

# 地域の子育て支援

市内には、子育て中のお母さんたちが中心となって自主的に運営している子育てサークルや子育て支援サークル、地区社会福祉協議会が主体となって子育て家庭を支える子育て支援サロンなど、子育て支援に関わっている団体が数多くあります。

## どんなことをしているの？

親子で集まって自由に遊んだりおしゃべりしたり、リズム遊び、ベビーマッサージ、工作、読み聞かせ、託児、季節の行事など各団体が工夫して活動しています。

## どうやって参加したらいいの？

多くの団体は公共施設や店舗などにチラシを置いたり、ホームページや回覧板などで参加を呼びかけています。直接、興味のある団体に連絡してみるのもいいですよ。

## 子育て支援団体一覧

お問い合わせ

0568-85-6206 〈子育て推進課〉

子育てサークル・子育て支援サークルなど、市内では多くの団体が活動しています。各団体の連絡先は、子育て推進課までお問い合わせください。最新の情報は、市ホームページでご確認ください。



### 特定非営利活動法人 あいちかすがいっこ

#### 活動内容・対象

春日井市で子育てするママの味方です。

- 子どもとどこ行こう…「春日井ハッピーママズ」で検索
- 尾張地区最大のママのイベントを主催「ママの文化祭®」
- 誰でも立ち寄れるママが作ったママのための集いの場「ママステーション」※毎月1回ハウジングセンターにも出張
- お仕事探し～ママのためのお仕事探し～わたしのハタラクを応援(職業紹介)
- 産前産後パパママ教室
- パパ子屋(パパのコミュニティ)の運営協力

◆対象者 事業により異なる

#### 主な活動場所

- ・(株)日輪キャピタルカスタマーセンター(瑞穂通)
- ・イーアス春日井(六軒屋町) など



ホームページ



ブログ

### 特定非営利活動法人 アヴェニール 遊んで学べる子ども食堂 & フードガレージ

#### 活動内容・対象

未来ある子ども達に食を通して大人も子どもも、笑顔が溢れる場所作りを提供します。

理事長自身が母子家庭で娘2人を育てる中で貧困や食のありがたみを体験したことがあり、だからこそ困っている人の応援をしたいと思いを活動しています。

◆開催日 毎月第3土曜日

◆対象者 どなたでも

#### 主な活動場所

- ・あゆみ【就労継続支援B型事業所】(西本町)



ホームページ



instagram

### 特定非営利活動法人 あっとわん

#### 活動内容・対象

「自立する市民の場づくり」を基本理念とした、子育て支援とまちづくりの団体です。

- 春日井市東部子育てセンター(指定管理) つどいのひろば/一時預かり/親子教室/各種イベント
- 子育て支援講座・子育て相談
- 発達支援ルームくまたん(児童発達支援)
- 障がい者生活支援センターあっとわん(市委託)

◆対象者 事業により異なる

#### 主な活動場所

- ・あっとわん(サンマルシェ南館B1F)
- ・東部子育てセンター(サンマルシェ・アピタ館B1F)



ホームページ



instagram

### アレルギー歩みの会

#### 活動内容・対象

食やアレルギーに関することでお困りごとはありませんか？

- 次の通院までのモヤモヤの相談相手として。
  - 離乳食の開始の不安、食べムラなど
  - 同じ保護者・現場目線で相談を受けています。
  - 『食とアレルギーの相談』の他、啓発活動や食物アレルギーマイスターが出向き研修会等も開催しています。
- 気軽にお問い合わせください。

◆開催日 相談:毎月第2火曜日、第3木曜日

啓発:8月第4日曜日 他

◆対象者 どなたでも

#### 主な活動場所

- 相談:東部子育てセンター内、関田公民館(区子育てサロン内)
- 啓発:市総合防災訓練開催場所 他



ホームページ

## あんじゅ

### 活動内容・対象

「子育てを笑顔で楽しく」  
親子で楽しい講座や、子育て中のママの「子連れDE」シリーズの習い  
事講座を開催しています。毎日楽しく過ごしましょう!

