



# 有料広告を募集します

市では、所有する資産を広告媒体として活用し、財源を確保するため有料広告を募集しています。今回は市ホームページ、かすがい市民活動情報サイト、男女共同参画情報紙「はるか」です。掲載に当たっては、市広告掲載要綱、各媒体の募集要項などを確認の上、申し込んでください。

## 市ホームページ



- 掲載期間▶4月1日(木)～平成23年3月31日(木)  
※1か月単位で複数月の申し込み可
- 広告掲載位置▶市ホームページトップページ  
<http://www.city.kasugai.lg.jp/>
- 規 格▶○大きさ…縦60ピクセル×横120ピクセル○形式… GIF(アニメ不可、透過GIF不可)・JPEG・PNG○データ容量… 4KB以下○その他…画像のスライス(分割)不可
- 枠 数▶12枠 ※掲載位置は、市で決定
- アクセス件数▶月間約7万5000件(平成21年1月～12月の平均値) ※トップページのみアクセス件数で、毎月のアクセス件数を保証するものではありません
- 掲載料▶1枠月額2万円
- 申し込み▶2月1日(月)～26日(金)〈必着〉に、申込書(市ホームページに用意)に必要事項を記入して、広告案(デザイン案でも可)を添えて、直接か郵送で、〒486-8686春日井市役所広報広聴課(☎85-6037)へ ※応募者多数の場合は、審査後、抽選により決定

## かすがい市民活動情報サイト



- 掲載期間▶4月1日(木)～平成23年3月31日(木)  
※1か月単位で複数月の申し込み可
- 広告掲載位置▶かすがい市民活動情報サイトトップページ <http://kasugai.genki365.net/>
- 規 格▶○大きさ…縦60ピクセル×横120ピクセル○形式… GIF(アニメ不可、透過GIF不可)・JPEG・PNG○データ容量… 4KB以下○その他…画像のスライス(分割)不可
- 枠 数▶3枠 ※掲載位置は、市で決定
- アクセス件数▶月間約1600件(平成21年1月～12月の平均値) ※トップページのみアクセス件数で、毎月のアクセス件数を保証するものではありません
- 掲載料▶1枠月額1万円
- 申し込み▶2月2日(火)～26日(金)〈必着〉に、申込書(市ホームページに用意)に必要事項を記入して、広告案(デザイン案でも可)を添えて、ささえ愛センター執務時間中に直接か郵送で、〒486-0837春見町3番地、ささえ愛センター(☎56-1943)へ ※応募者多数の場合は、審査後、抽選により決定

## 男女共同参画情報紙「はるか」



- 広告掲載位置▶裏表紙
- 規 格▶1色刷(色指定不可)、縦30mm×横80mm
- 枠 数▶4枠 ※隣り合う2枠か4枠をすべて併せて掲載可
- 作成部数▶5000部
- 掲載料▶1枠2万円
- 申し込み▶2月26日(金)までに、申込書(市ホームページに用意)に必要事項を記入して、広告案を添えて、直接、男女共同参画課(☎85-6152)へ ※応募者多数の場合は、審査後、抽選により決定

# Photo ホット ほっと

1/11

祝

## 新成人おめでとう

(総合体育館)

総合体育館で行われた成人式に新成人約2300人が出席しました。参加した人たちは皆、久しぶりの再会に顔をほころばせ、式典が終わったあとも、話が尽きないようでした。



1/15

金

## 届け！夕張からの 熱いメッセージ

(文化フォーラム春日井)

財政破たんした夕張市へ派遣された職員と夕張市職員によるパネルディスカッションが行われました。厳しい生活環境の中、職員も市民も再建に向けて動いていたという夕張市の印象や再生に向けてすべきことについて意見交換をしました。また、春日井市から派遣された2人の職員は、自分たちの市を外からの視点で見つめ直すことができた経験を生かし、職場風土づくりにつなげ、市民の皆さんに還元したいと話していました。



## 春日井 創想

市長 伊藤 太

### 寅(とら)年に思う

今年は、大みそかから降り続いた雪の中で新年を迎えました。元日の雪は豊年のしるしとされ、古(いにしえ)の人はめでたいことが続くようにと願ったそうです。多くの課題を真っ白な雪で覆い隠すのではなく、雪が解けるころには新たな芽がこぼれ、力強く成長することを願いたいものです。

春日井市においても、健康・子育て・安全安心・地域の活力など、今まで進め

てきた事業、準備してきた事業をさらに進める年であります。

「虎穴に入らずんば虎児を得ず」のことわざや「切り結ぶ太刀の下こそ地獄なれ、踏み込み見ればあとは極楽」のおしえがあります。また、「虎は一日に千里走る」の例えもあります。財政的には非常に厳しい状況ではありますが、足元をしっかりと固めた上で何事にも積極的に取り組むことにより道は開けると思っております。

寅年の過去の出来事を見ると、波乱の年が多いようですが、次につながる胎動の年でもあるようです。元日の雪を眺めながら、春日井市にとって、将来に向かって明るく確実に前進する年にしたいものだと思心新たに誓いました。



## 安全なまちづくり市民フォーラム ～地域を守る子どもたち！～

子どもを犯罪から守るには、警察はもとより、市・地域住民・PTA・学校関係者・ボランティア団体などが相互に連帯して、地域ぐるみで安全に暮らせる環境づくりを推進することが大切です。テレビの司会などで活躍する矢野きよ実さんの講演や県警による寸劇などを通して、「子どもたちの安全」について一緒に考えてみませんか。

と き▶2月28日(日)午後1時30分～3時45分(1時開場)

ところ▶市民会館

内 容▶第1部…講演「君を守るよ」矢野きよ実  
 第2部…寸劇「子どもを犯罪被害から守るには…」  
 県警察本部所属チームのぞみ  
 第3部…「ふれ愛コンサート」県警察本部音楽隊

定 員▶1100人(車いす席6)



矢野きよ実

問い合わせ▶市民安全課(☎85-6064)

## 市民メセナ基金活用事業 あ〜とふるマイタウンの講師派遣希望団体を募集

あ〜とふるマイタウンは、身近な場所へ芸術家や専門家を講師として派遣する事業です。学校や、町内会、福祉施設など皆さんの集まる場所で、文化や芸術を気軽に鑑賞・体験してください。

### ■鑑賞型プログラム(コンサート・公演形式)

ジャンル	タイトル	講師	内容
音楽	和・洋あんさんぶる	アンサンブル・リベルタ	和楽器と洋楽器の織りなすアンサンブルを楽器本来の音色を大切に生演奏で鑑賞する
	音楽で遊んじゃおう	アンサンブル「花束(ブーケ)」	クラシック音楽を中心に、名曲をじっくり聴いたり、なじみの曲を一緒に歌ったりして思い切り遊ぶ
伝統芸能	落語を楽しもう!	社会人落語「楽語の会」	高座を設営し、出囃子(でばやし)を流すなど、会場を寄席に見立て、老若男女が楽しめる落語を鑑賞する
舞台芸術	オペラへの扉	フィオーレ	いろいろなオペラのハイライトやアリア(独唱曲)の演奏を解説を受けながら鑑賞する

