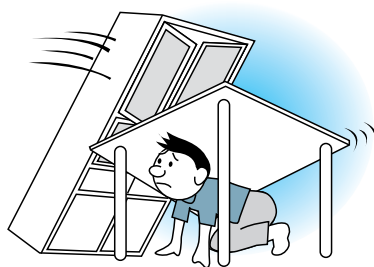
地震発生後の行動



落ち着いて自分の身を守る

地震発生

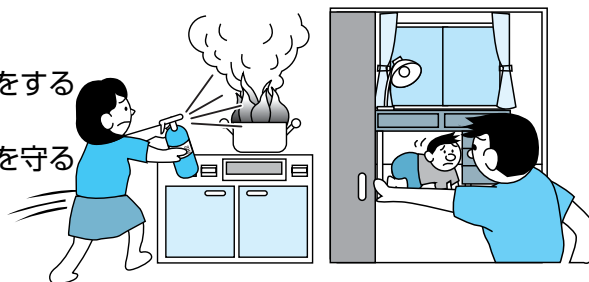
- 👍 丈夫なテーブルや机の下に身を隠し、頭を保護する
- 👍 素早く火を消す（危険が伴うので無理はしない）
- 👍 脱出口を確保する



揺れが収まったら家族の安全を確認する

1～2分

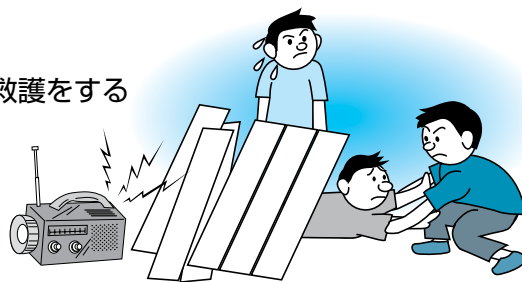
- 👍 火元を確認する…火が出たら、落ち着いて初期消火をする
- 👍 家族に声を掛け、無事を確認する
- 👍 靴を履く…室内に散乱したガラスの破片などから足を守る
- 👍 ガスの元栓を閉め、ブレーカーを切る
- 👍 非常持ち出し品を用意する



みんなの無事を確認、火災発生を防ぐ

3～5分

- 👍 隣近所に声を掛け、けが人・行方不明者の確認、救出・救護をする
- 👍 近所で火が出ていたら、大声で知らせ初期消火をする
- 👍 余震に注意して、安全第一で行動する
- 👍 ラジオなどで情報を確認する
- 👍 周囲に危険が迫っている場合は速やかに避難する



数時間～3日間 自力、地域の手助けを待つ

- 👍 生活必需品は備蓄したものでまかなう
※3日分の飲料水（1日3ℓ）と食料を備蓄しておく
- 👍 壊れた家には入らない
- 👍 家で生活できなければ避難所へ移動する
- 👍 避難生活では集団生活のルールを守る



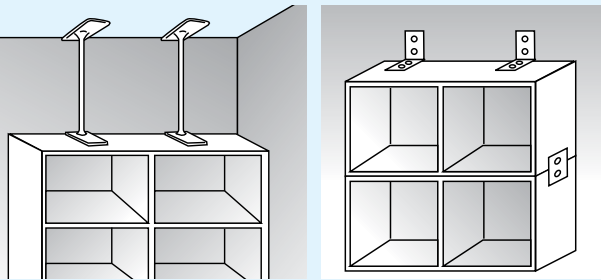
自分の身を守る地震への備え～基本は住宅の耐震化や家具類の固定です

近年にない被害をもたらした平成7年の「阪神・淡路大震災」の死者6434人のうち、4831人が「住宅・家具類の倒壊による圧迫死」でした。地震災害において住宅や家具類の倒壊が最も危険であるといえます。

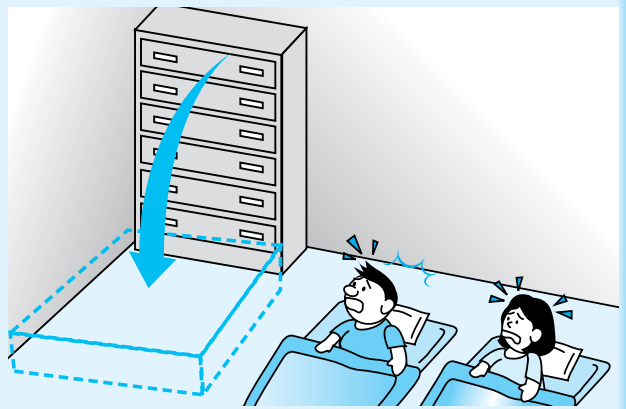
あなた自身や家族が悲惨な地震の犠牲にならないよう、日ごろから住宅や家具類の倒壊を防ぐ対策をしましょう。

家具類の転倒による事故防止対策

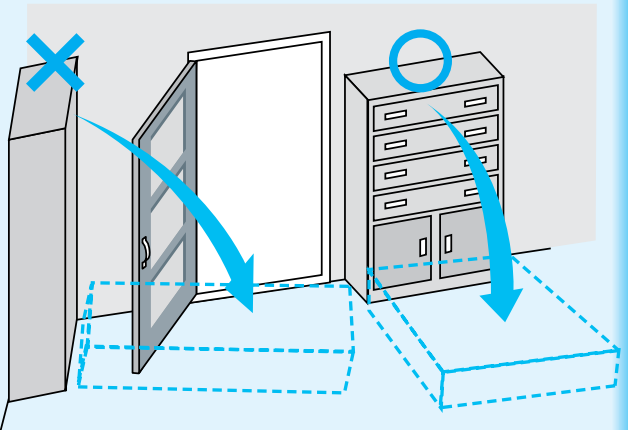
家具の転倒防止器具を取り付けましょう



家具の転倒が考えられる方向で就寝しないようにしましょう



家具は転倒により出入口がふさがれない位置に配置しましょう



家具の中身が飛び出さないように工夫をしましょう



高齢者世帯などに家具転倒防止器具の取り付けを行っています

寝室・居間・食堂などに設置してある家具(たんす、食器棚、書棚)の地震による転倒を防止するため、転倒防止器具(L型金具・ベルトなど)を取り付けます。

対象▶市内に住所があり、自力での取り付けが困難な次のいずれかに該当する世帯

- ①65歳以上の一人暮らし高齢者世帯
- ②65歳以上の高齢者のみの世帯
- ③障がい者のみの世帯
- ④65歳以上の高齢者と障がい者のみの世帯

※くぎやねじなどを使用するため、家屋所有者の承諾が必要

費用▶器具代は個人負担(申し込みに印鑑が必要)

申し込み▶高齢福祉課(☎85-6364)へ ※詳しくは問い合わせてください。

住宅の倒壊対策

耐震診断・改修工事助成制度

市では、木造住宅・非木造住宅の耐震化を進めるため、耐震診断や改修費の補助事業を行っています。地震による被害を軽減するため、制度を活用し万全な対策をとりましょう。

木造住宅に対する助成

●木造住宅無料耐震診断

耐震診断員が、木造住宅の耐震診断を行います。

対象 ▶ 次のいずれも満たす木造住宅の所有者

- 昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組構法、伝統構法の住宅(2階建て以下)
- 現在居住している住宅
- 一戸建て住宅や長屋住宅、併用住宅(貸家を含む)

募集棟数 ▶ 300棟(先着順)

●木造住宅耐震改修費補助

対象 ▶ 市が実施した無料耐震診断で、判定値が1.0未満(倒壊する可能性がある)と診断された住宅の所有者

対象工事 ▶ 判定値を1.0以上(一応倒壊しない)とするための耐震改修工事

補助額 ▶ 60万円を限度に、耐震改修工事費(工事費、設計・補強計画策定費)の2分の1の額

募集戸数 ▶ 50戸(先着順)

申し込み ▶ いずれも建築指導課(☎85-6328)へ ※詳しくは問い合わせてください。

非木造住宅に対する助成

●非木造住宅・建築物の耐震診断費補助

対象 ▶ 昭和56年5月31日以前に着工された非木造住宅(分譲マンションの場合は管理組合)または市耐震改修促進計画に基づく防災上重要な建築物の所有者

補助額 ▶ 耐震診断に要する費用の3分の2の額(ただし、戸建住宅は1戸につき上限10万円、戸建住宅以外は1戸につき上限5万円、防災上重要な建築物は1棟につき上限120万円)

●非木造住宅の耐震改修費補助

対象 ▶ 昭和56年5月31日以前に着工された非木造住宅で耐震診断の結果、安全な構造でないと判定されたもの

対象工事 ▶ 耐震性のある構造にするための改修工事

補助額 ▶ 耐震改修工事費に要する費用の23%の3分の2の額(ただし、戸建住宅は1戸につき上限60万円、共同住宅・長屋などは1戸につき上限30万円、マンションは1戸につき上限50万円)

申し込み ▶ いずれも建築指導課(☎85-6328)へ ※詳しくは問い合わせてください。

Photo ホットほっと



柏原中の生徒が地下道の 壁画をリニューアルしました！ (瑞穂通3丁目)

開校30年を記念して、柏原中学校の美術部を中心とする生徒たちが夏休みを利用して国道19号地下の横断地下歩道に壁画を描きました。10数年前にも同じように壁画を描きましたが、老朽化し、落書きも目立ってきたため、生徒の提案により実現したものです。海と陸の生物が生き生きと描かれ、目を楽しませてくれます。



「緑のカーテン」で エコライフ！

【東野町西2丁目町内会】



- この夏、東海地方では猛暑が続きましたが、こちらのお宅の玄関先にある「緑のカーテン」は、そんな暑さを和らげていました。オーシャンブルー（ノアサガオ）の葉は午前中の強い日差しを遮り、熱風は葉の間を吹き抜ける間に涼風に変わります。来年の夏は皆さんの住まいでもエコな「緑のカーテン」づくりに挑戦してみたいはいかがですか。



このマークのある記事は、区・町内会・自治会から選ばれた「広報特派員」からの情報です。



春日井 創想

市長 伊藤 太

防災・防犯 地域の力

日ごろ、新聞やテレビなどを通じてさまざまな自然災害や犯罪に巻き込まれるといった報道がされています。私たちは、「大変なことだ」と感じて、これは他の地域、他人に起きた出来事なので、自分にはこのような災難は振りかからないと考えてはいないでしょうか。