- ◆対象者 0歳～小学生の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・げんきっ子センター(勝川町)・春日井市総合福祉センター(浅山町)
- ・PRECIOUS GARDEN2F(柏原町)



ブログ



instagram

## ウサギクラブ 子育て支援サークル

### 活動内容・対象

病気のある子どもを育てるお母さんの気持ちに寄り添う活動をしてい  
ます。病気の種類は問いません。お聞きした内容から、サポートできる  
団体・支援機関をご紹介します場合があります。

- ◆受付時間 10:00～17:00(お問合わせ受付時間)
- ◆対象者 18歳までの子どもとお母さん

### 主な活動場所

- ・整体院 加藤(大泉寺町)



ホームページ

## おいでよ食堂

### 活動内容・対象

「おいでよ食堂」は、子ども一人でも安心して過ごせます。  
老若男女が集い、あたたかく美味しい手作り料理を食べながら地域の  
人達とふれ合い、楽しく優しさがあふれる居場所作りを目指しています。

- ◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・Cafe AJITO(藤山台)



instagram

## 親子サポートよりみちファーム

### 活動内容・対象

「楽しい!」「できた!」をいっぱい刺激する“遊び”を大切にする教室で  
す。小麦粉や絵の具などの素材やモンテッソーリ教具を使った遊び、食  
育も行っていきます。『大人も子どもも楽しい!』がコンセプト!私たちはマ  
マの気持ちに寄り添い、今ある悩みも一緒に解決していけるようなサ  
ポートができる場所でありたいと思っています。

- ◆対象者 0～3歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・春日井市総合福祉センター(浅山町)



instagram



LINE

## Orlean

### 活動内容・対象

季節を感じられるお花をつかったり、ドライフラワーをつかったりと1年  
を通して楽しんでいただけるフラワーアレンジメントのワークショップを  
おこなっております。  
日々忙しい日常から少し離れ、お花や草花と触れ合いリフレッシュした  
時間をぜひ過ごしに来てください。

- ◆開催日 毎月第4土曜日
- ◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・adk labo(森山田町)



instagram

## 外国人サポート春日井

### 活動内容・対象

外国にルーツを持つ子どもと保護者の生活やことばの支援をしています。

- ①すくすく多文化子育てサロン
- ②外国人母子無料相談(要予約)

- ◆開催日時 毎月第1日曜日 10:00～12:00
- ◆対象者 未就学児の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・レディヤン春日井(鳥居松町)



LINE

## 春日井SNEC

### 活動内容

学校になじめなくて、不登校・引きこもり気味で悩んでいる児童生徒の  
居場所づくり、メンタルケアなどの支援活動をしています。

- ◆対象者 12～18歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・春日井翔陽学院中等部(中央通)



ホームページ

## 春日井市更生保護女性会

### 活動内容・対象

- 育児講座の託児を中心に、親子教室などの準備やミニサロンへの参加
- 救急法講習会の託児

- ◆対象者 0～3歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・げんきっ子センター(勝川町)

## 春日井子ども夢事業

### 活動内容・対象

子ども達の夢を後押しする事業を行っていきます。  
私達は学校・保護者・PTA・地域が一体となって子ども達が夢にきらめ  
き明日にときめく地域を本気で作っていききたいのです。日々の子育てに  
お疲れの保護者の方もみえるかもしれません。一人で抱え込まず、みん  
なで共に歩けば負担は楽しみに変わるかもしれません。  
そんな地域と一緒に作っていきましょう!

- ◆対象者 6～13歳 ※春日井小に通う小学生

### 主な活動場所

- ・前高公園(西高山町)
- ・春日井学習等供用施設(宮町)



instagram

## かすがい☆スキンシップたいむ

### 活動内容・対象

親子でスキンシップを楽しみながら、ママもお子さんも笑顔いっぱい元気になり、子育てが楽しくなるような活動をしています。

- 親子ふれあい教室「スキンシップたいむ」2か月から参加可ベビーマッサージや親子のスキンシップを通して、子育てに大切なことを学びます。
- 親子広場「ふれあいクラブ」月1回
- 外遊び 親子で体づくり 歩けるようになったら参加可
- ヨガ やわらかくあたたかい心と体づくり
- 子育て講座

- ◆対象者 0歳～小学生までの子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・げんきっ子センター(勝川町) ・ささえ愛センター(春見町)
- ・グリーンパレス春日井(東野町)



facebook

## 春日井すまいるママ

### 活動内容・対象

子育て中のママが笑顔で子育てできるように、交流会や託児体験を通して、ママ同士がつながれる場、リフレッシュできる場を作っています。開催日などの詳細は、Instagramからご確認ください。また、研修や講座などの託児依頼も受け付けています。