### ■体験型プログラム(ワークショップ形式)

ジャンル	タイトル	講師	内容
美術	面白いで「書」	原田凍谷	上手に書くことが目的ではなく、楽しんで、書く人の感性を引き出す「書」を体験する
	大きな筆で大きな文字を書こう	武内峰敏	手のひらよりも大きな筆を使って、1畳ほどもある大きな紙に、大きな文字を書いてみる
	雅印(がいん)を作ろうー「篆刻(てんこく)」に挑戦	小川大樸	東洋の芸術である篆刻を体験する。青田石や寿山石などの印材で簡単なえとの図象印や姓名印を作成する

派遣期間▶6月～12月

応募要件▶市内に会場を用意できる団体(申し込み多数の場合は抽選) ※営利目的、政治・宗教活動などの会場へは派遣できません。詳しくは市の主な施設に設置してあるチラシまたはホームページをご覧ください

申し込み▶2月26日(金)までに、所定の用紙(文化課、市ホームページに用意)に記入して、必要書類を添付して文化課(☎85-6079)へホームページ [http://www.city.kasugai.lg.jp/bunka/ivent\\_other/artfullmytown/index.html](http://www.city.kasugai.lg.jp/bunka/ivent_other/artfullmytown/index.html)



## お知らせ

### 高齢者総合福祉計画推進協議会の公開

と き▶ 2月10日(水)午後2時から  
 ところ▶ 市役所304・305会議室  
 定 員▶ 10人(先着順)  
 問い合わせ▶ 高齢福祉課(☎85-6184)

### 図書館協議会の公開

と き▶ 2月16日(火)午後1時30分から  
 ところ▶ 文化フォーラム春日井  
 定 員▶ 10人(先着順)  
 問い合わせ▶ 図書館(☎85-6800)

### 教育委員会定例会の公開

と き▶ 2月17日(水)午後1時30分から  
 ところ▶ 市役所教育委員会室  
 定 員▶ 10人(先着順)  
 問い合わせ▶ 教育総務課(☎85-6436)

### 農業振興地域整備計画検討委員会の公開

と き▶ 2月19日(金)午前10時から  
 ところ▶ 市役所303会議室  
 定 員▶ 6人(先着順)  
 問い合わせ▶ 農政課(☎85-6236)

### 県との共同公売を実施

と き▶ 2月17日(水)午後1時30分から  
 ところ▶ 名古屋東部県税事務所(名古屋市中区)  
 内 容▶ 差し押さえ中の不動産の公売 ※県と他市町の物件もあり。市税完納などにより中止になる場合あり  
 問い合わせ▶ 収納課(☎85-6657)か名古屋東部県税事務所特別滞納整理室(☎052-953-7868)

### ヤング健診

と き▶ 3月12日(金)午前9時～10時30分受け付け  
 検査項目▶ 問診や身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、循環器検査、貧血検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、ヘモグロビンA1c検査  
 対象・定員▶ 平成21年4月～22年3月に18～39歳の誕生日を迎える市民(今年度のヤング健診の当選者を除く)・70人(抽選)  
 ところ・申し込み▶ 2月12日(金)〈必着〉までに、はがき(1人1枚、1会場のみ)に「ヤング健診」、会場名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、〒487-0011 中央台1-1-7、保健センター(☎91-3755)へ

### 放課後児童健全育成事業利用費補助金

内 容▶ 民間の児童クラブ(市外の場合は公共のものも可)利用者の経済的負担を軽減するための利用費の補助  
 対 象▶ 小学1～3年生で市内在住の児童の利用費を負担する人 ※子どもの家の利用者は対象外  
 補助額▶ 1か月の利用費から7500円を差し引いた額(月額上限1000円)  
 申し込み▶ 3月15日(月)までに、市内の場合は各利用クラブへ、市外の場合は直接、子ども政策課(☎85-6206)へ

### 野焼きはやめましょう

ドラム缶や簡易焼却炉、または穴を掘ってのごみの焼却などは、原則禁止されています。

家庭ごみは、決められた収集日にごみステーションに出すなど「資源・ごみの出し方便利帳」に従って処分してください。

また、農業を営むために行われる稲わらなどの野焼きについては、禁止行為ではありませんが、焼却による処分は控えていただき、田へすき込むか堆肥(たいひ)として活用するなど、周辺住民への迷惑とならないよう配慮をお願いします。

問い合わせ▶ 環境保全課(☎85-6217)、ごみ減量推進課(☎85-6222)



## 催し

### 民俗展「ひなまつりとおひなさま」

と き▶ 2月6日～3月13日の毎週土曜日午前9時～午後4時  
 内 容▶ 市民から寄贈されたおひなさまなどを展示  
 ところ▶ 郷土館  
 問い合わせ▶ 文化財課(☎33-1113)



## 市小中学校読書感想画コンクール優良作品展

と き▶ 2月10日(水)～21日(日)〈15日(月)を除く〉  
午前9時～午後5時(最終日は3時まで)  
ところ▶ 文化フォーラム春日井  
問い合わせ▶ 図書館(☎85-6800)

## 林金兵衛翁展

と き▶ 2月10日(水)～21日(日)〈15日(月)を除く〉  
午前9時～午後8時(最終日は3時まで)  
ところ▶ 文化フォーラム春日井  
内 容▶ 春日井に生まれ明治の地租改正時の農民  
騒動の鎮静に尽力した林金兵衛関連の図  
書館所蔵掛軸33幅と関係図書を展示  
問い合わせ▶ 図書館(☎85-6800)

## 「みろくの森」写真コンクール表彰式

### 表彰式

と き▶ 2月12日(金)午後3時から  
ところ▶ 市役所市民ホール

### 展示

とき	ところ
2/12(金)～17(水)	市役所市民ホール
2/19(金)～24(水)	東部市民センター
3/24(水)～30(火)	西部ふれあいセンター

問い合わせ▶ 経済振興課内、市観光協会(☎85-6244)

## 子ども劇場

と き▶ 2月13日(土)午後1時30分～2時30分  
内 容▶ 大型紙芝居「ゆうびんうさぎ」、大型絵本  
「にじいろのさかな」、腹話術  
対 象▶ 市内在住の幼児(保護者同伴)と小学生  
ところ・問い合わせ▶ 鷹来公民館(☎84-7071)  
協 力▶ 鷹来おはなしの会、ロゴス腹話術研究会

## わくわく！ふれあいワールド

と き▶ 2月14日(日)午前10時～正午  
内 容▶ 中国の正月の遊び体験(跳棋、羽根蹴り、  
切り紙細工、フォトフレーム作り)  
嫌・定員▶ 市内在住の小学生以上の人・20人(先着順)  
ところ・申し込み▶ 2月4日(木)～10日(水)にささ  
え愛センター内国際交流ルーム(☎85-  
6606)へ