しかし、日常生活の中での防災対策、あるいは窃盗や空き巣、傷害などへの防犯対策、特に、自分の身は自分で守るという知識と備えが大変重要なことであると考えます。

9月1日の「防災の日」、JR春日井駅前に

防犯ステーション「ふれあい」がオープンしました。このステーションは、地域の人たちのこれまでのさまざまな努力の積み重ねにより、5年越しで実現となったものです。私自身も市議時代、東京都世田谷区の明大駅前民間交番を視察して以来、このような施設が春日井市でもぜひできたらと思っていましたので、このオープンは実に感慨深いものがあります。

この「ふれあい」の誕生で、地域の安全は、地域の皆さんと行政が一体となって守る、という一つの協働の形が生まれたと思います。

今、「ふれあい」には、地域のボランティアの皆さんが交代で詰めていただいています。このような地域の助け合いの輪が広がり、地域の力が強くなれば、「犯罪のない安全で安心なまち」が実現できると思います。

防災・防犯でも、地域力は大きな力になると確信いたします。



働きたいママのための

成功する！再就職応援編

女性のための
エンパワーメント
セミナー

再就職を希望している女性に実践的なスキルを身に付けてもらうことで、チャレンジへの第一歩を支援するセミナーです。託児も行いますので安心して参加できます。

回	開催日	テーマ	内容
1	10/8(水)	私の強みを仕事に！～自己分析	自分にどんな仕事に向いているか、可能性を探り、書類作成や面接に生かせる自己分析を行う。
2	10/15(水)	選ばれる！履歴書の書き方	就職に不可欠な書類作成のこつを学び、面接につながる履歴書、職歴書の書き方を身に付ける。
3	10/22(水)	求職活動の鍵は情報収集にあり！	就職活動を進めるにあたり、企業情報の集め方や、情報活用のおつを学ぶ。
4	10/29(水)	必勝！面接の極意	問答演習などを通して、面接に勝つためのスキルを身に付け、自信を付ける。

時 間▶午前10時30分～正午

ところ▶レディヤンかすがい

講 師▶(株)キャリア・ブレイン プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー・竹内和美

対象・定員▶市内在住のおおむね50歳以下の女性で、原則全日程受講可能な人・20人(超えたときは抽選)

申し込み▶9月19日(金)〈必着〉までに、はがきかファクス、Eメールに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(ファクス番号)、託児希望者は「託児希望」と子どもの氏名(ふりがな)・年齢を書いて、〒486-8686春日井市役所市民活動推進課男女共同参画室(☎85-6288、FAX85-5522、Eメール danjo@city.kasugai.lg.jp)へ

愛知万博メモリアル

県市町村対抗駅伝競走大会の市代表選手を募集

12月6日(土)に愛・地球博記念公園(愛知郡長久手町)で開催される愛知万博メモリアル第3回県市町村対抗駅伝競走大会の出場選手を募集します。あなたも万博会場を走ってみませんか。

選考会

と き▶10月11日(土)午前10時から(9時30分から受け付け)〈雨天決行〉

ところ▶総合体育館

部 門▶○小学生(男子)…1km○小学生(女子)…1km○中学生(男子)…3km○中学生(女子)…3km
○ジュニア(男子)…4km○ジュニア(女子)…4km○一般(男子)…4km○一般(女子)…3km
○40歳以上(男女不問)…4km

対 象▶市内在住か在勤の人(平成20年9月1日現在) ※「ジュニア」は昭和63年12月7日～平成5年4月1日に、「一般」は昭和63年12月6日以前に、「40歳以上」は昭和43年12月6日以前に生まれた人

申し込み▶9月19日(金)〈必着〉までに、はがきに、大会名、部門、住所、氏名、生年月日、勤務先(学校名)、電話番号を書いて、〒486-8686春日井市役所生涯学習スポーツ課(☎85-6452)へ

推薦

選考会に参加できない人で公認記録を持つ人の推薦も受け付けます。生涯学習スポーツ課へ問い合わせてください。

選考方法

各部門とも選考会の上位4人と被推薦者を候補者とし、10月17日(金)の選考委員会で各2人(うち1人は選考会参加者)を選出します。





お知らせ

不妊治療等助成事業の案内

市では、子どもが欲しいと望みながら、不妊に悩み治療を行う夫婦に対して、治療などにかかる費用の一部助成を行います。

対象者▶ 次のすべてに該当する夫婦○申請日において、夫・妻のいずれかが、春日井市に住所を有する○婚姻届を出している○春日井市の市税・国民健康保険税を滞納していない○産科、婦人科、産婦人科、泌尿器科または皮膚泌尿器科を掲げる医療機関で不妊症の疑いと診断され、不妊検査・治療などを受けている

対象となる治療▶ 不妊検査、一般不妊治療、特定不妊治療

対象となる費用▶ 平成20年度(平成20年3月～21年2月28日)の検査・治療などにかかった費用(領収書が必要) ※春日井市に夫・妻のいずれかが住所を有する期間の検査・治療などに限る

助成金額▶ 1夫婦につき1年度(診療期間が3月～翌年2月)上限5万円(1000円未満は切り捨て)

助成期間▶ 1子につき助成を開始した診療月から2年(24か月間) ※母子健康手帳の交付をもって1子とみなします。

申し込み▶ 平成21年3月31日(火)までに、所定の用紙(健康推進課、市ホームページに用意)に記入して、健康推進課(☎85-6170)へホームページ <http://www.city.kasugai.lg.jp/iryu/bosihoken/jigyuu/joseikin.html>

住宅・土地統計調査に協力してください

10月1日に、全国で住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や県・市が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、調査票への記入に協力をお願いします。

なお、調査内容は統計を作成するためのみに使用するもので、その他の目的には一切使用しません。

問い合わせ▶ 企画課(☎85-4324)

コミュニティ助成

自治総合センターによる宝くじ助成金で、柏原連合地区コミュニティ推進協議会および松河戸区の備品を整備しました。

問い合わせ▶ 市民活動推進課(☎85-6617)

生活習慣記録機の貸し出し

生活習慣記録機とは腰につけて一日の歩数や運動強度、カロリー消費量などを記録するものです。健康管理に役立ててください。貸し出し時には取り扱いなどについて説明します。



生活習慣記録機

貸出期間▶ 2週間 ※結果は後日本人へ返却

対象・定員▶ 市内在住で、健康推進課窓口での受け渡し可能な人・25人(先着順)

問い合わせ▶ 健康推進課(☎85-6172)

潮見坂平和公園墓所区画内管理のお願い

墓所区画内の除草、清掃などは各使用者の管理となっています。近隣者の迷惑にならないよう管理をしてください。

問い合わせ▶ 潮見坂平和公園事務所(☎84-4444)

潮見坂平和公園墓参バス時刻表 9/23(祝)

行					き					バス停					帰					り				
8:40	9:40	10:40	11:40	12:40	味美駅前	10:31	11:31	12:31	13:31	14:36														
8:43	9:43	10:43	11:43	12:43	味美ふれあいセンター	10:30	11:30	12:30	13:30	14:35														
8:44	9:44	10:44	11:44	12:44	花長町1丁目	10:29	11:29	12:29	13:29	14:34														
8:46	9:46	10:46	11:46	12:46	知多公民館前	10:27	11:27	12:27	13:27	14:32														
8:47	9:47	10:47	11:47	12:47	山王小学校前	10:26	11:26	12:26	13:26	14:31														
8:49	9:49	10:49	11:49	12:49	勝川駅	10:23	11:23	12:23	13:23	14:28														
8:50	9:50	10:50	11:50	12:50	柏井町1丁目	10:21	11:21	12:21	13:21	14:26														
8:51	9:51	10:51	11:51	12:51	八幡社前	10:20	11:20	12:20	13:20	14:25														
8:52	9:52	10:52	11:52	12:52	柏井町4丁目サティ前	10:19	11:19	12:19	13:19	14:24														
8:53	9:53	10:53	11:53	12:53	春日井高校前	10:18	11:18	12:18	13:18	14:23														
8:54	9:54	10:54	11:54	12:54	鳥居松2丁目	10:17	11:17	12:17	13:17	14:22														
8:55	9:55	10:55	11:55	12:55	春日井市役所前	10:16	11:16	12:16	13:16	14:21														
8:56	9:56	10:56	11:56	12:56	鳥居松	10:15	11:15	12:15	13:15	14:20														
8:57	9:57	10:57	11:57	12:57	鳥居松8丁目	10:13	11:13	12:13	13:13	14:18														
8:58	9:58	10:58	11:58	12:58	総合福祉センター前	10:12	11:12	12:12	13:12	14:17														
8:59	9:59	10:59	11:59	12:59	篠木	10:11	11:11	12:11	13:11	14:16														
8:59	9:59	10:59	11:59	12:59	東部中学校前	10:10	11:10	12:10	13:10	14:15														
9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	篠木6丁目	10:10	11:10	12:10	13:10	14:15														
9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	篠木7丁目	10:09	11:09	12:09	13:09	14:14														
9:01	10:01	11:01	12:01	13:01	篠木8丁目	10:08	11:08	12:08	13:08	14:13														
9:02	10:02	11:02	12:02	13:02	下市場	10:08	11:08	12:08	13:08	14:13														
9:04	10:04	11:04	12:04	13:04	出川	10:06	11:06	12:06	13:06	14:11														
9:06	10:06	11:06	12:06	13:06	大泉寺	10:04	11:04	12:04	13:04	14:09														
9:12	10:12	11:12	12:12	13:12	平和公園第1	9:59	10:59	11:59	12:59	14:04														
9:16	10:16	11:16	12:16	13:16	平和公園第2	9:57	10:57	11:57	12:57	14:02														
9:19	10:19	11:19	12:19	13:19	平和公園第3; 平和公園第6	9:55	10:55	11:55	12:55	14:00														
9:19	10:19	11:19	12:19	13:19	平和公園第3; 平和公園第3	9:55	10:55	11:55	12:55	14:00														

※当日は、潮見坂平和公園事務所(平和公園第1バス停前)で墓参用の花、線香を販売します。

問い合わせ▶ 潮見坂平和公園事務所(☎84-4444)

新生児訪問

内 容▶ 助産師が家庭訪問し、産婦と新生児の健康相談をする
対 象▶ 生後28日までの新生児 ※里帰りなどの都合を考慮し2か月まで訪問
申し込み▶ 「母と子のしおり」に付いているはがきか電話で、健康推進課(☎85-6170)へ

9月10日は下水道の日

「やさしさと自然を結ぶ下水道」を標語に掲げて、下水道の整備と普及促進を目指し、全国一斉に啓発活動が展開されます。

市でも、公共下水道のパネルや排水設備の模型、雨水貯留タンクなどの展示を行います。

と き▶ 9月5日(金)～11日(木)〈土・日曜日は除く〉
午前8時30分～午後5時(最終日は正午まで)