- ◆対象者 0～3歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・日輪キャピタルカスタマーセンター(瑞穂通)
- ・グリーンパレス春日井(東野町)



instagram

## 就労相談支援センター紙ひこうき

### 活動内容・対象

障害があっても無くてもどのような方でも、就労に関するご相談を無料で受け付けています。訓練としてもフードバンク活動を行い、地域の皆さんにご提供、関係団体にも配布しています。不登校、ひきこもりの無料相談、無料訪問サポートをご希望に応じて都度行っています。

- ◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・就労移行支援事業所ふらっぶ(中央通)
- ・春日井市各イベント など

## 子育て“だんだん”

### 活動内容・対象

市の講座、各団体の研修・勉強会時の託児を行っています。

- ◆開催日時 平日 午前中
- ◆対象者 未就園児とその保護者

### 主な活動場所

- ・ささえ愛センター(春見町)
- ・レディヤンかすがい(烏居松町)
- ・東部市民センター(中央台) ・少年自然の家(廻間町)
- ・医療療育総合センター中央病院(神屋町) など



instagram

## こども食堂・ハルノヒ

### 活動内容・対象

月に一度、土曜日もしくは日曜日の昼ごはん、もしくは夕食を提供しています。(こども、中学生までは100円、高校生以上は300円) こどもの孤食をへらし、親子でゆっくりと食事ができる場所の提供、親同士の交流もでき、子育ての悩みなど話せる場になってほしいと考えています。

- ◆対象者 0～12才の子どもとその保護者  
高校生以上は親同伴なしでOK

### 主な活動場所

- ・デイサービス 花とミツキの湯(出川町)

## 子どもの居場所応援団「あいあい」

### 活動内容・対象

無料の子ども食堂(保護者も無料)、学習支援、遊びの支援、子育て相談、居場所作りをしています。

- ◆開催日時 毎週土曜日 15:00～19:00
- ◆対象者 0～18歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・あいあい食堂(如意申町)



ホームページ

## 篠木子ども夢事業

### 活動内容・対象

篠木小学校区内の子ども達の夢を応援するため、また地域の子ども達が自由に参加できるイベント企画等の活動支援を事業とし、それを実施することを目的としています。

- ◆対象者 6～12才 ※篠木小学校に通う小学生とそのご家族

### 主な活動場所

- ・篠木小学校区

## 食育ほっとすぽっと

### 活動内容・対象

食を通して子ども育成支援事業を行っています。

- フードパントリー: 良品質にもかかわらず廃棄予定になっている食品の収集、無償配布活動を子ども主体で展開
- 子ども食堂事業: 料理体験、地域子ども食事交流会など

- ◆対象者 0～18歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・にじいろアカデミー駐車場(中央通)

## 新日本婦人の会 春日井支部

### 活動内容・対象

一人ぼっちのお母さんをなくすことを目的とし、子育ての不安や悩みなどを抱えている女性たちに声をかけ、赤ちゃん親子リズム、親子エアロ、学校カフェを通して、親同士の交流と情報交換を定期的に行っています。

- ◆対象者 0歳～中学生の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・地域の公民館



ホームページ



X

## 森遊舎

### 活動内容・対象

自然豊かな環境を活かし、1997年から子どものペースで森のさんぽ、川遊び、生き物とのふれあい、野外料理、自然物のクラフトづくりなどを楽しんでいます。自然保育の経験豊かなスタッフが案内し、自然の中ですごしながら、リラックスし自分らしくすごせる場所です。平日活動の「おさんぽ」(未就園児親子)と日曜日活動の「野遊び」(3歳～小学生親子)があります。

- ◆対象者 「おさんぽ」: 0～3歳の未就園児とその保護者  
「野遊び」: 3歳～小学生のお子さんとその保護者  
(弟妹の参加可)

### 主な活動場所

- ・細野町・廻間町の里山や森



facebook

## すてっぷんち食堂

### 活動内容・対象

"We're everyone and a child dining."  
春日井市味美地区にある子ども食堂です。  
子育て支援・発達相談にも対応し、地域との繋がりを持ち、安心して子育てができるようなサポートをしていきたいと思っています。

♥地域のボランティアの方々とともに月1回みんなで楽しくご飯を食べましょう

※全メニューアレルギー対応はしていません。

※料金は高校生まで無料、大人の方はお気持ち(寄付)をいただけると助かります。

- ◆開催日 第3または第4の日曜日  
最新情報はInstagramに告知するのでご確認ください。

- ◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・二子学習等供用施設(二子町)



instagram

## 特定非営利活動法人Smileすまいる

### 活動内容・対象

Smileすまいるは2021年6月に名古屋市名東区を拠点として開設しました。コロナ禍で人と関わる事が当たり前ではなかったことをきっかけに、「顔なじみができたり、居ても良いと思える居場所」を地域につくり、笑顔でつながる地域支援を目指しています。活動内容は子ども食堂とSmileマルシェをそれぞれ月1回開設し、同時にフードパントリーも行っていきます。