## 将棋大会

と き▶ 2月20日(土)午前10時～正午  
嫌・定員▶ 市内在住の小学生・16人(先着順)  
ところ・申し込み▶ 2月4日(木)午前9時から、交通  
児童遊園(☎81-1301)へ

## 春日井ココが好き！コンテスト入賞作品展

子どもたちが好きだと思う「春日井の秋・冬の  
景色」を描いた作品のコンテスト入賞作品展と表  
彰式を行います。

### 表彰式

と き▶ 2月20日(土)午前11時から  
ところ▶ 文化フォーラム春日井・交流アトリウム  
入賞作品展

と き▶ 2月20日(土)～25日(木)  
ところ▶ 文化フォーラム春日井・交流アトリウム  
問い合わせ▶ 都市政策課(☎85-6265)

## レッツ！健康チェック

と き▶ 2月28日(日)午前10時～午後3時(受け付け  
は2時30分まで)  
ところ▶ ザ・モール春日井(六軒屋町)  
対 象▶ 18歳以上の人  
内 容▶ 体成分分析(内臓脂肪レベルなどを測  
定)、骨密度測定、血管年齢測定などの  
健康チェックとがんや生活習慣病予防の  
豆知識の紹介  
問い合わせ▶ 健康増進課(☎85-6172)

## 高齢者虐待防止講演会

と き▶ 3月6日(土)午後2時～4時  
ところ▶ 総合福祉センター  
講 演▶ 「高齢者虐待を考える～保健医療福祉の  
連携を中心として」日本福祉大学社会福  
祉学部教授・田中千枝子  
定 員▶ 300人(先着順)  
問い合わせ▶ 介護保険課(☎85-6187)

## 市民グラウンド・ゴルフ大会

と き▶ 3月13日(土)午前8時40分～午後1時(受け  
付けは8時から)〈予備日3月14日(日)〉  
嫌・定員▶ 市内在住で中学生以上の人・224人(先着  
順)  
持ち物▶ クラブ、ボール、マーカー、筆記用具、  
雨具(クラブ、ボールは貸し出し可)  
ところ・申し込み▶ 2月19日(金)〈必着〉までに、は  
がきに大会名、参加者の氏名・年齢、代  
表者の住所・氏名・電話番号を書いて、  
〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ  
問い合わせ▶ 市グラウンド・ゴルフ協会・藤田(☎080  
-3281-0830)

## パパ・ママ卓球大会

と き▶ 3月14日(日)午前9時～午後5時  
種 目▶ シングルス  
対 象▶ 市内在住、在勤の既婚者か30歳以上の人  
費 用▶ 参加料500円、ゼッケン代100円(ない人  
のみ)



持ち物▶ ラケット、シューズ、ユニホーム、ゼッケン

ところ・申し込み▶ 3月3日(水)〈必着〉までに、はがきに大会名、住所、氏名、年齢、電話番号、前回出場者はその時の組名、初めての方は初出場と書いて、〒486-0804 鷹来町4196-3、総合体育館へ

問い合わせ▶ 市卓球連盟・浅井(☎090-4114-8900)



## 募集

### 市民サービス公社嘱託職員

採用▶ 平成22年5月1日

内容▶ グリーンピア春日井内の草刈りや樹木などの維持管理に関する業務(作業員の指揮・監督を含む)

嫌・人員▶ 昭和22年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許を持っている人・1人

勤務▶ 午前8時30分～午後5時(1日7時間30分)

給与▶ 約17万円 ※給料のほか、通勤、期末・勤勉手当などを支給

試験▶ ○1次…3月5日(金)に総合体育館で筆記試験・体力測定○2次…4月上旬にグリーンパレス春日井で面接試験

ところ・申し込み▶ 2月19日(金)〈午前8時30分～午後5時、土・日曜日、祝日を除く〉までに、市販の履歴書(写真付き)に記入して、本人が直接、グリーンパレス春日井内市民サービス公社庶務課(☎85-4320)へ  
ホームページ <http://www.s-kousya-kasugai.or.jp/>

### 春日井児童合唱団20期生

嫌・人員▶ 毎週土曜日午後2時～4時30分にレディヤンかすがいで行う練習に参加できる小中学生・40人 ※4月に小学校入学予定者も応募可

オーディション▶ 2月27日(土)午前10時から、レディヤンかすがいで実施

課題曲▶ ○小学1～3年生…「うたえバンバン」「春の小川」○小学4～6年生…「まきばの朝」「冬げしき」○中学生…「旅愁」「浜辺の歌」 ※どちらか1曲を2番まで歌う。楽譜使用可

費用▶ 入会金1000円、会費3000円(月額)

申し込み▶ 2月26日(金)までに、所定の用紙(文化課に用意)に記入して、文化課へ

問い合わせ▶ 春日井児童合唱団・奥村(☎090-9661-7566)



## 自分史フェスタ「いちねんせいの枝」

自分史の楽しみや面白さがつまった祭典を今年も開催。東海地区で活躍するラジオパーソナリティー2人が自分史の魅力を伝えます。

とき▶ 2月21日(日)午後1時30分から(1時開場)

ところ▶ 市民会館

内容▶ 第1部…出演者と市長が人生のターニングポイントについて語るトークショー

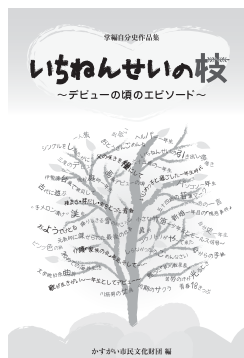
第2部…掌編自分史作品集「いちねんせいの枝」

掲載作品朗読および作者へのインタビュー

第3部…タクマによるトーク&イリュージョン

※第1部の模様は2月28日(日)に、東海ラジオで放送予定

出演▶ タクマ、岡本典子(リコタン)ほか



タクマ

問い合わせ▶ かすがい市民文化財団(☎85-6868)

## 子どもの家の学年末限定利用者

と き▶ 3月25日(木)～31日(水)午前8時～午後7時  
(日曜日は除く)

ところ▶ 白山(☎33-5760)、八幡(☎84-3493)、藤山台(☎91-7077)、神領(☎84-3498)、高森台(☎91-5247)、石尾台(☎91-5443)、味美(☎34-2427)、東野(☎84-7040)、勝川(☎36-0125)、岩成台(☎92-7503)、大手(☎85-8823)、篠木(☎84-6861)、丸田(☎82-6520)、出川(☎51-7515)、小野(☎83-2329)、松原(☎83-2328)、松山(☎33-3125)、北城(☎83-2327)、高座(☎52-7588)、上条(☎56-7520)、鷹来(☎85-5075)、山王(☎33-3885)、西山(☎84-8824)、西部(☎34-8457)、牛山(☎31-3570)

※上記以外の子どもの家は、定員に達しているため募集なし。ただし、通常の利用の申請または辞退により状況が変わることあり

嫁・人員▶ 昼間、仕事などで週(月～土曜日)に4日以上保護者が家庭にいない小学1～3年生  
※小学1～3年生の利用を妨げない場合に限り、4～6年生も対象・各若干名