ところ▶ 市役所市民ホール
問い合わせ▶ 下水管理課(☎85-6349)



特定健康診査

とき・ところ▶ 10月22日(水)・保健センター、10月27日(月)・健康管理センター午前9時～正午

嫌・頼▶ 平成21年3月31日までに40～64歳になる市民で、市国民健康保険から特定健康診査の受診券が届いた人(受診券が必要)・各70人(超えたときは抽選)

申し込み▶ 9月26日(金)〈必着〉までに、はがき(1人1枚、1会場のみ)に「特定健診」、希望日、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、電話番号を書いて、希望する会場〈〒486-0913柏原町5-376、健康管理センター(☎84-3060)、〒487-0011中央台1-1-7、保健センター(☎91-3755)〉へ

公園内グラウンドの利用申し込み方法の変更

落合公園グラウンド、焼山公園グラウンド・テニスコートの利用申し込みは、平成21年1月利用分の申し込みから一部変更になり、所定のはがきでの申し込みも可能となります。

問い合わせ▶ 公園緑地課(☎85-6281)



教育委員会定例会の公開

と き▶ 9月17日(水)午後1時30分から

ところ▶ 市役所教育委員会室

定 員▶ 10人(先着順)

問い合わせ▶ 教育委員会総務課(☎85-6436)

公的個人認証(電子証明書)利用の一時停止

9月22日(月)は、認証局の更新作業のため、住民基本台帳カードへの電子証明書の発行と失効(有効期間満了に伴う更新手続きも含む)ができません。また、次の期間も利用できないサービスがありますので注意してください。

○9月19日(金)～22日(月)…オンライン窓口を利用した自分の電子証明書の失効申請と電子証明書の有効性確認が行えません。○9月24日(水)～10月12日(日)…9月24日(水)以降に電子証明書を取得(更新も含む)した人は、利用者クライアントソフトを利用した官職証明書検証サービスによる官職証明書・職責証明書の検証が行えません。 ※詳しくは、公的個人認証サービスポータルサイトをご覧ください。

<http://www.jpki.go.jp/>

問い合わせ▶ 市民課(☎85-6138)

福祉の里の浴室の利用停止

9月22日(月)～10月6日(月)は、浴室改修工事のため、すべての浴室の利用ができません。

問い合わせ▶ 福祉の里レインボープラザ(☎88-7007)

市民美術展覧会市長賞受賞作品巡回展

東部市民センター

と き▶ 9月2日(火)～10日(水)午前9時～午後5時
〈2日(火)は午前11時から、最終日は午後1時30分まで〉

西部ふれあいセンター

と き▶ 9月11日(木)～19日(金)午前9時～午後5時
〈最終日は午後3時まで、16日(火)は休館〉

問い合わせ▶ 文化課(☎85-6079)

ふれあい広場

と き▶ ①9月3日(水)・17日(水)②9月10日(水)・24日(水)午前10時～11時

内 容▶ 親子で触れ合い遊びを楽しみながら友達づくりをする

対 象▶ 市内在住の①6か月～1歳児②2～3歳児とその保護者

持ち物▶ バスタオル(①のみ)

ところ・問い合わせ▶ かすがいげんきっ子センター(☎35-3501)



ひよこ教室

と き▶ ①9月4日(木)②9月11日(木)③9月18日(木)
午前10時～11時
内 容▶ 親子の触れ合いや楽しい遊びを通して友
達づくりと育児相談をする
対 象▶ 市内在住の①0歳児②1歳児③2～3歳児
といずれもその保護者
ところ・問い合わせ▶ 総合福祉センター内、児童
センター (☎87-6866)

子育て広場

と き▶ 9月5日～12月19日の毎週金曜日午前10
時～11時30分(第5週、祝休日を除く)
内 容▶ 体操や手遊び、おもちゃの製作、季節の
行事などを行う
対 象▶ 市内在住の未就園児とその保護者
ところ・問い合わせ▶ 交通児童遊園(☎81-1301)

わくわく工作ランド

と き▶ 9月7日(日)午前9時30分～11時30分
内 容▶ ペットボトルシューターを作って遊ぶ
対 象▶ 市内在住の幼児(保護者同伴)と小中学生
ところ・問い合わせ▶ 総合福祉センター内、児童
センター (☎87-6866)
協 力▶ チルドレン

映画「夕凧の街 桜の国」

と き▶ 9月7日(日)①午前10時30分から②午後2
時から
ところ▶ 文化フォーラム春日井・視聴覚ホール
内 容▶ 広島原爆投下から13年後と現代に生きる
2人の女性を通して、原爆の悲劇を描く
入場料▶ 1000円(時間指定、全自由席、3歳以上は
有料)
入場券▶ 文化フォーラム春日井・文化情報プラザ
で販売中
問い合わせ▶ かすがい市民文化財団(☎85-6868)

子ども劇場

と き▶ 9月13日(土)午後1時30分～2時30分
内 容▶ 大型紙芝居「11ぴきのねことあほうどり」
と腹話術など
対 象▶ 市内在住の幼児(保護者同伴)と小学生
ところ・問い合わせ▶ 鷹来公民館(☎84-7071)
協 力▶ 鷹来おはなしの会、ロゴス腹話術研究会

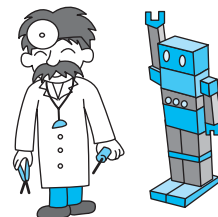
廃棄自転車の部品提供

と き▶ 9月14日(日)午前10時～正午
内 容▶ ベル、サドル、タイヤなどの提供(部品
の取り外しは各自)
持ち物▶ 工具
定 員▶ 12人程度(先着順)

ところ・問い合わせ▶ エコメッセ春日井(☎88-
5006)

おもちゃの病院と不要なおもちゃの交換市

と き▶ 9月14日(日)午前10時
～午後3時
内 容▶ ○壊れたおもちゃの
修理(部品は実費)○
不用になったおも
ちゃ(使える物に限る)
の交換 ※修理でき
ない物もあり
ところ・問い合わせ▶ エコメッセ春日井(☎88-
5006)



市民環境フォーラム

日常の暮らしの中で環境に配慮し行動すること
が、地球環境の保全へとつながっていくことを南
極の話から考えます。
と き▶ 9月20日(土)午後1時30分～4時
ところ▶ レディヤンかすがい
内 容▶ ○かすがい環境賞表彰など○講演「地球
の病気はまず南極に現れる」科学ジャー
ナリスト・柴田鉄治○柴田鉄治とのふれ
あいトーク
定 員▶ 250人(先着順)
問い合わせ▶ 環境政策課(☎85-6216)

西ふれ Flower Concert

と き▶ 9月20日(土)午後2時～3時
内 容▶ 大きな紙芝居やお話、楽器紹介も交えた、
小さな子どもから大人まで楽しめるよ
うなクラシックコンサート
出 演▶ コンサートグループ「花の詩」〈深尾早
苗(クラリネット)、石垣雅美(フルート)、
大橋淑恵(バイオリン)、鳥居玲子(ソプラ
ノ)、板倉篤子(ピアノ)〉
曲 目▶ サンサーンス「動物の謝肉祭」、マイフェ
アレディより「踊り明かそう」、モンテ
「チャルダッシュ」など
ところ・問い合わせ▶ 西部ふれあいセンター (☎
33-0808)

市民射撃競技大会

と き▶ 9月21日(日)午前8時30分～午後3時
ところ▶ 白川射撃場(岐阜県加茂郡白川町)
種 目▶ トラップ射撃競技、スキート射撃競技
嫁・観▶ 市内在住か在勤、在学で資格を持って
いる人・50人(先着順)
費 用▶ 参加料○1競技…4000円○2競技…7000円
持ち物▶ 銃砲所持許可証、散弾銃
申し込み▶ 当日午前8時30分～10時に、会場
問い合わせ▶ 市射撃協会・長谷川(☎31-6071)



包丁・裁縫用はさみ研ぎ

と き▶ 9月21日(日)午前10時～正午受け付け、午後3時～4時が9月27日(土)引き渡し
定 員▶ 40人(先着順) ※今まで利用したことがない人で1人1点に限定
ところ・問い合わせ▶ エコメッセ春日井(☎88-5006)

将棋大会

と き▶ 9月23日(祝)午前9時～午後4時
内 容▶ トーナメント方式で将棋を指す
嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学で小学4年生以上の人・32人(先着順)
ところ・申し込み▶ 9月4日(木)から、知多公民館(☎32-8988)へ

新人戦卓球大会

と き▶ 9月28日(日)午前9時～午後5時
種 目▶ 男子・女子の部
対 象▶ 市内在住か在勤、在学の人(卓球連盟の過去の大会の優勝者は除く)
費 用▶ 参加料一般500円、高校生300円、中学生以下200円
持ち物▶ ゼッケン
ところ・申し込み▶ 9月10日(水)〈必着〉までに、はがきに大会名、種目、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ
問い合わせ▶ 市卓球連盟・野田(☎34-1655)

記念に残そう！ファミリー撮影会

と き▶ 9月27日(土)午前9時～10時
内 容▶ 子どもがプールで遊んだり、泳いだりする様子を写真やビデオで撮影する
嫁・定員▶ 家族・5組(先着順)
費 用▶ 参加料(1家族)500円 ※別途、プール利用券の購入が必要
申し込み▶ 9月4日(木)午前9時から、サンフロッグ春日井(☎56-2277)へ

市制65周年秋の芸能祭

と き▶ 9月28日(日)午前10時30分から
ところ▶ 市民会館
内 容▶ 舞踊・琴・民謡・太鼓・ギター・社交ダンス・フラダンスなど文化協会加盟団体による芸能発表会
問い合わせ▶ 文化課(☎85-6079)
主 催▶ 市文化協会

ビデオ鑑賞

と き▶ 9月28日(日)午後2時～3時
題 目▶ 「日本のおとぎばなし」

対 象▶ 市内在住の幼児(保護者同伴)と小学生
ところ・問い合わせ▶ かすがいげんきっ子センター(☎35-3501)

市民綱引大会

と き▶ 10月5日(日)午前9時30分から
種 目▶ 一般男子・女子、ジュニア(小学生・男女混合可)の部 ※各部体重制限なし
対 象▶ 市内在住か在勤、在学の10人以内で構成したチーム(監督・トレーナー各1人、選手6人、交代選手2人) ※監督・トレーナーが競技に参加するときは選手として登録し、ジュニアの監督は成人であること
費 用▶ 参加料(1チーム)一般4000円、ジュニア2000円
持ち物▶ 上靴
ところ・申し込み▶ 9月17日(水)〈必着〉までに、所定の用紙(総合体育館に用意)に記入して、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ
問い合わせ▶ 市綱引連盟・川本(☎090-8324-3464)