- ◆開催日時 毎月第4土曜日 11:00~13:30

- ◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・松河戸町



facebook



instagram

## 特定非営利活動法人 たんぽぽの風

### 活動内容・対象

学校が苦手な子どもや、学校へ行かない選択をした子どもの居場所としての「フリースクール」を開催しています。  
子どもと保護者、応援する地域の仲間が集まって、子どもの未来と一緒に考えながら運営をしています。  
親同士の交流や学び・地域の方との各種イベントもあります。気軽に見学・お問合せください。

- ◆開催日時 毎週水曜日 10:00~17:00

- ◆対象者 主に小学校1年生~中学校3年生

### 主な活動場所

- ・「たんぽぽの風」(玉野町)



ホームページ



ブログ

## ちいき食堂 厨

### 活動内容・対象

「食事提供の場」としてではなく、地域住民のつながりを大切にしたいコミュニケーションの場を作ることを目的としています。食事や居場所の提供を通じて、高齢者や子供の孤食を減らし、世代間交流や仲間づくりを目指します。

- ◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・デイサービスミルクホール(岩成台)

## チェリーキッズ

### 活動内容・対象

多胎児を持つ親のサークルです。多胎児育児ならではの悩みなど、子どもと遊びながら気兼ねなくおしゃべりを楽しんでいます。マタニティママも参加可能です。

- ◆開催日時 毎月第2火曜日 13:00~15:00

- ◆対象者 子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・子育て支援センター(八田町)



ブログ



instagram

## みんなの食堂 つむぐ

### 活動内容・対象

月に2~4回、『食事・食品の提供』『学習支援』を通じて、子どもから大人まで多世代が集う場所づくりをしています。誰もが、気軽に“いつでも帰ってこれる場所”としてあり続けたいと思い活動しております。また、市内の必要な世帯に食事や生活用品を届ける『つむぐ宅食』も実施しております。

- ◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・みんなの食堂(松本町)(出張あり)



instagram



LINE

## トマトの会

### 活動内容・対象

軽度発達障がいの子どもの持つ保護者の集まりです。子育ての悩みや喜び、今、困っていることなど、親同士で気兼ねなくおしゃべりする場です。体験談も聞けるので、参考になりますよ。

- ◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・春日井市福祉文化体育館・音楽室(浅山町)

## 子育てサークル だるんこ

### 活動内容・対象

絵本の読み聞かせ、手あそび、工作などを通して親子の交流を行っています。  
また、遠足、運動会、クリスマス会など季節のイベントも多数!見学も随時行っていますのでお気軽にどうぞ。

- ◆開催日時 毎週金曜日 10:00~11:30

- ◆対象者 0~3歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・美濃町学習等供用施設(美濃町)・白山小学校(味美白山町)

## 特定非営利活動法人 なないろ支援

### 活動内容・対象

・ママ&ベビー・キッズ無料スペース  
妊婦さんや、お子様とお母様が親子でご利用頂けるフリースペースです  
・フードパントリー&生理用品・ベビーおむつ無料配布・子ども食堂  
・学資支援・用具、行事衣装無料レンタル  
子ども達に必要な学力を身につける為の支援をとして、地方自治体からの支援だけでは足りない部分を少しでも補うため、様々な情報提供を行いつつ、物資支援や、資金援助、学習・生活支援を行う団体として、活動しております。

- ◆対象者 高校生までの子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・なないろ園(知多町)



ホームページ



LINE



## にじいろキッズ

### 活動内容・対象

多様なニーズのある子ども(軽度発達障がい)とその家族の交流を深め、相互支援のネットワークを作ることを目的としています。

- ◆開催日時 年に6回ほど 10:00~12:00まで
- ◆対象者 主に小学生以上の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・げんきっ子センター(勝川町)

## 日本sango15

### 活動内容・対象

産前産後・育児・出産前の身体ケア・赤ちゃん(離乳食)と御家族の食相談・時短料理・ポリ袋クッキング・アレルギースキンケア・保育士託児付きエステ・防災救急テーマに合わせイベント講座・マルシェ・など開催。個人宅訪問