利用料金▶ 午後5時まで461円、6時まで807円、7時まで1038円 ※同一世帯で同時に2人以上利用する場合、2人目は半額、3人目以降は無料。このほかにおやつ代461円、教材費230円、傷害保険料(指定管理者に問い合わせてください)が必要

申し込み▶ 2月1日(月)～13日(土)〈日曜日と11日(祝)を除く〉の午前11時30分～午後7時(土曜日は午前8時～午後7時)に募集する子どもの家へ(申し込み時に面接日時を調整)

指定管理者▶ 白山はじめ23施設…市社会福祉協議会(☎84-3241)、西部・牛山子どもの家…学童保育所イルカクラブ(☎34-8457)



## 保育園の臨時職員

職 種▶ 1日勤務保育士(平日7時間30分と隔週土曜日勤務)、長時間保育対応保育士(平日朝夕、土曜日午後勤務)

勤務地▶ 市立保育園

賃 金▶ 時給890円～1210円(経験や時間帯、勤務内容に応じて) ※交通費は1通勤につき200円支給

申し込み▶ 写真(縦4cm×横3cm)、印鑑、保育士証か幼稚園免許を持って、直接保育課(☎85-6205)へ

## 市臨時職員登録者

任 用▶ 4月1日以降

職 種▶ ①一般事務②一般事務(施設管理)③用務員④司書⑤現業員⑥歯科衛生士⑦看護師⑧保健師⑨社会福祉士⑩国民健康保険推進員

賃金(時給)▶ ①②⑩840円(⑩のみ能力給あり)③870円④900円⑤⑥1000円⑦⑨1270円⑧1370円

登録有効期間▶ 6月30日(水)まで

申し込み▶ 市販の履歴書に記入して、直接、人事課(☎85-6021)へ

## グリーンピアギャラリー展示作品

と き▶ 平成22年度前期(4月～9月)のうち1か月間展示

内 容▶ 植物を題材とした絵画や写真などの展示  
※四つ切りサイズで15枚ほど(月の途中で作品の入れ替えも可)展示可

申し込み▶ 2月20日(土)〈必着〉までに、往復はがきに希望月、ジャンル、作品点数、住所、団体名、氏名、電話番号を書いて、〒487-0001細野町3249-1、グリーンピア春日井(☎92-8711)へ ※申し込み者多数の場合は調整

## フリーマーケットの出店者

と き▶ 3月21日(祝)午前10時～午後3時

対 象▶ 市内在住で商業者でない人

販売品目▶ 家庭での不用品(営利目的の物は不可)

小間料▶ 1小間(250cm×150cm)1000円

小間数▶ 45小間(抽選)

ところ・申し込み▶ 2月16日(火)〈必着〉までに、往復はがき(1グループ・1家族につき1枚)に代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、販売品目を書いて、〒480-0304神屋町1-2、エコメッセ春日井(☎88-5006)へ

## クリーンセンター臨時職員の登録者

内 容▶ 缶・びん・ペットボトルのリサイクルに伴う作業とクリーンセンターの軽作業

勤務日▶ 月～金曜日○午前8時30分～午後4時30分  
○午前8時30分～正午○午後1時～4時30分

賃金(時給)▶ 1050円(2月1日現在) ※交通費を1通勤につき200円支給

登録有効期間▶ 4月1日～平成23年3月31日

申し込み▶ 2月1日(月)～10日(水)〈土・日曜日を除く〉に、市販の履歴書に記入して、本人が直接、クリーンセンター(☎88-0247)へ



## 講座(一般)

東部市民センター ☎92-8511

**特別講座「ごんぎつねの里から—新美南吉の世界—」～児童文学者・新美南吉の生涯や人物像を解説し、朗読と音楽で作品の世界を紹介する**



と き▶ 3月26日(金)午後2時から(1時30分開場)

ところ▶ 東部市民センター

講師▶ 矢口栄、きらきらぼし(朗読)、カルテットアヴァンツェーレ(演奏)

定員▶ 500人(先着順)

受講券▶ 大人600円、小中学生300円(全自由席)  
※2月2日(火)から、東部市民センター、文化フォーラム春日井・文化情報プラザで販売

**ごんぎつねと仲間たちの絵を募集**

作品▶ 新美南吉の作品に登場する動物を描いた絵(用紙・画材は自由) ※応募作品は特別講座の会場に展示し、終了後に返却

対象▶ 市内在住・在学の小中学生

申し込み▶ 3月19日(金)〈必着〉までに、作品の裏に題、氏名、学校名と学年、電話番号を書いて、直接、東部市民センターへ

鷹来公民館 ☎84-7071

**親子まねまねヨーガ～親子のコミュニケーションを深め、お母さんの心をリラックスするヨガを学ぶ**

と き▶ 3月3日～24日の毎週水曜日(4回)午後1時30分～3時

講師▶ 半谷明美

嫁・定員▶ 市内在住か在勤の1～3歳の子とその親・15組(先着順)

費用▶ 受講料1000円

持ち物▶ バスタオル

**ボールペン画を学ぼう～ボールペン1本で驚きの絵を描こう**

と き▶ 3月の毎週金曜日(4回)午前10時～正午

講師▶ 日置英治

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・20人(先着順)

費用▶ 受講料1000円、教材費1300円

持ち物▶ ティッシュ

申し込み▶ 「親子まねまねヨーガ」は2月4日(木)から、「ボールペン画を学ぼう」は2月5日(金)から、電話で

エコメッセ春日井 ☎88-5006

**生ごみのリサイクル～生ごみをEM菌でたい肥にするぼかし作り**

と き▶ 2月20日(土)午前10時～11時30分

講師▶ 市婦人会協議会

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・24人(先着順)

費用▶ 教材費300円

持ち物▶ エプロン、約4kgのぼかしを入れるビニール袋、ぞうきん

**エコ座布団作り～残糸でエコ座布団を編む**

と き▶ 2月27日(土)午前10時～11時30分

講師▶ 岩田正子

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・24人(先着順)

費用▶ 教材費500円

持ち物▶ かぎ針5号

申し込み▶ いずれも2月4日(木)から、電話で

かすがい市民文化財団 ☎85-6868

**芸術講座「美の迷宮都市ヴェネツィア～美術と世界遺産、映画でたどる～」①映画「ヴェニスの人」②世界遺産の至宝ヴェネツィア③煌(きら)めきの色彩と感覚の画家—ティツィアーノ—**

と き▶ ①2月27日(土)午前10時から、午後1時30分から②3月6日(土)午後1時30分から③3月13日(土)午後1時30分から

ところ▶ 文化フォーラム春日井・視聴覚ホール

解説・講師▶ ①③名古屋造形大学教授・江本菜穂子②名古屋造形大学准教授・河田智成

受講料▶ ①～③通し券は2500円、各回券は900円。チケットは文化フォーラム春日井・文化情報プラザで販売中(代金引換サービスあり)

