

# かすがいいいきいき体操

指導者養成講座を開催します



高齢者がいつまでも元気に暮らすことができるよう、かすがいいいきいき体操（介護予防体操）を広める活動に興味のある方を募集します。



私たちと一緒にかすがいいいきいき体操をひろめるボランティア活動しませんか？

興味のある方はどうぞお越し下さい。お待ちしております！

かすがいいいきいき体操ひろめる会

日時 令和4年 10月27日（木）・11月2日（水）

午前10時～11時45分 ※ 両日参加が必要です

会場 春日井市福祉文化体育館（サン・アビリティーズ春日井）

対象 楽しく体操を広める活動のできる人

持ち物 水分、運動しやすい上靴・服装でご参加ください。

申込み 春日井市地域福祉課へ電話か窓口にて10月20日（木）まで

お問い合わせ 春日井市健康福祉部地域福祉課 ☎85-6187