- ◆開催時間 9:00~18:00
- ◆対象者 0~18歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・集会所・公民館・自然あふれる公園 など



ホームページ

## NEOキャリア子ども商店

### 活動内容・対象

地域交流や実務経験の乏しい現代っ子の社会的経済的自立力を育成支援することを目的として、子ども商店(子ども達が主体となって、駄菓子、お米などの仕入・在庫管理・販売接客体験など)を運営経験する活動を支援しています。

- ◆対象者 6歳~18歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・にじいろアカデミー 1F(中央通)

## のあそびのあ

### 活動内容・対象

自然体験活動、アート、冒険遊び場プレーパーク(現在は準備会)等の活動を通して子ども達の自由を尊重し、健全な心身の発達を大切にします。

- ◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・少年自然の家(廻間町)・美園の森(大泉寺町)



facebook



instagram

## 友の会 春日井グループ

### 活動内容・対象

子育て中の悩みや不安をどう乗り越えたらよいか、羽仁もと子著作集を仲間と読み合いながら勉強しています。

- ◆開催日 おもに木曜日
- ◆対象者 小学生までの子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・グルッポふじとう(藤山台)

## はじめの一步

### 活動内容・対象

げんきっ子センターにおいて、講座の託児のお手伝いをしています。また来館の皆さんに、絵本の読み聞かせや“にこにこ劇場”を行っています。他の施設から託児の依頼を受けたり、地域の「子育てサロン」「子ども会」「子どもの家」「児童クラブ」でもお楽しみ会のお手伝いをしています。“子ども達に笑顔を!”“子育てママにも笑顔を!”未来を担う子ども達の健やかな成長を願う優しいお母さん達の集まりです。

- ◆対象者 0~3歳の子どもとその保護者  
※子ども会、小学生、高齢者の方も可

### 主な活動場所

- ・げんきっ子センター(勝川町)他・市内

## はらぺこ食堂

### 活動内容・対象

「みんなで楽しく食べよう」子どものみならず親子、年配の方までふれあいの場所を目指しています。事前に連絡いただければ、できる範囲でアレルギー対応します。個人や企業からの食品寄付をいただくこともあり、会食だけでなく、時々食品配布も行っています。

- ◆開催時間 毎月第3金曜日の夜
- ◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- Facebookをご確認ください。



facebook

## ふじいわドリーム

### 活動内容・対象

子どもが地域の人と一緒に食事をする事で、一人で食事をする「孤食」を減らし、安心して過ごせる居場所を提供することを目的としています。2か月に1回程度、親子で参加できる料理教室や地域食堂を開催し、子どもを含む地域住民に食事を提供します。また食事時に託児や子育てに関する相談などをあわせて行っています。

- ◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・デイサービス ミルクホール(岩成台)



instagram

## フードバンクかすがい

### 活動内容・対象

食品を配布する活動をしています。白ゆり会(母子寡婦福祉会)さんには定期的に配付しています。様々な人に食品を渡す活動(パントリー)もしています。パントリーの開催情報はホームページをご覧ください。

- ◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・カフェはなもも(高森台)



instagram

## 社会福祉法人 まちスウィング

### 活動内容・対象

「子どもとまちの相談窓口」として、子どもとまちのサポートセンターを運営しています。

- ①子どもの発達への悩み ・子育てへの不安  
・学校への行きづらさなどの悩み など相談できます。
- ②療育、教科・体育・創作の学習、就労支援を行っています。

- 対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・グルッポふじとう3F(藤山台)



ホームページ

## 松山子ども夢事業 実行委員会

### 活動内容・対象

私たちは松山校区を中心に、地域の子供達のために活動をしている団体です。小学校や地域の方々にもご協力をいただきながら、子供達の明るい未来のための活動をしています。

- ・ドリームキッチン：長期休暇の間、週3回無料の食事を提供しています。
- ・ドリームリレー：月1回程、廃棄予定食材などの無償配布をしています。

- ◆対象者 6～12歳の松山小学校に通う子ども

### 主な活動場所

- ・如意申公園(如意申町)・如意申西学習等供用施設(如意申町)



ホームページ



instagram

## ママのゆりかご

### 活動内容・対象

ママ・パパの不安や育児ストレスから救う。ママゆりでは育児代行を行いつつあらゆる分野の相談にも対応。会場内ではありますが、ゆっくりできる場所を提供。いろんな知識を持ったベテランママが集結しており役立つ情報を発信しています。妊婦さんも、お子様がなくても、保護者の方のみの参加でも大歓迎です。お気軽にお越しください！