ささえ愛センター ☎56-1943

**ささえ愛センター発! 「カエル65大学」～資金力アップ講座「市民活動に必要な資金調達の基本から助成金申請までを学ぶ」**



と き▶ 2月21日(日)午後2時～4時

講師▶ NPO法人岡崎まち

育てセンター・りた事務局長・三矢勝司

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・20人(先着順)

費用▶ 資料代など100円

申し込み▶ 2月4日(木)から、電話で  
ホームページ <http://kasugai.genki365.net/>



レディヤンかすがい ☎85-4188

家庭料理の基礎入門(男性歓迎)～料理を基礎から学ぶ

と き▶ 2月14日～3月28日の第2・4日曜日(4回)  
午前10時～午後0時30分

講 師▶ 稲葉清美

嫁・定員▶ 市内在住か在勤・在学の人・20人(抽選)

費 用▶ 受講料1000円、教材費3000円

持ち物▶ エプロン、ふきん

申し込み▶ 2月9日(火)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒486-0844 鳥居松町2-247へ

南部ふれあいセンター ☎85-7878

ひなまつりケーキ作り～桃の節句にかわいい手作りケーキを作る

と き▶ 2月27日(土)午前10時～午後0時30分

講 師▶ 森幸代

嫁・定員▶ 市内在住かIn勤、在学の人・16人(抽選)

費 用▶ 受講料250円、材料費1500円

持ち物▶ エプロン、ふきん、25cm×30cm程度の持ち帰り用の容器

申し込み▶ 2月10日(水)〈必着〉までに往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒486-0923 下条町666番地6へ

グリーンピア春日井 ☎92-8711

園芸教室～バラの冬剪定(せんてい)について

と き▶ 2月20日(土)午前9時30分～正午

講 師▶ 北健司

定 員▶ 40人(先着順)

費 用▶ 受講料250円

園芸教室～春の草花の育て方について

と き▶ 2月20日(土)午後1時30分～4時

講 師▶ 土屋照二

定 員▶ 40人(先着順)

費 用▶ 受講料250円

デコパージュ教室～花のプラーク作り

と き▶ 2月27日(土)午後1時30分～4時

講 師▶ 岸部貞子

定 員▶ 20人(先着順)

費 用▶ 受講料250円、教材費2850円

持ち物▶ 先のとがったはさみ、軟らかい絵筆1本(筆は当日210円で購入可)

申し込み▶ 「園芸教室」は2月5日(金)から、「デコパージュ教室」は2月12日(金)から、電話で

 講座 (健康・福祉)

消防総務課 ☎85-6374

普通救命講習会～AED(自動体外式除細動器)を使った応急手当て

と き▶ 3月14日(日)午前9時～正午

ところ▶ 坂下公民館

嫁・定員▶ 市内在住かIn勤、在学中で中学生以上の人・30人(先着順)

申し込み▶ 2月8日(月)から、電話で

かすがいげんきっ子センター

育児講座～お父さんと遊ぼう(自由参加)

と き▶ 2月11日(祝)午前10時～11時

対 象▶ 市内在住の2～3歳児とその父親

ところ・問い合わせ▶ かすがいげんきっ子センター(☎35-3501)

健康増進課 ☎85-6164

歯周病予防教室「あなたは健口(けんこう)ですか？」～歯科健診を受け、自分に合った口のケアの仕方を学びましょう!

と き▶ 3月4日(木)午前9時30分～11時30分

ところ▶ 健康管理センター

嫁・定員▶ 市内在住の18歳以上の人・24人(先着順)

持ち物▶ 手鏡、タオル、現在使用中の歯ブラシ、歯間ブラシなどの補助清掃用具

楽しくエアロビクス!～目指せスリムなボディー

と き▶ 3月7日(日)午前10時～正午

ところ▶ 総合体育館

嫁・定員▶ 市内在住の18～39歳の人・30人(先着順)

持ち物▶ 上靴

食育のすすめ教室～子どもの食事とおやつの話

と き▶ 3月11日(木)午前10時～11時30分

ところ▶ 健康管理センター

講 師▶ 市栄養士

嫁・定員▶ 市内在住かIn勤で、1～5歳の子どもがいる保護者・20人(先着順)

持ち物▶ 母子健康手帳

鉄分アップ! 料理教室～簡単メニューで貧血予防

と き▶ 3月19日(金)午前10時～午後1時30分

ところ▶ レディヤンかすがい

嫁・定員▶ 市内在住の18～39歳の人・25人(先着順)

持ち物▶ エプロン、三角きん(ハンカチ・バンダナ可)、ふきん

申し込み▶ 「歯周病予防教室」は2月5日(金)から、「食育のすすめ教室」は2月8日(月)から、それ以外は2月4日(木)から、電話で

## 市民病院 ☎57-0057

### 市民公開講座「薬が効く仕組み」「薬の相互作用(飲み合わせ)」

と き ▶ 2月20日(土)午後1時30分～3時30分  
講 師 ▶ 市民病院薬剤科科長補佐・坂田洋、同病院薬剤科主任・田中伸明  
嫁・定員 ▶ 市内在住か在勤、在学の人・100人(抽選)  
申し込み ▶ 2月12日(金)〈必着〉までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、〒486-8510鷹来町1-1-1、市民病院管理課へ

## 介護保険課の介護予防教室 ☎85-6187

### 手先を使って脳を活性化しよう！～牛乳パックで小物入れを作ろう

と き ▶ 2月13日(土)午前10時～正午  
ところ ▶ 特別養護老人ホーム第2グレイスフル春日井  
講 師 ▶ 地域包括支援センター第2グレイスフル春日井職員  
定 員 ▶ 40人(先着順)  
持ち物 ▶ はさみ、のり、布か包装紙(30cm×30cm、13cm×13cm)  
申し込み ▶ 地域包括支援センター第2グレイスフル春日井(☎32-1117)へ

### 認知症予防教室～色を使って暮らしを豊かに

と き ▶ 2月16日(火)午後1時30分～3時  
ところ ▶ 味美ふれあいセンター  
講 師 ▶ 市場丈則  
定 員 ▶ 25人(先着順)  
費 用 ▶ 参加料100円  
持ち物 ▶ はさみ、のり

申し込み ▶ 地域包括支援センター勝川(☎33-8236)へ

### 足ツボ刺激で転倒予防

と き ▶ 2月16日(火)午後2時～3時30分  
ところ ▶ 特別養護老人ホーム第2春緑苑  
講 師 ▶ 地域包括支援センター第2春緑苑職員  
定 員 ▶ 45人(先着順)  
申し込み ▶ 地域包括支援センター第2春緑苑(☎56-9166)へ

### 太極拳で心も体もリフレッシュしましょう

と き ▶ 2月17日(水)午後2時～3時30分  
ところ ▶ 特別養護老人ホームあさひが丘  
講 師 ▶ 伊藤行美  
定 員 ▶ 30人(先着順)  
申し込み ▶ 地域包括支援センターあさひが丘(☎93-1314)へ