市民登山大会

と き▶ 10月18日(土)午前6時～19日(日)午後8時30分
ところ▶ 甲武信ヶ岳(山梨県山梨市、埼玉県秩父市、長野県南佐久郡川上村の県境)
説明会▶ 9月17日(水)午後7時30分から、総合体育館で
嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学で小学生以上の人(小中学生は保護者同伴)・33人(超えた場合は説明会時に抽選)
費 用▶ 参加料2万5000円
持ち物▶ 登山用具一式
申し込み▶ 9月13日(土)〈必着〉までに、はがきに大会名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ
問い合わせ▶ 市山岳会・丹羽(☎080-6950-7318)

市民弓道大会

と き▶ 10月19日(日)午前9時から
種 目▶ 一般・高校の部…個人・団体戦(1チーム3人)
対 象▶ 市内在住か在勤、在学で高校生以上の人
費 用▶ 参加料(1人)100円
持ち物▶ 弓道具
ところ・申し込み▶ 9月27日(土)〈必着〉までに、はがきに大会名、種目、住所、氏名、年齢、電話番号、級位か段位を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ
問い合わせ▶ 市弓道協会・影山(☎31-5748)



募集

春日井まつりの新曲の曲名

市制65周年を機会に子どもから大人、高齢者までみんなが楽しむ事ができる曲を制作しました。この新曲の曲名を考えてください。新曲は春日井まつりホームページか市民生活課で貸し出ししているCDで聞くことができます。今後、幼稚園・保育園・小中学校をはじめ市内の各団体へ普及し、いろいろな場面で使っていきます。

発表日▶10月19日(日)

発表場所▶春日井まつりのフォーラムステージ

賞品▶採用作品(1点)1万円分の図書カード

申し込み▶9月25日(木)〈必着〉までに、所定の用紙(市民生活課、春日井まつりホームページ、東部市民センター、各ふれあいセンター、各公民館に用意)に曲名、氏名、住所、年齢、職業、電話番号を書いて、〒486-8686春日井市役所市民生活課(☎85-6616)へ

ホームページ <http://www.kasugai-matsuri.com/>

コンテナガーデニング展の作品

規格▶○置くタイプの寄せ植えで、一人で持ち運びできる○横幅、奥行きが60cm程度まで○使用植物は5種類以内 ※器材は市販、オリジナルを問わず

募集点数▶一般部門、マスター部門合わせて60点(1人2点まで)

申し込み▶9月23日(祝)〈必着〉までに、はがきかファクスに出品数、住所、氏名、電話番号を書いて、〒486-0001細野町3249-1、グリーンピア春日井(☎92-8711)へ

社会福祉事業団臨時職員

採用▶平成20年10月1日

職種▶子どもの家指導員①7時間勤務②4時間勤務

勤務▶①月～土曜日のうち5日(祝日を除く)午前11時15分～午後7時15分(午前8時～午後4時の場合あり)②月～金曜日(祝日を除く)午後2時～6時

嫁・人員▶保育士資格か教育職員免許を持っている人・4人

賃金(時給)▶1010円(資格取得4年未満は890円)、午後5時以降は1210円(資格取得4年未満は1090円)

勤務場所▶市内子どもの家

問い合わせ▶市社会福祉事業団(☎84-1011)

子どもの家の指定管理者

鷹来小学校区および山王小学校内に新しく設置する子どもの家の管理運営を行う法人などの団体(指定管理者)を募集します。

施設名称▶鷹来子どもの家、山王子どもの家

施設概要▶育成室など

指定の期間▶平成21年4月1日～26年3月31日

業務概要▶放課後児童健全育成事業の実施や利用の許可、利用料金などの収受、施設の維持管理など ※管理業務の範囲や基準などについての詳細は、条例および規則に規定されています。

募集要領▶9月1日(月)から、子ども政策課、市ホームページで配布

ホームページ <http://www.city.kasugai.lg.jp/kodomo/other/shiteikanri.html>

申し込み▶9月30日(火)までに、子ども政策課(☎85-6206)へ

工業用地取得希望者

保有地▶鷹来町字上仲田3905番2ほか6筆(実測面積3万1996.95㎡)

用途地域▶工業専用地域(建ぺい率60%、容積率200%)

売却条件▶地域経済の振興に寄与するものとし、当該用地に自ら工場を建設し、操業する製造業者 ※取得を希望する事業者は、参加申込書と提案書の提出が必要

申し込み▶9月30日(火)までに、管財契約課(☎85-6086)へ

シルバー人材センター臨時職員の登録

職種▶事務職、渉外担当

勤務時間▶午前8時30分～午後5時のうち、指定された時間

対象▶普通運転免許をもっている人

賃金(時給)▶840円(事務)、900円(渉外)

申し込み▶市シルバー人材センター(☎84-3515)へ

グリーンピアギャラリー展示作品

とき▶10月～平成21年2月のうち1か月間展示

対象▶風景や植物など自然を対象とした絵画や写真など四つ切りサイズで15枚ほど展示ができる個人か団体

申し込み▶9月12日(金)〈必着〉までに、往復はがきに希望月、ジャンル、住所、氏名、電話番号を書いて、〒487-0001細野町3249-1、グリーンピア春日井(☎92-8711)へ ※申し込み者多数の場合は調整



講座(一般)

坂下公民館 ☎88-5555

異文化講座「生地からこねるイタリアンピッツァ！」

と き ▶ 10月8日・22日、11月12日・26日の水曜日(4回)午前10時～正午

講 師 ▶ 森幸代

嫁・定員 ▶ 市内在住か在勤、在学の人・20人(超えたときは抽選)

費 用 ▶ 受講料1000円、材料費3200円

持ち物 ▶ 上靴、エプロン、ふきん、持ち帰りの容器

リンパマッサージ講座～老廃物を追い出して、素肌と体の若返り

と き ▶ 10月9日(木)・16日(木)・23日(木)〈3回〉午後1時30分～3時30分

講 師 ▶ 笹野恒子

嫁・定員 ▶ 市内在住か在勤、在学の女性・20人(超えたときは抽選)

費 用 ▶ 受講料750円、材料費2000円

持ち物 ▶ キャミソール型のシャツ類、半ズボン、タオル2本

申し込み ▶ いずれも9月15日(祝)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所(在勤、在学はその名称と所在地)、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒480-0305坂下町4-250-1へ

西部ふれあいセンター ☎33-0808

旅の楽しさ倍増！講座～とことん体感！ハワイ編・無料体験スポット、グルメ情報など魅力が満載(フラダンス体験&ハイビスカスのお茶付き)

と き ▶ 9月18日(木)午前10時～11時30分

講 師 ▶ 山口奈緒子

嫁・定員 ▶ 市内在住かIn勤、在学の人・30人(先着順)

費 用 ▶ 受講料250円

申し込み ▶ 9月4日(木)から、電話で

交通対策課 ☎85-6052

車の整備点検教室～実際に車に触れて日常的な自動車整備点検を学ぶ

と き ▶ 9月26日(金)午前9時30分～正午

ところ ▶ 総合福祉センター

講 師 ▶ 自動車整備振興会春日井支部

嫁・定員 ▶ 市内在住かIn勤で、普通運転免許を取得している人・30人(先着順)

申し込み ▶ 9月4日(木)から、電話で

知多公民館 ☎32-8988

男の料理～肉汁いっぱいハンバーグを作り、特製のデミグラスソースでほおぼる

と き ▶ 9月20日(土)午前10時～正午

講 師 ▶ 加藤令子

嫁・定員 ▶ 市内在住かIn勤、在学の男性・20人(先着順)

費 用 ▶ 受講料250円、材料費750円

持ち物 ▶ エプロン、調理用ふきん、手ふきタオル

始めよう！メタボ対策の栄養(料理)教室

と き ▶ 9月27日(土)、10月4日(土)〈2回〉午前10時～正午

講 師 ▶ 大田綾子

嫁・定員 ▶ 市内在住かIn勤、在学の人・24人(先着順)

費 用 ▶ 受講料500円、材料費1500円

持ち物 ▶ エプロン、調理用ふきん、手ふきタオル

裁判员制度～もしもあなたが選ばれたら！！平成21年5月21日にスタートする裁判员制度について考える

と き ▶ 9月27日(土)午後1時30分～3時30分

講 師 ▶ 宮田陸奥男

定 員 ▶ 40人

申し込み ▶ いずれも9月5日(金)から、電話で

鷹来公民館 ☎84-7071

赤飯作り教室

と き ▶ 9月26日(金)午前10時～11時30分

講 師 ▶ 渡辺平八郎

嫁・定員 ▶ 市内在住かIn勤、在学の人・30人(先着順)

費 用 ▶ 受講料250円、教材費600円

持ち物 ▶ エプロン、ふきん2枚

日本書紀「聖徳太子一族の滅亡」(二)

と き ▶ 10月～3月の第2水曜日(6回)午前10時～11時30分

講 師 ▶ いのぐち泰子

嫁・定員 ▶ 市内在住かIn勤、在学の人・50人(超えたときは抽選)

費 用 ▶ 受講料1500円

持ち物 ▶ ワイド版岩波文庫「日本書紀(四)」(ない人は1680円で購入可)

申し込み ▶ 「赤飯作り」は9月4日(木)から電話で、「日本書紀」は9月12日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、本の購入希望者は「購入希望」と書いて、〒486-0809町屋町3610-1へ

中央公民館 ☎33-1111

絵と絵手紙のかき方～水彩画や墨彩画とはがきによる絵手紙などを書く

と き▶ 9月19日～10月10日の毎週金曜日(4回)午前10時～11時30分

講 師▶ 小野塚英夫

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・20人(超えたときは抽選)

費 用▶ 受講料1000円、教材費1000円

中部大学連携講座①「食の安全」を脅かす微生物たち②食料の供給をどのように確保していくか③機器分析と食の安全～食品産業の保護と取り締まり

と き▶ ①10月10日・24日 ②11月7日・21日 ③12月5日・12日の金曜日(6回)午前10時～11時30分

講 師▶ 中部大学食品栄養科学科教授・①森山龍一②高村基治③山本敦

嫁・定員▶ 市内在住かIn勤、在学の人・50人(先着順)

