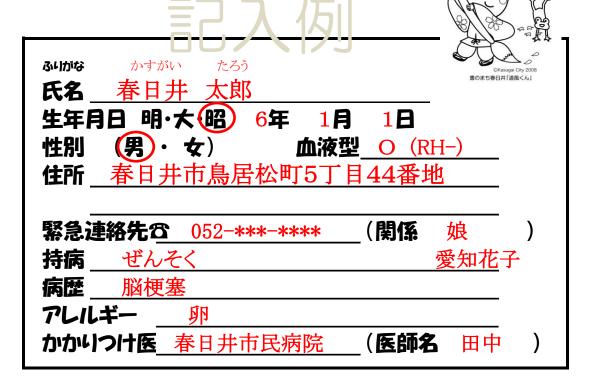
書きかた

えんぴつ・シャープペン



- ◆わかるところを、書いてください。
- **◆えんぴつ又はシャープペンシル**を使ってください。内容を変更する時に消しゴムで消すことができます。
- ◆緊急連絡先は、あなたを良く知っているご親族の方を書いてください。なお、身寄りのない方は、ご友人でも結構です。 (携帯電話などつながりやすい電話番号を書いてください)
- ◆複数の病院にかかっている場合は、今も続けて通っている病院を書いてください。

記入が終わったら、台所の**冷蔵庫の扉**に、カードの表(赤地に白文字であんしんカード)が見えるように貼ってください。

あなたにもしものことがあった時に、救急隊が このカード情報を参考にする場合があります。