## 講座(スポーツ)

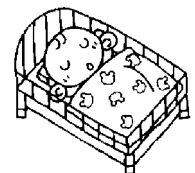
### 市体育協会の講座

### 太極拳で足腰を丈夫にしよう

と き ▶ 3月の毎週土曜日(4回)午前10時～正午  
ところ ▶ 西部ふれあいセンター  
嫁・定員 ▶ 市内在住か在勤、在学の人・20人(先着)  
費 用 ▶ 受講料2000円  
申し込み ▶ 2月25日(木)〈必着〉までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ  
問い合わせ ▶ 市武術太極拳協会・中村(☎080-1064-6798)

## 出生届と一緒に「新生児訪問」を申し込みましょう！

赤ちゃんが生まれ、日増しに可愛くなっていく一方で、お母さんは慣れない育児に一人で悩んでいませんか。「新生児訪問」は、助産師が家庭を訪問し赤ちゃんの様子を見ながら相談を受けます。ゆっくり話をしながら、悩みを解決しましょう。経産婦も大歓迎です。



対 象 ▶ 生後2か月以内の赤ちゃんとその母親 ※出生体重が2500g以下の場合には保健所が窓口になります

申し込み ▶ 「母と子のしおり」に添付してある新生児訪問依頼書を郵送するか電話、メールで子ども政策課(☎85-6170、Eメールkodomo@city.kasugai.lg.jp)へ



わたしたちが家庭訪問しています！



### 3月のフィットネスプログラム

**対象・定員**▶ 市内在住か在勤、在学で高校生か同年齢以上の人・各50人(先着順)  
**費用**▶ 受講料(1回)300円 ※回数券3000円(11枚つづり)あり  
**申し込み**▶ 当日、教室開始の1時間前から受け付け(午前の最初の教室は、8時30分から)  
**ところ・問い合わせ**▶ 総合体育館(☎84-7101)  
 ※22日(休)は午前9時15分からヨガ、10時45分から脂肪燃焼エアロを開催。26日(金)の午後、6日(土)・23日(火)・27日(土)～28日(日)は終日休講

	火	水	木	金	土	日
9:15 ～ 10:15	ヨガ	ソフトエアロ	脂肪燃焼エアロ	ソフトエアロ	脂肪燃焼エアロ	スタンダードエアロ
10:45 ～ 11:45	脂肪燃焼エアロ		スタンダードエアロ	ヨガ		
18:30 ～ 19:30		脂肪燃焼エアロ		ヨガ		
20:00 ～ 21:00	スタンダードエアロ	ダイナミックエアロ	ソフトエアロ	ヒップホップ		

### サンフロッグ春日井 ☎56-2277

#### 親子で幼児水泳～バタ足、浮き身などの水泳の基本をマスターする

**とき**▶ 2月26日～3月26日の火・金曜日(23日を除く8回)午後4時～4時45分

**対象・定員**▶ 市内在住か在園の平成15年4月2日～18年4月1日に生まれた幼児と保護者(幼児1人につき、保護者1人必要)・30組(抽選)  
**費用**▶ 受講料5000円

#### クロールを覚えよう～泳ぎの基本をマスターする

**とき**▶ 2月26日～3月26日の火・金曜日(23日を除く8回)午後5時～6時

**対象・定員**▶ 市内在住か在学の小学生・35人(抽選)  
**費用**▶ 受講料4000円

#### 平泳ぎを覚えよう～平泳ぎの基本をマスターする

**とき**▶ 2月26日～3月26日の火・金曜日(23日を除く8回)午後6時15分～7時15分

**対象・定員**▶ 市内在住か在学のクロールで25m以上泳げる小学生・20人(抽選)  
**費用**▶ 受講料4000円

#### シェイプアップアクア～効率のよい、脂肪燃焼を目指した水中エアロビクス

**とき**▶ 3月3日～24日の毎週水曜日(4回)午前9時20分～10時20分

**対象・定員**▶ 市内在住か在勤、在学で高校生か同年齢以上の人・60人(抽選)

**費用**▶ 受講料2000円

#### 親子で水中運動～親子でスキンシップをとりながら、楽しく体を動かす

**とき**▶ 3月3日～24日の毎週水曜日(4回)午前10時45分～11時30分

**対象・定員**▶ 市内在住の2～3歳でおむつが外れている幼児と保護者(幼児1人につき保護者1人必要)・35組(抽選)

**費用**▶ 受講料2000円

**申し込み**▶ 2月16日(火)〈必着〉までに、往復はがき(1教室につき1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、市外在住の人は勤務先か学校名、園名を書いて、〒486-0804鷹来町4286へ

### 総合体育館 ☎84-7101

#### 地域ふれあい運動教室～肩こり・腰痛予防のストレッチ体操や簡単な軽運動

**とき**▶ 3月の火曜日(23日を除く4回)午前10時～11時30分

**ところ**▶ 高蔵寺ふれあいセンター



**対象・定員**▶ 市内在住か在勤、在学で高校生か同年齢以上の人・30人(先着順)

**費用**▶ 受講料1000円

#### ボクシングエアロ～ボクシングの動きを取り入れたエアロビクスで、シェイプアップを図る

**とき**▶ 3月の毎週木曜日(4回)午後6時30分～7時30分

**対象・定員**▶ 市内在住か在勤、在学で高校生か同年齢以上の人・50人(抽選)

**費用**▶ 受講料1200円

#### フラダンス～アロハ音楽に合わせて、ゆったりとした基本の動作を踊る

**とき**▶ 3月10日～31日の毎週水曜日(4回)午前10時45分～11時45分

**対象・定員**▶ 市内在住か在勤、在学で高校生か同年齢以上の人・50人(抽選)

**費用**▶ 受講料1200円

**申し込み**▶ 「地域ふれあい運動教室」は2月4日(木)午前9時から電話で、それ以外は2月16日(火)〈必着〉までに、往復はがき(1教室につき1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、市外在住の人は、勤務先か学校名を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3へ





## 縦覧

### 農業委員会委員の選挙人名簿

と き ▶ 2月23日(火)～3月9日(火)〈毎日〉午前8時30分～午後5時  
 ところ・問い合わせ ▶ 市選挙管理委員会(☎81-5111)



## その他

### 県立高等技術専門校訓練生募集

科 目 ▶ 名古屋校…①金属加工科②機械エンジニア科③印刷デザイン科④住環境エクステリア科⑤マザーズ・再チャレンジ科、一宮校…⑥機械加工科⑦電気機器科⑧総合造園科  
 嫌・定員 ▶ 職業を転換しようとする人で、中学校卒業(卒業見込みを含む)程度の学力を有する人・各30人 ※④のみ20人  
 入校日 ▶ 4月7日(水)  
 問い合わせ ▶ 名古屋校(☎052-917-6711)、一宮校(☎0586-51-1251) ※その他の専門校でも訓練生を募集しています  
 ホームページ <http://www.pref.aichi.jp/shugyo/koukyou/>