費 用▶ 受講料1500円

申し込み▶ 「中部大学連携講座」は直接か電話で、「絵と絵手紙のかき方」は9月10日(水)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒486-0913柏原町1-97-1へ

グリーンピア春日井 ☎92-8711

みろくの森自然観察会～外之原からうぐい川に沿って定光寺まで歩く

と き▶ 9月27日(土)午前9時30分～午後4時
※雨天時は、午前中研修室で講義

講 師▶ 波多野茂

定 員▶ 40人(先着順)

費 用▶ 受講料250円

持ち物▶ 山歩きのできる服装、帽子、弁当、水筒

おしゃれ園芸教室～手作り木鉢や流木を使って春日井らしさを表現する寄せ植えを作る

と き▶ 10月13日(祝)午後1時30分～4時

講 師▶ 坂梨一郎

定 員▶ 30人(超えたときは抽選)

費 用▶ 受講料250円、教材費3250円

持ち物▶ 園芸用ばさみ、持ち帰り用の袋

申し込み▶ 「みろくの森自然観察会」は9月4日(木)から電話で、「おしゃれ園芸教室」は9月18日(木)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒487-0001細野町3249-1へ

東部市民センター ☎92-8511

陶淵明の詩と文を味わう

と き▶ 9月30日、10月7日・14日・28日の火曜日(4回)午前10時～11時30分

講 師▶ 丹羽兌子

嫁・定員▶ 市内在住かIn勤、在学の人・30人(超えたときは抽選)

費 用▶ 受講料1000円

持ち物▶ 岩波新書「中国名文選」(ない人は770円で購入可)

申し込み▶ 9月16日(火)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、本の購入希望者は「購入希望」と書いて、〒487-0011中央台2-2-1へ

エコメッセ春日井 ☎88-5006

落ち葉のたい肥づくり～庭木の落ち葉などを使ったたい肥の作り方を学ぶ

と き▶ 9月27日(土)午前10時～11時30分

講 師▶ 広川雄三

嫁・定員▶ 市内在住かIn勤、在学の人・24人(先着順)

申し込み▶ 9月4日(木)から、電話で

少年自然の家 ☎92-8211

あそびむしくらぶ「ススキと萩を見よう・だんごをつくろう」～月見の季節の自然を観察し、団子を作って親子で秋の行事を楽しむ

と き▶ 9月19日(金)午前10時～11時30分

嫁・定員▶ 2～3歳児とその保護者・20組(超えたときは抽選)

費 用▶ 受講料(1人)200円

秋発見・自然観察と「芋煮会」～「キノコ、あかとんぼ、小さな秋」をテーマに自然観察をし、秋の訪れを見つける

と き▶ 9月27日(土)午前9時30分～午後2時

講 師▶ かすがい東部丘陵自然観察会会員

嫁・定員▶ 自然観察に興味のある人(小学3年生以下は保護者同伴)・80人(超えたときは抽選)

費 用▶ 受講料(1人)550円

申し込み▶ 「あそびむしくらぶ」は9月6日(土)〈必着〉までに、往復はがきかEメールに講座名、住所、親子の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、「秋発見・自然観察と『芋煮会』」は9月16日(火)〈必着〉までに、往復はがきに講座名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、〒487-0031廻間町1102-1、Eメール shizen@s-kousya-kasugai.or.jpへ

かすがい市民文化財団 ☎85-6868

**文房四宝(硯・墨・筆・紙)に親しむ講座シリーズ
②にぎり墨にチャレンジ! ~墨の歴史や作り方を
学び、手の型のついた世界でただ一つのにぎり墨
を作る**

と き▶ 10月13日(祝)午前10時~11時30分(子ども
(中学生以下)向け)、午後2時~3時30分(大
人向け)

講 師▶ 長野墨延

定 員▶ 各20人(超えたときは抽選)

費 用▶ 受講料1200円

**あい子ども芸術大学「飛び出せ! 仕掛けクリ
スマカード」**

と き▶ 11月15日(土)午後1時30分~4時

と ころ▶ 文化フォーラム春日井

講 師▶ 吉田美幸

嫁・定員▶ 県内在住か県内の小中学校に通う小学3
~6年生とその保護者(2人1組)・20組(超
えたときは抽選)

費 用▶ 参加料(1組)1000円

持ち物▶ はさみ、カッターナイフ、定規

申し込み▶ 「文房四宝講座シリーズ②」は9月25日
(木)〈必着〉までに、はがきかファクスに
講座名(午前・午後の別も)、住所、氏名、
年齢、性別、電話番号を書いて、「飛び
出せ! 仕掛けクリスマスカード」は10月
17日(金)〈必着〉までに、往復はがきに講
座名、住所、保護者と参加者の氏名(ふ
りがな)、電話番号、学校名、学年を書
いて、〒486-0844鳥居松町5-44、F A
X 82-0213へ

南部ふれあいセンター ☎85-7878

**布ぞうり編み教室~布の切れ端で実用的な布ぞう
りを編む**

と き▶ 9月26日(金)、10月3日(金)〈2回〉午前9時
30分~11時30分

講 師▶ 阿部吉一

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・12人(超
えたときは抽選)

費 用▶ 受講料500円、教材費150円

持ち物▶ 5cm×130cmの布30枚、裁縫用具、はさ
み

**ドライフラワー教室~生の花を乾燥したものを使
用し、ガラスケースにデザインする**

と き▶ 9月30日(火)午前9時30分~正午

講 師▶ 岩崎菅子

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・12人(先着順)

費 用▶ 受講料250円、教材費2500~3500円

持ち物▶ はさみ、長めのピンセット

申し込み▶ 「ドライフラワー教室」は9月4日(木)から
電話で、「布ぞうり編み教室」は9月11日
(木)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)
に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号
を書いて、〒486-0923下条町666番地6
へ

福祉の里レインボープラザ☎88-7007

**楽しい絵手紙教室~小池邦夫の絵手紙の世界を学
ぶ**

と き▶ 10月7日(火)・13日(祝)・21日(火)・28日(火)、
11月11日(火)・18日(火)〈6回〉午後1時30
分~3時

講 師▶ 佐藤重夫

嫁・定員▶ 市内在住か在勤の人・45人(超えたとき
は抽選)

費 用▶ 受講料1500円、教材費1000円

持ち物▶ 水彩画用具、墨、筆洗いバケツ

申し込み▶ 9月17日(水)〈必着〉までに、往復はがき(1
人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を書いて、〒480-0304
神屋町字引沢57-1へ

レディヤンかすがい ☎85-4188

**リフレッシュヨーガ入門(託児付)~やる気、勇
気、元気が出るヨガを楽しむ**

と き▶ 10月3日~11月21日の毎週金曜日(8回)午
後1時30分~3時

講 師▶ 井坂津矢子

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・20人(超
えたときは抽選)

費 用▶ 受講料2000円

持ち物▶ マットかバスタオル

申し込み▶ 9月15日(祝)〈必着〉までに、往復はがき(1
人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、
電話番号、託児(2歳以上の未就学児)希望
者は子どもの氏名と年齢を書いて、〒486
-0844鳥居松町2-247へ

講座(健康・福祉)

児童センター ☎87-6866

**ハンディキャップがある幼児と保護者の会~親子
で遊んで交流を深めよう**

と き▶ 9月19日、10月24日、11月21日、12月12
日の金曜日(4回)午前10時30分~11時30
分

対 象▶ 市内在住のハンディキャップがある幼児
とその保護者

申し込み▶ 電話で、随時受け付け

介護保険課の介護予防教室 ☎85-6187

自宅でできる健やかエクササイズ

と き ▶ 9月10日(水)午後2時～3時30分
ところ ▶ 特別養護老人ホーム第2春緑苑
講 師 ▶ 笈千代子
定 員 ▶ 45人(先着順)
申し込み ▶ 地域包括支援センター第2春緑苑(☎56-9166)へ

認知症を予防するために

と き ▶ 9月11日(木)午後1時30分～3時
ところ ▶ 定野第一集会所
講 師 ▶ 地域包括支援センターグレイスフル春日井職員
定 員 ▶ 30人(先着順)
申し込み ▶ 地域包括支援センターグレイスフル春日井(☎89-2391)へ

楽しみながら脳のトレーニング～認知症を予防しよう

と き ▶ 9月18日(木)午後1時30分～3時
ところ ▶ 高蔵寺ふれあいセンター
講 師 ▶ 地域包括支援センターじゃがいも友愛職員
定 員 ▶ 30人(先着順)
申し込み ▶ 地域包括支援センターじゃがいも友愛(☎51-1840)へ

「おいしく たのしく 食べましょう」～口の健康を考える

と き ▶ 9月18日(木)午後2時～3時30分
ところ ▶ 知多公民館
講 師 ▶ 歯科衛生士・池山豊子
定 員 ▶ 20人(先着順)
申し込み ▶ 地域包括支援センター勝川(☎33-8236)へ

「かかりつけ医を持とう」～病気の早期発見と病気とうまく付き合うポイントとは

と き ▶ 9月19日(金)午後2時～3時30分
ところ ▶ 東部市民センター
講 師 ▶ 医学博士・田島正孝
定 員 ▶ 45人(先着順)
申し込み ▶ 地域包括支援センター春緑苑(☎88-8303)へ

健康体操で、一緒に良い汗をかきませんか?～頭と体と心! スッキリさせます!