- ◆対象者 妊婦、3歳までの子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・市内公民館



instagram

## 桃山会

### 活動内容・対象

私たちは、発達障がいや知的障がいなど見た目では分からない障がいがある子どもを持つ親たちの会です。この会は、子どもの成長・発達によって変化していく子育ての悩みなどを気軽に話せ、先輩ママたちの経験談も聞ける場所になっています。子どもの食事、トイレなどの生活の悩みだけでなく、通っている園、学校での様子やデイサービス、言語・作業療法など受けられる支援の情報交換も行っています。肩の力を抜いて、何でもおしゃべりしてもらえる女子会に一度遊びに来ませんか？

- ◆開催日時 毎月第2木曜日(10:00～12:00)  
毎月第4木曜日(13:00～16:00)
- ◆対象者 18歳未満の子どもの発達に不安がある保護者

### 主な活動場所

- ・春日井市総合福祉センター(ボランティアルーム)(浅山町)



ホームページ



X

## 森の学童 とびうお

### 活動内容・対象

春日井市の里山で放課後親子で遊んでいます。鬼ごっこなどの集団遊び・野草や木の実探し・畑・焚き火など四季折々の遊びを通して健全な子どもの育ちを願い、活動しています。

- ◆対象者 小学生のいる親子

### 主な活動場所

- ・春日井市細野町周辺



facebook

## 森のようちえん 子育て園『でんでんむし』

### 活動内容・対象

自然の中で思う存分遊びます。雨の日もカッパを着て森の中へ行き、晴れの日とは違う森も楽しめます。お絵描きや工作、造形遊び、また日本の伝統行事・季節のイベントなども行います。地域の方々とのふれあひも多く、子どもから大人までが自然体験や生活体験を共に楽しめます。その中でお互いに学び合い、関わり合いながら次世代を担う子ども達の成長を、あたたかく見守っています。

- ◆対象者 制限なし  
0～12歳(大学生まで可)の子どもとその保護者
- 【でんでんむし広場】 :0～3歳
- 【でんでんむし】 :3～6歳
- 【休日版でんでんむし】 :0～12歳
- 【つぼみ組】 :0～12歳

### 主な活動場所

- ・春日井市、隣接する地域(小牧市、瀬戸市、多治見市など)の自然の中



ホームページ

## 森のようちえん ねっこぼっこ

### 活動内容・対象

「ゆっくり・のんびり・たっぶり」子どものペースに寄り添って子どもたちの育っていく姿「共感」を大切に、親子と仲間の絆作りを大切にしています。季節を感じるおさんぼ・焚き火・感性を豊かにするアート活動・素朴な季節の行事・青空ヨガ・お母さんたちが育ち合う育自講座・育児講座・心と体のセラピー(セルフメンテ)などを行っています。ラーケーションで 気軽に親子でお越し下さい。

- ◆対象者 0～18歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・春日井市東部の自然の中



ホームページ

## ヤンパ

### 活動内容・対象

コリアンの親子が集まる会です。親子交流など年間を通して、5～6回の行事があります。月1回東春朝鮮初級中学校幼稚班で行われている開放保育に参加しています。

- ◆対象者 0～3歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・東春朝鮮初級中学校(弥生町)

## ゆうやけ子ども食堂

### 活動内容・対象

子どもたち、その保護者の方への食事の提供。  
コロナが落ち着いてからは(今はテイクアウト)、店内での食事にし、絵本、トランプなど、コミュニケーションの場として考えています。

- ◆対象者 中学生までの子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・めん処初海家店内(小野町)
- 公式LINE ID @058smuhw

## ゆりかご

### 活動内容・対象

公共施設での親の勉強会、講演会、講座、検診などに参加している間の子どもの見守りを行っています。

- ◆対象者 0~3歳の未就学児

### 主な活動場所

- ・味美幼稚園(味美町)・レディヤンかすがい(鳥居松町)
- ・ささえ愛センター(春見町)・総合保健医療センター(鷹来町)
- ・げんきっ子センター(勝川町)

## らるご

### 活動内容・対象

ダウン症などの染色体異常を持つ子ども達が、地域で過ごしていくための、情報交換や交流を行っています。当事者や親だけでなく、兄弟も一緒に交流を楽しむ会でもあります。就園就学の情報交換や、音楽療法、和太鼓体験、各種ワークショップ、勉強会などの活動をおこなっています。