### 県労働委員会からのお知らせ

労働者個人と使用者との間の解雇、賃金、配置転換などの労働条件などに関するトラブルで困っている人は、労働委員会へ相談してください。あっせん員が公正な立場から、無料で話し合いによる解決を手伝います。  
 問い合わせ ▶ 県労働委員会事務局総務調整課(☎052-954-6833)

### 相続登記110番

と き ▶ 2月6日(土)午前10時～午後3時  
 内 容 ▶ 遺産分割の方法や遺言書の書き方など相続登記に関する電話相談(☎33-0160、当日のみ)  
 問い合わせ ▶ 県司法書士会春日井支部・前田(☎56-6070)

### 民謡うたはじめ

と き ▶ 2月11日(祝)午前10時30分から  
 ところ ▶ 市民会館  
 内 容 ▶ 市内民謡愛好家による発表会  
 問い合わせ ▶ 市民謡協会(☎88-5068)

### 職場におけるメンタルヘルスシンポジウム

と き ▶ 2月12日(金)午後1時30分～4時  
 ところ ▶ 小牧商工会議所会館(中部公民館)〈小牧市小牧〉  
 内 容 ▶ ①基調講演「組織の健康と個人のしあわせをめざして」②パネルディスカッション「メンタルヘルス対策－職場環境の調整－」栗原壮一郎○パネラー…名古屋市消防局保健師・清野貴子、東海ゴム工業(株)ヘルスケア室長・進藤英敏  
 嫌・定員 ▶ ①事業所の健康管理者、人事担当者など ②就労者などでうつ病などメンタルに問題を持つ人の家族など・80人(先着順)  
 申し込み ▶ 2月10日(水)までに、県春日井保健所(☎31-2188)へ

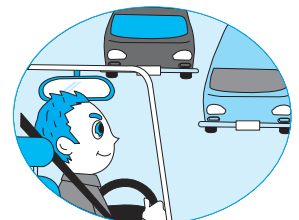
### シルバー人材センター入会説明会

と き ▶ 2月16日(火)、3月16日(火)午後1時30分～4時  
 ところ ▶ 総合福祉センター  
 対 象 ▶ 市内在住の健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の人  
 持ち物 ▶ 写真(縦3cm×横2.5cm)  
 申し込み ▶ はがきかファクス、Eメールに住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、生年月日、電話番号、希望参加日を書いて〒486-0845瑞穂通1-186、市シルバー人材センター(☎84-3515、FAX84-3125、Eメールkasugai@sjc.ne.jp)へ

### 名古屋法務局春日井支局市民講座受講生募集

と き ▶ ①2月18日(木)午前10時～正午、②2月19日(金)午前9時～正午  
 ところ ▶ 鷹来公民館  
 内 容 ▶ ①相続②成年後見登記・遺言  
 講 師 ▶ 春日井公証役場公証人、名古屋法務局職員  
 定 員 ▶ 各40人(先着順)  
 申し込み ▶ 電話かはがきに講座名(①②の別も)、氏名、電話番号を書いて、〒486-0844鳥居松町4-46、名古屋法務局春日井支局(☎81-3210)へ

運転は  
うまいへたより  
誠実さ



交通安全スローガン

# まちの伝言板

## 不登校からの出発

とき▶2月27日(土)午後1時～4時30分(0時15分開場) ところ▶レディヤンかすがい 内容▶母親たちに聞いてもらいたい、父親たちの「不登校問題」と題し、シンポジウムやグループシェア、個別相談会を行う ※個別相談会は予約が必要 問い合わせ▶こころとまなびどっとこむ・尾崎(☎052-452-1136)

## 子育て講演会

とき▶2月28日(日)午前9時30分～正午(9時開場) ところ▶総合福祉センター 講演▶「もっと知りたい!子どものこと-乳幼児の発達のとらえ方とかかわり方」・松本博雄 ※託児希望の人は2月22日(月)までに申し込み。別途おやつ代100円が必要 問い合わせ▶第二そだち保育園(☎92-5551)

## 中部大学キャンパス・コンサート

とき▶3月6日(土)午後2時～4時(1時開場) ところ▶三浦幸平メモリアルホール(松本町) 内容▶中野里美ピアノリサイタル 対象・定員▶

中学生以上の人・500人(抽選) 申し込み▶2月12日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に演奏会名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒487-8501松本町1200、中部大学キャンパス・コンサートK係(☎51-1111)へ

### あなたも情報発信しませんか?

掲載申請書は市ホームページからダウンロードできます。掲載希望号発行日の1か月前までに申請書に記入して、郵送かファクスで、〒486-8686春日井市役所広報聴課(☎85-6036、FAX84-7421)へ ホームページ <http://www.city.kasugai.lg.jp/shinsei/shinsei/koho/koho.html> ※市の後援等がある催しを掲載します。申し込みの際に後援等の決定通知書の写しを提出してください。



## 展 示

と ころ	と き	展 示 名	出 品 者
市役所市民サロン (☎85-6073)	2/2(火)～7(日)	習作展	可憐会
高蔵寺ふれあいセンター (☎51-0002)	2/2(火)～13(土)	心のままに押花を	ふれあい押花同好会
味美ふれあいセンター (☎31-3522)	2/2(火)～14(日)	味美墨絵同好会作品展	味美墨絵同好会
アスティ高蔵寺 (☎85-6079)	2/3(水)～15(月)	達磨さん、仏さまの絵画	達磨さん、仏さまを描く会
エコメッセ春日井 (☎88-5006)	2/3(水)～28(日)	2009出会いをありがとう写真展	原科一隆
	2/3(水)～28(日)	春緑苑デイサービスセンター作品展	春緑苑デイサービスセンター
グリーンピア春日井 (☎92-8711)	2/4(木)～14(日)	クレイクラフト展	マロウの会
西部ふれあいセンター (☎33-0808)	2/6(土)～21(日)	水墨画新春描き初展	水墨画クラブ静墨会
鷹来公民館 (☎84-7071)	2/7(日)～14(日)	盆梅展	青紅会
落合公園管理棟 (☎56-0414)	2/12(金)～14(日)	梅と早春盆栽展	緑風盆栽会、牛山松柏会

※展示時間は各施設に問い合わせてください



## 緊急 医

				診療時間帯																	
				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
平日 夜間	内科・小児科・外科	健康管理センター(柏原町5)	☎84-3060																		
	内科・小児科	健康管理センター(柏原町5)	☎84-3060																		
土曜日	在宅緊急医 外科	2/6 あさひ病院(下原町)	☎85-0077																		
	外科	2/13 田代クリニック(鳥居松町4)	☎84-1811																		
日・祝 休日	内科・小児科・外科	健康管理センター(柏原町5)	☎84-3060																		
	在宅緊急医 産婦人科	2/7 明子ウェルネス・クリニック(八光町3)	☎31-4358																		
		2/11 浅田レディースクリニック(松新町1)	☎35-2203																		
		2/14 神領マタニティ(堀ノ内町3)	☎87-4103																		
歯科	健康管理センター(柏原町5)	☎84-3060																			
県小児救急電話相談		☎#8000(短縮番号)または052-263-9909	土・日曜日、祝休日の午後7時~11時																		