と き ▶ 9月24日(水)午後1時30分～3時
ところ ▶ 坂下公民館
講 師 ▶ 介護支援専門員・小栗由美子
定 員 ▶ 20人(先着順)

申し込み ▶ 地域包括支援センターあさひが丘(☎93-1314)へ

「落語で笑って、心スッキリ!!」～笑ってうつを吹き飛ばそう

と き ▶ 9月27日(土)午前10時～正午
ところ ▶ 特別養護老人ホーム第2グレイスフル春日井
講 師 ▶ 南山大学落語研究会
定 員 ▶ 40人(先着順)
申し込み ▶ 地域包括支援センター第2グレイスフル春日井(☎32-1117)へ

福祉の里レインボープラザ ☎88-7007

足心ヨーガ健康教室～足心ヨガで体と心を癒やす

と き ▶ 10月9日～11月13日の毎週木曜日(6回)午後1時30分～3時
講 師 ▶ 井坂津矢子、春見重美
嫁・観 ▶ 市内在住か在勤の人・35人(超えたときは抽選)
費 用 ▶ 受講料1500円
持ち物 ▶ バスタオル
申し込み ▶ 9月17日(水)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒480-0304 神屋町字引沢57-1へ

介護保険課 ☎85-6187

介護予防体操「かすがいいいきいき体操」指導者養成講座

と き ▶ 10月6日～11月17日の毎週月曜日(祝日を除く5回)午後1時30分～3時30分
ところ ▶ 健康管理センター
嫁・観 ▶ 市内在住で、介護予防体操「かすがいいいきいき体操」を地域で普及啓発するためにボランティアとして活動できる人・30人(先着順)
申し込み ▶ 9月4日(木)から、電話で

サン・アビリティーズ春日井

障がい者スポーツ教養文化講座「カローリング講座」

と き ▶ 9月24日、10月8日・29日、11月12日・26日、12月3日・10日・17日の水曜日(8回)午後7時～9時
講 師 ▶ 日本カローリング協会指導員
嫁・観 ▶ 障がい者とその介助者・20人(先着順)
持ち物 ▶ 上靴
申し込み ▶ 9月4日(木)から、電話かファクス(☎84-2611、FAX84-3005)で



消防本部 ☎85-6374

普通救命講習会～AED(自動体外式除細動器)を使った応急手当

と き▶ 10月10日(金)午後1時～4時

ところ▶ ハーモニー春日井

嫌・定員▶ 市内在住か在勤、在学で中学生以上の人・30人(先着順)

申し込み▶ 9月4日(木)から、電話で



健康推進課 ☎85-6170

歯周病予防教室～歯肉は健康ですか？歯科健診で状態を確認し、あなたに合ったブラッシング方法を学びましょう！

と き▶ 9月25日(木)午前9時30分～11時30分

ところ▶ 保健センター

内 容▶ 歯科医師による歯科健診(歯の診査・歯肉の検査)、歯科相談、歯科衛生士によるブラッシング指導

嫌・定員▶ 市内在住の18歳以上の人・24人(先着順)

持ち物▶ 手鏡、タオル、現在使用中の歯ブラシ、歯間ブラシなどの補助清掃用具

性差医療シリーズ講演第1弾～40代から要注意！男性にもある更年期障害

と き▶ 10月5日(日)午前10時～11時30分

ところ▶ 保健センター

講 師▶ 泌尿器科医・佐橋正文

嫌・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・70人(先着順)

申し込み▶ 「性差医療シリーズ講演」は9月4日(木)から、「歯周病予防教室」は9月5日(金)から、電話で

総合福祉センター ☎84-3611

楽しくやろうストレッチ体操

と き▶ 10月7日・21日・28日、11月11日の火曜日(4回)午前10時～11時30分

講 師▶ スポーツインストラクター

嫌・定員▶ 市内在住の60歳以上の人か身体障がい者・30人(超えたときは抽選)

費 用▶ 受講料520円

はじめての社交ダンス

と き▶ 10月30日、11月6日・13日、12月4日の木曜日(4回)午後7時～8時30分

講 師▶ 渡辺和子

定 員▶ 市内在住の60歳以上の人か身体障がい者・30人(超えたときは抽選)

費 用▶ 受講料520円

アジアの楽器(二胡)にチャレンジ(初心者編)

と き▶ 11月5日・12日、12月3日・17日の水曜日(4回)午後1時30分～3時

講 師▶ アジア胡琴音楽院講師

嫌・定員▶ 市内在住の60歳以上の人か身体障がい者・10人(超えたときは抽選)

費 用▶ 受講料520円

持ち物▶ 二胡(ない人は保証金2000円で貸し出し可。講座終了後に返金)

申し込み▶ いずれも9月16日(火)〈必着〉までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、身体障がい者は障がい名、二胡の貸し出しを希望する人は「貸し出し希望」と書いて、〒486-0857浅山町1-2-61へ ※身体障がい者は無料。初回受け付けのときに障がい者手帳の提示が必要

講座(スポーツ)

10月のフィットネスプログラム

嫌・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・各50人
費 用▶ 受講料(1回)300円 ※回数券3000円(11枚つづり)あり

申し込み▶ 当日、教室開始の1時間前から受け付け(午前の最初の教室は、8時30分から)

ところ・問い合わせ▶ 総合体育館(☎84-7101)
※火曜日午前10時45分からのスタンダードエアロビクスは10月7日から12月23日まで、水曜日午前10時45分からのヨガは10月1日から12月24日まで、金曜日午後6時30分からのヨガは10月3日から12月26日までの期間限定の開催。14日(火)は休館日のため休講

	火	水	木	金	土	日
9:15～10:15	脂肪燃焼エアロ	ソフトエアロビクス	脂肪燃焼エアロ	ソフトエアロビクス	脂肪燃焼エアロ	スタンダードエアロビクス
10:45～11:45	スタンダードエアロビクス	ヨガ	ソフトエアロビクス			
18:30～19:30		脂肪燃焼エアロ		ヨガ		
20:00～21:00	ソフトエアロビクス	ダイナミックエアロビクス	スタンダードエアロビクス	ヒップホップ		



市体育協会の講座

硬式テニス初級者教室

と き▶ 9月27日(土)午前9時～
午後4時

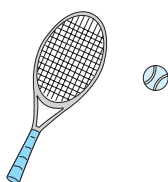
ところ▶ 中央公民館

対 象▶ 市内在住か在勤、在
学の人

費 用▶ 参加料1500円

持ち物▶ 硬式テニスラケット、テニスシューズ、
弁当

問い合わせ▶ 市硬式庭球連盟・水野(☎090-3939-
4827)



日本ソフトボール協会公認審判員講習会

と き▶ ①9月27日(土)②9月28日(日)③10月4日
(土)〈3回〉午前9時～正午

ところ▶ ①③上条グラウンド(上条町)②中央公民
館

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・10人(超え
たときは抽選)

問い合わせ▶ 市ソフトボール連盟・大島(☎51-6807)

申し込み▶ 「日本ソフトボール協会公認審判員講習
会」は9月16日(火)〈必着〉までに講座名、
住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、「硬
式テニス初級者教室」は9月20日(土)〈必
着〉までに往復はがきに、教室名、住所、
氏名、年齢、電話番号、経験年数を書い
て、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体
育館へ

サンフロッグ春日井 ☎56-2277

水中ウォーキング教室～水の特性を理解しながら、効果的なウォーキングをマスターする

と き▶ ①基本編…9月9日(火)午後1時～2時②応
用編…9月12日(金)午後1時～2時

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・各20人(先
着順)

費 用▶ 受講料各300円 ※別途、プール利用券
の購入が必要

アクアビクス～水の抵抗を大きく受ける動きを取り入れた運動量の多い水中エアロビクス

と き▶ 10月の毎週水曜日(22日を除く4回)午前9
時20分～10時20分

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・45人(超え
たときは抽選)

費 用▶ 受講料2000円

シェイプアップアクア～お腹まわりの筋肉をたくさん使い、脂肪燃焼を目指した水中エアロビクス

と き▶ 10月の毎週水曜日(22日を除く4回)午前

10時40分～11時40分

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・45人(超え
たときは抽選)

費 用▶ 受講料2000円

ロングスイミング教室～ゆっくり長く泳げるフォームをマスターする(希望者には飛び込み練習も)

と き▶ 10月の毎週水・金曜日(22日・24日を除
く8回)午前10時～11時

嫁・定員▶ 25m以上泳げる市内在住か在勤、在学で
16歳以上の人・20人(超えたときは抽選)

費 用▶ 受講料6000円

親子で幼児水泳～親子で水慣れやバタ足、浮き身などの水泳の基本をマスターする

と き▶ 10月1日～11月19日の毎週水曜日(8回)午
後4時～4時45分

嫁・定員▶ 市内在住か在園の平成14年4月2日～17
年4月1日に生まれた幼児とその保護者
(幼児1人につき保護者1人必要)・20組(超
えたときは抽選)

費 用▶ 受講料5000円

平泳ぎを覚えよう～平泳ぎの基本をマスターする

と き▶ 10月の毎週水・金曜日(29日・31日を除
く8回)午後6時15分～7時15分

嫁・定員▶ 15m以上泳げる市内在住の小学生・20人
(超えたときは抽選)

費 用▶ 受講料4000円

クロールを覚えよう～クロールの基本をマスターする

と き▶ ①10月の毎週水・金曜日(29日・31日を除
く8回)午後5時～6時②10月の毎週火・
木曜日(14日を除く8回)午後5時～6時

嫁・定員▶ 市内在住の小学生・各30人(超えたとき
は抽選)

費 用▶ 受講料各4000円

水中運動～水の中で運動し、運動不足の解消を目指す

と き▶ 10月の毎週木曜日(23日を除く4回)午前9
時20分～10時20分

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・45人(超え
たときは抽選)

費 用▶ 受講料2000円

親子で水中運動～親子でスキンシップをとりながら、水の中で楽しく体を動かす

と き▶ 10月の毎週木曜日(23日を除く4回)午前
10時45分～11時30分

嫁・定員▶ 市内在住か在園の平成17年4月2日～18
年4月1日に生まれたおむつの取れた幼児



とその保護者(幼児1人につき保護者1人必要)・25組(超えたときは抽選)

費用▶受講料2000円

申し込み▶「水中ウォーキング教室」は9月4日(木)午前9時から電話で、それ以外は9月15日(祝)〈必着〉までに、往復はがきに教室名(①②の別も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先か学校名と学年を書いて、〒486-0804鷹来町4286へ

総合体育館 ☎84-7101

地域ふれあい運動教室～肩凝り・腰痛予防のストレッチ体操や簡単な軽運動

とき▶10月10日～31日の毎週金曜日(4回)午前10時～11時30分

ところ▶南部ふれあいセンター

対象・定員▶市内在住か在勤、在学の人・30人(先着順)

費用▶受講料1000円

小学生の球技入門(テニス)～短いラケットを使用して、ボールを打つなど基本的な動作を学ぶ

とき▶10月の毎週水曜日(22日を除く4回)午後4時30分～5時30分

対象・定員▶市内在住の小学1～2年生・30人(超えたときは抽選)

費用▶受講料1000円

ボクシングエクササイズ～ボクシングの動きを取り入れたエアロビクスで、シェイプアップを図る

とき▶10月2日～23日の毎週木曜日(4回)午後6時30分～7時30分

対象・定員▶市内在住か在勤、在学の人・50人(超えたときは抽選)

費用▶受講料1200円

いきいき運動教室(転倒予防)～筋力トレーニングなどの軽運動で転倒予防につなげる

とき▶10月3日～24日の毎週金曜日(4回)午前10時45分～11時45分

対象・定員▶市内在住か在勤、在学の人・30人(超えたときは抽選)