- ◆開催日 毎月1回(平日もしくは、土日祝)
- ◆対象者 市内近郊の染色体異常を持つ子どもとそのご家族

### 主な活動場所

- ・総合福祉センター(浅山町)



ブログ

## リズムサポートしの木

### 活動内容・対象

親子で歌や音楽を聴きながら体操したり、手遊び、絵本の読み聞かせ、新聞遊び、工作などを行っています。水遊びや誕生日会などイベントも多数あります。子育ての悩みや上手いかわらないこと、何気ない世間話などおしゃべりを楽しみながら親子で充実した時間を過ごし、みんなが笑顔になれる場所です。

- ◆開催時間 毎週金曜日 10:00~11:30
- ◆対象者 0~3歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・関田東部区画整理記念館(穴橋町)

## りんぐ

### 活動内容・対象

0歳(2か月)からのベビーマッサージとママの交流会を行っています。  
おじいちゃん、おばあちゃんとの“ふれあいじかん”  
~世代間交流~(クリスマス会などの不定期開催)も開催しています。  
お母さんの笑顔+子どもの笑顔=楽しい育児(育自)を一緒にしましょう。

- ◆対象者 0~3歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・げんきっ子センター(勝川町)・あいゆうの森(如意申町)

## ワイルドワイフ

### 活動内容・対象

自然環境や生き物のことを楽しく学べる「プロジェクトワイルド(アメリカの環境教育プログラム)」を利用し、子どもから大人までを対象とした自然観察と体感型のアクティビティ講座を開催しています。

- ◆対象者 事業により異なる

### 主な活動場所

- ・公民館・少年自然の家(廻間町)など

## WANうえい

### 活動内容・対象

ひきこもり・不登校の方、その家族や支援機関の皆様に必要な支援を行っています。  
将来の就労や居場所、活動場所など、まずは一步を踏み出してみませんか?通学したい気持ちもある、働きたい気持ちもある、ひきこもりや不登校の方も原因は様々です。自宅から出る事の一つのきっかけづくりになればいいなと思い活動しています。社会に出られない若者に必要な社会資源の提供を、という思いも込めて、支援機関同士のネットワークの構築も行います。

- ◆対象者 小中高大生とその保護者

### 主な活動場所

- ・ワンぼていと(小野町)・ふらっぶ(中央通)・ご希望の場所



LINE



## 子育て支援サロン一覧 お問い合わせ 0568-85-4321 〈春日井市社会福祉協議会〉

主に該当地区社会福祉協議会の概ね3歳以下の児童とその保護者を対象に、友達づくりや、育児不安を緩和することを目的とした交流会(サロン)を開催しています。各地区社会福祉協議会の連絡先及び最新の情報は、春日井市社会福祉協議会までお問い合わせください。

### 味美地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『たんぽぽ』

#### 活動内容・対象

- ◆ 開催日時 ①「たんぽぽひろば」  
毎月第3木曜日 10:00～11:30
- ②「ベビーたんぽぽ」  
毎月第1木曜日 10:20～11:30 ※参加費200円
- ◆ 対象地域 ①味美地区社協内 ②市内全域
- ◆ 対象者 ①0～3歳の子どもとその保護者  
②0歳児(2～7か月頃)とその保護者

#### 主な活動場所

- ①中新町学習等供用施設(中新町)
- ②味美ふれあいセンター(西本町)

### 勝川地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『スマイルキッズ』

#### 活動内容・対象

- ◆ 開催日時 毎月第2火曜日 10:00～11:30
- ◆ 対象地域 勝川地区社協内
- ◆ 対象者 0～3歳の子どもとその保護者

#### 主な活動場所

- ・勝川南部学習等供用施設(勝川町)

### 小野地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『ぴよぴよ』

#### 活動内容・対象

- ◆ 開催日時 偶数月第2金曜日 10:00～11:30
- ◆ 対象地域 市内全域
- ◆ 対象者 0～3歳の子どもとその保護者

#### 主な活動場所

- ・小野学習等供用施設(小野町)

### 上条地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『かにらっこ』

#### 活動内容・対象

- ◆ 開催日時 毎月第3金曜日 10:00～11:30
- ◆ 対象地域 市内全域
- ◆ 対象者 0～3歳の子どもとその保護者

#### 主な活動場所

- ・上条区集会所(上条町)

