

# さんさんルーム利用の流れ

R5.4.1

## さんさんルームにお越しいただく前に

☆予約は利用する1か月前の同じ日からできます。（土日祝日、年末年始を除く）

さんさんルームにお電話ください。

☆熱がある場合やかぜ（鼻水、咳等）・下痢などの感染症の疑いがある場合は利用できません。それに伴う薬を飲んでいる場合も利用できません。

☆利用内容・時間の変更・キャンセルは、わかり次第さんさんルームへご連絡ください。

☆未就園のごきょうだいは、お母さんと一緒に過ごしていただきます。お母さんの休息や相談時等は、託児室でお預かりします。

☆利用回数 **週1回まで**（1週間のうちで1日利用できます。）

### 持ち物

・母子健康手帳 ・利用カード

・利用料 1,000 円（おつりのないように準備してきてください。）

（生活保護受給の世帯、または世帯全員が市民税非課税の世帯は無料になりますので、予約時にお伝えください。）

・必要な方は、飲み物・昼食・お風呂に入る際のタオル等・スリッパなど

・お子さんの身の回りのもの（**全てのものに名前を書いてください**）

着替え、オムツ（5枚程度）、おしりふき、持ち手のあるビニール袋

（必要な方は、スタイ・ミルクと哺乳瓶・離乳食・食事用エプロン・お茶など）

☆未就園のきょうだいを利用する場合も同様です。

（予約の時に、必ずきょうだいがいることを伝えてください。）

☆車で来られる場合、駐車料金がかかります。（6時間まで 100 円）

## 利用日当日の過ごし方

1 来所 インターホンで名前を伝えます。



2 受付 母子健康手帳・利用カード・利用料・

（車でお越しの方は駐車券）を出します。

3 面接 ママとお子さんの様子をお聞きして  
一日の予定（過ごし方）を決めます。



4 ロッカーの利用 お荷物はロッカー（無料）  
に入れてください。



ロッカー

5 ご自分の過ごし方で

- 個室や浴室の利用は各1時間程度です。  
（ご利用の間は、お子さんを託児室でお預かりします）
- 相談は授乳・栄養・育児・心の相談など専門職が  
応じます。
- 授乳用のお湯や哺乳瓶の消毒ケース（電子レンジを使用）もご利用いただけます。



相談室

ダイニングスペース



託児室



ミニキッチン



浴室



パウダーコーナー



ベッドルーム



リラックスルーム



## 6 帰宅の準備

ご自分のお荷物をまとめて帰る準備をします。  
保育士からお子さんの一日の様子を聞きます。



## 7 退室

### その他（使っていただける施設の設備等）

冷蔵庫 電気ポット（調乳用のお湯） 電子レンジ 哺乳瓶を消毒するケース（電子レンジを使用）  
マグカップ ドライヤー ボディソープ リンスインシャンプー 体重計（乳児用） 身長計（乳児用）  
マッサージチェア ポータブルDVD 雑誌 など

### <予約・問い合わせ先>

さんさんルーム（直通） 0568-87-1551

平日 午前8時30分～午後5時