費用▶受講料1200円

フラダンス～アロハ音楽に合わせて、ゆったりとした基本の動作を踊る

とき▶10月4日～11月22日の毎週土曜日(8回)午後2時30分～3時30分

対象・定員▶市内在住か在勤、在学の人・50人(超えたときは抽選)

費用▶受講料2400円

キッズエアロビクス～子ども向けの音楽を使用したエアロビクスで、楽しく体を動かす

とき▶10月11日～11月1日の毎週土曜日(4回)午前10時45分～11時45分

対象・定員▶市内在住か在園の年長～小学2年生・40人(超えたときは抽選)

費用▶受講料1000円

すこやか幼児体操(①年長②年少)～体操や遊びを通じて運動機能を高める

とき▶10月25日～11月15日の毎週土曜日(4回)
①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分

対象・定員▶市内在住か在園の①平成14年4月2日～15年4月1日②平成16年4月2日～17年4月1日に生まれた幼児・各30人(超えたときは抽選)

費用▶受講料各1000円

申し込み▶「地域ふれあい運動教室」は9月4日(木)午前9時から電話で、それ以外は9月15日(祝)〈必着〉までに、往復はがき(1教室につき1枚のみ)に教室名(①②の別も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先か園名か学校名と学年を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3へ



その他

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

9月8日から14日までの1週間を「子どもの人権110番」強化週間として、いじめ・虐待など、子どもの人権にかかわる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

とき▶9月8日(月)～12日(金)午前8時30分～午後7時、9月13日(土)～14日(日)午前10時～午後5時

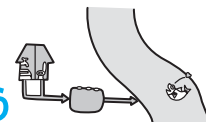
子どもの人権110番▶☎0120-007-110(フリーダイヤル)

問い合わせ▶名古屋法務局人権擁護部(☎052-952-8111〈内線1470〉)

合併処理浄化槽への転換で

きれいな水質を守り、

川に清流を取り戻そう



勝南にぎわい市

と き ▶ 9月6日(土)～7日(日)午前9時～午後3時(雨天中止)
ところ ▶ 勝川駅南口ビル前
内 容 ▶ フリーマーケットと新鮮朝市(なくなり次第終了)
問い合わせ ▶ 勝川開発(株)(☎34-6800)

精神保健福祉ボランティア養成講座

春日井保健所では、精神保健福祉ボランティアとして地域で活動ができる人材を養成します。
と き ▶ ①9月22日(月)②9月25日(木)③9月29日(月)・30日(火)、10月1日(水)のうち1日④10月6日(月)午後1時30分～3時30分
ところ ▶ ①②④県春日井保健所③東春病院
内 容 ▶ ①ビデオで学ぶ精神保健福祉ボランティア②講話「こころの病気について～統合失調症を中心に」東春病院院長・齋藤隆司③精神科病院見学④スライド・講話「地域で支える社会資源を知ろう」精神保健福祉センター職員
嫌・頼 ▶ 市内在住の全回参加できる人・20人(先着順)
申し込み ▶ 9月4日(木)から、県春日井保健所(☎31-2188)へ

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の人へ

平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の本人に特別慰労品を贈呈しています。引揚者は終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していて戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。
請求書類 ▶ 生活医療課で配布中
請求期限 ▶ 平成21年3月31日
問い合わせ ▶ 平和祈念事業特別基金(☎0120-234-933)

障がい者のNHK受信料免除基準の改正

10月1日(水)から、障がい者のNHK受信料免除基準が変わります。
対 象 ▶ 半額免除…世帯主がNHK契約者で、次のいずれかの手帳を所持している場合○聴覚または視覚障がい○身体障がい者手帳の1、2級○療育手帳のA判定○精神障がい者保健福祉手帳の1級
全額免除…障がい者手帳を所持している人がいる世帯で、世帯全員が市民税非課税の場合
申し込み ▶ 障がい福祉課(☎85-6186、FAX84-5764)へ
問い合わせ ▶ NHK名古屋放送局中央営業センター(☎052-952-7268)

公立春日井小牧看護専門学校学校祭

ストレス社会に負けるな！～リラクゼーションで心を癒やそう
と き ▶ 9月6日(土)午前9時30分～午後3時30分
ところ ▶ 公立春日井小牧看護専門学校(八田町)
内 容 ▶ オープンキャンパスや健康教室、バザー、模擬店など
問い合わせ ▶ 公立春日井小牧看護専門学校学校祭実行委員会(☎84-5611)

9月10日～16日は自殺予防週間

どんなにつらいことでも、必ず解決の糸口は見つかります。一人で悩まず、身近な人にまず相談し、かけがえのない命を大切にしましょう。

自殺予防の10か条～こんなサインに気付きませんか？

○うつ病(気分が沈む、自分を責める、体がだるい、不眠など)の症状がある○原因不明の体の不調が長引く○酒量が増す○安全や健康が保てない○仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う○職場や家庭でサポートが得られない○本人にとって価値あるもの(職、地位、家族、財産)を失う○重症の体の病気にかかる○自殺を口にする○自殺未遂におよぶ(県「かけがえのない人のために。気づいて共に支え合う」より)

自殺のサインに気付いたら、まず本人の話を聞いてあげてください。そして、できるだけ早いうちに専門家に相談しましょう。

自殺予防街頭・啓発キャンペーン～自殺の予防を呼びかけます

月日・ところ ▶ ①9月10日(水)・JR勝川駅②9月11日(木)・JR高蔵寺駅
問い合わせ ▶ 健康推進課(☎85-6166)
実施主体 ▶ 市、春日井保健所

神経系難病患者・家族教室

と き ▶ 9月19日(金)午後2時～3時15分
ところ ▶ 総合福祉センター
内 容 ▶ 楽しみながら簡単リハビリ～座ったままでもできる小さな運動会
嫌・頼 ▶ パーキンソン病や脊髄(せきずい)小脳変性症などの神経系難病患者とその家族・30人(先着順)
申し込み ▶ 9月4日(木)～16日(火)に、県春日井保健所(☎31-2188)へ

再就職準備セミナー参加者募集

と き ▶ 9月25日(木)午後1時～3時
ところ ▶ レディヤンかすがい
内 容 ▶ 「仕事探しの7つのヒント～面接の極意10のポイント」「再チャレンジサポートプログラムオリエンテーション」



嫁・定員▶ 出産・育児・介護などで退職し、将来的に再就職を希望する人・50人(先着順)
 ※託児あり(1歳以上の未就学児、無料)
申し込み▶ 電話かファクスに氏名、住所、電話番号、託児希望の有無を書いて、21世紀職業財団愛知事務所(☎052-586-7222、FAX 052-586-7225)へ

療育相談指導教室

とき▶ 9月26日(金)午前10時～12時
ところ▶ レディヤンかすがい
講演▶ 「アトピー性皮膚炎のコントロールのポイント」藤田保健衛生大学医学部小児科教授・宇理須厚雄
嫁・定員▶ 小学校6年生までのアトピー性皮膚炎の子を持つ保護者・50人(先着順)
申し込み▶ 9月4日(木)～18日(木)に、県春日井保健所(☎31-2188)へ

危険物取扱者試験

月日▶ 10月12日(日)
ところ▶ 名古屋工学院専門学校(名古屋市熱田区)
内容▶ 乙種1類～6類、丙種
受験料▶ 乙種3400円、丙種2700円
申し込み▶ 9月8日(月)～17日(水)に、受験願書(消防本部、消防署、各出張所に用意)に記入して、直接か郵送で、〒461-0011名古屋市中区白壁1-50、消防試験研究センター愛知県支部へ

予備講習会

とき▶ 10月1日(水)午前9時30分～午後4時30分
ところ▶ 県勤労会館(名古屋市昭和区)
費用▶ 受講料4000円、教材費4000円(テキストのみの購入も可)
問い合わせ▶ いずれも予防課(☎85-6387)

シニアワークプログラム講習受講者募集

庭木管理

とき▶ 10月22日(水)～26日(日)午前10時～午後3時
ところ▶ グリーンピア春日井
嫁・定員▶ 積極的に就職活動をする人で、県内在住の健康的な60歳代前半の人・20人(超えたときは抽選)
申し込み▶ 9月22日(月)〈必着〉までに、はがきに講座名、会場、講習期間、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、職業の就業状況(⑦無職①就職している)②シルバー人材センターの会員)を書いて〒486-0845瑞穂通1-186、春日井シルバー人材センター(☎84-3515)へ

自衛官募集

試験日▶ ①10月25日(土)②11月1日(土)～2日(日)③11月15日(土)～16日(日)
種目▶ ①陸上自衛隊看護学生②防衛医科大学校学生③防衛大学校学生
応募資格▶ ①高卒(見込み含む)18歳以上24歳未満②③高卒(見込み含む)18歳以上21歳未満
 ※平成21年4月1日現在
申し込み▶ 願書を請求の上、9月8日(月)～30日(火)〈必着〉までに、〒485-0025小牧市春日寺1-1、自衛隊愛知地方協力本部小牧地域事務所(☎73-2190)へ
 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/aichi/>

知的障がい者職業訓練生募集

試験日▶ 11月4日(火)以降の指定する日
試験内容▶ 適性試験、面接試験
訓練期間▶ 1年
募集する科▶ 機械科、縫製科、木工科、陶磁器科、紙器製造科
嫁・定員▶ 義務教育を修了か平成21年3月に中学校などを卒業見込みで、職業的自立が見込める人・各科20人
申し込み▶ 平成21年3月31日(火)までに、入校願書(公共職業安定所に用意)、療育手帳の写しなどの書類を持って、最寄りの公共職業安定所へ ※募集人数に達した科から締め切り
ところ・問い合わせ▶ 県心身障害者コロニー内、春日台職業訓練校(☎88-0811、FAX 88-0948)

2・3級福祉住環境コーディネーター検定

月日▶ 11月23日(祝)
ところ▶ グリーンパレス春日井(予定)
受験料▶ 2級6300円、3級4200円
申し込み▶ 9月9日(火)～10月10日(金)〈土・日曜日、祝休日を除く午前10時～午後6時〉に、検定センター(☎03-3989-0777)へ ※ホームページからも申し込み可
 ホームページ <http://www.kentei.org/>
問い合わせ▶ 春日井商工会議所(☎81-4141)

屋外広告物を
 掲出するときは、
 ルールを守りましょう



まちの伝言板

春日井水墨画協会展

とき▶9月2日(火)～7日(日)午前9時～午後5時
(最終日は3時まで) ところ▶文化フォーラム
春日井 内容▶春日井水墨画協会会員による
141点の作品展示会 問い合わせ▶平林(☎31-
8543)