### 関田地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『レインボーキッズ』

#### 活動内容・対象

- ◆ 開催日時 毎月第3木曜日 10:30～12:00
- ◆ 対象地域 市内全域
- ◆ 対象者 0～3歳の子どもとその保護者

#### 主な活動場所

- ・関田公民館(貴船町)

### 東野地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『チェリーキッズひがしの』

#### 活動内容・対象

- ◆ 開催日時 毎月第2火曜日 10:00～11:30
- ◆ 対象地域 市内全域
- ◆ 対象者 0～3歳の子どもとその保護者

#### 主な活動場所

- ・東野公民館(東野町)

### 神領校区地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『にこにこキッズ』

#### 活動内容・対象

- ◆ 開催日時 毎月第4火曜日 10:00～11:30
- ◆ 対象地域 市内全域
- ◆ 対象者 0～3歳の子どもとその保護者

#### 主な活動場所

- ・堀ノ内町公民館(堀ノ内町)

### 不二・出川地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『竹の子会』

#### 活動内容・対象

- ◆ 開催日時 毎月第3火曜日 10:00～11:30
- ◆ 対象地域 市内全域
- ◆ 対象者 0～3歳の子どもとその保護者

#### 主な活動場所

- ・出川町公民館(出川町)

### 藤山台地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『きらきらキッズ』

#### 活動内容・対象

- ◆ 開催日時 毎月第2・4金曜日 10:00～11:40
- ◆ 対象地域 春日井市藤山台地区
- ◆ 対象者 未就園児とその保護者

#### 主な活動場所

- ・藤山台8・9・10丁目 町内会集会所(藤山台)





押沢台地区社会福祉協議会 子育て支援サロン  
『すくすくクラブ』

活動内容・対象

- ◆開催日時 毎月第4木曜日 10:00~12:00
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 0~3歳の子どもとその保護者

主な活動場所

- ・押沢公園集会所(押沢台)

白山地区社会福祉協議会 子育て支援サロン  
『ぷくぷく』

活動内容・対象

- ◆開催日時 毎月第3金曜日 10:00~11:30
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 0~3歳の子どもとその保護者

主な活動場所

- ・白山公会堂(白山町)

先輩ママに  
聞きました!

育児中、ママは何をしてリフレッシュしていた?



毎週土曜日の午前中だけは!

平日は残業で忙しいパパ。土曜日の午前中だけはママ1人でカフェへ行く時間を作ってもらいました。カフェでぼーっとする時間が一番のリフレッシュでした。

夜のドライブ

子どもを寝かしつけた後、家はパパに任せて夜1人でドライブに行っていました。目的地は無いことも多く、誰にも聞かれていないので大きな声で歌ったりしてストレス発散。たまにコンビニでスイーツを買って帰るのが息抜きでした。

スマホのパズルゲーム

もともとゲームが好きでしたが、産後はなかなかゆっくり家庭用ゲーム機を触る時間は取れなくなりました。かわりにスマホでパズルゲームや漫画を読んだり、隙間時間でも遊べるコンテンツで心を満たしています。

映画館でレイトショーを

映画が好きで産前はよく映画館に行っていました。産後はNetflixなど家で観ていましたが、子どもが卒乳してからはパパに寝かしつけをお願いして夜映画館でレイトショーを観ることも。映画館で観る映画はやっぱり面白い!

ママ専用の紅茶

子どもがお昼寝した瞬間にお湯を沸かして、1日1杯お気に入りの紅茶を飲んでいました。お湯を沸かしている最中に子どもが泣くこともありましたが、なんとか一口だけでも。授乳中でカフェインも気になるので1日1杯だけでしたが、香りに癒されていました。

仕事が息抜き!?

産後1年経たず仕事に復帰しました。最初は保育園に預けるのも寂しく、少しだけ罪悪感もありましたが、いざ預けて仕事してみると、自分のやりたい作業を誰にも邪魔されずにできることに感動。通勤は自分のペースで歩けるし、トイレも1人で行けるし、温かいお昼ご飯も1人で食べられる。保育園に迎えに行けば数時間ぶりに会う子どもはいつもよりかわいく見え、復職して良かったと思いました。



天使の寝顔

とにかく夜泣きも多くイヤイヤ期も激しかった娘。寝かしつけ後はもうぐったり。でも子どもの寝顔をじっくり近くで見たり、寝息を吸ってみたり…それがリフレッシュだったかも。寝ているとき(だけ)は天使!と毎日思っていました。寝顔を堪能した後は、携帯で子どもの写真を見ながらちょっといいお菓子で息抜きです。