受け付けは、いずれも**終了30分前**までで保険証、受給者証、現金などが必要です。…診療時間帯  
いずれも連絡がとれないときは、県救急医療情報センター(☎81-1133)へ。



## 水道修繕

### ●公道

平日(午前8時30分~午後5時15分)…水道工務課  
☎85-6420

土・日曜日、祝休日、夜間…市役所宿直室☎81-5111

### ●宅地内(有料)

終日…管工事業協同組合(☎83-8288)か市指定  
給水装置工事事業者

※アパート、マンションなどの水道施設の修繕  
については、事前に管理者に確認してください



## 火災情報

☎0180-995-999

## まちの動き

人口 **30万7746人** (+817)

世帯数 **12万4212世帯** (+1356)

平成22年1月1日現在 ( )内は前年同日比

救急件数 **1127件** (11250件)

火災発生件数 **10件** (125件)

交通事故死亡者数 **0人** (10人)

平成21年12月 ( )内は1月からの累計

## + 健康

## 2月1日~7日は生活習慣病予防週間です

あなたは食べ過ぎや運動不足などで、おなかまわりに脂肪がたまっていませんか?内臓脂肪型肥満に  
血圧や血糖値などの「やや高め」が重なると急速に動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中を起こす危険が高  
まります。まずは自分が肥満かどうかを知るところから健康を見直してみましょう。



### 内臓脂肪型肥満ってどうやって調べるの?

☆へその位置で腹囲を測りましょう。腹囲が男性85cm以上・  
女性90cm以上は内臓脂肪型肥満が疑われます。

☆BMI(ボディマスインデックス)も出してみましょう。

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

[例:身長150cm、体重50kgの人の場合]  
50(kg)÷1.5(m)÷1.5(m)≒22.2

BMI < 18.5 ⇒ やせ BMI ≥ 25 ⇒ 肥満

市では、保健師や栄養士による、高血圧・糖尿病などの生活習慣病を含む健康についての相談を実  
施しています。ぜひ活用してください。

問い合わせ▶健康増進課(☎85-6172)

19世紀イギリスを舞台に  
伯爵と執事が謎の事件に取り組み  
人気漫画が  
ミュージカルとなって登場！



セバスチャン・ミカエリス役  
松下優也

シエル・ファントムハイツ役  
西井幸人

©2010 枢やな / ミュージカル黒執事製作委員会

全公演完売！1万人を動員した熱狂の舞台、再び！  
5月 東京・大阪・春日井 3都市限定公演

# ミュージカル 黒執事 The Most Beautiful DEATH in the World 千の魂と堕ちた死神

◆ 2回公演 in 春日井 ◆

【とき】 5月15日(土)午後6時から  
5月16日(日)午後1時から

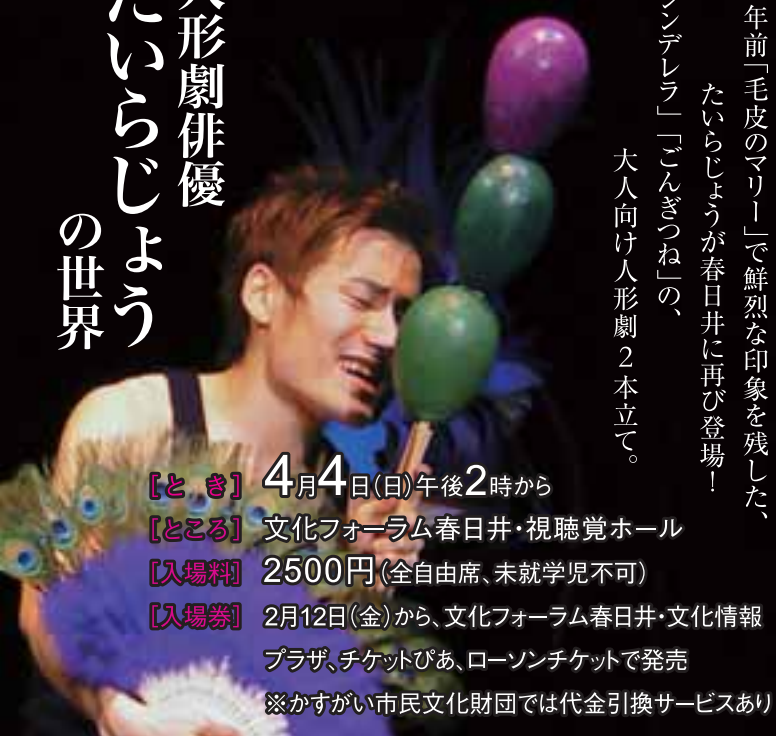
【ところ】 市民会館

【入場料】 S席6300円、A席5800円  
(全席指定、未就学児不可)

【入場券】 2月6日(土)から、文化フォーラム春日井・  
文化情報プラザ、e+、チケットぴあ、ロー  
ソンチケットで発売 ※かすがい市民文  
化財団では代金引換サービスあり

かすがい市民文化財団 イベントインフォメーション |  
問い合わせ ▶ かすがい市民文化財団 (☎ 85-6868)

人形劇俳優  
たいらじょう  
の世界



3年前「毛皮のマリー」で鮮烈な印象を残した、  
たいらじょうが春日井に再び登場！  
「シンデレラ」「ごんぎつね」の、  
大人向け人形劇2本立て。

【とき】 4月4日(日)午後2時から  
【ところ】 文化フォーラム春日井・視聴覚ホール  
【入場料】 2500円(全自由席、未就学児不可)  
【入場券】 2月12日(金)から、文化フォーラム春日井・文化情報  
プラザ、チケットぴあ、ローソンチケットで発売  
※かすがい市民文化財団では代金引換サービスあり

## 山下洋輔

スペシャル・ビッグバンド・コンサート2010



日本を代表するジャズピアニスト 山下洋輔をリーダーに  
16人の気鋭トップ・ミュージシャンが集結！  
2年前の興奮が再び春日井に登場！

【とき】 6月26日(土)午後6時30分から  
【ところ】 市民会館  
【入場料】 6500円(全席指定、未就学児不可)  
【入場券】 2月20日(土)から、文化フォーラム春日井・文化情報  
プラザ、e+、チケットぴあ、ローソンチケットで発売  
※かすがい市民文化財団では代金引換サービスあり



書のまち春日井マスコット「道風くん」

発行／春日井市  
〒486-8686  
愛知県春日井市鳥居松町5-44  
☎(0568)81-5111(代)  
編集／企画政策部広報広聴課  
☎(0568)85-6036

ホームページ  
<http://www.city.kasugai.lg.jp/>  
携帯電話用ホームページ  
<http://mobile.city.kasugai.lg.jp/>

▼QRコード



春日井市はISO14001の認証を取得し、環境保全活動を積極的に推進しています。  
再生紙を使用しています。