アレルギーのある子どもと親の集い

とき▶9月10日(水)午前10時～正午 ところ▶
レディヤンかすがい 内容▶給食センター栄養
士を交え、学校給食について語り合う 対象▶
アレルギー(アトピー・食物アレルギー・ぜん
そく)のある子どもと親(親のみの参加も可)
申し込み▶9月7日(日)までに、電話かファクス
で参加者全員の住所・氏名、子どもの年齢、電
話番号、除去食を書いて、春日井アレルギーの
会・波多野(☎・FAX56-9269)へ

根っこの子育てのつどい

とき▶①9月11日(木)午前10時～11時30分 と
ころ▶レディヤンかすがい 内容▶ひとりで悩
まないで!子育て中の母親の話聞き講師から
子育てに関するさまざまなヒントやアドバイス
をもらう 定員▶30人(先着順) 申し込み▶9
月4日(木)から、電話かファクスに催し名、住所、

氏名、電話番号を書いて、家庭倫理の会・服部
(☎090-8555-7876、FAX85-0016)へ

樺太関係資料館・名古屋移動展

とき▶9月11日(木)～14日(日)午前10時～午後
5時 ところ▶名古屋市博物館(名古屋市瑞穂
区) 内容▶札幌の資料館から数多くの資料を
取り寄せ展示。ビデオを見ながら、樺太の歴史
や伝統文化を知る 問い合わせ▶(社)全国樺太連
盟中部支部・大友(☎51-0458)

姉妹都市市民の会「英会話講座(後期)」

とき▶10月～3月(週1回1時間)〈20回〉 内容▶
外国人講師から英会話や姉妹都市の概要を学ぶ
費用▶受講料2万円(別途教材費要)、市民の会
年会費1000円 定員▶各12人(超えたときは抽
選) 申し込み▶9月12日(金)〈消印有効〉までに、
往復はがき(1人1枚)に第2希望までのクラス名・
曜日・時間と住所、氏名(ふりがな)、電話番号
を書いて、〒486-8686春日井市役所文化課内、
姉妹都市市民の会事務局(☎85-6033)へ

ところ	レディヤンかすがい		鳥居松ふれあいセンター	
曜日	火 (10/7～)	金 (10/10～)	水 (10/8～)	木 (10/9～)
15:00～16:00	—	初級I ^{*1}	初級II	初級II
16:05～17:05	—	初級II ^{*2}	初級I	中級I
18:30～19:30	中級II	—	中級I	初級I
19:30～20:35	中級I	—	初級II	中級II

※1は15:05～16:05、※2は16:10～17:10

展 示

と ころ	と き	展 示 名	出 品 者
市役所市民サロン (☎85-6073)	9/1(月)～7(日)	絵手紙展	わかば会
	9/8(月)～14(日)	水彩画展示	火曜会
味美ふれあいセンター (☎31-3522)	9/2(火)～15(祝)	アート四季の花	春日井アートフラワークラ ブ協会
坂下公民館 (☎88-5555)	9/3(水)～13(土)	水墨画作品展	春友水墨会
	9/3(水)～30(火)	ペーパークラフト展	三浦茂
エコメッセ春日井 (☎88-5006)	9/3(水)～30(火)	癒しの水墨画展	水墨画クラブ(竹尾光範グ ループ)
	9/4(木)～17(水)	絵手紙展	夢見鳥の会
グリーンピア春日井 (☎92-8711)	9/5(金)～7(日)	秋の山野草展	春日井山草会
	9/12(金)～15(祝)	カンアオイと柄もの植物展	東海葵会
高蔵寺ふれあいセンター (☎51-0002)	9/10(水)～22(月)	水墨画作品展	若竹会
ルネックギャラリー (☎34-6800)	9/11(木)～16(火)	サン・アート写真展	サン・アート会員
	9/12(金)～19(金)	植物画展	植物画同好会(彩花)
落合公園管理棟 (☎56-0414)	9/13(土)～15(祝)	秋の山野草展	牛山山草会
	9/13(土)～25(木)	5人展	飯田東司ほか



緊急医

				診療時間帯																
				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
平日 夜間	内科・小児科・外科	健康管理センター(柏原町5)		☎84-3060																
	内科・小児科	健康管理センター(柏原町5)		☎84-3060																
土曜 日	在宅緊急医 外科	9/6	あさひ病院(下原町)		☎85-0077															
		9/13	梶田整形外科(六軒屋町2)		☎82-7258															
日・祝 休日	内科・小児科・外科	健康管理センター(柏原町5)		☎84-3060																
	内科・小児科	保健センター(中央台1)		☎91-3755																
	在宅緊急医 産婦人科	9/7	大林産婦人科医院(高山町1)		☎33-8011															
		9/14	アルファクリニック(朝宮町1)		☎34-1166															
		9/15	米本レディースクリニック(篠木町1)		☎82-2161															
歯科	健康管理センター(柏原町5)		☎84-3060																	
県小児救急電話相談		☎#8000(短縮番号)または052-263-9909		土・日曜日、祝休日の午後7時~11時																

受け付けは、いずれも**終了30分前**までで保険証、受給者証、現金などが必要です。

…診療時間帯

いずれも連絡がとれないときは、県救急医療情報センター(☎81-1133)へ。

土曜・祝休日を除く平日夜間の緊急医の診療は午後9時~11時30分です。



水道修繕

●公道

平日(午前8時30分~午後5時15分)…水道工務課

☎85-6420

土・日曜日、祝休日、夜間…市役所宿直室☎81-5111

●宅地内(有料)

終日…市管工事業協同組合(☎83-8288)か市指定給水装置工事事業者

※アパート、マンションなどの水道施設の修繕については、事前に管理者に確認してください。



火災情報

☎0180-995-999

まちの動き

平成20年7月31日現在

人口 **30万6327人** (+1714)

世帯数 **12万2402世帯** (+2007)

()内は前年同日比

救急件数 **986件** (6514件)

火災発生件数 **13件** (66件)

交通事故死亡者数 **2人** (6人)

()内は1月からの累計

+ 健康

乳がんの自己検診を習慣付けましょう ~9月はがん征圧月間です

近年、増加している乳がんは自分で早期に発見できる唯一のがんです。早期発見であれば約90%の人が治るといわれています。日ごろから自分の乳房の状態に関心を持ち、月に1回の自己検診を習慣付けましょう。

自己検診方法

毎月1回、検診日を決める

生理が始まって1週間後、乳房が柔らかい状態の時にいきます。閉経後の人は毎月1回、日を決めていきます。

浴室でチェック

せっけんがついた手で、左乳房は右手で、右乳房は左手で確認します。

○4本の指をそろえて、「の」の字を書くように指を動かす。しこりや硬いこぶがないか、乳房の一部が硬くなっていないか、脇の下から乳首まで確認。○乳房や乳首を絞るようにして乳首から分泌物が出ないか調べる。



(NPO法人乳房健康研究会ホームページより)

問い合わせ▶健康推進課(☎85-6172)

わくわく体験! ActiveSports

月 日▶ 10月13日(祝)
ところ▶ 総合体育館、サンフロッグ春日井

レッツチャレンジコーナー (雨天は屋内種目のみ)

時 間▶ 午前9時30分～午後1時(受け付けは正午まで)
種 目▶ ○ダーツ○フリーブロー○ビーンボウリング○カローリング○リングスロー○ストラックアウト○サッカーシュート○ディスクゴルフ○ティーボール○G Gホールインワン
※全種目合格点の人(先着100人)に、パーフェクト賞を贈呈



エアロビクス&ヨガ教室

クラス▶ ①ソフトエアロビクス…午前9時15分～10時15分
②脂肪燃焼エアロ…午前10時45分～11時45分
③ヨガ…午後1時～2時
※①②は上靴が必要

定 員▶ 各50人(先着順) ※各クラス開始の1時間前から受け付け、最初のクラスは午前8時30分から



体験コーナー

アーチェリー

時 間▶ 午前10時～午後1時

スポーツチャンバラ

時 間▶ 午前10時～午後2時

ドッチビー

時 間▶ 午後1時30分～3時30分

キンボール

時 間▶ 午後1時30分～3時30分

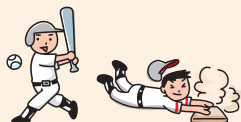
卓球場、温水プール、トレーニング室を無料開放します。
利用に当たっては各施設の利用規則に従ってください。

小学生軟式野球教室 (雨天中止)

時 間▶ 午後2時～3時30分

対象・定員▶ ○小学3～4年生・40人
○小学5～6年生・40人

持ち物▶ グローブ



小学生サッカー教室 (雨天中止)

時 間▶ 午後2時～3時30分

対象・定員▶ ○小学1～2年生・20人○小学3～4年生・20人
○小学5～6年生・20人



幼児体操教室 (年齢別)

クラス▶ ①平成14年4月2日～15年4月1日生まれ…午前9時15分～10時
②平成16年4月2日～17年4月1日生まれ…午前10時15分～11時
③平成15年4月2日～16年4月1日生まれ…午前11時15分～正午

定 員▶ 各30人

申し込み▶ 9月12日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に教室名(幼児体操教室は①～③の別も)、住所、氏名(ふりがな)、学年(小学生のみ)、電話番号、保護者名を書いて、〒486-8686春日井市役所生涯学習スポーツ課へ ※定員を超えたときは抽選のうえ、結果を9月末ごろにお知らせします。



問い合わせ▶ 生涯学習スポーツ課(☎85-6452)、総合体育館(☎84-7101)、サンフロッグ春日井(☎56-2277)

春日井の自然

カノコガ

カノコガ科

体長は2.5cm前後、黒くて長い前羽と小さい後ろ羽にやや大きめの半透明の白斑が散らばっています。体も黒く、腹部に鮮やかなオレンジ色の帯が2本と側面に同色の斑紋が並んでいます。この姿、形はツチバチの仲間似ており、外敵から身を守っています(擬態)。羽がシカの子の背中模様に似ていることから、“鹿(か)の子ガ”と名付けられています。

6月と8月末から9月にかけて年に2回発生し、昼間活動するガです。丘陵地のふもとや公園などで、花のみつを吸っているところや弱々しく直線的に飛んでいるところを見掛けることができます。そして、必ずといってよほどに草の葉の裏側に止まる習性があります。また、雌は雄より腹部が極端に太く、こんなに太くてよく飛べるものだとつい思ってしまいます。幼虫はタンポポやシロツメクサの葉などを食草にしています。

